



nordicsport.com

nordicsport.com

## Verksamhetsberättelse 2014



**IFK  
VÄXJÖ**

**"Bredden  
ger spetsen"**

# Årsmöte IFK Växjö 2014

Tisdagen den 9 december 2014 klockan 19  
i Telekonsult Arena

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

## Föredragningslista

1. Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2013/2014.
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
  - a) Verksamhetsinriktning
  - b) Budget 2014/2015
  - c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2014/2015.
13. Val av styrelsens ordförande.
14. Val av styrelseledamöter.
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om grupp uppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SDF:s årsmöte.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.



## Årets utmärkelser 2014

---

### Årets IFK:are: Ellinore Hallin

Årets IFK:are är Ellinore. Inomhus briljerade hon i Nordenkampen både i kula och 60 m häck. Hämmande rygg styrde den tidigare mångkamperskan mot att bli renodlad häcklöpare under sommaren. Grenseger i Lag-SM, ett medvindslopp i Sundsvall på 13,35 föregick årets stora begivenhet Umeå-SM där guldet övertygande sprang hem och där pers i försöken uppnåddes på imponerande 13,42.

### Årets sprinter (Tore Hedners pris): Jessica Bloodworth

Årets sprinter i IFK Växjö tilldelas Jessica. Under sommaren förbättrade hon sig markant på 400-meterssträckorna både med och utan häckar. Medaljmässigt kröntes Jessica med guld på båda distanserna vid JSM i Gävle. Hon har dessutom under året representerat Sverige i den Nordiska juniorlandskampen. Bästa häcktiden uppnåddes vid stora SM på häcken då perset 60,27 gav en femteplats.

### Årets raket: Victor Ivarsson

Årets raket i IFK Växjö är Victor. Denne mångkampatlet har under året tagit det svåra klivet att tävla med seniorbetingelser och gjort det så bra att han redan är femma totalt i landet. Victor passerade en drömgräns genom att prestera 7037 poäng i tiokampen och han har representerat Sverige i Nordiska Mästerskapet.

### Årets ledare: Jan Bengtsson

Janne har under flera år satt sin prägel på IFK Växjö genom struktur och planering. Symboliskt är att när han 2013 lämnade sitt ordförandeskap, samtidigt öppnade för framtidens möjligheter och inkomstkällor. Janne har lagt stor energi som projektledare för det nystartade loppet Musikmilen. Dessutom så har Janne även varit projektledare för Växjöloppet, och kraftigt bidragit till de senaste årens ökningar.

### Årets funktionär: Mikael Fröberg

Mikael är alltid pigg på att hjälpa till på olika sätt i IFK Växjö. Vid våra arrangemang så har Mikael hittat sin plats som teknisk ledare. Mikael får symbolisera den positiva anda som råder i föreningens funktionärskår, där alla hjälper till med ett engagerat funktionärsskap och ett glatt humör.

### Årets 16åring (född 1998) flicka: Julia Arvidsson

Julia har tagit ett rejält kлив framåt detta år, och varit nära medalj SM-tävlingar åtminstone två gånger. På Ungdoms-SM i Söderhamn så hade Julia häng på tredjeplatsen fram till klockringningen. I mål blev det en fin-fin fjärdeplats på tiden 5.41:14. På 3000m sedan så sprang Julia till sig en sjätteplats. SM-året avslutades med Terräng-SM i Eskilstuna. Här kom Julia efter en mycket stark avslutning på en femteplats, bara 16 sekunder från pallen.

### Årets 16åring (född 1998) pojke: Theodor Ahlström

Theo är allsidig, men 2014 så var det spjut för nästan hela slansen. Vid midsommar så var perset på 52 meter, vilket var samma resultatnivå som i fjol med det lättare spjutet. Sen blev det nytt pers i nästan varje tävling. Inför USM i Söderhamn så var Theo statistiktrea. I sista kastet så blev det återigen nytt pers, på nya distriktsrekordet 65.81, vilket räckte till guld. Säsongen innehöll hela åtta tävlingar över 59 meter. Året kryddades med brons i kula både inne och ute.

## Styrelsens berättelse 2014

Styrelsen bestod av: Göran Ivarsson Vice Ordförande, Jan Sandberg Kassör, Katarina Andersson Ledamot, Mirela Lillhav Ledamot, Mikaela Wieslander Sekreterare och Ulrika Lindh Ledamot. Vi bestämde internt att dela ordförandeskapet så att Göran, Jan, Katarina och Mikaela hade var sitt kvartal. Styrelsen har genomfört 9 protokollförrda styrelsemöten. Samtliga på IFK Växjös Kansli.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av Klubbchef Fredrik Ahlström på heltid, Elin Sandberg (VårRus och ekonomi, föräldraledig) samt att Frida Knutsson har varit timanställd på ungdomsprojekt och arrangemang.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Jan Sandberg har varit Arenachef på heltid. Tommy Ursby har varit vaktmästare på halvtid. Seljatin Ardolic jobbar heltid som vaktmästare. Arenabolaget följer uppgjorda ekonomiska planer.

Ekonomiskt gör föreningen ett minus (ca 70.000kr). Detta trots en väsentligt ökad verksamhet. De största inkomsterna kommer från VårRus, Växjölopp, Best Western Games, Musikmilen, bidrag, medlems- träningsavgifter och sponsorintäkter. De största kostnaderna är löner, lokaler, tränare och tävlingar.

Under året har vi arrangerat många tävlingar. De största är BEST WESTERN Games, ISM/IJSM/IUSM i Mångkamp, IUSM, Växjö Inomhuskast, Micropower Running Event, Växjö Mångkampen, Växjölopp, VårRus, Musikmilen och Växjöolympiaden. Samtliga förutom Växjölopp, VårRus och Musikmilen inomhus i Telekonsult Arena, medan Växjö Inomhuskast genomfördes i Tipshallen. Musikmilen, är ett nystartat lopp, arrangerades i samarbete med Växjö Löparklubb.

Idrottsligt har vi haft en blandad säsong. I början på sommaren lämnade sju aktiva IFK Växjö för en nystartad förening i Växjö. På Stora SM blev det två medaljer vilket är dubbelt så många som året innan, och med det är vi nöjda med tanke på att vi tappade så många senioraktivitativa. På det manliga standaret klättrade herrarna fem placeringar från 16:e plats till en 11 plats. Damerna behåller sin 11 plats från förra året. När det gäller SM-poängen har vi tappat lite mot förra året. I år blev det en elfte plats med 14,5 poäng jämfört med föregående års nionde plats med 16 poäng. JSM/USM är nästan lika bra som tidigare två år (de bästa någonsin). På Götalandsmästerskapen noterade vi ett resultat som är något sämre än de två föregående åren.

