



Årsbästa 2020 - Kvinnor utomhus

(Uppdaterad 2 januari 2021)

60 m

8.04	Elin Molinder -04	1 B	Kungshamn	8.7	+0.1
8.23	Tilda Wahlén -04	2 B	Kungshamn	8.7	+0.1
8.24	Ella Alvelin Malm -08	1 F13A	Mölnadal	14.6	+2.0
8.66	Tyra Lundqvist -07	3 F13A	Mölnadal	14.6	+2.0
8.90	Ida Ekengren -08	1 F12A	Bohus	15.8	0.0
9.09	Emma Lilja -07	1 F13B	Mölnadal	14.6	+1.6
9.14	Felicia Luukkonen -10	1 F10	Mölnadal	14.6	+1.8
9.29	Lilly Axén Stööp -07	4 F13A	Mölnadal	14.6	+2.0
9.30	Amelie Luther -08	2 F13B	Mölnadal	14.6	+1.6
9.34	Alva Björnwall -07	3 F13B	Mölnadal	14.6	+1.6
9.66	Agnes Forsgren -08	4 F13B	Mölnadal	14.6	+1.6
9.76	Ella Nesting -08	5 F13B	Mölnadal	14.6	+1.6
11.20	Felicia Hast -10	2 F10	Mölnadal	14.6	+1.8
11.52	Siri Sjöstrand -10	3 F10	Mölnadal	14.6	+1.8

80 m

10.38	Ane Torine Iversen -05	7 F15	Norrköping	30.8	+2.0
10.45	Elin Molinder -04	1 B	Kungshamn	8.7	+1.1
10.49	Tilda Wahlén -04	2 B	Kungshamn	8.7	+1.1
10.53	Olivia Lundberg -06	1 F14	Göteborg/S	19.9	+0.6
11.34	Cecilia Nesser -76	1 C	Uddevalla	30.6	+1.3
11.47	Moa Stagemyr -06	6 F15	Sävedalen	9.8	+0.4
11.70	Wilma Ehrnborg -06	6 A	Uddevalla	30.6	-0.6
12.83	Hanna Pålsson -06	5 F14B	Bohus	15.8	+0.2
<i>medvind</i>					
11.15	Sigrid Carlsson -06	2 F14	Mölnadal	14.6	+2.1
11.46	Wilma Ehrnborg -06	3 F14	Mölnadal	14.6	+2.1
11.95	Cornelia Ullsten -06	5 F14	Mölnadal	14.6	+2.1

100 m

12.08	Hanna Palmqvist -96	5 A	Göteborg/U	27.6	+0.8
12.36	Madeleine Winberg -00	1 h2	Mölnadal	8.8	+0.6
12.45	Ebba Gustafsson -02	2 C	Mölnadal	14.6	+1.7
12.53	Elin Molinder -04	1 B	Mölnadal	8.8	+2.0
12.90	Elvira Erixon -96	3 C	Mölnadal	14.6	+1.7
12.90	Alva Larsson -02	1 Ch2	Skara	11.7	+1.7
12.90	Tilda Wahlén -04	7 B	Mölnadal	8.8	+2.0
14.07	Amanda Ehrnborg -04	5 B	Göteborg/S	4.7	0.0
14.08	Cecilia Nesser -76	4 K35	Göteborg/S	11.7	-2.4
14.32	Ellen Pettersson -03	2 F18	Ljungby	7.5	-3.3
<i>medvind</i>					
11.88	Hanna Palmqvist -96	3 A	Mölnadal	14.6	+2.1
12.12	Madeleine Winberg -00	1 B	Mölnadal	14.6	+3.4
12.68	Alva Larsson -02	1 C1	Skara	11.7	+4.0

200 m

25.04	Ebba Gustafsson -02	4 F19	Linköping	23.8	+0.3
25.26	Madeleine Winberg -00	1 B	Göteborg/S	4.7	+1.6
26.48	Elvira Erixon -96	3 B	Möndal	14.6	+1.6
26.63	Tilda Wahlén -04	5 F16h1	Norrköping	29.8	-1.2
28.06	Alva Larsson -02	4 B	Göteborg/S	30.8	-0.4
28.11	Olivia Lundberg -06	1 F14	Möndal	14.6	+0.7
28.69	Elsa Claesson -07	3 F13h2	Göteborg/S	19.9	+1.9
28.91	Sigrid Carlsson -06	2 F14	Möndal	14.6	+0.7
29.39	Wilma Ehrnborg -06	3 F14	Möndal	14.6	+0.7
30.47	Moa Stagemyr -06	4 F14	Möndal	14.6	+0.7
30.85	Emma Lilja -07	2 F13	Möndal	14.6	+1.3
31.21	Felicia Luukkonen -10	1 F10	Möndal	14.6	+1.0
31.38	Amelie Luther -08	3 F13	Möndal	14.6	+1.3
31.60	Ellen Pettersson -03	1 F17	Ljungby	17.5	-6.4
32.41	Alva Björnwall -07	4 F13	Möndal	14.6	+1.3
<i>medvind</i>					
24.59	Hanna Palmqvist -96	2 A	Möndal	14.6	+2.9
29.01	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	13.6	+4.9

