

preliminärt
PROGRAM
sommar 2021 : vecka 28 - 30

Joel Lundqvist Hockey Camp MÅNDAG - FREDAG				Lundqvist Goalie Camp MÅNDAG - FREDAG				BAUER	
vecka 28 : 12-16 juli	UTVECKLINGSGRUPP 2009-10	ELITGRUPP 2006-07	NIVÅ 1	NIVÅ 3				SKYTFTAR	
vecka 29 : 19-23 juli	UTVECKLINGSGRUPP 2008-09	ELITGRUPP 2006-07	NIVÅ 2	NIVÅ 4				SKYTFTAR	
vecka 30 : 26-30 juli	UTVECKLINGSGRUPP 2007-08	ELITGRUPP 2005-06	NIVÅ 3	NIVÅ 4				SKYTFTAR	
06.30-07.00								06.30-07.00	
07.00-07.30								07.00-07.30	
07.30-08.00								07.30-08.00	
08.00-08.30	8.00 Samling + teori + lätt frukost							08.00-08.30	
08.30-09.00								08.30-09.00	
09.00-09.30	9.00-9.50 Istråning	9.00 Samling + teori + lätt frukost	8.30 Samling + teori + lätt frukost					09.00-09.30	
09.30-10.00		9.15-10.00 Off-ice	8.45 Off-ice	9.00-9.50 Istråning				09.30-10.00	9.30 Samling + teori + lätt frukost
10.00-10.30	10.15-10.45 Off-ice	Grupp 1	10.00-10.50 Istråning	10.00-10.50 Istråning				10.00-10.30	10.00-11.00 Off-ice
10.30-11.00		Mellanmål	Skyttar Grupp 2					10.30-11.00	
11.00-11.30	11.00 Lunchlåda	11.00-11.50 Istråning	11.15 Lunchlåda					11.00-11.30	
11.30-12.00	11.45-12.15 Off-ice		11.45-12.45 Off-ice // Bad mån + ons					11.30-12.00	
12.00-12.30		12.15 Lunchlåda						12.00-12.30	12.00-12.50 Ispass ÅLDRE
12.30-13.00			12.45 Off-ice					12.30-13.00	
13.00-13.30	13.00-13.50 Istråning	13.00-13.45 Off-ice // Bad tis + tors		13.00-13.50 Istråning				13.00-13.30	13.15 Lunchlåda
13.30-14.00			Mellanmål	4-8 MV med UTV				13.30-14.00	
14.00-14.30	14.15-15.15 Off-ice // Bad mån + ons	14.00-15.15 Istråning	14.00-15.15 Istråning					14.00-14.30	14.00-15.00 Off-ice + bad
14.30-15.00		Skyttar Grupp 1						14.30-15.00	
15.00-15.30								15.00-15.30	
15.30-16.00	15.30 Middagslåda	15.30-16.20 Istråning	15.45 Middagslåda	Mellanmål	15.30-16.20 Istråning			15.30-16.00	Mellanmål
16.00-16.30	16.00 Avslut	Onsdag 16.00 Teori	16.00 Avslut		4-8 MV med ELIT			16.00-16.30	
16.30-17.00		16.45 Off-ice	16.45 Middagslåda		16.30-17.45 Istråning			16.30-17.00	16.30-17.45 Ispass ÅLDRE
17.00-17.30			17.00 Avslut	Onsdag 17.00 Teori				17.00-17.30	
17.30-18.00			17.45 Off-ice					17.30-18.00	
18.00-18.30	18.00-19.00 Internmatch				18.00 Middagslåda			18.00-18.30	18.00 Middagslåda
18.30-19.00					18.15 Avslut			18.30-19.00	18.30-19.45 Ispass (ej onsdag)
19.00-19.30	19.15 Avslut		19.15-20.15 Internmatch					19.00-19.30	
19.30-20.00								19.30-20.00	
20.00-20.30			20.30 Avslut					20.00-20.30	20.00 Kvällsmål
20.30-21.00								20.30-21.00	
21.00-21.30								21.00-21.30	
21.30-22.00								21.30-22.00	
22.00-22.30								22.00-22.30	22.00 God Natt!



**JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP**



LUNDQVIST
GOALIE CAMP