Våra äldre aktiva (från 16 år) har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen, Kastparken och de flesta har tränat lyftstyrka på HPC. Det har varit cirka 60 aktiva som har servats av ca 15 tränare.

Vi har haft fem ungdomsgrupper i träning på Värendsvallen: 98, 99, 00, 01 och 02. Till dessa grupper har det funnits cirka 60 tränare. Dessa har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen och Kastparken

Friidrottsskolorna har varit åtta under året: Bäckslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. De öppna träningar i Telekonsult Arena vänder sig främst till de som står i kö till Friidrottsskolorna. Dessa har genomförts en gång i veckan, med upp till ca 70 ungdomar varje gång.

Styrelsen genom Mikaela Wieslander

## Tävlingsgruppens berättelse 2014

År 2014 var det den andra vintern i Telekonsult Arena. Tävlingsutbudet inomhus kom att följa den första vintern till allra största del.

- Först ut av våra stora arrangemang var **BEST WESTERN Games** i januari. En öppen tvådagarstävling med fullt grenprogram från 12år till senior. Totalt var det 850 deltagare som gjorde drygt 2100 grenstarter, vilket gör att tävlingen är en av landets absolut största.
- **Inomhus-SM** i mångkamp för 15år till senior arrangerades i början av februari. Det var andra året i rad som mångkamparna gjorde upp i Telekonsult Arena, och många bra resultat visar på att de trivdes. Samma helg avgjordes **Micropower Running Event**, vilket är en nystartad tävling. En mångkamp erbjuder ofta löpgrenar i början och slutet av tävlingsdagen. Här fick vi chansen att utnyttja "tomrummet" till att erbjuda bra tävlingar i löpgrenarna.
- Andra helgen i mars var det dags för **Ungdoms-SM inomhus**. Här samlades hela 470 stycken 15-16åringarna från hela landet.
- Två veckor senare var det dags för **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Detta år körde vi ingen uttalad elittitel. Det blev ändå en hel del mycket bra resultat, men framförallt var det en ökning i ungdomsklasserna. Sammanlagt tävlade 200 aktiva.
- **Växjömångkampen** fick avsluta arrangemanget inomhus. Sista helgen i mars var det de yngre i åldrarna 8-14 år som fick testa på banorna. Intresset här blev mycket större än vad vi kunnat tänka oss, och totalt var det 277 stycken tävlandes, en ökning med drygt 70 mot året innan.

Ovanstående arrangemang innebar givetvis en mycket stor kraftsamling av hela föreningen. För att klara av detta så krävdes det drygt 900 funktionärspass å 6 timmar. I sammanhanget ställdes vi också inför några utmanande nyheter som är intressanta att lyfta fram lite extra.

- Telekonsult Arena är utrustat med media och regi möjligheter. Via två fasta kameror och en storbild-TV så kan vi erbjuda alla närvarande, och även de via internet, möjlighet att följa arrangemanget extra. Förutom att visa intressanta sekvenser, live och i repris, så kan vi också visa startlistor och resultatlistor. Förhoppningsvis så höjer detta arrangemanget extra.
- För att kunna utnyttja denna teknik fullt ut så arbetar vi med tävlingsprogrammet Hego. Numera matar vi in resultat på varje tävlingsplats, och man kan följa resultatrapporteringen live.
- Telekonsult Arena har också gett oss möjligheter till en fullödig kioskverksamhet. Nu har vi tack vare kyldiskar, värmeskåp, stora kylskåp m.m. möjligheter till att erbjuda pastasallad, baguetter, hamburgare, grillad korv m.m.

Långloppen fick ett nytillskott 2014. Maj månad bjöd som vanligt på Växjölopp och VårRus, medan Musikmilen i september var en välkommen nyhet. Mer om detta på annan plats. Dessutom så arrangerade vi **Smålandsspelen** i augusti. Under vintern så genomförde vi också flera utbildningstillfällen för föräldrar i samband med klubbtävlingar för våra ungdomar. Detta bidrog till att höja både intresset och kompetensen bland våra funktionärer.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde 2014 till ett ovanligt lyckat arrangemangsår. Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Ulrika Lindh och Mirela Lillhav.

## Ungdomskommitténs berättelse 2014

2014 var ännu ett bra år för IFK Växjös ungdomar.

- Vi har under året haft verksamhet på 8 Friidrottsskolor; Bäckaslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. Vi har även träningsgrupper för åldersgrupperna 10-14 år på V-vallen och i Telekonsult Arena. Den nya gruppen på Vallen födda -04 startade upp i slutet av augusti och man var hela 55 st. En självklar förutsättning för en fungerande barn och ungdomsverksamhet med cirka 400 aktiva är att vi har så många duktiga och engagerade ledare, här ligger mycket av föreningens styrka!

- Tävlingar:**  
Kraftmätningen började med stort engagemang och två lag som deltog i kvalet i ett ösregnigt Kristianstad i mitten på maj men trots vädret vann vi kvalet med ena laget och låg mycket bra till i mixedklassen. I finalen var det sen fina resultat rakt igenom och tillsammans lyckades våra aktiva från 00-gruppen med 99:orna ta en andra plats på killsidan, vinna tjejerklassen och dessutom vinna den mixade klassen av **Kraftmätningen** i Linköping. Tävlingen kan jämföras med Lag-USM för 15åringar.

För 13-14 åringarna är annars **Götalandsmästerskapen** de kanske största och viktigaste tävlingarna. Inomhus i mars i Uddevalla hade vi bara en liten trupp på 10 aktiva som åkte för att representera IFK och utfallet i poäng och medaljer var väl mer blygsamt än vi kanske är vana vid. Det blev 4 placeringar bland de sex främsta, varav 2 medaljer. Till GM ute, som också gick i Uddevalla, blev utfallet klart bättre bland de 20 aktiva som deltog, vi hade 5 medaljer och 14 poängplatser med oss hem.

**Lag-UDM** är ett riktigt bra tillfälle att samla gruppen, och att kunna få med många ut och tävla. I kvaltävlingarna startade vi med hela sju lag. Till finalen i Värnamo den i slutet av september kvalificerade sig tre av dessa och det blev två guld och ett brons - vi är starka på LAG-tävlingar, så är det bara.

