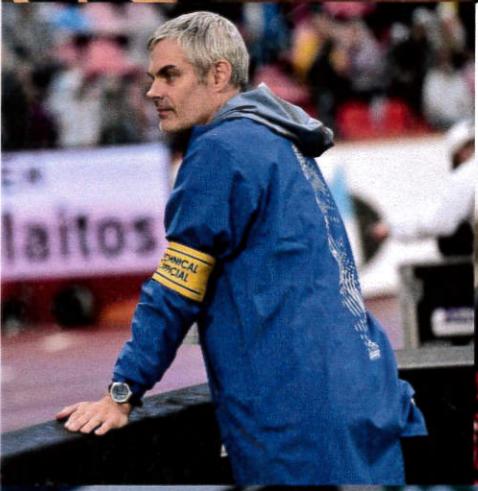


## Verksamhetsberättelse 2018





# Årsmöte IFK Växjö 2018

---

Tisdagen den 11 december 2018 klockan 19.00  
i Telekonsult Arena

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

## Föredragningslista

1. Föreningens ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av närvarande samt fastställande av röslängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
  
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2017/2018.
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning och budget för den kommande perioden
  - a) Verksamhetsinriktning
  - b) Budget 2018/2019
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2018/2019.
13. Behandling av eventuellt inkomna motioner.
14. Förslag till nya stadgar för föreningen. (Se hemsidan)
15. Val av styrelsens ordförande för ett år.
16. Val av styrelseledamöter för två år.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter för ett år.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Övriga frågor.
20. Information om 100-års jubileum 2019
21. Årsmötet avslutas.

# Årets utmärkelser 2018

---

## Årets IFK:are

Denna utmärkelse tilldelas i år **Hampus Widlund** efter en efterlängtad framgångsrik säsong. Efter två skade- och sjukdomsdrabbade säsonger gav 2018 en fjärdeplats på ISM på 60 m häck, en ynta hundradel från brons men vid SM på 110 m häck var hundradelen på Hampus sida då det blev brons. På huvuddistansen 400 m häck blev det silver på SM efter ett dramatiskt upplopp vilket gav nya klubb- och Smålandsrekordet 51,07. I landslagsdebuten fick Hampus bli ett riktigt Finnkampsankare genom att springa både lång och kort häck samt långa stafetten med stor framgång på samma dag.

## Årets Sprinter (Tore Hedners-pris)

Under våren tog **Anton Bertilsson** steget att byta klubb från Habo till IFK. Den nyblivne studenten lyckades under försommaren kvala till Junior-EM på 400 m häck med den fina tiden 52,50 som även är klubbrekord i P19. Under senare delen av sommaren fick Anton blev det guld och silver på JSM genom gedigna insatser på både långa och korta häckdistansen. Som belöning fick Anton delta i Nordiska Juniorlandskampen på 400 m häck.

## Årets Raket

Det är sällan som en 17-åring kan komma i åtnjutande av denna explosiva utmärkelse. Orsaken är att vi använder seniorbetingelser som riktvärde när vi utser. Detta år är det dock givet att **Omar Nuur** uppfyller alla kriterier för sina genombrott i seniorstatistiken. Med tiden 30,16,84 en septemberlördag i ett sololopp på 10 000 m är Omar elva i Sverigestatistiken. Det är dock framför allt den meriterande sjätteplatsen på 3000 m hinder vid Friidrotts-SM i Eskilstuna som gör att Omar Nuur erhåller detta pris. Förutom alla ungdomsframgångar är nu Omar etablerad i seniorenliten.

## Årets Ledare

En person som via föräldraengagemang startat som friidrottskoleledare, övergått till ungdomstränare för 03-gruppen och dessutom samtidigt förkovrat sig är **Lina Pettersson**. Hon tillhör den unika skara som vågat gå alla lämpliga utbildningssteg samtidigt som Lina hela tiden varit den drivande och sammanhållande kraften i den stora träningsgrupp hon verkar i. Senaste året har Lina blivit legitimerad 14-17-årstränare och har nu möjlighet att ta del av Friidrottens högre utbildningar. Hon har under åren blivit uppskattad tränare för sin kunskap, fasthet och förmåga att ge individuell feedback.

## Årets Funktionär

Bland många goda funktionärsinsatser 2018 sticker **Emma Joabssons** ut lite extra. Hon har alltid tagit sig an olika uppgifter med inställning att det ska bli rejält och riktigt utfört. Trots sin mångsidighet i funktionärskompetensen är det som speaker hon briljerat i sitt uppdrag. Sällan har publiken njutit så mycket i Telekonsult Arena som när Emma tar speakerton och låter den lättlyssnade stämman referera, introducera och summera pågående tävlingsaktiviteter. Men ett unikt kunnande och känsla för vad som ska sägas och när det ska sägas lyfter Emma våra tävlingsarrangemang.

## Årets 16-åringar

**Emil Carlsson** har varit helt ohotad i sin åldersklass i specialgrenen stavhopp där han vann SM inomhus och utomhus. Han hoppade i U17-laget som tog silver och han var med i IFK:s seniorlag i lag-SM-kvalet där han gjorde årets högsta hopp med 4,76 på självaste nationaldagen. Med detta hopp kvalificerade sig Emil till Ungdoms-EM i ungerska Györ. Sin andra landslagsinsats under året fick han erfara då ungdomsfinnkampen avgjordes i Tammerfors då Emil bidrog till svensk dubbelseger i stav.

Även **Tilde Gudmundsson** gjorde två landskampsuppdrag under 2018. Först fick hon under försommaren representera Sverige i Nordiska mångkampen där hon översteg 5000 med 5 poäng. Dessförinnan hade Tilde under inomhussäsongen blivit svensk mästare i femkamp och dessutom vunnit höjd och kommit tvåa i tresteg vid individuella IUSM i Växjö. Även utomhus erhöll Tilde SM-medaljer då hon vann höjd och var tvåa i tresteg och spjut vid USM i Enskede. Den sistnämnda prestationen gjorde att en av Sveriges höjdhoppare i ungdomsfinnkampen blev Tilde Gudmundsson.

# **Styrelsens verksamhetsberättelse 2018**

---

Styrelsen har bestått av: Anders Franzén Ordförande, Jan Sandberg Kassör, Elizabeth Franklin Nordin, Marcus Eriksson, Oskar Jonsson och Maria Nilsson Ledamöter. Vid alla styrelsemöten har också klubbchefen Fredrik Ahlström deltagit och skrivit protokoll. Även träningschefen Håkan Widlund har deltagit i flertalet möten. Styrelsen har haft 9 protokollförräda styrelsemöten. Samtliga utom ett som frukostmöte på Royal Corner.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av Klubbchef Fredrik Ahlström på heltid. Elin Sandberg har arbetat med Vårruset, men avslutat sin anställning under året. Håkan Widlund är träningschef på 25%.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Jan Sandberg är Arenachef på heltid. Mikael Fröberg är vaktmästare på heltid. Seljatin Ardolic har avslutat sin anställning under våren. Arenabolaget följer uppgjorda ekonomiska planer. Förutom föreningens egna träning och tävlingar har många andra klubbar hyrt in sig i arenan.

Under året har mycket av styrelsens arbete handlat om mål och värderingar för IFK samt om hur information sprids internt. Vi har också diskuterat utveckling av våra lopp och arrangemang. En ny kollektion kläder har tagits fram av Craft via Intersport. Under våren genomförde styrelsen en SWOT-analys, som har legat till grund för vårt fortsatta arbete. Förberedelser pågår för 100 års jubileum 2019. Med utgångspunkt från RFs normalstadgar har vi tagit fram förslag till nya stadgar för föreningen. Vid årsskiftet övergår vår nuvarande klubbchef till arbete som Arenachef varför rekrytering skett av ny klubbchef.

Ekonomin gör föreningen en mindre förlust (preliminärt cirka 50.000kr). Detta beror på att vi arrangerat en tävling mindre än föregående år. Dessutom så tappade vi en del löpare på Vårruset. De största inkomsterna kommer från utomhusloppen, samt inomhustävlingar i Telekonsult Arena. Viktigt är även bidrag, medlems-, träningsavgifter och sponsorintäkter. De största kostnaderna är löner, lokaler, tränare och tävlingar.

Under året har vi arrangerat många tävlingar. De största var inomhus SM för ungdomar 15-16 år IUSM, Quality Hotel Games, Växjö Inomhuskast, Växjö Mångkampen 8-14 år, Växjöloppet, Vårruset, Smålandsspelen och Växjöolympiaden. Samtliga förutom långloppen inomhus i Telekonsult Arena, medan Växjö Inomhuskast genomfördes i Tipshallen. Ett stort tack ska riktas till alla funktionärer som gjort våra tävlingar möjliga och lyckade.

