

Covid-19 information

Uppdaterad 5 februari 2021

Som ni säkert har uppmärksammat så har Folkhälsovårdmyndigheten rekommenderat att återigen öppnas det upp för idrottsträning även för de äldre barnen. Skånes HF har tillsammans med Svenska Handbollförbundet och RF samt Helsingborgsstad tagit fram tydliga riktlinjer som OV Helsingborg nu tills vidare kommer att följa.

För de som är födda 2002 eller senare, kan idrotta inomhus om anpassningar har gjorts för att minska risken för smittspridning. Det är fortfarande viktigt att man byter om hemma, ingen samåkning, dela inte vattenflaska mm. Träning ska också genomföras i mindre grupper. Starta upp i mindre omfattning och delade grupper så mycket som möjligt. Personer födda 2001 och tidigare ska fortsatt undvika att träna i större grupper och avstå från att idrotta inomhus.

Vi har bokat upp era ordinarie träningstider fr.o.m. den 8 februari och detta gäller från födda 2002 till bollförskola födda 2015. Detta innebär att den verksamhet som fortfarande är pausad är de yngsta i bollförskola samt de äldsta i U-lagen

Tillsvidare gäller följande:

- All skånsk tävlingsverksamhet pausas i och startar tidigast 1 mars.
- Födda -01 och äldre pausar inomhusträning men uppmuntras att träna utomhus i mindre grupper
- Födda -02 och yngre kan träna inomhus men inte spela match. Dock gäller:
 - Dela upp träningsgruppen i grupper med max 8 personer i varje grupp. Jätteviktigt att dessa mindre grupper är intakta hela träningen och gärna i flera träningar i rad
 - Dela upp träningsytan i t.ex. 4 stationer så att träningsgrupperna ej är på samma yta.
 - Inga föräldrar eller åskådare får närvara i hallen under träningen
 - Minimera fysisk kontakt
 - Undvik kollektivtrafik
 - Den som är sjuk – även med mycket milda symtom – ska inte delta. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
 - Inget gemensamt ombyte eller dusch.
 - Dela inte vattenflaskor, munskydd eller liknande som kan överföra saliv.
 - Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
 - God kapacitet för tillfredställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går se till att ha tillgång till handsprit.
 - Undvik all trängsel vid entréer, omklädningsrum etc.
 - Spelare och ledare **VÄNTAR UTANFÖR** hallen tills tränande lag lämnat planen. Se till att det inte några stora sammankomster eller köer in och ut från planen.

Med vänlig hälsning

OV Helsingborg

Tel: 042-148990

Mail: kansli@ovhelsingborg.se

Hemsida: www.ovhelsingborg.se