**Växjöolympiaden** avgjordes även i år i Telekonsult Arena den X oktober även i år med högt deltagarantal, ca 350 st.

- Träning:**  
Ungdomssatsningen fortsätter att gå bra där vi har väldigt många ungdomar i våra öppna träningar och det får ses som ett mycket gott komplement till vår ordinarie tränings-verksamhet Projektet har innefattat Lovverksamhet och Öppna träningar (måndagar) vilka är öppna för alla. Vår Telekonsult Arena tillsammans med massor av duktigt ledarskap har absolut höjt friidrottsintresset bland stadens ungdomar.

Under en normal träningsvecka finns det möjlighet för våra aktiva att köra extrapass i stav, kast och löpning vilket vi tror kommer att göra stor skillnad resultatläggande för de som deltar här. Nystartad häck-/hopp-/sprintgrupp kanske också kan leda till något gott hoppas vi självklart.

- Läger:**  
Gemensam tävlingsresa genomfördes till Göteborg (Julklappsjakten) i december med över 50 deltagare. Vårläger för 11-13 åringarna genomfördes för sjätte gången i rad i Skruv med ca 50 deltagare. Även 14- och 15-åringarna var på gemensamt läger i Oskarshamn samma helg.

Ett stort tack till alla er som arbetar så hårt för att göra vår ungdomsverksamhet till en av de bästa i landet! Pär Wisme, Ungdomsansvarig IFK Växjö

## Prestationsutvecklingsgruppens berättelse 2014

Att sammanfatta ett idrottsår på några få rader är nästan ogörligt men om vi ska lyfta fram några höjdpunkter så får det bli följande:

- Våra kämpande seniorlag fanns med när Lag-SM-finalen avgjordes i Borås under SM-veckan. Kvinnorna blev femma och männen sexa, ett ganska väntat resultat och vi var en av fyra klubbar i Sverige som hade lag av båda könen i final. **Stort!!**
- I lag-USM tog vi åter en pallplats genom att bli tredje. Vi är års efter år med i toppen vilket visar vidden av talanger vi har i våra led. **Glimrande!!**
- Ellinore Hallin levererade SM-guld i Umeå efter en skadeträsslig säsong. Två grymma lopp ledde till framgången och hade vindmätaren visat någon tiondel snällare hade EM-platsen erövrats. **Imponerasende!!**
- Simon Assarsson lyfte sig en nivå under sensommaren då han efter SM-bronset höjde perset ett par omgångar upp till 5.30. Finnkampsdeltagare. **Brilljant!!**
- Medaljregnet på JSM i Gävle där Jessica Bloodworths dubbla guld och Hanna Hoff's medaljmassaker var givna höjdpunkter. **Mästerligt!!**
- Våra duktiga 15-16-åringar levererade goda USM-insatser där Theodor Ahlströms dunderpjutkast var guldkronan på verket. **Fenomenalt!!!**
- Statistiska jämförelser med tidigare år och namnen på våra landslagsdeltagare finns redovisat på andra sidor i denna verksamhetsberättelse. **Genialt!!**

### Färdriktningen ligger fast

För ett antal år sedan deltog Carro i en klubbsammankomst som handlade om hur vi ska bedriva vår verksamhet i enlighet med de intentioner som finns beskrivna i IFK Växjös värdedokument Blå Boken: Hon myntade då begreppet "IFK-skogen", en metafor som gav bilden av en förening som lät många små plantor växa i olika takt men alla skulle behandlas varsamt och med respekt av kunniga skogsvårdare.

I tränarkåren vill vi verka för att många i ungskogen ska vilja använda IFK:s jordmån till att vilja växa i stamstorlek och ge sig chansen att få en fullt utvecklad trädkrona som i prakt mäter sig väl med övriga dito i landet.

Våra tränare jobbar hårt tillsammans med våra ambitiöst satsande aktiva för att nå så stora idrottsgångar som möjligt. Samtidigt ska vi göra det arbetet med glädje och positivism utan att blunda för de krav som en elitsatsning innebär för både de aktiva och tränarskapet.

I den vackra IFK-skogen ska träd och grenar få växa till dess personliga maximala längd.

**IFK Växjös odlingslandskap ska leda till fortsatt elitfriidrott i den gröna staden Växjö!!**

## Växjöloppet 2014

**Arbetsgruppen** bestod av Stefan Johansson, Gunnar Karlsson, Maria Lundgren, Anders Pettersson, Peter Lönn, Thomas Bengtsson och Janne Bengtsson. Vi startade upp i oktober 2013 och träffades sedan regelbundet fram till 1:a maj.

För tredje året i rad hade vi **bra väder**. Inte lika varmt som de två senaste åren men uppehåll och en hel del sol. Lite besvärande och kall vind ibland.

Vi ökade åter den totala anmälan till **huvudloppen** till 1968 anmälda. Det var en ökning på 62 anmälda jämfört med 2013. Vi missade således målet med 32. Vi höjde anmälningsavgiften och införde en anmälningstrappa. Det innebär att det är billigare ju tidigare man anmäler sig. Det hade den effekten att vi fick in fler anmälningar tidigare. En månad före loppet hade vi 343 fler anmälda än 2013. När anmälningstiden gick ut var det 127. Vi fick 311 efteranmälda i år att jämföra med 376 förra året.

**Ungdomsloppen** drog nästan exakt lika många barn och ungdomar som förra året. 1200 på Tidningsloppet och 630 på ungdomsloppen ger 1830 unga löpare.

**Sammanlagt** var det 3798 löpare på det 47:e Växjöloppet. Vi närmar oss 4000?!

Vi **marknadsförde** loppet via mailutskick en gång per månad från det att anmälan öppnade i början av december. Vi gjorde reklam för att ge bort anmälan som julklapp/nyårspresent. Vi annonserade i SMP enligt avtal. Vi tryckte upp 1500 inbjudningar till huvudloppen som delades ut till företag och lades ut på gym. Vi tryckte upp 6000 inbjudningar till Lilla Växjöloppet och dessa delades ut till skolorna genom kansliets försorg.

Efter 2013 års lopp skickade vi ut en enkät till löparna och den resulterade i följande förändringar i årets lopp. **Startgrupper** – skyttar med tidsmål att ställa sig vid, **Mer plats i målområdet**, **Speakers med musikanläggningar** vid två platser längs banan(tunneln och Vattentorget), **levande musik** av Växjöskolornas Musikkår i tävlingsområdet, **fler toaletter**(tunneln och vätskekontrollen i Bokhultet), Vi delade ut **nummerlappar** på Valborgsmässoafton på Team Sportia och då tog vi även emot **etteranmälningar**. Detta gjorde att vi hade betydligt mindre kö vid nummerlappsutdelning och efteranmälan på tävlingsdagen. Vi hade båden en **kvinnlig och en manlig speaker** för första gången. Det var Sofie och Håkan Widlund.