400 m

57.70	Ebba Gustafsson -02	4 A	Göteborg/S	25.7
63.08	Amanda Ehrnborg -04	3	Uddevalla	30.6

600 m

1:49.35	Ida Ekengren -08	4 F13	Göteborg/S	27.6
1:54.64	Elsa Svantesson -07	4 F13	Göteborg/S	20.9
1:54.85	Ann Zheng -08	4 F13	Möndal	30.5
1:57.48	Matilda Litzell -08	5 F13	Möndal	30.5
2:00.32	Lova Carlsson -07	6 F13	Bohus	15.8
2:05.12	Ebba Hagelin -09	5 F13B	Göteborg/S	18.7

800 m

2:12.14	Elin Brink -97	2	Göteborg/S	14.6
2:14.95	Alma Svantesson -04	2 C	Göteborg/S	27.6
2:19.25	Wilma Ehrnborg -06	3 F15A	Göteborg/S	18.7
2:20.15	Elin Hagelin -05	4 F15A	Göteborg/S	18.7
2:21.87	Astrid Baunge -05	2 F15B	Norrköping	29.8
2:24.34	Saga Hagelin -03	4 D	Göteborg/S	25.7
2:24.53	Wilma Holmén -03	1 F18	Göteborg/S	27.6
2:28.03	Cornelia Ullsten -06	2 F14	Göteborg/S	20.9
2:30.79	Amanda Ehrnborg -04	3 F18	Göteborg/S	27.6
3:07.24	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	14.6

1500 m

4:23.79	Elin Brink -97	1	Möndal	8.8
4:42.36	Alma Svantesson -04	2	Göteborg/S	23.6
4:44.30	Saga Hagelin -03	6	Möndal	8.8
4:47.03	Alice Greberg -98	6 B	Göteborg/S	18.7
4:50.37	Wilma Ehrnborg -06	1 F15	Möndal	8.8
4:50.63	Elin Hagelin -05	2 F15	Möndal	8.8
4:56.82	Julia Törnblad -97	10	Möndal	8.8
4:57.03	Astrid Baunge -05	5 F15	Möndal	8.8
5:16.10	Elsa Svantesson -07	2 F13	Göteborg/S	19.9
5:46.70	Dina Cange -04	7 F18	Möndal	6.6

2000 m

6:43.18	Wilma Ehrnborg -06	5 F15	Göteborg/S	25.7
6:54.86	Elin Hagelin -05	7 F15	Göteborg/S	25.7

3000 m

9:37.84	Elin Brink -97	2	Riverside, CA	6.3
10:13.91	Alma Svantesson -04	8 B	Hallsberg	1.8
10:55.86	Saga Hagelin -03	10 F17	Linköping	23.8
12:04.53	Dina Cange -04	3 F18	Göteborg/S	13.6

5000 m

16:42.18	Elin Brink -97	2	Göteborg/S	27.6
17:06.48	Johanna Anvell -89	3	Göteborg/S	29.8
18:06.25	Julia Törnblad -97	4	Göteborg/S	27.6
18:06.65	Alice Greberg -98	4 K22	Linköping	23.8

10000 m

35:21.31	Johanna Anvell -89	11	Uppsala	14.8
----------	--------------------	----	---------	------

10 km väg

35:35	Johanna Anvell -89	13 A	Anderstorp	10.10
-------	--------------------	------	------------	-------

Halvmarathon

1:21:31	Johanna Anvell -89	2	Lindsdal	19.9
---------	--------------------	---	----------	------

1500 m hinder (76.2)

5:11.57	Astrid Baunge -05	5 F15A	Norrköping	30.8
5:12.04	Saga Hagelin -03	2 F17	Göteborg/S	13.6

2000 m hinder (76.2)

7:24.62	Alice Greberg -98	3 K22	Söderhamn	8.8
---------	-------------------	-------	-----------	-----

3000 m hinder (76.2)

10:21.04	Elin Brink -97	4	Göteborg/S	25.7
----------	----------------	---	------------	------

