

Covid-19 information

Uppdaterad 28 oktober 2020

Som ni säkert har uppmärksammat så har Region Skåne sedan igår infört skärpta åtgärder för att stoppa den snabba smittspridningen i länet. Skånes Handbollförbund har tillsammans med Svenska Handbollförbundet och RF tagit fram tydliga riktlinjer som OV Helsingborg nu tills vidare kommer att följa.

Under en initial period fram till den 17 november gäller följande:

- All skånsk tävlingsverksamhet pausas i tre veckor.
- Födda -04 och äldre pausar all verksamhet i tre veckor, träning såväl som match. Detta gäller inte för våra seniortrupper i Handbollsligan och Damallsvenskan.
- Födda -05 och yngre kan träna men inte spela match. Dock gäller:
 - Minimera fysisk kontakt
 - Undvik kollektivtrafik
 - Träna utomhus om det går

Vi återkommer snarast möjligt kring hur vi löser pausade matcher.

Mer info finner ni på: <http://skanskhandboll.se/2020/10/28/coronainformation-fran-rf-region-skane/>

Följande gäller som tidigare för alla träningar för er som är födda -05 och yngre

- Den som är sjuk – även med mycket milda symtom – ska inte delta, utan måste stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Inget gemensamt ombyte eller dusch.
- Dela inte vattenflaskor, munskydd eller liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
- God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går se till att ha tillgång till handsprit.
- Undvik all trängsel vid entréer, omklädningsrum etc.
- Spelare och ledare väntar utanför hallen tills tränande lag lämnat planen. Se till att det inte några stora sammankomster eller köer in och ut från planen.

Med vänlig hälsning

OV Helsingborg

Tel: 042-148990

Mail: kansli@ovhelsingborg.se

Hemsida: www.ovhelsingborg.se