Vi hade, i ett samarbete med **Sport3x**, fräschat upp området kring prisutdelning med en snygg sponsorsskärm. Vi hade tagit bort de utlottade priserna då vi upplevt att efterfrågan var liten. Kranskulla var **Elin Tornhed** och Kransmas var **Filip Danielsson**.

Vi såg **IFK segrar** på 10 km genom **Maria Lundgren** (35,44), som dessutom bara var 2 sekunder över Malin Öhrns tävlingsrekord och på 4,5 km av **Fredrik Johansson** (14,56)som med den tiden noterade nytt tävlingsrekord.

**Ungdomsloppen** sköttes med fast hand och mycket glädje av Martin Joabsson, Peter Lönn och Anders Petersson.

Tidningsloppet sköttes av **Smålandsposten** som vanligt.

De 160 **funktionärerna** skötte sig mycket bra och många hjälpte till att plocka ihop efter loppet vilket betydde att allt var klart tidigare än vanligt.

Efter loppet skickade vi ut **frågor** till alla huvudfunktionärer och till löparna. Dessa svar kommer att kunna ligga till grund för förändringar i nästa års Växjölopp som blir det 48:e loppet.

**Slutord:** Tror att det finns en stor potential att utveckla detta koncept till en riktig folkfest med 4-5000 löpare med allt vad det innebär runt omkring. Varje löpare har minst en person med sig!

För att detta skall bli verklighet måste vi anställa en projektledare att arbeta med detta under hela året. Deltid vissa tider och heltid vissa tider. Kanske kombinera med andra projekt. Kan vi hitta idéer på hur detta skall lösas har vi en ljus framtid.

Två pensionärer kan inte driva detta på ideell basis !!

Projektledare

Janne Bengtsson

## Musikmilen 2014 – Premiär

Den 20 september arrangerades premiären av detta stadslopp. Start och mål på Kungsgatan i korsningen med Nygatan.

Detta är ett samarrangemang mellan IFK Växjö och Växjö Löparklubb. Projektet har drivits av Claes Peter Davidsson från Löparklubben (tävlingsledare) och Janne Bengtsson från IFK (projektledare). Från början var det några ytterligare i ledningsgruppen, men efter hand blev det Claes Peter och Janne.

Ledningsduon har samarbetat med en **extern grupp** som har haft fyra möten. Mötena har samordnats av Växjö och co och ägt rum i deras lokaler på Residenset. Gruppen har bestått av Maria Lexert (Växjö o co), Lennart Lundberg (Växjö Kommun- Trafik o Miljö), Jan Johansson (Växjö Kommun), Peter Johansson (Växjö Kommun – Fritid), Jessica Råhlin (Växjö Kommun – Fritid), Jenny Rungegård (Växjö Citysamverkan), Linn Sandström (Växjö Citysamverkan), Claes Peter Davidsson (Växjö Löparklubb) och Janne Bengtsson (IFK Växjö).

Vi har köpt externa tjänster av EST för tidtagning, anmälan, nummerlappar, speakerservice och resultatlistor. Active Sound stod för ljudet vid torget och på ledarbilen. De flesta anmälningar har funkat via webbanmälan och det har varit bra. Enda problemet är att om man inte anger exakt samma lagnamn hamnar man i olika lag.

Vi hade 12 olika **musikanter** utefter banan. De stod för musik på 15 platser. Dessa band/musikkårer/körer spelade utan betalning. De fanns enligt följande 1: Alivion-torget, 2: Svennes sväng gäng-Palladium. 3: Studiefrämjandet (4 band)-Speakers corner. 4: Alvesta/Vislanda Musikkårer-Willans park. 5: Speadheater-Oxtorget. 6: Dacke Drängar-Båtsmanstorget. 7: Lady Light-Klostergatan. 8: Monday Stories- Stadshotellet. 9: La Peregrina-Välle broar. 10: Väst-Universitetet. 11: La Peregrina-Trummen. 12: Musikhuset-Kamparängen. 13: Kulturskolan-Vattentorget. 14: Monday Stories-Stadshotellet. 15: Alivion-torget

**Tävlingsdagen** var det strålande sol och lätt vind. 744 löpare anmälde sig. Av dessa var 57 efteranmälda och 326 var kvinnor. 661 startade och 654 fullföljde. Starten fungerade utmärkt med målsättningsskyltar. Inga problem inrapporterade från banan utan allt flöjt på bra. Vätskekонтroll efter 5 km och efter målgång. Mellantid efter 5 km. Alla fullföljande fick medalj. Banan gick uteslutande på asfalt och gatsten. Banan visade sig vara snabb och det slogs många rekord

IFK Växjö seger fick vi i damklassen genom **Linn Bengtsson** som för första gången gick under 40 minuter med 38,57.

De 500 först anmälda löparna fick möjlighet att springa i en grön t-shirt skänkt av Växjö Kommun. Detta som en **manifestation för miljön**.

Växjö kommun stod också för **tät bilen** som var en el-bil utrustad med en högtalaranläggning och en speaker – Håkan Widlund

**Växjö löparklubb** ansvarade för banan, nummerlappsutdelningen på tävlingsdagen, uppbyggnad av avspärrningar, vägvisning, vägvakter och vätskekontrollen vid halva banan.

**IFK Växjö** ansvarade för starten, byggandet av speakertornet, målet, nummerlappsutdelningen på fredagen, prisutdelning, vägvakter på Storgatan och Sandgärdsgatan, kiosken och de olika tätcyklisterna

Vi samarbetade med **Sport3x** som sålde reklam och tog foto under loppet.

Uppskattad huvudspeaker var **David Stridfeldt**

Uppvärmningen leddes av **Nordic club**

EI lånades av kommunen på torget och av Länsstyrelsen vid start och mål

**Smålandsposten** är huvudsponsor på ett treårsavtal. De har stått för många och fina annonser. De har också tagit fram loggan. Affischerna trycktes av Växjö kommun och varje månad efter Växjöloppet har vi skickat ut mailinformation till de löpare vi har i vårt register sedan Växjölopp/Vårrus

**Priser** delades ut till de fem främsta i de båda klasserna och till de tre bästa lagen.

Samtliga fullföljande löpare fick en **medalj**

Både den lilla ledningsgruppen och den stora gruppen har haft **utvärderingsträffar** och alla inblandade är överens om att detta var en succé som skall utvecklas. Båda grupperna har kommit fram till en del förbättringsförslag. De viktigaste är att målet skall vara i anslutning till **Stortorget** och att det skall vara mer musik runt **Växjösjön/Trummen**. Inte nödvändigtvis levande utan det funkar även med musikanläggningar.