Idrottsligt har vi haft en blandad säsong. Många goda individuella prestationer har gjorts. Vi har nu ett gäng duktiga ungdomar som visar på utveckling. Resultat under året framgår av särskild sammanställning.

Våra äldre aktiva (från 16 år) har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen, Kastparken och de flesta har tränat lyftstyrka på HPC. Det har varit cirka 60 aktiva i denna grupp som har servats av ca 15 tränare. Vi har haft sex ungdomsgrupper i träning på Värendsvallen: 03, 04, 05, 06, 07 och 08. Till dessa grupper har det funnits cirka 60 tränare. Dessa har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen och Kastparken. Friidrottsskolorna har varit nio under året: Bäckslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby, Östra Lugnet och Araby. Den senare med ekonomiskt stöd från Smålandsidrotten. De öppna träningarna i Telekonsult Arena vänder sig främst till de som står i kö till Friidrottsskolorna. Dessa har genomförts en gång i veckan, med upp till ca 70 ungdomar varje gång.

**Styrelsen genom Anders Franzén, ordförande**

# Tävlingsgruppens berättelse 2018

---

Vi har 2018 haft många och stora arrangemang framförallt i Telekonsult Arena. Här en sammanfattning:

- Först ut av våra stora arrangemang var **Quality Hotel Games** i januari. En öppen tvådagarstävling med fullt grenprogram från 12år till senior. I år var det 2.413 starter, vilket är i nivå med rekordåret 2016.
- Första helgen i februari så var det dags för **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Det var faktiskt tionde gången som tävlingen arrangerades, om än i lite olika tappningar. Nyheten i år var att det samtidigt gällde som Riksmästerskap i några grenar. Det som märktes extra var släggkastningen utomhus. Några dagar innan kritade vi linjerna på kastplan i härligt vårväder. Tävlingsdagen bjöd på kraftigt snöfall. Ett extra tack till de funktionärer som fixade tävlingarna för sammanlagt 60 släggkastare. Sammanlagt var det rekord med 431 starter på tävlingen.
- Första helgen i mars arrangerade vi **Svenska Mästerskapen för 15-16åringar inomhus**. Det är alltid kul med den nerv som mästerskap erbjuder, och när det kommer deltagare från hela Sverige till våra tävlingar. Mästerskapet samlade 500 deltagare som gjorde 918 starter.
- **Växjömångkampen** fick avsluta arrangemangen inomhus. Tredje helgen i mars var det de yngre i åldrarna 8-14 år som fick testa på banorna. Årets upplaga samlade 191 deltagare, vilket var cirka 50 färre än normalt.
- Till inomhusarrangemangen hör också **Luciasprinten** som avgjordes 14 december. Sista tävlingen för verksamhetsåret är också den första på den nya innesäsongen. **Växjöolympiaden** 6 oktober samlade 370 deltagare som gjorde 1000 starter.

Ovanstående arrangemang innebar givetvis en mycket stor kraftsamling av hela föreningen. För att klara av detta krävdes det drygt 900 funktionärspass á 6 timmar. Telekonsult Arena är en mycket uppskattad tävlingsarena. Telekonsult Arena ger oss många bra möjligheter för att kunna erbjuda förstklassiga arrangemang. Allt ifrån teknik till kiosk.

Långloppen är viktiga ingredienser i vårt tävlingsutbud. Växjöloppet och Vårruset avhandlas på andra stället i denna Verksamhetsberättelse.

Den 21 augusti arrangerade vi **Smålandsspelet**. Med 110 starter var deltagarantalet ungefär detsamma som i fjol. Nyhet för i år var tävlingen **Smålandsspelet för yngre** 28 augusti. Åldersklasserna var 11-14år, och tävlingen samlade 50 deltagare, vilka nästan alla var från IFK Växjö. Dessutom arrangerades 5 stycken högklassiga kasstävlingar på kastplan, vilket låg utanför Tävlingsgruppens ansvar.

Under vintern genomförde vi också flera utbildningstillfällen för föräldrar i samband med klubbtävlingar för våra ungdomar. Detta bidrog till att höja både intresset och kompetensen bland våra funktionärer.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde 2018 till ett ovanligt lyckat arrangemangsår.

**Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Ulrika Lindh samt Fredrik Ahlström, IFK Växjös kansli.**

# Tränargruppens berättelse 2018

---

Det är ogörligt att få med alla infallsvinklar av det som sker av väsentlighet under ett IFK-år. För våra aktiva som är 15 år eller äldre blir summeringen av 2018 därför ett axplockande.

Väldigt nöjda är vi med ungdomarna födda 2001-03 som levererade massor av medaljer och fina placeringar vid våra USM. Omar Nuur och Emil Carlsson blev uttagna till UEM i sina specialgrenar hinderlöpning och stavhopp. Dessa båda fick sällskap av Tilde Gudmundsson och Leo Janén i ungdomsfinnkampen. USM-guld även till Amanda Pettersson och Tilde Axelsson Fröjdenlund och övriga medaljer under året togs av Hannes Egonsson, Lova Nilsson, Mathilda Honeth, Edvin Månsson, Tove Larsson och Nina Pyrell. Dessutom en prydlig andraplats i USM för lag.

Av juniorerna är det landslagsdeltagarna som sticker ut extra. Isak Oskarsson i spjut, Cilla Larsson i slägga, Frida Bergvall i mångkamp, samt Anton Bertilsson i häcklöpning fick både SM-medaljer och ikläda sig blågula dressen. Den senare fick springa 400 meter häck på JVM. Övriga som tog SM-medalj var Theodor Ahlström, spjut och Sophie Olsson, stav.

I seniorsammanhang var Hampus Widlund den ende som bärgade medaljer då han tog brons och silver på häckdistanserna. Andraplatsen på 400 m häck togs genom nytt Smålandsrekord och gav Finnkampsplats. Saknaden av en frisk Anna Wessman var stor och även om hon inledde säsongen med ett par fina tävlingar fick hon dessvärre en korsbandsskada som spolierade sommaren och ledde till en ny rehabperiod. Men Anna är just Anna och är i full färd att arbeta sig tillbaka efter en lyckad knäoperation.

IFK Växjö är känd för sin kompetenta tränarkår. Detta år har Cai Bolö och Stefan Carlsson fått ikläda sig landslagsuppdrag och skött det med bravur. Martin Joabsson och Lina Pettersson har kompetensutvecklat sig i sin tränargärning genom att genomgå Svenska Friidrottsförbundets utbildning för 14-17-årstränare.

Under året har flera av våra äldre aktiva beslutat sig för att avsluta sina tävlingskarriärer. För några är det skadeeländet som påverkar och andra har tappat motivationen. Det vi kan konstatera är att det har blivit ganska tomt av satsande juniorer/seniorer. Den klassiska frågeställningen om hur vi kan få fler att hålla på längre är i högsta grad aktuell.

Vi har lyckats ganska bra med att under 2018 klara övergången från åldersgruppstillhörighet till grengruppstillhörighet för de som går in i gymnasieåldern. Kanske är detta vägen till att nå större seniorgrupper på sikt.

Vid tränarkonferensen som anordnades i september diskuterades framtidsfrågorna tillsammans med några från styrelsen. Vi enades om att bli bättre på att samverka oss tränare emellan. Detta kan göras med hjälp av bättre kommunikationsvägar vilket kommer att utvecklas under hösten.

Det är fantastiskt att så många tränare lägger så mycket tid och energi på att vägleda klubbens aktiva till utveckling och framgång. Och det enda som ger resultat är det vardagliga jobbet vecka efter vecka, månad efter månad, år efter år. IFK Växjö har många tränare som är beredda till det arbetet.

Nu ska vi se till att det blir fler aktiva som också har denna beredskap!

Håkan Widlund / Tränargruppen

# Ungdomskommitténs berättelse 2018

---

Här lite reflektioner på 2018, som har varit ett bra år för IFK Växjös ungdomar.

- Träningsgrupperna för åldrarna 10-14 år utgår ifrån Arenastaden och Telekonsult Arena. Den nya gruppen födda 2008 startade upp i slutet av augusti och innehåller cirka 50 barn. Tränar- och ledarteamen till våra ungdomsgrupper utgörs till största delen av föräldrar. En fortsatt bred barn- och ungdomsverksamhet är en förutsättning för att IFK Växjö ska vara framgångsrik även i framtiden.

- **Tävlingar:**

**Kraftmätningen** är en lagtävling för 14-15-åringar, där IFK Växjö har som målsättning att alltid delta. Årets kvaltävling gick i Ljungby. Där vann IFK Växjö, vilket gav en trygg finalplats. Finalen avgjordes första helgen i september i Linköping. Vi hade lite otur med en del återbud. Men våra ungdomar på plats skötte sig bra och tog en tolfte plats. Noterbart är att IFK Växjö har varit med i alla tolv finaler.

