

Covid-19 information

Uppdaterad 22 januari 2021

Som ni säkert har uppmärksammat så har Folkhälsovårdmyndigheten rekommenderat att återigen öppnas det upp för idrottsträning för de yngre barnen. Skånes HF har tillsammans med Svenska Handbollförbundet och RF tagit fram tydliga riktlinjer som OV Helsingborg nu tills vidare kommer att följa.

För de som är födda 2005 eller senare, kan idrotta inomhus om anpassningar har gjorts för att minska risken för smittspridning. Det är fortfarande viktigt att man byter om hemma, ingen samåkning, dela inte vattenflaska mm. Träning ska också genomföras i mindre grupper. Starta upp i mindre omfattning och delade grupper så mycket som möjligt. Personer födda 2004 och tidigare ska fortsatt undvika att träna i större grupper och avstå från att idrotta inomhus.

Vi har bokat upp era ordinarie träningstider fr.o.m. den 25 januari och detta gäller från födda 2005 till handbollsskolan. För bollförskola så förs det en dialog mellan Bengt Jönsson, tränare och ledare hur vi ska hantera detta då det finns fler parametrar att ta hänsyn till.

Tillsvidare gäller följande:

- All skånsk tävlingsverksamhet pausas i och startar tidigast 1 mars.
- Födda -04 och äldre pausar inomhusträning men uppmuntras att träna utomhus i mindre grupper
- Födda -05 och yngre kan träna inomhus men inte spela match. Dock gäller:
 - Dela upp träningsgruppen i grupper med max 8 personer i varje grupp. Jätteviktigt att dessa mindre grupper är intakta hela träningen och gärna i flera träningar i rad
 - Dela upp träningsytan i t.ex. 4 stationer så att träningsgrupperna ej är på samma yta.
 - Inga föräldrar eller åskådare får närvara i hallen under träningen
 - Minimera fysisk kontakt
 - Undvik kollektivtrafik
 - Den som är sjuk – även med mycket milda symtom – ska inte delta. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
 - Inget gemensamt ombyte eller dusch.
 - Dela inte vattenflaskor, munskydd eller liknande som kan överföra saliv.
 - Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
 - God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går se till att ha tillgång till handsprit.
 - Undvik all trängsel vid entréer, omklädningsrum etc.
 - Spelare och ledare **VÄNTAR UTANFÖR** hallen tills tränande lag lämnat planen. Se till att det inte några stora sammankomster eller köer in och ut från planen.

Med vänlig hälsning

OV Helsingborg

Tel: 042-148990

Mail: kansli@ovhelsingborg.se

Hemsida: www.ovhelsingborg.se