Sanktion för nästa års lopp är sökt till **lördagen 19 september**.

Projektledare

Janne Bengtsson

## VårRusgruppens berättelse 2014

VårRuset 2014 gick av stapeln 7e maj och i år var det 25e året som IFK Växjö arrangerade VårRuset. Detta firade vi med att öka anmälningsantalet med lite drygt 600 tjejer jämfört med föregående år och därmed vände en dalande trend. Irene Andersen har sprungit/gått alla 25 år i Växjö och hon intervjuades på scenen samt uppmärksammades i Smålandsposten poserandes med sina 25 medaljer. Vilken kvinna! ☺

VårRuset fortsätter att erbjuda tidtagning och Blossom Tainton gjorde ett bra jobb som konferencier även i år. Vädret var tyvärr inte på vår sida i år, under dagen regnade det ganska friskt men lättade faktiskt upp runt 18-tiden och gav därmed tjejerna en frisk promenad/löptur utan regn. Den gråa dagen till trots, fann vi ändå ett gäng sitta kvar och njuta av kvällen när vi städat klart och gick hemåt för dagen runt 22-tiden.

Drygt 3000 deltagare tog sig runt sjön i år. Det var nästan 5000 som hade anmält sig och bortfallet beror förmodligen på regnet.

Ann Johansson från Gota Media var snabbast i år på tiden 19.41.

Ett stort tack till Slussens dagverksamhet som gör ett enormt jobb med att packa kuvert och nummerlappar. Alla aktiva och föräldrar som har hjälpt till att packa nummerlappar, och självklart alla fantastiska funktionärer som ställer upp i ur och skur (bokstavligt talat) för att genomföra ett toppenarrangemang – TACK!

Magazinet, Södra och Verisure var i år lokala sponsorer – vi tackar för er medverkan och ert stöd.

Vi ses igen i Strandbjörket 2015, då vi bygger vidare på det här årets goda arbete och fortsätter att öka intresset för VårRuset, IFK Växjö och löpning – allt paketerat i en trevlig tjejerfest i maj!

För VårRuset Växjö, Elin Sandberg

## IFK:are i landslaget 2014

	Tävling	Gren	Placering
<b>Alexander Brorsson</b>	Nordenkampen / Tammerfors FIN	200m 4 x 300m	1:a A-heat 1:a
	Lag-EM / Braunschweig GER	200m 4 x 100m	2:a B-heat 4:a B-heat
<b>Beatrice Lantz</b>	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	tresteg	4:a
<b>Ellinore Hallin</b>	Nordenkampen / Tammerfors FIN	60mh Kula	2:a 5:a
<b>Hanna Hoff</b>	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	100m	1:a
<b>Jessica Bloodworth</b>	Balt. – Nord. 22år / Köpenhamn DEN	400m häck 4 x 400m	3:a 3:a
<b>Linn Bengtsson</b>	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	2000m h	2:a
<b>Lisa Linnell</b>	SWE-FIN-EST m-kamp / Tammerfors FIN	sjukamp	ej start
<b>Sebastian Thörngren</b>	E-cup Vinterkast 22år / Leira POR Balt. – Nord. 22år / Köpenhamn DEN	spjut spjut	10:a 6:a
<b>Simon Assarsson</b>	Finnkampen / Helsingfors FIN	stav	4:a
<b>Victor Ivarsson</b>	JNM/UNM tiokamp / Kopavagur ISL	tiokamp M22	4:a

# IFK Växjö's framgångar 2014

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalands 13/14år 2014 (inne o ute)

Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året.

Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

Fördelat på åldrar:

	placering							medalj	antal	varav	varav	
		1	2	3	4	5	6					
SM senior	<b>2014</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
	2013	0	2	2	4	5	2	4	15	8	4	4
	2012	3	2	2	4	3	2	7	16	9	6	3
	2011	5	2	1	0	0	2	8	10	6	3	3
	2010	1	4	5	3	6	2	10	21	13	5	8
JSM 22/19år	<b>2014</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
	2013	4	8	2	5	4	1	14	24	12	5	7
	2012	4	4	2	3	2	1	10	16	9	6	3
	2011	2	3	3	4	0	1	8	13	7	3	4
	2010	4	1	1	5	3	0	6	14	7	3	4
USM 17/16/15år	<b>2014</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>11</b>
	2013	6	9	8	4	10	6	23	43	11	6	5
	2012	7	11	9	9	6	4	27	46	14	3	11
	2011	2	7	3	6	3	7	12	28	13	5	8
	2010	6	4	4	8	4	7	14	33	12	6	6
GM 13-14år	<b>2014</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>2</b>
	2013	4	3	7	11	3	12	14	40	18	11	7
	2012	3	6	7	8	5	3	16	32	13	6	7
	2011	7	7	9	16	8	10	23	57	18	9	9
	2010	2	7	8	3	6	6	17	32	14	5	9
totalt	<b>2014</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>47</b>	<b>100</b>	<b>38</b>	<b>19</b>	<b>19</b>
	2013	14	22	19	24	22	21	55	122	44	24	20
	2012	17	23	20	24	16	10	60	110	42	19	23
	2011	16	19	16	26	11	20	51	108	43	20	23
	2010	13	16	18	19	19	15	47	100	42	17	25

Fördelat på grengrupper:

Sprint/häck

	placering						medalj	antal	varav	varav
	1	2	3	4	5	6				
<b>2014</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>6</b>
2013	4	6	5	6	2	3	15	26	17	8
2012	6	8	1	7	3	2	15	27	16	9
2011	5	6	4	6	2	5	15	28	15	6
2010	4	1	6	7	5	6	11	29	19	6

Medel/lång

	placering						medalj	antal	varav	varav
	1	2	3	4	5	6				
<b>2014</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
2013	2	2	3	0	1	1	7	9	4	2
2012	1	2	5	0	2	0	8	10	5	1
2011	1	1	1	0	1	5	3	9	6	1
2010	0	0	2	1	2	2	2	7	5	2