**Götalandsmästerskapen** är kanske annars den största och viktigaste tävlingen för våra 13-14-åringar. Inomhus gick tävlingen i Varberg och vi hade hela 22 aktiva som var uttagna att representera Småland. Utomhus gick arrangemanget i Eslöv och denna gång hade vi imponerande 24 aktiva som var uttagna. Sammanlagt hade vi 23 stycken placeringar bland de sex främsta, varav 8 stycken medaljer (topp tre). Detta var i stort sett identiska siffror med 2017.

**Lag-UDM** är ett riktigt bra tillfälle att samla gruppen och att kunna få med många ut och tävla. Nyhet för i år var att 11 årsklassen endast innehöll en mixklass. I kvaltävlingarna startade vi med åtta lag, vilket var ett mer än i fjol. Till final gick hela 6 av dessa lagen och där tillkom 15-årslagen (1 flick- o 1 pojklag). Framgången blev nästa total, där vi tog hela sex medaljer.

- **Läger:**

Gemensam tävlingsresa genomfördes till Göteborg (Julklappsjakten) i december med imponerande 53 aktiva. Vårläger för 11-13-åringarna genomfördes för tioende gången i rad i Skruv och samlade 46 ungdomar.

- I åldrarna 10-14 år har vi sammanlagt cirka 25 tränare/ledare som sköter träningsgrupperna som innehåller cirka 150 ungdomar.

**Ett stort tack till alla er som bidrar för att göra vår ungdomsverksamhet till en av de bästa i landet!**

**Mikael Nordin ansvarig Ungdomskommittén (10-14år)**

## Friidrottsskolorna samt Parasport 2018

---

- Vi har under året haft verksamhet för 7-10-åringarna på flera **Friidrottsskolor**; Bäckslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. Eftersom det är kö till många av dessa Friidrottsskolorna erbjuder vi Öppen Träning i Telekonsult Arena på måndagar, där vi kan ta emot många barn.
- Vi har även en grupp med Parasport, vilket samlar cirka 10 ungdomar.

- Under hela 2018 har vi med stöd av Smålandsidrotten startat upp friidrottsskola på Arabyområdet.
- I oktober 2018 arrangerade vi en intern **Barnledarutbildning** för Friidrottsskolorna samt 08-gruppens ledare. Utbildningen var på sammanlagt 4 kvällar och samlade 11 ledare, vilket är en härlig investering för framtiden.
- **Växjöolympiaden** avgjordes även i år i Telekonsult Arena den 6 oktober. 370 anmälda deltagare gjorde 1000 starter, vilket var det högsta antalet sedan 2013. Av tradition har Friidrottsskolorna funktionärsansvar för en gren vardera på denna tävling.
- Friidrottsskolorna har under året själva arrangerat två stycken **interntävlingar**.
- Under vecka 25, 26 och 33 arrangerade vi **Sommaridrottsskola**, som sammanlagt samlade cirka 100 barn, vilka de flesta var i åldern 7-10 år.

I åldrarna 7-10 år har vi cirka 50 fantastiska tränare/ledare som sköter träningsgrupperna som innehåller cirka 250 barn och ungdomar!

**Fredrik Ahlström, IFK Växjös kansli**

## Växjöloppets berättelse 2018

---

2018 års Växjöloppet var det 51:a i ordningen sedan starten 1968. Årets upplaga genomfördes i ett fint vårväder med mycket solsken och många mäniskor som passade på att besöka Strandbjörket för att springa själva eller se på när andra löpte.

På 21 km var det Björn Östensson, Ryssbergets IK, som med 1,12,09 var snabbast. Motsvarande kvinna var Matilda Kjellberg Samuelsson, Elmhults SC, som hade 1,26,00.

Mikael Bäcklund, Högby IF (32,50) och Ellinor Sterner, OK Njudung (39,19) sprang milrundan snabbast av alla.

Lokala framgångar för IFK Växjö var Julia Arvidssons seger på 4,7 km kvinnor, samt 15-åringarna Abdigani Aden och Tilde Fröjdenlund Axelsson som vann samma sträcka i sin klass.

Andra siffror som är intressant för bokslutet är att 1379 löpare hade anmält sig och 1195 fullfölde i de stora tävlingsklasserna. Lilla Växjöloppet lockade 578 ungdomar och Tidningslopet 1100 barn. Så sammanlagt 2800 löpare aktiverades denna dag med hjälp av 152 funktionärer som i sann Växjöloppsanda gjorde en glimrande arbetsinsats.

Samma epitet kan tillskrivas Allan Nicklasson och Hans Söderström som lade sitt 51:a Växjölopp på sin meritlista.

**Håkan Widlund/ Växjöloppet**

# Vårrusgruppens berättelse 2018

---

Vårruset 2018 avgjordes även i år på en onsdag, 9 maj. I år strålade solen med sin närvaro. Det var en underbart varm sommardag! Arbetet genomfördes som vanligt med effektivitet och glädje av alla inblandade. I år var första året som uppvärmeningen anordnades centralt från Stockholm Marathon med hjälp av 24Fitness. Vi fortsatte våra lokala samarbeten med massörer och StandUpPadel (Sup) i området. Marie Serneholt var konferencier och hade till uppgift att peppa och inspirera från scenen. Alla funktionärer, sponsorer, samarbetspartners, deltagare och projektgruppen gjorde verkligen årets arrangemang till ett av de bästa! Årets upplaga lockade 2710 deltagare som alla i slutet mottog den sedvanliga goodie-bagen och den ärofyllda medaljen.

Längs med banan hade vi i år en nyhet i form av Växjö Cheerleaders vilket var poppis! Medley var även med som vanligt och peppade löparna utanför simhallen och våra musikanter från Kulturskolan spelade musik vid två ställen längs med banan.

Från centralt håll har det anställdts en ny projektledare, Louise Fredriksson, istället för Christer Clefberg. Vi i Växjö hade dock äran att få hjälp på plats av Christer även i år.

Vinnare för årets Vårrus var Matilda Kjellberg Samuelsson från Elmhults SC på tiden 18.39. Grattis och bra jobbat! IFK Växjös egen Evelina Ljung tog sig i år in som tvåa på tiden 18.43. Grattis till andraplatsen!

Vi vill rikta ett stort tack till:

- Slussens dagverksamhet som har gjort ett fantastiskt arbete med att förpacka nummerlappskuvert – vi är enormt tacksamma för er hjälp.
- Alla aktiva och föräldrar som hjälper till att packa nummerlappar i nummerlappskuerten – vad grymma ni är!
- Alla funktionärer som med ett leende på läpparna ställer upp och ordnar med allt som behövs på själva Vårruset-dagen – utan er hade det inte gått.
- Alla deltagare som är med oss och skapar ett så härligt arrangemang – tillsammans skapar vi glädje, hälsa och gemenskap.
- Tack till alla sponsorer och samarbetspartners, både lokala och centrala – ni hjälper oss att vara en del av folkhälsan, idrottsSverige och en stark friidrottsförening som kan erbjuda friidrott till Växjöborgna (med omnejd).

Varmt välkomna tillbaka till Vårruset 2019! Då kör vi igen och med all erfarenhet och kunskap vi har samlat på oss tillsammans gör vi det ännu lite bättre för varje gång. Till nästa år lämnar jag, Elin Sandberg, som lokal projektledare över projektledarrollen med varm hand till Mirjam Måansson.

## För Vårruset Växjö

Projektledare: Elin Sandberg

Projektgrupp: Johan Lundvik, Mirjam Måansson, Anna Nilsson, Klara Jörnehag, Felicia Bremark, Agnes Jönsson, Vendela Augustsson, Matilda Elfgaard, Rebecka Karlsson, Johanna Björk, Elin Vahtera och Therese Strååth.

# IFK:are i landslaget 2018

---

	Tävling	Gren	Placering
<b>Anton Bertilsson</b>	Junior-VM / Tampere, FIN Nordisk Juniorlandskap / Hvidovre, DEN	400mh 400mh	försök 2:a
<b>Cecilia Larsson</b>	Nordisk Juniorlandskap / Hvidovre, DEN	slägga	3:a
<b>Emil Carlsson</b>	Ungdoms-EM / Györ, HUN Ungdomsfinnkampen / Tampere, FIN	stav stav	försök 2:a
<b>Frida Bergvall</b>	JNM-UNM Mångkamp / Jessheim, NOR	sjukamp	8:a
<b>Hampus Widlund</b>	Finnkampen / Tampere, FIN	400mh 110mh 4 x 400m	3:a 5:a 1:a
<b>Isak Oskarsson</b>	Nordiska-Baltiska 22års / Gävle	spjut	2:a
<b>Leo Janén</b>	Ungdomsfinnkampen / Tampere, FIN	diskus	3:a
<b>Omar Nuur</b>	Ungdoms-EM / Györ, HUN Ungdomsfinnkampen / Tampere, FIN Terräng-JNM / Reykjavik / ISL	2000mH 2000mH 6km	12:a 1:a återbud
<b>Tilde Gudmundsson</b>	JNM-UNM Mångkamp / Jessheim, NOR Ungdomsfinnkampen / Tampere, FIN	sjukamp höjd	4:a 4:a

## Vår vision

---

"IFK Växjö skall vara en av Sveriges ledande värdeskapande idrottsföreningar. Genom ett stort engagemang från våra ledare och föräldrar skall vi få en bred bas med friidrottande ungdomar i alla åldrar, flickor som pojkar. Detta skall utveckla framgångsrika idrottare som förebilder även utanför landets gränser och skapa ett stort intresse för föreningens vidare utveckling."

