

# 1 000 000 aktiviteter ska bli fler!

Behovet av rörelse för barn och unga är större än någonsin tidigare. Endast 2 av 10\* barn når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet. Därför kommer handbollsklubbarna i SHE och Handbollsligan att kraftsamla för att samla in pengar till sina verksamheter för barn och unga och sprida budskapet om vikten av rörelse.

## ***Succématcherna är tillbaka***

Mellan den 14 och 28 februari spelar alla lag i SHE och Handbollsligan matcher för barn och unga. Som tidigare år exponeras #viställerupp-händerna på alla lagens matchtröjor. Målet är att samla in minst 1 000 000 kronor till klubbarnas verksamheter för barn och unga och se till att så många som möjligt nås av budskapet om vikten av rörelse.

Idag bedriver de 27 aktuella klubbarna tillsammans 1 000 000 individuella aktivitetstillfällen för barn och unga. Nu vill vi kunna göra ännu fler aktiviteter.

Årets kampanj innehåller också en konkret rörelseaktivitet. Alla som köper en digital matchbiljett till #viställerupp-matchen kan ladda ner appen Active Quiz, gå minst 1 km och svara på 5 frågor om handboll. För de som svarar rätt och snabbt finns det chans att vinna fina priser.

## ***Webbinarium med Generation Pep och BRIS***

För att ytterligare sprida kunskap i denna fråga arrangerar SHE och Handbollsligan också webinariet **Framtidens rörelse**. Bland gästande talare finns **Carolina Klüft** från **Generation Pep**, **Magnus Jägerskog** från **BRIS**, före detta landslagsstjärnan **Tobias Karlsson** som är nationell ambassadör för #viställerupp och **Peter Gentzel** från **Svensk Elithandboll**.

*"Det känns fantastiskt att alla 27 lagen återigen går samman i denna världsunika manifestation. Genom handbollen gör vi verkligen en skillnad i samhället. Det känns speciellt viktigt i dessa utmanande tider, säger Peter Gentzel, vd för Svensk Elithandboll.*

## ***Om #viställerupp***

Under parollen #viställerupp bedriver alla klubbarna i SHE och Handbollsligan olika verksamheter och projekt för att sätta fler barn i rörelse. Förutom en ofta omfattande barn- och ungdomsverksamhet bedriver många klubbar skolaktiviteter för att sätta fler barn i rörelse, handboll för nyanlända och aktiviteter för barn och unga med funktionsvariationer.

## ***OV GÖR SKILLNAD!***

OV Helsingborgs samhällsprojekt, "Handbollsskola för alla", har varit igång sedan hösten 2016. Varje vecka deltar drygt 350 barn, 7-10 år, i verksamheten. I fyra utsatta stadsdelar i Helsingborg bedrivs handbollsträning och läxhjälp på eftermiddagar som ett led i att visa barnen en väg in i ett välkomnande föreningsliv. Projektet syftar till att motverka att barn hamnar i utanförskap och får leva i samhället istället för utanför. OV Helsingborgs "viställerupp-matcher" spelas den **14 februari** mot IFK Kristianstad i Helsingborgs Arena och borta mot LUGI i Lund den **19 februari**.

\*Källa: Pep-rapporten 2020, Generation Pep

För vidare frågor:

Mats Engblom  
Klubbchef  
OV Helsingborg  
[mats.engblom@ovhelsingborg.se](mailto:mats.engblom@ovhelsingborg.se)  
073-179 53 54

Peter Gentzel  
Vd  
Svensk Elithandboll  
[peter.gentzel@elithandboll.se](mailto:peter.gentzel@elithandboll.se)  
073-346 54 68