

INBJUDAN SUM SIM region

Sandared 7-8 november



Västsvenska simförbundet och SK 1970 Sandared arrangerar ett pandemianpassat sum sim region där flickor simmar ena dagen och pojkar den andra. Ingen publik är tillåten.

Regionsfinalerna simmas över hela landet och läggs ihop till en total resultatlista där de 16 bästa (24 på 100 och 200 i äldsta klassen) går till riksfinalen som simmas i Valhallabadet 12-13 december.

Regionsfinalen kommer begränsas till 6 heat på 100-metersdistanser, 4 heat på 200 och 400 meters distanser och 2 heat på 800/1500 (6 banor)

Plats: Sandaredsbadet (6 banor)

Mat och Transport: egen

Tävlingsfider: Se grenordning nedan.

Kostnad: Starterna kostar föreningen 120 kr per start varav 60 kr per start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommit med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

Anmälan: Görs via kallelsen **senast** söndag 18/10. Skriv gärna i kommentarer var du vill simma men prata med din tränare först.

Sum-Sim Klassindelning och grenar för både pojkar och flickor

Individuella åldrar

15-16 år (2004/2005)

100/200/400/1500 frisim
100/200 ryggsim
100/200 bröstsim
100/200 fjärilsim
200/400 medley

14 år (2006)

200/800 frisim
200 ryggsim
200 bröstsim
100 fjärilsim
200/400 medley

13 år o.y. (2007 o sen)

100/400 frisim
100 ryggsim
100 bröstsim
100 fjärilsim
200 medley

Grenordning, Sum-Sim 2020 region och riksfinal

Pass 1 lördag kl. 09:00 (insim-se PM)

1. 200 medley fl 15-16
2. 200 frisim fl 14
3. 1500 frisim fl 15-16
4. 400 frisim fl 13 o y
5. 200 bröstsim fl 15-16
6. 100 fjärilsim fl 14
7. 200 fjärilsim fl 15-16
8. 100 ryggsim fl 13 o y
9. 200 frisim fl 15-16
10. 400 medley fl 14
11. 100 bröstsim fl 13 o y
12. 100 ryggsim fl 15-16

Pass 2 lördag kl. 16:00 (insim-se PM)

13. 400 frisim fl 15-16
14. 200 ryggsim fl 14
15. 200 ryggsim fl 15-16
16. 200 medley fl 13 o y
17. 100 fjärilsim fl 15-16
18. 200 bröstsim fl 14
19. 100 frisim fl 15-16
20. 200 medley fl 14
21. 100 frisim fl 13 o y
22. 100 bröstsim fl 15-16
23. 800 frisim fl 14
24. 100 fjärilsim fl 13 o y
25. 400 medley fl 15-16

Pass 3 söndag kl. 09:00 (insim-se PM)

26. 200 medley po 15-16
27. 200 frisim po 14
28. 1500 frisim po 15-16
29. 400 frisim po 13 o y
30. 200 bröstsim po 15-16
31. 100 fjärilsim po 14
32. 200 fjärilsim po 15-16
33. 100 ryggsim po 13 o y
34. 200 frisim po 15-16
35. 400 medley po 14
36. 100 bröstsim po 13 o y
37. 100 ryggsim po 15-16

Pass 4 söndag kl. 16:00 (insim-se PM)

38. 400 frisim po 15-16
39. 200 ryggsim po 14
40. 200 ryggsim po 15-16
41. 200 medley po 13 o y
42. 100 fjärilsim po 15-16
43. 200 bröstsim po 14
44. 100 frisim po 15-16
45. 200 medley po 14
46. 100 frisim po 13 o y
47. 100 bröstsim po 15-16
48. 800 frisim po 14
49. 100 fjärilsim po 13 o y
50. 400 medley po 15-16