## IFK Växjö's framgångar 2018

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalands 13/14år 2011-2018 (inne o ute)

Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året.

Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

Fördelat på åldrar:

	placering							medalj	antal totalt	varav aktiva	varav killar	varav tjejer
		1	2	3	4	5	6					
SM senior	<b>2018</b>	0	1	1	2	0	1	2	5	3	3	0
	<b>2017</b>	0	1	1	4	4	3	2	13	8	5	3
	2016	1	0	0	1	1	1	1	4	4	2	2
	2015	1	1	2	3	0	1	4	8	6	3	3
	2014	1	1	3	3	4	3	5	15	8	4	4
	2013	0	2	2	4	5	2	4	15	8	4	4
	2012	3	2	2	4	3	2	7	16	9	6	3
	2011	5	2	1	0	0	2	8	10	6	3	3
snitt 2011-2018								4,1	10,8	6,5	3,8	2,8
JSM 22/19år	<b>2018</b>	3	3	2	4	3	3	8	18	10	5	5
	<b>2017</b>	0	1	8	4	5	4	9	22	7	2	5
	2016	1	1	6	3	3	3	8	17	7	2	5
	2015	5	4	5	3	7	4	14	28	9	3	6
	2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
	2013	4	8	2	5	4	1	14	24	12	5	7
	2012	4	4	2	3	2	1	10	16	9	6	3
	2011	2	3	3	4	0	1	8	13	7	3	4
snitt 2011-2018								9,8	19,0	8,9	3,8	5,1
USM 17/16/15år	<b>2018</b>	12	12	5	1	6	3	29	39	16	6	10
	<b>2017</b>	8	4	5	5	4	4	17	30	12	6	6
	2016	4	7	3	6	5	5	14	30	10	4	6
	2015	3	9	10	10	5	4	22	41	14	5	9
	2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
	2013	6	9	8	4	10	6	23	43	11	6	5
	2012	7	11	9	9	6	4	27	46	14	3	11
	2011	2	7	3	6	3	7	12	28	13	5	8
snitt 2011-2018								21,5	38,8	13,4	5,1	8,3
GM 13-14år	<b>2018</b>	2	3	3	1	5	9	8	23	14	5	9
	<b>2017</b>	0	3	5	5	3	6	8	22	10	3	7
	2016	6	6	8	5	9	4	20	38	14	7	7
	2015	2	3	1	1	2	4	6	13	7	3	4
	2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
	2013	4	3	7	11	3	12	14	40	18	11	7
	2012	3	6	7	8	5	3	16	32	13	6	7
	2011	7	7	9	16	8	10	23	57	18	9	9
snitt 2011-2018								12,8	30,4	12,8	6,3	6,5
totalt	<b>2018</b>	17	19	11	8	14	16	47	85	41	17	24
	<b>2017</b>	8	9	19	18	16	17	36	87	33	16	17
	2016	12	14	17	15	18	13	43	89	34	15	19
	2015	11	17	18	17	14	13	46	90	33	13	20
	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
	2013	14	22	19	24	22	21	55	122	44	24	20
	2012	17	23	20	24	16	10	60	110	42	19	23
	2011	16	19	16	26	11	20	51	108	43	20	23
snitt 2011-2018								48,1	98,9	38,5	17,9	20,6

Fördelat på grengrupper:

Sprint/häck	placering						medalj	totalt	antal aktiva	varav killar	varav tjejer
	1	2	3	4	5	6					
2018	2	6	4	2	5	1	12	20	11	7	4
2017	2	2	3	3	1	3	7	14	10	6	4
2016	4	4	6	3	3	0	14	20	8	4	4
2015	3	5	3	5	1	3	11	20	9	4	5
2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5
2013	4	6	5	6	2	3	15	26	17	8	9
2012	6	8	1	7	3	2	15	27	16	9	7
2011	5	6	4	6	2	5	15	28	15	6	9
snitt 2011-2018							12,4	21,8	12,1	6,3	5,9

Medel/lång

2018	5	3	0	0	0	1	8	9	2	1	1
2017	3	1	0	0	0	3	4	7	4	2	2
2016	3	0	2	2	1	3	5	11	6	3	3
2015	1	1	3	2	2	0	5	9	5	1	4
2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3
2013	2	2	3	0	1	1	7	9	4	2	2
2012	1	2	5	0	2	0	8	10	5	1	4
2011	1	1	1	0	1	5	3	9	6	5	1
snitt 2011-2018							5,4	9,0	4,4	1,9	2,5

Hopp

2018	4	5	2	1	4	8	11	24	15	5	10
2017	2	1	8	6	6	5	11	28	16	7	9
2016	2	4	3	5	9	7	9	30	14	8	6
2015	3	2	5	6	7	6	10	29	16	6	10
2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9
2013	5	7	3	7	6	12	15	40	22	11	11
2012	8	5	7	9	6	2	20	37	16	7	9
2011	5	4	3	12	7	6	12	37	20	9	11
snitt 2011-2018							12,6	31,6	16,6	7,3	9,4

Kast

2018	5	3	4	5	2	4	12	23	16	4	12
2017	1	3	5	4	8	2	9	23	14	5	9
2016	2	4	5	4	5	2	11	22	12	3	9
2015	3	6	4	2	3	2	13	20	9	4	5
2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6
2013	2	6	5	8	7	4	13	32	15	9	6
2012	2	5	7	6	3	4	14	27	13	6	7
2011	5	7	5	7	0	3	17	27	12	6	6
snitt 2011-2018							12,9	25,6	13,3	5,8	7,5

Mångkamp

2018	1	1	1	0	0	1	3	4	3	0	3
2017	0	2	2	3	1	2	4	10	4	1	3
2016	0	2	1	1	0	0	3	4	2	0	2
2015	1	3	3	2	0	0	7	9	4	1	3
2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2
2013	1	1	2	2	3	0	4	9	5	0	5
2012	0	1	0	1	2	2	1	6	6	1	5
2011	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
snitt 2011-2018							3,4	6,5	3,8	0,8	3,0

Stafett/Lag

2018	0	1	0	0	3	1	1	5			
2017	0	0	1	2	0	2	1	5			
2016	1	0	0	0	0	1	1	2			
2015	0	0	0	0	1	2	0	3			
2014	0	0	2	0	1	2	2	5			
2013	0	0	1	1	3	1	1	6			
2012	0	2	0	1	0	0	2	3			
2011	0	1	3	1	1	0	4	6			
snitt 2011-2018							1,5	4,4			

# Historiahörnan

**Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2017**

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Erik Svensson	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1954	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1960	Birger Hultkvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultkvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultkvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1963	Birger Hultkvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Äghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson, Jan Sandberg Katarina Andersson, Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg
2015	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2016	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2017	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg
2018	Anders Franzén	adj. Fredrik Ahlström	Jan Sandberg