60 m häck (68.6)

9.48	Ella Alvelin Malm -08	1 F13h1	Sävedalen	9.8	+0.5
11.52	Lilly Axén Stööp -07	3 F13	Möndal	14.6	+1.0

60 m häck (60.0)

11.07	Elin Stagemyr -09	tri F11	Stenkullen	6.9	-0.8
12.01	Alice Nordberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+1.1
12.37	Ella Gross -09	tri F11	Stenkullen	6.9	-0.8
12.71	Märta Hellgren -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+2.0
12.75	Ruth Sundbrandt -09	tri F11	Stenkullen	6.9	-0.8
12.77	Filippa Sandberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+1.3
13.05	Lisa Högberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+0.9
13.15	Ebba Renholm -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+1.3
13.69	Hanna Salberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	-0.8
14.32	Amanda Rönnbom -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+2.0
15.42	Vera Fagerström -09	tri F11	Stenkullen	6.9	+1.1

Manuell tidtagning

11.3m	Felicia Luukkonen -10	tri F10	Stenkullen	5.9	+0.4
-------	-----------------------	---------	------------	-----	------

80 m häck (76.2)

12.92	Olivia Amberntsson -05	2 F15	Sävedalen	9.8	+0.1
14.14	Sigrid Carlsson -06	1 F14	Mölnadal	14.6	+0.9
14.73	Moa Stagemyr -06	4 F15	Sävedalen	9.8	+0.1
15.65	Isabelle Colliander -06	5 F14	Göteborg/S	20.9	0.0

100 m häck (76.2)

16.71	Elin Molinder -04	1 F17X	Göteborg/S	30.7	+0.2
<i>medvind</i>					
16.01	Elin Molinder -04	1 F17	Falun	16.8	+2.2
17.95	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	13.6	+2.7

400 m häck (76.2)

57.33	Hanna Palmqvist -96	1	Uppsala	16.8	
-------	---------------------	---	---------	------	--

Höjd

1.55	Moa Stagemyr -06	2 F14	Bohus	16.8	
1.46	Sigrid Carlsson -06	2 F14	Mölnadal	28.6	
1.44	Olivia Amberntsson -05	=10 F17	Mölnadal	8.8	
1.44	Emma Rosgardt -04	13 F17	Mölnadal	8.8	
1.44	Emma Andblad -04	=15 F17	Mölnadal	8.8	
1.41	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	13.6	
1.40	Alice Jangemyr -07	1 F13	Mölnadal	31.5	
1.40	Cecilia Nesser -76	2 K35	Göteborg/S	11.7	
1.40	Selma Springfors -07	6 F13	Göteborg/S	19.9	
1.35	Wilda Lamprecht -08	1 F12	Mölnadal	31.5	
1.28	Ruth Sundbrandt -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.25	Elin Stagemyr -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.20	Emma Sparredal -08	2 F12	Mölnadal	31.5	
1.10	Filippa Sandberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.05	Hanna Salberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.05	Lisa Högberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.00	Ebba Renholm -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
1.00	Ella Gross -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
0.95	Amanda Rönnbom -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
0.95	Alice Nordberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
0.95	Märta Hellgren -09	tri F11	Stenkullen	6.9	
0.95	Vera Fagerström -09	tri F11	Stenkullen	6.9	

Längd

6.00	Emilia Hammarström -96	1	Göteborg/S	24.6	+0.3
5.87	Ida Nilsson -98	2	Mölnadal	8.8	+0.6
5.70	Sara Sjögren -98	4	Mölnadal	8.8	0.0
5.17	Ebba Molinder -00	3	Bohus	16.8	+0.3
4.87	Olivia Amberntsson -05	4 F15	Sävedalen	9.8	+0.8
4.85	Ellen Pettersson -03	5	Bohus	16.8	+1.3
4.72	Moa Stagemyr -06	6 F14	Bohus	16.8	+2.0
4.18	Sigrid Carlsson -06	2 F14	Mölnadal	2.8	-0.2
<i>medvind</i>					
6.02	Emilia Hammarström -96	1 B	Göteborg/U	4.7	+2.8
4.92	Ellen Pettersson -03	1 F17	Ljungby	7.5	+4.0
4.73	Moa Stagemyr -06	5 F15	Sävedalen	9.8	+2.4

Längd (zon)