Hopp

	placering						medalj	antal	varav	varav
	1	2	3	4	5	6				
<b>2014</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>5</b>
2013	5	7	3	7	6	12	15	40	22	11
2012	8	5	7	9	6	2	20	37	16	7
2011	5	4	3	12	7	6	12	37	20	9
2010	4	8	5	3	3	3	17	26	15	5

Kast

	placering						medalj	antal	varav	varav
	1	2	3	4	5	6				
<b>2014</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>9</b>
2013	2	6	5	8	7	4	13	32	15	9
2012	2	5	7	6	3	4	14	27	13	6
2011	5	7	5	7	0	3	17	27	12	6
2010	4	3	3	6	6	3	10	25	15	6

Mångkamp

	placering						medalj	antal	varav	varav
1	2	3	4	5	6	totalt				

## Historiahörnan

### Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2014

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson Jan Sandberg Katarina Andersson Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg

## Till minne av Bengt Thaung

Fredagen den 21 mars förolyckades IFK-profilen Bengt Thaung. Han blev påkörd av en bil i en gatukorsning när han cyklade. Olyckan skedde i hemstaden Perth, Australien där Bengt har bott sedan flytten från Växjö 1994. Han efterlämnade fru Claudia och dottern Stephanie.

Bengt hade en lång gärning inom IFK Växjö bakom sig. Redan i slutet av 1950-talet friidrottade Bengt i IFK Växjö. Det är dock inte som aktiv vi kände Bengt utan som ledare. 1965 (23 år – född 1942) blev han invald i klubbens styrelse som sekreterare. Inom styrelsen stannade sedan Bengt ända fram till 1985. Han innehade olika positioner i styrelsen. Bland annat ordförande mellan 1977-1981.

Bengt hann även med att arbeta i Smålands friidrottsförbunds styrelse mellan 1982-1986. De sista tre åren som ordförande.

Under åren 1983- 1986 ingick Bengt i Götalandsregionens styrelse.

Under åren 1982-1989 var Bengt ledarmot i Svenska Friidrottsförbundets valberedning

Bengt var dessutom anställd i IFK Växjö i flera omgångar. Först ett drygt halvår 1970 som administratör inför klubbens första SM. Sedan som tränare och ansvarig för Sveriges första friidrottsskola 1971-1973. Från slutet av 1979 var Bengt anställd som Kansli- och marknadschef ända fram till november 1991. Som anställd var Bengt tävlingsledare för SM 1984.

När jag, som ung och vilsen, kom till Växjö 1975 var det framför allt Bengt som tog hand om mig. Han lotsade mig in i Växjös ungkarlsliv såväl som i idrottslivet i staden. Många var de kvällar jag tillbringade i Bengts hem på Wennerbergsgatan. Alltid i en varm och omtänksam miljö. På detta sätt lärde jag känna IFK Växjö som präglades väldigt mycket av Bengts arbete och engagemang.

Bengt träffade Claudia på ett tåg någonstans i Tyskland och det förde honom så småningom till Claudias hemstad Perth i västra Australien. 1994 flyttade familjen som då bestod av även 5-åriga Stephanie. Många är de IFK-are som har besökt deras hem i Perth. Alltid väl mottagna och servade

Bengt var en person som verkligen tyckte om att göra saker. Skidåkning både på längden och utför var en passion. Inga utförslöpor var för svåra för Bengt. När vi senast åkte utför tillsammans i Italienska Alperna för två år sedan frågade jag Bengt varför han hela tiden lyfte på ena foten och åkte på en skida fick jag svaret. "Skall jag åka med dig måste jag hitta på något som gör det lite svårare". När jag vid samma resa undrade varför han aldrig blev trött i benen, när mina ben värkte av mjölksyra blev svaret. "Du svänger för ofta". Det var Bengt i ett nötskal – inget var omöjligt och han gillade utmaningar.

För oss som lärde känna Bengt under 70- och 80-talet är det en stor saknad att han inte längre finns. Många i dagens tränar/ledarkader i IFK Växjö är fostrade av Bengt. Vi har många minnen från friidrotten och från våra resor tillsammans.

Det vi alla tyckte mest om är dock Bengts mänskliga värme, omtänksamhet och förmåga att osjälviskt ge åt andra. Det är dessa egenskaper vi förknippar med Bengt Thaung!

Begravningen ägde rum onsdagen den 2 april i Perth. Familjen önskade att minnesgåvor skulle sättas in på till IFK Växjö. Bengt Thaungs Minnesfond har hittills inbringat 17.650 kronor. Enligt släktningarnas önskan så har IFK Växjö bestämt att årligen dela ut ett stipendium till en ungdom som är ledare i IFK Växjö. Den första stipendieutdelningen skedde vid Växjöolympiaden, den tävling som Bengt startade 1972.

Jan Bengtsson







## Rapport från Ungdomsprojekt via Idrottslyftet 2014

IFK Växjö har under startat upp och drivit ett flertal projekt inom ramen för Idrottslyftet. **Styrelsens mål** har varit att öka antalet medlemmar och aktiva. Genom Telekonsult Arena så har vi nu fått möjligheten att fysiskt kunna ta hand om flera och större grupper.

Frida Knutsson har varit projektansvarig. Projektet har främst innehållat:

- **Skolsamverkan** där grundskolor har haft möjlighet till gratis instruktör i samband med en halvdag eller heldag i Telekonsult Arena.
- **Öppna träningar** där även de som inte varit med i IFK Växjö har kunnat få testa på friidrott på riktigt. Fördelen har varit att de friidrottsintresserade som hamnat i kö till Friidrottsskolan, på detta sätt fått friidrotta. Periodvis har det varit upp emot 60 barn per träningstillfälle.
- **Lovverksamhet** med halvdagar/heldagar som även varit öppen för de som inte varit med i IFK Växjö.

I Friidrotts-Sverige så minskar intresset för friidrott på de flesta orterna. Men vi kan glädjande konstatera att Växjö i detta fall går mot strömmen. Vi har kö till alla Friidrottsskolorna. De yngsta grupperna som utgår ifrån Telekonsult Arena och Arenastaden ökar i antal. Vi vill rikta ett stort tack till **Smålands Idrottsförbund** och **Svenska Friidrottsförbundet** som beviljat oss Idrottslyftsmedel. Genom detta så har vi haft finansieringen för projektet, vilket varit helt avgörande.