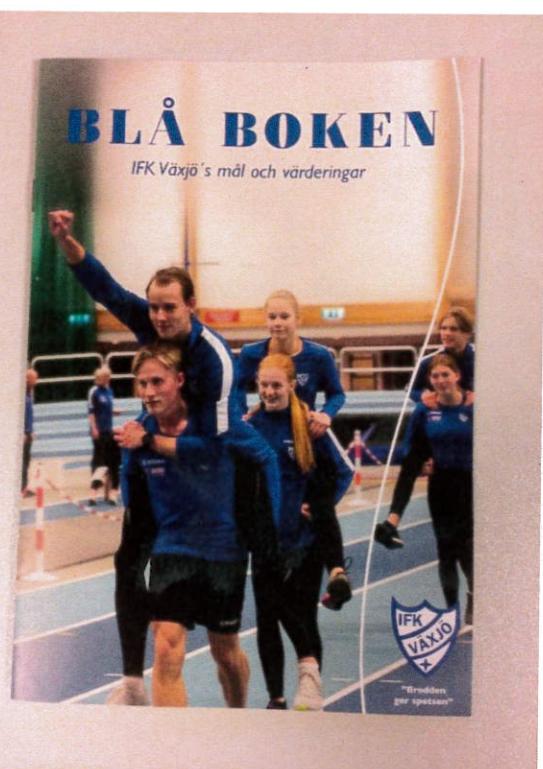
## KLUBBREKORD 2018

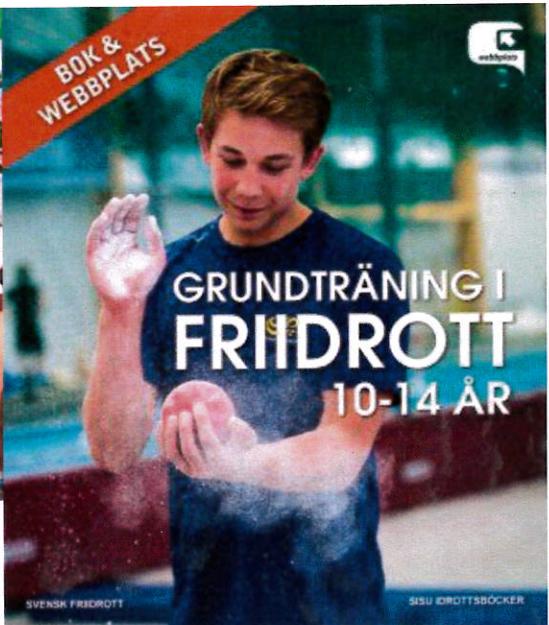
### MÄN

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 800m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 3000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 10000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Hinder 3000m	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 110m 106.7 cm	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Häck 400m 91.4 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Höjdhopp	<b>Hampus Widlund -93</b>	<b>51,07</b>	<b>26/8 -18</b>	<b>Eskilstuna</b>
Stavhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Längdhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Trestegshopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Kulstötning 7.26 kg	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Släggkastning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Möldal
Spjutkastning 800 gr	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning(Gamla) 800g	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Viktkastning 15 kg	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Femkamp	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrälje
Stafett 4x100m	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Stafett 4x400m	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
Stafett 4x800m	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x1500m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
Stafett 1000m	41.10	25/5 -13	Huddinge	
	Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94			
	3.13.75	13/6 -87	Linköping	
	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
	7.29.25	8/6 -91	Norrälje	
	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.			
	15.33.50	30/6 -93	Uppsala	
	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
	1.54.7	16/7 -61	Uddevalla	
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

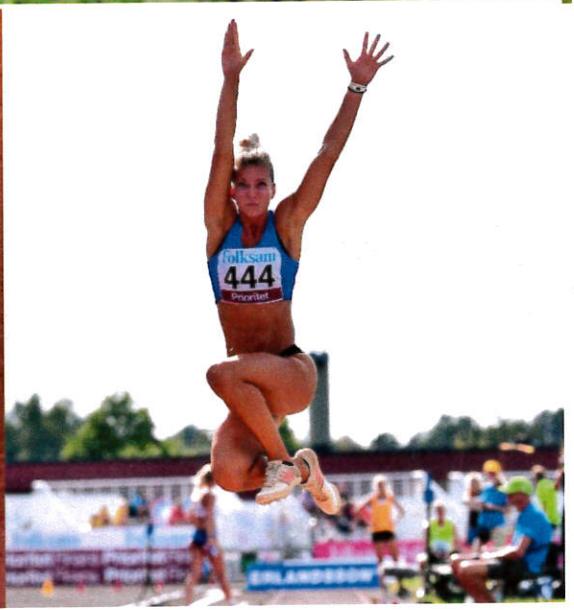
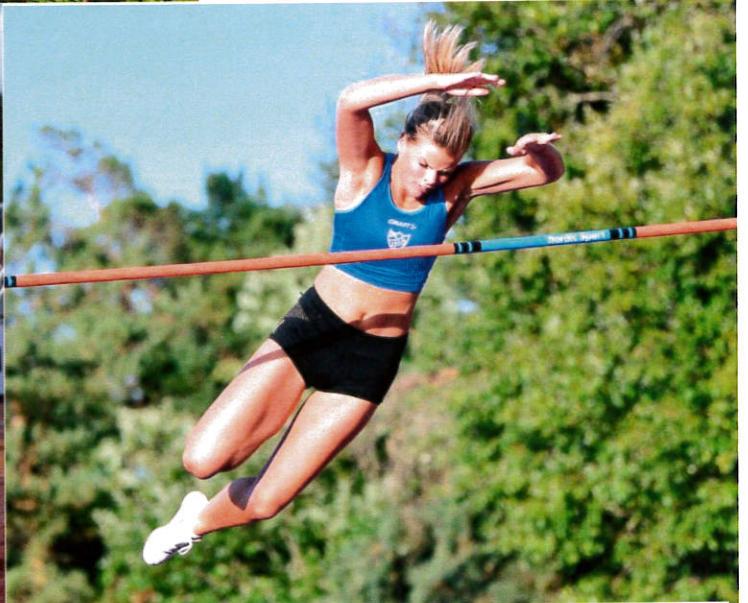
### MÄN INOMHUS

Löpning 60m	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
Häck 60m 106.7	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01	Växjö
Viktkastning 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA
Sjkamp	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07	Bollnäs
	60m 7.15 - längd 666 - kula 14.29 - höjd 1.84			
Stafett 4x200m	60mh 8.68 - stav 4.33 - 1000m 2.47.64	1.29.53	12/1 -91	Göteborg
	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69			









## MÄN 22

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.37	28/7 -12	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 1500m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
Löpning 3000m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Hinder 2000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Häck 110m 106.7 cm	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Häck 400m 91.4 cm	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Höjdhopp	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Stavhopps	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Längdhopp	Hampus Widlund -93	51.75	9/8 -15	Söderhamn
Trestegshopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Släggkastning 7.26 kg	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Spjutkastning 800 gr	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Tiokamp	Kristian Pettersson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
	Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18	Huddinge
	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
	100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
Stafett 4x100m	Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16	41.36	10/6 -90	Gävle
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
Stafett 3x400m	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 4x800m	Ny gren	7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

## POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 400m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
Löpning 1500m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Hinder 2000m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Häck 110m 100,0 cm	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Häck 300m 91,4 cm	Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18	Huddinge
Häck 400m 91,4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.16	11/8 -13	Västerås
Höjdhopp	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11	Vellinge
Stavhopps	Anton Bertilsson -99	52.50	10/6 -18	Stockholm
Längdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Trestegshopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Kulstötning 6.0 kg	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Diskuskastning 1.75 kg	Urban Häkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Släggkastning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Spjutkastning 800 gr	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Tiokamp	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
	Theodor Ahlström -98	65.91	26/8 -16	Sollentuna
	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13	Huddinge
	100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
Stafett 4x100m	Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63	43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrälje
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrälje
	Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

## POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Omar Nuur -01	4.01.54	8/7 -17	Helsingborg
Löpning 3000m	Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18	Huddinge
Hinder 2000m 91 cm	Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18	Huddinge
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Stavhopp	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässelholm
Längdhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Trestegshopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Diskuskastning 1.5 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Släggkastning 5.0 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Spjutkastning 700 gr	Anton Leion -83	60.03(6.25kg)	16/9 -00	Enskede
Tiokamp	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
	Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
Stafett 4x100m	100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64	43.95	1/9 -02	Karlstad
	Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85	43.95	12/6 -04	Stockholm
	Johannes Häkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88	43.95	30/5 -10	Norrälje
Stafett 3x800m	Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	6.08.38	10/6 -89	Malmö
Stafett 1000 m	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.	2.01.68	15/6 -02	Vellinge
	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

## POJKAR 16

100 m	John Lundvik -83	11.12	19/6 -99	Göteborg
200 m	Gert Jönsson -65	22.50	28/6 -81	Växjö
400 m	Gert Jönsson -65	49.42	19/9 -81	Stockholm
800 m	Jerker Asplund -73	1.56.67	30/9 -89	Kalmar
1500 m	Omar Mohammed Nuur -01	4:01.94	8/7 -17	Helsingborg
3000 m	Omar Mohammed Nuur -01	8.37.86	2/9 -17	Stockholm
2000mH (91,4)	Omar Mohammed Nuur -01	6.09.60	13/8 -17	Falun
110mH (91,4)	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.42	28/8 -10	Leppävaara, FIN
300mH (84,0)	Anton Barck -87	39.73	14/9 -03	Stockholm
Höjd	Mikael Delsmo -74	2.01	29/9 -90	Kalmar
Stav	Emil Carlsson -02	4.76	6/6 -18	Linköping
Längd	Olof Östenberg -97	6.87	10/8 -13	Eskilstuna
Tresteg	Harald Hamacher -58	13.89	3/8 -74	Malmö
Kula (5,0)	Emil Svensson -89	17.00	11/9 -05	Gävle
Diskus (1,5)	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Släcka (5,0)	Anton Leion -83	57.50 (5.5)	19/11 -99	Växjö
Spjut (700)	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
Tiokamp	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
	Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
Stafett 4 x 100m	100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64	45.16	9/6 -91	Norrälje
	Daniel Bergqvist -75, Andreas Johansson -75, Daniel Krösner -75, Stefan Högberg -76	6.08.38	10/6 -89	Malmö
Stafett 3 x 800m	Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73, Mikael Johansson -73	2.06.79	10/6 -84	Huddinge
Stafett 1000m				