5.44	Ella Alvelin Malm -08	+ F13	Sävedalen	9.8	+0.7
4.82	Ida Ekengren -08	3 F12	Bohus	16.8	+0.9
4.71	Wilda Lamprecht -08	3 F12	Möndal	31.5	+0.1
4.42	Selma Springfors -07	1 F13	Möndal	31.5	+1.6
4.33	Alice Jangemyr -07	2 F13	Möndal	31.5	+1.6
4.10	Felicia Luukkonen -10	2 F11	Möndal	2.7	+0.8
3.96	Emma Sparredal -08	4 F12	Möndal	31.5	+1.6
3.86	Amelie Luther -08	5 F12	Möndal	31.5	+1.7
3.00	Siri Sjöstrand -10	3 F11	Möndal	2.7	-0.1
<i>medvind</i>					
5.45	Ella Alvelin Malm -08	1 F13	Sävedalen	9.8	+3.0
3.90	Amelie Luther -08	3 F13	Möndal	2.7	+2.4

Längd (utan anlopp)

2.33	Cecilia Nesser -76	2 K40	Göteborg/S	9.9
------	--------------------	-------	------------	-----

Tresteg

12.26	Fatima Koné -99	2 K22	Kristinehamn	29.8	+1.9
11.18	Sara Sjögren -98	10 K22	Kristinehamn	29.8	+1.8
10.23	Olivia Amberntsson -05	2 F19	Göteborg/S	11.8	+0.7
10.07	Moa Stagemyr -06	4 F19	Göteborg/S	11.8	+0.9
<i>medvind</i>					
11.24	Sara Sjögren -98	1	Uddevalla	29.7	+3.2

Tresteg (zon)

10.98	Ella Alvelin Malm -08	1 F13	Möndal	2.7	-0.2
9.62	Wilda Lamprecht -08	4 F13	Möndal	2.7	-0.1
9.02	Alice Jangemyr -07	6 F13	Möndal	2.7	+1.7

Kula (4.0)

9.34	Cecilia Nesser -76	1	Uddevalla	30.6
8.68	Ebba Molinder -00	com	Göteborg/S-K	9.10
7.70	Evelina Wikell -03	com	Göteborg/S-K	23.9
7.50	Linnéa Claeson Fransson -03	com	Göteborg/S-K	9.10
6.85	Elin Molinder -04	com	Falun	16.9
4.50	Alma Svantesson -04	com	Göteborg/S-K	21.9

Kula (3.0)

13.67	Beatrice Pettersson -05	1 F15	Kungälv	4.7
12.16	Sigrid Altus -06	1 F14	Göteborg/S	20.9
8.77	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	13.6

Kula (2.0)

5.19	Siri Sjöstrand -10	1 F11	Möndal	2.7
------	--------------------	-------	--------	-----

Diskus (1.0)

30.96	Cecilia Nesser -76	1 K40	Göteborg/S	19.8
24.42	Ebba Molinder -00	com	Möndal	22.9
24.30	Linnéa Claeson Fransson -03	com	Göteborg/S-K	10.10
23.54	Evelina Wikell -03	com	Göteborg/S-K	23.9
15.90	Elin Molinder -04	com	Falun	16.9
11.05	Alma Svantesson -04	com	Göteborg/S-K	21.9

Diskus (0.75)

40.35	Beatrice Pettersson -05	2 F15	Norrköping	22.8
24.04	Sigrid Altus -06	com F14	Möndal	7.10

Slägga (4.0)

50.68	Ebba Molinder -00	com	Göteborg/S-K	9.10
45.02	Linnéa Claeson Fransson -03	3	Göteborg/S-K	30.9
28.28	Evelina Wikell -03	com	Göteborg/S-K	23.9
25.35	Cecilia Nesser -76	com K40	Huddinge	20.9
22.60	Elin Molinder -04	com	Falun	16.9
7.00	Alma Svantesson -04	com	Göteborg/S-K	21.9

Slägga (3.0)

51.83	Linnéa Claeson Fransson -03	1 F17	Möndal	19.9
41.82	Beatrice Pettersson -05	2 F15	Möndal	26.9
39.01	Elsa Svensson -04	3 F17	Möndal	9.8
36.68	Dellie Kamijo -05	3 F15	Stenkullen	6.6
35.85	Sigrid Altus -06	1 F14	Tingstäde	25.7

Spjut (600)

38.20	Evelina Wikell -03	com	Göteborg/S-K	23.9
28.31	Ebba Molinder -00	com	Möndal	22.9
26.88	Cecilia Nesser -76	1 K40	Göteborg/S	9.9
15.74	Elin Molinder -04	com	Falun	16.9
15.00	Linnéa Claeson Fransson -03	com	Göteborg/S-K	9.10
12.77	Alma Svantesson -04	com	Göteborg/S-K	21.9

Spjut (500)