Fredrik Ahlström, IFK Växjö

## KLUBBREKORD 2014

### MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 800m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 3000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 10000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Häck 400m 91.4 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Niclas Åkerström -88	Niclas Åkerström -88	51.41	8/7 -11	Göteborg
Hinder 3000m	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastring 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
Tiokamp	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x100m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
Stafett 4x400m	41.10			
Stafett 4x800m	Höjd 25/5 -13 - Huddinge			
Stafett 4x1500m	Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94			
Stafett 1000m	3.13.75			
	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
	7.29.25			
	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72			
	15.33.50			
	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
	1.54.7			
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

### MÄN INOMHUS

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01	Växjö
Viktkastring 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA

### Sjukamp

Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07	Bollnäs
60m 7.15 - längd 666 - kula 14.29 - höjd 1.84			
60mh 8.68 - stav 4.33 - 1000m 2.47.64			

### Stafett 4x200m

1.29.53	12/1 -91	Göteborg
---------	----------	----------

### MÄN 22

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.37	28/7 -12	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 1500m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
Löpning 3000m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 10000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Häck 110m 106.7 cm	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Häck 400m 91.4 cm	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Hinder 2000m	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Höjdhopp	Niclas Åkerström -88	52.41	2/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Längdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Trestegshopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Kulstötning 7.26 kg	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Diskuskastning 2.0 kg	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Släggkastning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Spjutkastning 800 gr	Kristian Pettersson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Spjutkastning 800g	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Viktkastring 15 kg	Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13	Borås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
Tiokamp	100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
Tiokamp	Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16			
Stafett 4x100m	41.36			
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69			
Stafett 4x800m	3.17.95			
Stafett 3x400m	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 4x800m	Ny gren			
	7.35.54			
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

### POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 400m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colombes/FRA
Löpning 1500m	Joakim Larsson -69	48.52</td		

Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Spjutkastning 800 gr	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
Tiokamp	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13	Huddinge
	100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
Stafett 4x100m	Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63	43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrtälje
	Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

## POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 800m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 1500m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Löpning 3000m	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Hinder 2000m 91 cm	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Höjdhopps	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Stavhopp	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
Längdhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Trestegshopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Diskuskastning 1.5 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Släggkastning 5.0 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Spjutkastning 700 gr	Anton Leion -83	60.03(6.25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
Tiokamp	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
	Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78			
Stafett 4x100m	100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64	43.95	30/5 -10	Norrtälje
	Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	43.95	1/9 -02	Karlstad
	Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85	43.95	12/6 -04	Stockholm
Stafett 3x800m	Johannes Håkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88	6.08.38	10/6 -89	Malmö
Stafett 1000 m	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.	2.01.68	15/6 -02	Vellinge
	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

## POJKAR 15

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 80m 84.0 cm	Albin Månsson -99	11.64	29/6 -14	Göteborg
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm

Höjdhopps	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Östenberg -97	57.74	23/9 -12	Växjö
Attakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77			
	Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad

Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	46.7	30/9 -73	Växjö
Harald Hamacher -58, Martin Wallertz -59, Lars-Henrik Fransson -59, Mats Olsson -58	7.35.56	26/5 -02	Kalmar
Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

## POJKAR 14

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 100m	Gert Jönsson -65	11.99	4/8 -79	Hässleholm
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Martin Rydenborg -93	2.09.97	26/5 -07	Helsingborg
Löpning 2000m	Danny Fransson -91	6.13.19	11/9 -05	Lidköping
Häck 80m 84.0cm	Hans Svensson -84	11.73	27/6 -98	Falun
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
Häck 100m 84.0 cm	Martin Rydenborg -93	14.53	15/9 -07	Malmö
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	5.11.46	8/8 -02	Växjö
Höjdhopps	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.86	8/9 -87	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14	Växjö
Attakamp	Carl-Johan Stenmalm -91	3.399e	3/9 -05	Skruv
	15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2,33,15			
Stafett 4x100m		47.9	72	
Stafett 3x800m	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -., Mats Ohlsson-58.			
	***			

## POJKAR 13

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Häck 200m 76.2	Viktor Kjellsson -98	30.94	3/9 -10	Falköping
Höjdhopps	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.7		

Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 5x60m		43.31	24/5 -14	Nybro
	Kasper Linnér -01, Lucas Wijk -01, Rasmus Nygren -01, Victor Natvig -01, Filip Lindh -01			
Stafett 4x80m		41.53	19/8 -07	Tranås
	Pontus Johansson -94, Olof Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

## POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Häck 200m 76.2	Edvin Måansson -02	31.64	31/8 -14	Ljungby
Höjdhopps	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 5x60m		46.17	24/5 -14	Nybro
	Edvin Måansson -02, Albin Jansson -02, Guus Tacke -02, Simon Strandman -02, Emil Carlsson -02			
Stafett 4x80		44.91	30/5 -10	Kalmar
	Örn Östenberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98, Robin Johansson -98			

## POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopps	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
Stafett 5x60		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			
Stafett 3x600m	***			

## POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Femkamp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
	Albert Östenberg -04	21.00	25/6 -14	Växjö
Stafett 4x80m	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
	Bollkastning 300 gr	42.04	6/5 -86	Växjö
Stafett 3x600m	Daniel Lundström -76			
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

## KVINNER

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Längdhopp zon	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Trestegshopp zon	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Släggkastning 3.0 kg	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Spjutkastning 400 gr	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Femkamp	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Häck 200m 76.2 cm	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Längdhopp zon	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Trestegshopp zon	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Kulstötning 4.0 kg	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Diskuskastning 1.0 kg	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Släggkastning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Sjukamp	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
	Maja Eklund -94	49.30	30/8 -14	Nybro
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
	Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80			
		3.38.92	3/6 -07	Stockholm

## KVINNER INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08.92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL

Kulstötning 4.0 kg	<b>Elinore Hallin -87</b>	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastrning 9.08 kg	?			
Femkamp	<b>Carolina Klüft -83</b>	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
Stafett 4x200m	60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47			
	1.41.34	23/2 -14	Göteborg	
	Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90			

## KVINNER 22

Löpning 100m	<b>Carolina Klüft -83</b>	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	<b>Carolina Klüft -83</b>	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	<b>Carolina Klüft -83</b>	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	<b>Anette Karlsson -69</b>	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	<b>Anette Karlsson -69</b>	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	<b>Anette Karlsson -69</b>	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	<b>Hanna Holst -85</b>	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	<b>Carolina Klüft -83</b>	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	<b>Erica Mårtensson -79</b>	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	<b>Linda Persson -81</b>	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	<b>Carolina Klüft -83</b>	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	<b>Christine Edholm -65</b>	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	<b>Maja Eklund -94</b>	49.30	30/8 -14	Nybro
Spjutkastning 600 gr	<b>Anna Wessman -89</b>	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	<b>Carolina Klüft -83</b>	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x400m	Ny gren			
Stafett 4x400m		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Stafett 3x800	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68			
		6.57.93	14/6 -98	Västerås
Stafett 4x800m	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79			
		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

