

Information oktober 2020

Information för IFK Växjö medlemmar



- Lördagen den 3 oktober genomförde vi **Mica Olympiaden** som är en helt intern tävlings för våra Friidrottsskor. Det var vår första inomhustävling sen Corona slog till i våras. Tävlingen samlade 122 unga friidrottare i två tävlingsomgångar. Det gav oss samtidigt mycket nyttig erfarenhet inför kommande inomhusarrangemang.
- Årets period för **Castorama** varade fram till 18 oktober. I lagtävlingen så tog vi en sjundeplacering. Förutom de 23 aktiva som genomförde en seniortävling, så hade vi många ungdomar som också testade på denna form av kasttävling.
- **Terräng-SM** avgjordes sista helgen i oktober i Stockholm. Evigt unge Fredrik Johansson gjorde här sin sista tävling för IFK Växjö. Han flyttade till Linköping redan 2007, men har hela tiden varit oss trogen. Totalt blev det hela 24 säsonger i IFK Växjö. På 4000m tog han en 24:e plats endast 24 sekunder från pallen!!!
- IFK Växjö styrelse och kansli bjöd in till en **Höstmöte för tränare/ledare** lördagen den 10 oktober, som samlade 25 deltagare. Här fick styrelsen möjlighet att presentera tankar kring vår strategi. Dessutom så fick deltagarna chansen att diskutera och planera delar av vår verksamhet.
- Den 24/10 genomförde **Aktivas råd** sitt första möte. Under uppstarten låg fokus på att skapa gemenskap, både inom rådet och inom föreningen. Rådet ska utöver detta syfta till att öka medlemmarnas delaktighet.
- Oktober månad är normalt tidpunkten för **föreningsbyten**. Vi har glädjande flera nyförvärv som väljer att träna och tävla för IFK Växjö i fortsättningen. Nästan alla är stationerade i Växjö sedan tidigare:
 - Vanja Blomberg, sprinter från Klippan.
 - Johan Claesson, 400mh från Linköping, och ursprungligen från Tranås.
 - Matilda Elfgaard, spjutkastare från Habo, med Athletics 24 Seven som senaste klubb.
 - Carl Hedin, sprinter från Eksjö. Har även gått SFIF's ungdomsledarprogram.
 - Jennifer Rudberg, diskuskastare från Ymer, Borås, med Athletics 24 Seven som senaste klubb.



- John Kelly, kulstötare från Irland, som dock inte får tävla på SM förrän 2022.
 - Tilde Gudmundsson, höjd och spjut. Tidigare IFK Växjö, och sista året i Athletics 24 Seven.
 - Louise Eliasson lång häck, 400m/800m från Bromma. Familjen har flyttat tillbaka till Växjö.
 - Tilda Ånborg, höjdhoppare från Motala, som börjat träna med oss efter några års uppehåll.
 - Lovisa Keterlins, långlöpare från Strömstad.
- Omvänt så är det några som **slutar i IFK Växjö**. Fredrik Johansson lämnar för IK Akele (se mera i nyheten om Terräng-SM), Frida Bergvall byter till Högbys IF och Thilda Särnevång går över till Upsala IF. Vi tackar alla för deras tid i IFK Växjö, och önskar dem Lycka till i fortsättningen.
 - Vi noterade förra månaden ett glädjande stort intresse för tränar/ledarutbildningar 7-14år. Utbildningarna har fortsatt i oktober och vi kan bara fortsätta att njuta av att vi totalt räknar in hela **59 stycken ledare/tränare från IFK Växjö som under hösten går någon utbildning**.
 - Innevarande verksamhetsår ser **ekonomiskt** ut att hamna på ett resultat ganska nära noll. Vi ska vara stolta över att vi har kunnat klara ekonomin så bra som vi har gjort. En av anledningarna är en mycket bra innesäsong 2020, där ISM gav ett bra plus. Sen har vi också en slimmad organisation, där vi alla är kostnadsmedvetna.