## POJKAR 15

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.42.22	3/7 -16	Göteborg/U
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.31.32	7/8 -16	Vellinge
Häck 80m 84.0 cm	Edvin Måansson -02	11.12	13/8 -17	Falun
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Höjdhopp	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Emil Carlsson -02	4.65	11/8 -17	Falun
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	61.69	23/8 -15	Karlskrona
Åttakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77			
	Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4 x 80m		36.93	2027-05-18	Göteborg
Stafett 4x100m	Moltas Strömberg -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03	45.40	24/5 -09	Karlstad
Stafett 3x800m	Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	7.35.56	26/5 -02	Kalmar
	Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

## POJKAR 14

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Omar Mohammed -01	2.05.54	12/9 -15	Täby
Löpning 2000m	Omar Mohammed -01	5.58.26	6/9 -15	Lidköping
Hinder 1500m	Omar Mohammed -01	4.39.84	5/9 -15	Lidköping
Häck 80m 84.0cm	Edvin Måansson -02	11.69	3/7 -16	Göteborg/U
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
Stavhopp	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Längdhopp	Emil Carlsson -02	4.10	23/8 -16	Växjö
Trestegshopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Kulstötning 4.0 kg	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Diskuskastning 1.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Spjutkastning 600 gr	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Åttakamp	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14	Växjö
	Carl-Johan Stenmalm -91	3.399e	3/9 -05	Skruv
Stafett 4 x 80m	15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2.33,15	39.68	2017-09-17	Jönköping
Stafett 4x100m	Holme Fernholm -03, Moltas Strömberg -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03	47.9	72	
Stafett 3x800m	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.	***		

## POJKAR 13

Löpning 60m	Isak Hughes -05	7,83	15/9 -18	Eslöv
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo

Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Häck 200m 68.6 cm	Edvin Månsson -02	28.64	5/9 -15	Lidköping
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Emil Carlsson -02	3.02	5/9 -15	Lidköping
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	12.66	8/10 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad
Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
Stafett 5x60m	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m	1.42.98		
		41.71	4/6 -16	Kalmar
	Holme Fernholm -03,			
	Wilhelm Örnström -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03		41.5m	3/9 -16 Värnamo
	Holme Fernholm -03,			
	Algot Johansson -03, Robin Rickardsson -03, Svante Leijon -03, Hannes Egonsson -03		5.33,40	28/5 06 Växjö
Stafett 3x600m	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

## POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 200m	Isac Hughes -05	27.02	2/7 -17	Göteborg
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
Häck 200m 68,6 cm	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Höjdhopp	Svante Leijon -03	29.87	30/8 -15	Ljungby
Stavhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
Längdhopp zon	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Trestegshopp zon	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Kulstötning 3.0 kg	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Diskuskastning 600 gr	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Femkamp	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Stafett 5x60m	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m	1.55,59		
		43.24	30/8 -15	Ljungby
	Holme Fernholm -03, Svante Leijon -03, Robin Rickardsson -03, Hannes Egonsson -03			
	Wilhelm Örnström -03			

## POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopp	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
Stafett 5x60	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			

## POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
-------------	----------------------	------	----------	------------

Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Kevin Nordin -07	21.13	8/10 -17	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

## KVINNER

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrälje
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16	Tampere/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stafett 4x400m	Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80	3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Stafett 4x800m	Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83	9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75			

## KVINNER INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08.92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL
Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastning 9.08 kg	?			
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
Stafett 4x200m	60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47	1.41.34	23/2 -14	Göteborg
	Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90			

## KVINNER 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle

Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17	Borås
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
Stafett 4x100m	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x400m	Ny gren	3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Stafett 4x400m	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68	6.57.93	14/6 -98	Västerås
Stafett 3x800m	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79	9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
Stafett 4x800m	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

## FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Linn Bengtsson -97	6.58.79	21/8 -15	Kalmar
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	59.71	-98	
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Ida Wählstrand -00	44.73	17/6 -18	Halmstad
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Stafett 4x100m	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74	7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Stafett 3x800m	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

## FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm

Häck 100m	76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m	76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp		Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp		Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp		Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp		Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14	Gävle
Kulstötning 3.0 kg		Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg		Ida Wählstrand -00	44.27	22/8 -17	Växjö
Släggkastning 3.0 kg		Cecilia Larsson -99	59.63	28/6 -16	Växjö
Spjutkastning 500 gr		Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp		Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m	13.92	- Höjd 1.80	- Kula 13.27	- 200m 24.61	- Längd 6.08
Stafett 4x100m					
			48.60	9/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m		Maria Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76	7.06.04	16/6 -02	Vellinge
Stafett 1000m		Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85	2.17.45	8/9 -12	Södertälje
		Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95			

## FLICKOR 16

100 m		Linda Hansson -75	11.91	26/7 -91	Helsingborg
200 m		Carolina Klüft -83	24.58	13/8 -99	Härnösand
400 m		Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
800 m		Anette Karlsson -69	2.08.75	1/9 -85	Stockholm
1500 m		Anette Karlsson -69	4.26.34	20/9 -85	Stockholm
3000 m		Anette Karlsson -69	9.51.38	28/7 -85	Karlskrona
1500mH (76,2)		Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
100mH (76,2)		Carolina Klüft -83	13.98	28/8 -99	Karlskrona
300mH (76,2)		Jenny Järgren -75	42.32	3/8 -91	Stockholm
Höjd		Carolina Klüft -83	1.83	13/8 -99	Härnösand
Stav		Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längd		Carolina Klüft -83	6.13	15/8 -99	Härnösand
Tresteg		Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kula (3,0)		Erica Lantz -94	14.44	5/8 -10	Stockholm
Diskus (1,0)		Matilda Berglund -92	40.25	14/9 -08	Sollentuna
Slägga (3,0)		Cecilia Larsson -99	56.92	21/8 -15	Karlskrona
Spjut (500)		Anna Wessman -89	47.30	(600) 10/9 -05	Gävle
Sjukamp		Carolina Klüft -83	5.825p	11-12/9 -99	Falun
Häck 100m	14.02	- Höjd 1.82	- Kula 12.36	- 200m 24.76	- Längd 5.86
Stafett 4 x 100m					
			48.60	9/6 -91	Norrtälje
Stafett 3 x 800m		Marie Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fredholm -76	7.22.4	16/6 -74	Örebro
		Carita Hagberg 60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61			

## FLICKOR 15

Löpning 80m		Julia Frisk -99	10.46	28/6 -14	Göteborg/U
Löpning 300m		Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m		Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m		Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m		Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm		Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla
Häck 300m 76.2 cm		Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhopp		Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp		Angelica Begtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna
Längdhopp		Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
Trestegshopp		Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg		Amanda Pettersson -03	14.08	4/8 -18	Enskede
Diskuskastning 750 gr		Ida Wählstrand -00	45.47	23/5 -15	Alvesta
Släggkastning 3.0 kg		Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 500 gr		Anna Wessman -89	(600) 42.74	6/7 -04	Göteborg

Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
Stafett 4x80m	Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90	40.64	27/6 -17	Växjö
Stafett 4x100m	Laura Iversen -02, Agnes Lönn -02, Tilde Bengtsson, Tove Larsson -02	48.80	30/5 -10	Norrtälje
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.			

## FLICKOR 14

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	-99	
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 - 09	Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
Löpning 2000m	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11	Göteborg
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11	Varberg
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft-83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 750 gr	Ida Wählstrand -00	36.85	27/8 -14	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 500 gr	<b>Stella Gudmundsson -04</b>	<b>39.75</b>	<b>16/9 -18</b>	<b>Eslöv</b>
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
Stafett 4x80m	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90	***		
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
Stafett 1000m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61	2.28,59	27/8 -05	Göteborg
	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

## FLICKOR 13

Löpning 60m	<b>Amanda Lennartsson -05</b>	<b>8,29</b>	<b>8/9 -18</b>	<b>Jönköping</b>
Löpning 200m	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 600m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 1500m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Häck 60m 68.6 cm	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 200m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
Höjdhopp	Tove Larsson -02	29.82	30/8 -15	Lidköping
Stavhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Längdhopp zon	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Trestegshopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Diskuskastning 600 gr	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Släggkastning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Femkamp	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
Stafett 5x60m	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv
	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40			
		41.47	30/8 -15	Ljungby
	Mathilda Honeth -02, Tilde Gudmundsson -02, Agnes Lönn -02, Emilina Ring -02, Tove Larsson -02			
Stafett 3x600m	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97	5.27.07	24/7 -10	Kalmar