40.38	Evelina Wikell -03	2 F17	Möndal	9.8
38.78	Sigrid Altus -06	1 F15	Bohus	14.8
28.13	Dellie Kamijo -05	3 F15	Kungälv/S	30.5
15.86	Ellen Pettersson -03	hep F17	Ljungby	14.6

Spjut (400)

23.59	Lova Carlsson -07	4 F13	Göteborg/S	19.9
12.35	Ebba Renholm -09	tri F11	Stenkullen	6.9
11.93	Ella Gross -09	tri F11	Stenkullen	6.9
10.78	Märta Hellgren -09	tri F11	Stenkullen	6.9
10.53	Filippa Sandberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9
10.53	Elin Stagemyr -09	tri F11	Stenkullen	6.9
9.74	Alice Nordberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9
9.02	Vera Fagerström -09	tri F11	Stenkullen	6.9
8.98	Amanda Rönnbom -09	tri F11	Stenkullen	6.9
8.88	Lisa Högberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9
8.82	Ruth Sundbrandt -09	tri F11	Stenkullen	6.9
7.62	Hanna Salberg -09	tri F11	Stenkullen	6.9

Boll (150)

19.96	Felicia Luukkonen -10	tri F10	Stenkullen	5.9
-------	-----------------------	---------	------------	-----

Vikt (9.08)

9.84	Cecilia Nesser -76	com K40	Huddinge	20.9
------	--------------------	---------	----------	------

Sjukamp (F17)

(100m häck, Höjd, Kula, 200m / Längd, Spjut, 800m)

2.983	Ellen Pettersson -03	8 F17	Ljungby	13-14.6
(17.95w 1.41 8.77 29.01w 4.59 15.86 3:07.24)				

Castorama

(Kula, Spjut, Diskus, Slägga)

2.311	Ebba Molinder -00 (8.68 26.81 21.41 50.68)	2	Göteborg/S-K	9.10
2.132	Evelina Wikell -03 (7.70 38.20 23.54 28.28)	1	Göteborg/S-K	23.9
1.879	Linnéa Claesson Fransson -03 (7.24 14.60 24.30 42.22)	1	Göteborg/S-K	10.10
1.321	Elin Molinder -04 (6.85 15.74 15.90 22.60)	12	Falun	16.9
463	Alma Svantesson -04 (4.50 12.77 11.05 7.00)	8	Göteborg/S-K	21.9

Kastfemkamp (K35)

(Slägga, Kula, Diskus, Spjut, Vikt)

2.573	Cecilia Nesser -76 (25.35 9.22 26.65 26.67 9.84)	1 K40	Huddinge	20.9
-------	---	-------	----------	------

4 x 80 m

40.86	Ane Torine Iversen -05, Olivia Lundberg -06, Olivia Amberntsson -05, Cornelia Andersson -05	2 F15h2	Göteborg/S	13.9
-------	--	---------	------------	------

4 x 100 m

48.37	Ida Nilsson -98, Emilia Hammarström -96, Ebba Gustafsson -02, Michelle De Silva -99	6	Göteborg/S	12.9
51.58	Elin Molinder -04, Tilda Wahlén -04, Emilia Åström -04, Amanda Ehrnborg -04	7 F17	Göteborg/S	13.9
88.68	Alva Larsson -02, Lovisa Nilsson-Edin -02, Ebba Gustafsson -02, Ellen Pettersson -03	4 F19	Göteborg/S	13.9

Stafett 1000 m

2:26.62	Elin Molinder -04, Tilda Wahlén -04, Wilma Holmén -03, Amanda Ehrnborg -04	3 F17h2	Göteborg/S	12.9
2:30.91	Tyra Lundqvist -07, Hugo Persson -07, Elsa Claesson -07, Elias Eliasson -07	2 PF13	Göteborg/S	19.9
2:37.67	Oskar Andersson -07, Elsa Svantesson -07, Lova Carlsson -07, Paul Janzen -07	4 PF13	Göteborg/S	19.9

3 x 800 m

7:10.43	Wilma Holmén -03, Saga Hagelin -03, Alma Svantesson -04	2 F17	Göteborg/S	13.9
7:16.85	Elin Hagelin -05, Emilia Lundstedt -05, Wilma Ehrnborg -06	4 F15	Göteborg/S	12.9
7:26.52	Alice Greberg -98, Sara Gunnarsson -99, Sara Dädeby -99	1 K22	Göteborg/S	13.9

4 x 800 m

9:34.82	Saga Hagelin -03, Alice Greberg -98, Julia Törnblad -97, Sara Gunnarsson -99	5	Göteborg/S	12.9
---------	---	---	------------	------