I samband med Årsmötet 16 december så ska en **budget för 2021 presenteras**. Normalt ger våra inomhusarrangemang och långlopp stora nettointäkter för oss. Samtidigt så har vi minskade kostnader för anmälningsavgifter och tävlingsresor. MEN besparingen är mycket mindre än våra minskade intäkter. Styrelsen kommer att föreslå Årsmötet en viss höjning av både medlems- och träningsavgifter som har varit oförändrade i många år. Styrelsen kommer även att föreslå en **"Coronaavgift"** om så behövs. OM styrelsen i slutet av våren 2021 märker att vi inte har kunnat tjäna tillräckligt på våra arrangemang och långlopp, så kommer en extra avgift på några hundralappar att tas ut per aktiv (ej Friidrottsskolorna). Trots detta så pekar budgeten på ett rejält minus. Eftersom vi har ett visst eget kapital så är ett visst minusresultat 2021 ingen katastrof för oss.

- **Aktiviteter i Telekonsult Arena.** Under oktober månad så har Småland/Blekinge genomfört ett GM-läger med 72 aktiva och 4 hemmatränare. IFK Växjö har även kört en lovverksamhet på Höstlovet med 50 + 50



QUALITY HOTEL™
games

VÄXJÖ  INOMHUSKAST

 Växjö
Mångkampen


SVENSK FRIIDROTT



barn. Under november så har vi kommer UC Småland samt Friidrottsgymnasiet bjuda in till sitt läger 15-19år. Dessutom så har vi bokningar för kastgrupper både från Smålands FIF och Svenska FIF. Dessutom så kommer SOK's Topp och Talangprogram att köra ett läger i Växjö, som förhoppningsvis samlar några av Sveriges bästa friidrottare.



- Följande **klubbrekord** är slagna under året. Eventuella felaktigheter, meddela kansliet snarast.

M 10000m	Omar Nuur -01	29.22.61	22/6 -20	Stockholm
P19: 100m	Thomas Jones -01	10.51	22/8 -20	Linköping
P19: 110mh	Thomas Jones -01	14.11	23/8 -20	Linköping
P19: Diskus	Leo Janén -02	53.38	25/4 -20	Växjö
P19: 4x100m		41.97	6/8 -20	Göteborg
	Thomas Jones -01, Edvin Månsson -02, Moltas Strömberg -03, Hannes Egonsson -03			
P15: 80m	Isak Hughes -05	8.96	30/8 -20	Norrköping
P13: Slägga	Kevin Nordin -07	35.57	30/8 -20	Växjö
F15: 80m	Amanda Lennartsson -05	10.31	30/8 -20	Norrköping

- Vinterns SM-tävlingar innebär ett fortsatt pussel för att alla tävlingar ska kunna genomföras. Vi har blivit tillfrågade om att arrangera **Ungdoms-SM 17 år** som man bryter ut från 19 och 22 årsklasserna. Vi med accepterat arrangemanget som är planerat till 27-28/2 -21.
- Vinterns inomhusarrangemang???** Det ekonomiska läget 2021 gör att vi behöver arrangera inkomstbringande inomhustävlingar. Samtidigt så gör Corona att situationen är osäker, samtidigt som vi inte kan räkna med lika många deltagare som önskvärt. Exempelvis så har Quality Hotel Games de senaste åren samlat kring 2.800 starter. Med dagens regelverk så känner vi att cirka hälften är hanterbart. Skillnaden mot ett vanligt år är flera inomhusarrangemang, med något färre deltagare varje gång.

Planerade tävlingar 2020-2021 – Givetvis med stora reservationer!		
Luciasprinten	Tisdag	15 december
Quality Hotel Games 15år-senior	Fred-sönd.	22-24 jan 2021
"Wexio Indoor 1" 17år - senior	Lörd-sönd.	6-7/2 2021
Växjö Inomhuskast, 11-15år	Lördag	6/2 2021
"Quality Hotel Games Youth" 11-15år	Lörd-sönd	13-14/2 2021
Växjö Inomhuskast 17år - senior	Lörd-sönd.	13-14/2 2021
IUSM 17år	Lörd-sönd.	27-28/2 2021
Växjömångkampen 8-14år	Lörd-sönd.	13-14/3 2021
Växjöloppet	Lördag	1/5 2021
Vårruset	Tisdag	18/5 2021
Smålandsspelen	Tisdag	17/8 2021
Blodomloppet	Onsdag	8/9 2021