## FLICKOR 12

Löpning 60m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 80m	Åsa Äghede -73	8.2	-85	
Löpning 200m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
Löpning 600m	Amanda Lennartsson -05	27.84	2/9 -17	Ljungby
Löpning 1500m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Häck 60m 68.6 cm	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 200m 68.6 cm	<b>Nellie Lindblad -06</b>	<b>10,05</b>	<b>1/9 -18</b>	<b>Kalmar</b>
Höjdhopp	<b>Nellie Lindblad -06</b>	<b>31,13</b>	<b>19/8 -18</b>	<b>Värnamo</b>
Stavhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Längdhopp zon	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Trestegshopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Kulstötning 2.0 kg	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Femkamp	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
Stafett 5x60m	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19	42.99	2/9 -17	Ljungby

Elenie Carlsson -05, Ella Ejenmark -05, Emma Kirsten -05, Ronja Rickardsson -05,  
Amanda Lennartsson -05

## FLICKOR 11

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Häck 60 m 68.6 cm	Anna Hermann	(76.2) 10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4,66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
Stafett 5x60 m	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39	43,97	17/9 -05	Kalmar

Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94  
Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94

## Flickor 10

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Nellie Lindblad -06	15.98	17/7 -16	Löttorp
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87			

# 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

## MÄN

### 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13 Örebro
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö
<b>Manuella tider</b>		
Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

### Häck 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13 Malmö
Hampus Widlund -93	8.10	26/2 -17 Växjö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Hannes Kvist-Wirdmo -94	8.33	25/1 -15 Malmö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14 Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona
<b>Manuella tider</b>		
Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö

### 100 meter

Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13 Skara
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm
<b>Manuella tider</b>		
Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

### 200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14 Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA
<b>Manuella tider</b>		
Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62 Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87 Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78 Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77 Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91 Högby

### 200m Inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07 Göteborg
-------------------	-------	-------------------

### 400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87 Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77 Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79 Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05 Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87 Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93 Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11 Göteborg
Hampus Widlund -93	48.79	27/6 -15 Halmstad
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Vileneuve/FRA

### Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61 Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61 Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66 Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58 Lund
Per Reinholtz -53	49.4	3/10 -71 Åhus/DEN
<b>Inomhus</b>		
Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11 Göteborg

### 800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89 Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65 Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89 Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65 Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82 Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90 Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92 Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70 Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62 Lund

### Inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92 Göteborg
--------------------	---------	-------------------

### 1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89 Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69 Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82 Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64 Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47 Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60 Växjö
Peter Fallenius -64	2.37.14	10/5 -84 Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84 Hässleholm

### 1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70 Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94 Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94 Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11 Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91 Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88 Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89 Karlskrona
Jan-Eric Persson -53	3.54.07	23/7 -83 Örebro
<b>Inomhus</b>		
Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88 Haparanda

### 3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94 Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65 Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11 Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94 Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49 Göteborg
Omar Nuur -01	8.26.12	3/8 -18 Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54 Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45 Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71 Växjö
Kyösti Turtainen -39	8.43.4	22/7 -63 Malmö

### Inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94 Växjö
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94 Göteborg
Anders Klingstedt -59	8.38.28	18/2 -90 Göteborg
Dan-Filip Lundberg -67	8.40.29	26/1 -91 Växjö

### 5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94 Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66 Stockholm
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94 Gävle
Peter Falleni -64	14.26.19	2/6 -86 Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49 Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.35.11	27/6 -13 Sollentuna
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93 Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85 Jönköping
Curt-Ove Johansson -45	14.58.8	13/6 -69 Växjö
Erik Johansson -22	15.04.2	19/8 -45 Eksjö

### 10000 meter

Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93 Stockholm
Omar Nuur -01	30.16.84	22/9 -18 Jönköping
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75 Malmö
Sven-Ake Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82 Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77 Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72 Stensjön
Kyösti Turtainen -39	31.56.2	22/8 -64 Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77 Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85 Växjö
Kenneth Karlsson -53	32.26.5	8/6 -81 Villstad

### Marathon

Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83 Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91 Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81 Vällingby
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13 Växjö

### Länder 2000 meter

Omar Nuur -01	5.50.90	5/8 -18 Huddinge
Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06 Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53 Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94 Mölndal
Thomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85 Eskilstuna
Euge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68 Karlshamn
Nils Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05 Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94 Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92 Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88 Helsingborg

### Länder 3000 meter

Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10 Falun
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52 Stockholm
Omar Nuur -01	9.07.14	25/8 -18 Eskilstuna
Bore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50 Malmö
Thomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87 Malmö
Mawakal Abdi kadir -90	9.23.86	23/8 -09 Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51 Växjö
Erik Johansson -47	9.33.4	28/6 -75 Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85 Växjö
Engt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62 Västervik

### Häcklöpning 110 meter

Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12 Stockholm/S
Hampus Widlund -93	14.26	1/9 -18 Tampere/FIN
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13 Borås
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95 Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95 Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04 Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14 Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91 Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88 Eskilstuna
Niclas Åkerström	15.10	28/6 -09 Göteborg

### Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65 Helsingborg
------------------------	------	----------------------

### Häcklöpning 400 meter

Hampus Widlund -93	51.07	26/8 -18 Eskilstuna
Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11 Göteborg
Anton Bertilsson -99	52.50	10/6 -18 Stockholm
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85 Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10 Helsingborg
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14 Borås
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89 Göteborg
Sebastian Gyllensten -96	54.75	23/8 -15 Kalmar
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04 Kvarnsveden
Petter Barck -84	55.44	1/7 -03 Växjö

### Manuella tider Häck 400m

Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76 Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62 Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75 Borås
Joel Svensson -50	55.3	13/6 -69 Växjö

### Höjdhopp

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10 Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91 Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.13	23/7 -16 Mölndal
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68 Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92 Mölndal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08 Karlskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08 Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89 Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05 Växjö

### Inomhus

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92 Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08 Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89 Göteborg

### Stavhopp

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91 Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02 Sollentuna
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14 Mersem, BEL
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87 Växjö
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88 Växjö
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89 Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04 Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94 Halmstad
Emil Carlsson -02	4.76	6/6 -18 Linköping
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93 Karlskrona

### Inomhus

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86 Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91 Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94 Malmö

## Längdhopp

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87 Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90 Karlskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68 Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47 Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88 Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91 Sollentuna
Lars Häkansson -73	7.10	23/5 -93 Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48 Lund
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34 Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96 Stockholm

## Inomhus

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89 Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91 Solna
Urban Häkansson -69	7.07	17/1 -88 Växjö

## Trestegshopp

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09 Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84 Växjö
Urban Häkansson -69	15.15	9/7 -88 Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68 Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07 Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78 Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77 Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94 Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10 Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31 Karlshamn

## Kulstötning 7,26

Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94 Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66 Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76 Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93 Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86 Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93 Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47 Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06 Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86 Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95 Kalmar

<b>Inomhus</b>		
Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89 Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91 Solna

## Diskuskastning 2,0

Kristian Petersson -71	62.80	24/7 -02 Mölndal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92 Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86 Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99 Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76 Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93 Rimbo
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43 Växjö
Göran Ivarsson -66	44.76	4/7 -89 Olofström
Eric Svensson -87	44.06	16/8 -09 Karlskrona
Fredrik Ahlström -64	43.52	27/7 -88 Karlskrona

## Släggkastning 7,26

Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00 Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7-91 Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05 Bottnaryd
Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09 Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98 Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02 Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98 Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80 Växjö
Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82 Växjö
Sebastian Thörngren -93	52.03	2/9 -14 Växjö

## Spiutkastning 800

Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05 Helsingborg
Isak Oskarsson -96	75.72	3/8 -18 Huddinge
Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13 Boras
Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12 Stockholm/S
Theodor Ahlström -98	66.26	3/8 -18 Huddinge
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06 Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00 Växjö
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91 San Diego/CA

## Spiutkastning 800 - fortsättning

Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00 Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02 Leppävaara/FIN
<b>Spiutkastning (Gamla t.o.m 1985)</b>		
Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56 Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45 Växjö

## Femkamp (Längd - Spiut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82		
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8		
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86 Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5		
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86 Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0		
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83 Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02		
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75 Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5		
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72 Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0		
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84 Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49		
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44 Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0		
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68 Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1		

## Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m)

### Häck 110m - Diskus - Stav - Spiut - 1500m)

Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90 Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -		
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10		
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06 Rakvere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55		Vind +5,8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25		
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7 -14 Uddevalla
11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86		
15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78		
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88 Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -		
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68		
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97 Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -		
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36		
Urban Andersson -63	6.548e	14-15/5 -83 Jönköping
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -		
16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73		
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5 -84 Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 -		
16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33		
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9 -81 Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -		
16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46		
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02 Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 -		
15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69		
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72 Stockholm
11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 -		
16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1		
<b>Viktkastning inomhus 15.88</b>		
Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92 Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92 Gainesville/USA
Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14 Göteborg
Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99 Göteborg
Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93 Flagstaff/USA

## Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd

### 60 m häck - stav - 1000m

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs
7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64			
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda
7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34			
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda
7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88			
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö
7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16			
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna
7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60			
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra
7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48			
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad
7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49			

## 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

### KVINNER

#### 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Hanna Hoff -97	7.66	28/2 -15	Göteborg
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13	Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09	Bollnäs
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82	Växjö

#### Manuella tider

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Ase Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

#### Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14	Tampere/FIN
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13	Örebro
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09	Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02	Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92	Växjö

#### Manuella tider

Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93	Göteborg
-------------------	-----	----------	----------

#### Löpning 100 meter

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05	Sollentuna
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97	Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85	Eskilstuna
Hanna Hoff -97	11.98	16/7 -15	Eskilstuna
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13	Sundsvall
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94	Växjö
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08	Västerås
Evelin Hindrikes -91	12.21	13/7 -13	Halmstad

#### Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91	Fana/NOR
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67	Helsingborg

#### Löpning 200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05	Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97	Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85	Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92	Leppävaara/FIN
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12	Stockholm/S
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13	Tammerfors, FIN
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09	Stockholm
Hanna Hoff -97	24.82	6/6 -15	Skara
Evelin Hindrikes -91	25.00	30/6 -13	Göteborg

#### Inomhus

Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93	Göteborg
-------------------	-------	----------	----------

#### Löpning 400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03	Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07	Växjö
Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14	Gävle
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07	Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86	Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93	Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.73	6/7 -13	Halmstad

#### Manuella tider

Ase Tuvhag -55	57.3	4/8 -74	Malmö
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87	Jönköping

#### Inomhus

Emma Agerbjör -85	55.81	13/2 -10	Stockholm
Jessica Bloodworth -93	55.81	1/3 -15	Göteborg
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13	Norrköping
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94	Malmö
Sofia Andersson -96	57.40	14/2 -15	Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.59	25/1 -14	Malmö
Linn Bengtsson -97	57.70	12/1 -13	Karlskrona

#### Löpning 800 meter

Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92	Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82	Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04	Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05	Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10	Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01	Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87	Stockholm
Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13	Skruv
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03	Stockholm
Elin Tornhed -95	2.13.67	9/6 -13	Huddinge
Inomhus			
Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14	Malmö

### Löpning 1500 meter

Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91 Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82 Sollentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02 Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93 Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91 Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92 Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91 Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92 Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03 Villstad

### Inomhus

Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90 Stockholm
Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14 Malmö

### Löpning 3000 meter

Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90 Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90 Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03 Belgrad/YUG
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91 Helsingborg
Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92 Mora
Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01 Oslo/NOR
Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03 Malmö
Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91 Helsingborg
Christina Frisk-Bengtsson -61	10.09.07	21/5 -83 Linköping

### Inomhus

Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02 Malmö

### Löpning 5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Monica Signahl -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Rebecca Arnesson -92	18.48.81	7/7 -17 Borås
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Evelina Ljung -94	19.14.07	1/7 -15 Sundsvall

### Löpning 10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR

### Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14 Hultsfred
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Emma Ahlstrand -82	1.27.07	30/6 -18 Kalmar
Rebecca Arnesson -92	1.30.03	1/7 -17 Kalmar
Evelina Ljung -94	1.31.23	21/5 -16 Göteborg
Katja Schönbeck -71	1.31:52	7/9 -16 Kristianopel
Sofie Widlund -85	1.32.45	1/10 -16 Malmö

### Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL
Rebecca Arnesson -92	2.59.15	21/10 -17 Växjö
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01 Drammen/NOR
Katja Schönbeck -71	3.17.29	24/5 -15 Köpenhamn, DEN
Malin Jonsson -69	3.21.40	17/10 -15 Växjö

### Hinderlöpning 2000 meter

Linn Bengtsson -97	6.51.87	7/7 -17 Borås
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05 Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01 Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03 Nadderud/NOR
Julia Arvidsson -98	7.43.16	5/8 -16 Hässleholm

### Hinderlöpning 3000 meter

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05 Uden/NED
Linn Bengtsson -97	10.55.88	30/6 -17 Göteborg
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04 Florö/NOR

### Häcklöpning 100 meter

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05 Götzis/AUT
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14 Umeå
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09 Göteborg
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87 Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02 Skruv
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10 Tallin/EST
Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö

### Häcklöpning 400 meter

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03 Norrtälje
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09 Luzern/SUI
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13 Borås
Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14 Umeå
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92 Caen/FRA
Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12 Stockholm/S
Maria Warenjö -83	63.34	2/7 -04 Göteborg
Sofia Andersson -96	64.06	23/8 -15 Kalmar
Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83 Göteborg
Julia Frisk -99	64.67	6/6 -18 Linköping

### Manuella tider

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92 Malmö
-------------------	------	---------------

### Höjdhopps

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07 Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11 Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12 Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90 Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13 Varberg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95 Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09 Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79 Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86 Uppsala

### Inomhus

Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12 Växjö
Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13 Örebro
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94 Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94 Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78 Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02 Göteborg

### Stavhopp

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06 Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09 Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09 Göteborg
Victoria Bengtsson -90	4.00	22/8 -09 Vaasa/FIN
Sophie Olsson -99	3.72	29/5 -18 Jönköping
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03 Norrtälje
Frida Bergvall -99	3.65	7/6 -15 Göteborg
Lisa Lantz -92	3.55	16/8 -08 Villstad
Alexia Lillhav -98	3.45	1/7 -16 Göteborg/U
Matilda Honeth -02	3.43	30/6 -18 Göteborg

### Inomhus

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09 Malmö
----------------	------	---------------

## Längdhopp

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04 Tallin/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99 Växjö
Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13 Tammerfors, FIN
Thilda Särnevång -96	6.07	3/6 -18 Granada/ESP
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93 Växjö
Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12 Jönköping
Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13 Göteborg
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79 Karlskrona
Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10 Falun
Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02 Göteborg

## Inomhus

Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13 Göteborg
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10 Karlskrona

## Trestegshopp

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08 Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03 Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02 Gävle
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14 Gävle
Amanda Hjalmarsson -97	12.24	2/9 -17 Karlskrona
Beatrice Lantz -97	12.17	11/7 -15 Helsingborg
Tilde Gudmundsson -02	12.10	28/7 -18 Hässleholm
Elina Rapp -93	12.09	23/8 -15 Kalmar
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13 Halmstad
Sofia Klüft -85	12.01	16/9 -00 Stockholm

## Inomhus

Malin Citess -95	12.18	26/1 -13 Malmö
Sofia Klüft -85	12.02	11/3 -91 Sätra

## Kulstötning 4,0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Beatrice Lantz -97	14.25	1/7 -17 Monzon, SPA
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12 Sollentuna
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Frida Bergvall -99	13.03	18/8 -17 Ljungby

## Inomhus

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14 Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90 Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14 Sätra
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90 Solna

## Diskuskastning 1,0

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Ida Wählstrand -00	44.73	17/6 -18 Halmstad
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro

## Släggkastning

Cecilia Larsson -99	57.58	18/7 -18 Växjö
Maja Eklund -94	50.68	18/8 -15 Växjö
Amanda Landegren -97	46.66	23/5 -15 Alvesta
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Ida Wählstrand -00	39.83	1/10 -17 Växjö
Erika Femzen -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg

## Spjutkastning 600

Anna Wessman -89	61.42	3/9 -16 Tampere/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Beatrice Lantz -97	46.70	10/9 -17 Linköping
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13 Växjö
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle

## Spjutkastning Gamla t.o m.

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED

## Siukamp (Häck 100 m - Höjd - Kula - 200 m - Längd - Spjut - 800 m)

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07 Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56		
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13 Tammerfors, FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27		
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6 -12 Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 14.02 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39		
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87 Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47		
Beatrice Lantz -97	5.353e	1-2/7 -17 Monzon, SPA
14.79 - 1.63 - 14.25 - 27.09 - 5.33 - 46.12 - 2.24.69		
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7 -13 Rieti, ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11		
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 -10 Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97		
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5 -05 Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3		
Sofia Klüft -85	5.025e	27-28/7 -02 Aalborg/DEN
14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2.24.14		
Alice Bergström -79	4.868e	29-30/5 -04 Lerum
15.98 - 1.58 - 12.07 - 27.43 - 5.25 - 39.92 - 2.21.50		

## Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)

Carolina Klüft	4.948e	4/3 -05 Madrid/ESP
8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2.13.47		
Ellinore Hallin -87	4.372e	1/3 -13 Göteborg
8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2.18.33		
Lisa Linnell -91	4.057e	10/2 -13 Växjö
8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2.17.42		
Elin Tornhed -95	3.831e	10/2 -13 Växjö
9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2.21.03		
Josefin Svensson -89	3.776e	7/2 -10 Växjö
9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2.28.59		
Anna Mörstam -83	3.725e	3/3 -02 Sätra
9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2.21.01		
Beatrice Lantz -97	3.650e	12/2 -17 Uddevalla
9.31 - 1.58 - 12.89 - 5.50 - 2.31.70		
Marie Barenfeld -85	3.587e	12/3 -06 Nyköping
9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2.36.46		
Frida Bergvall -99	3.531e	11/2 -18 Norrköping
9.54 - 1.63 - 12.66 - 5.23 - 2.34.92		
Lina Ericsson -76	3.483e	7/2 -99 Karlstad
9.28 - 1.60 - 9.82 - 5.59 - 2.33.42		



BAUHAUS  
**199**  
Folksan