## FLICKOR 19

Löpning 100m	<b>Carolina Klüft -83</b>	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	<b>Carolina Klüft -83</b>	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	<b>Carolina Klüft -83</b>	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	<b>Anette Karlsson -69</b>	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	<b>Anette Karlsson -69</b>	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	<b>Anette Karlsson -69</b>	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	<b>Hanna Holst -85</b>	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	<b>Carolina Klüft -83</b>	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	<b>Carolina Klüft -83</b>	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Häck 400m 76.2 cm	<b>Erica Mårtensson -79</b>	59.71	-98	
Höjdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	<b>Angelica Bengtsson -93</b>	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	<b>Malin Strand-71</b>	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	<b>Linda Knutsson -71</b>	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	<b>Maria Bengtsson -88</b>	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	<b>Anna Wessman -89</b>	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	<b>Carolina Klüft -83</b>	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				

Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x800m		7.04.2	12/6 -83	Värnamo
	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67			
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

## FLICKOR 17

100m	<b>Linda Hansson -75</b>	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	<b>Carolina Klüft -83</b>	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	<b>Elin Tornhed -95</b>	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	<b>Anette Karlsson -69</b>	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	<b>Anette Karlsson -69</b>	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	<b>Anette Karlsson -69</b>	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	<b>Linn Bengtsson -97</b>	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
Häck 100m 76.2cm	<b>Carolina Klüft -83</b>	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	<b>Carolina Klüft -83</b>	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	<b>Angelica Bengtsson -93</b>	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	<b>Carolina Klüft -83</b>	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	<b>Hanna Hoff-97</b>	12.24	8/8 -14	Gävle
Kulstötning 3.0 kg	<b>Maria Bengtsson -88</b>	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	<b>Matilda Berglund -92</b>	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 3.0 kg	<b>Amanda Landegren -97</b>	52.93	10/8 -14	Gävle
Släggkastning 4.0 kg	<b>Cecilia Larsson -99</b>	44.06	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 500 gr	<b>Anna Wessman -89</b>	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	<b>Carolina Klüft -83</b>	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800m 2.18.77				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrälvje
	Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76			
Stafett 3x800m		7.06.04	16/6 -02	Vellinge
Stafett 1000m		2.17.45	8/9 -12	Söderälje
	Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85			
	Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95			

## FLICKOR 15

Löpning 80m	<b>Julia Frisk -99</b>	10.46	28/6 -14	Göteborg/U
Löpning 100m	<b>Elin Andersson -95</b>	12.56	13/8 -10	Kil
Löpning 300m	<b>Elin Andersson -95</b>	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m	<b>Anette Karlsson -69</b>	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m	<b>Sandra Fransson -88</b>	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m	<b>Linn Bengtsson -97</b>	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	<b>Linn Bengtsson -97</b>	11.69	1/9 -12	Uddevalla
Häck 300m 76.2 cm	<b>Linn Bengtsson -97</b>	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhopp	<b>Susanne Svensson -65</b>	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp				

Stafett 3x800m

7.22.4 16/6 -74 Örebro

Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.

**FLICKOR 14**

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	-99	
Löpning 100m	Susanne Andersson -64	12.65	16/9 -78	Karlstad
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
Löpning 2000m	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11	Göteborg
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11	Varberg
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
Höjdhoppp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	40.25	21/9 -08	Värnamo
Diskuskastning 750 gr	Ida Wählstrand -00	36.85	27/8 -14	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	42.78	23/6 -85	Karlskrona
Spjutkastning 500 gr	Ida Wählstrand -00	34.99	27/5 -14	Växjö
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90			
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95			
Stafett 3x800m		7.22.4	16/6 -74	Örebro
	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61			
Stafett 1000m		2.28.59	27/8 -05	Göteborg
	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

**FLICKOR 13**

Löpning 60m	Dima Yassin	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 80m	Dima Yassin -89	10.38	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
Häck 200m 68.6 cm	Linn Bengtsson -97	(76.2) 30.87	14/9 -10	Eksjö
Höjdhoppp	Ida Virdebrandt -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
	Ida Virdebrandt -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Trestegshopp zon	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Kulstötning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
Femkamp	Hilda Broo-Andersson -94	4.684	8-9 -07	Skruv
	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40			
Stafett 5x60m		45.46	24/5 -14	Nybro
	Anges Lönn -02, Wilma Ström -02, Emelina Ring -02, Tilde Gudmundsson -02, Tove Larsson -02			
Stafett 4x80m		42.43	19/9 -10	Värnamo
	Anna Hermann -97, Johanna Sunesson -97, Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97			
Stafett 3x600m		5.27.07	24/7 -10	Kalmar
	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

**FLICKOR 12**

Löpning 60m	Dima Yassin	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95	28.77	27/5 -07	Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 10.14	1/10 -06	Eksjö
Häck 200m 68.6 cm	Tilde Gudmundsson -02	33.16	31/8 -14	Ljungby
Höjdhoppp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11	Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19			
Stafett 5x60m		45.46	24/5 -14	Nybro
	Anges Lönn -02, Wilma Ström -02, Emelina Ring -02, Tilde Gudmundsson -02, Tove Larsson -02			
Strafett 4x80m		45.15	27/8 -09	Växjö
	Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97			

**FLICKOR 11**

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Häck 60 m 68.6 cm	Anna Hermann	(76.2) 10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhoppp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4.66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39			
Stafett 5x60 m		43.97	17/9 -05	Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94			
	Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94			

**Flickor 10**

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhoppp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87			

## 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

MÄN

### 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13 Örebro
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö

### 200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14 Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA

### Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

### Häck 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13 Malmö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M' Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14 Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona
Odd Wiking -86	8.61	28/1 -07 Malmö
Klas Liljegren -63	8.63	19/1 -85 Växjö

### Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö

### 100 meter

Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13 Skara
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö

### 800 meter

Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm

### Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nilsson -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar

### Inomhus

Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

### 1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89 Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69 Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82 Västerås

### 1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70 Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94 Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94 Sollentuna

### Inomhus

Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11 Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91 Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88 Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89 Karlskrona
Jan-Eric Persson -53	3.54.07	23/7 -83 Örebro

### Inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88 Haparanda
Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94 Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65 Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11 Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94 Västerås

### Inomhus

Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49 Göteborg
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54 Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45 Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71 Växjö
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63 Malmö

### Inomhus

Anders Kingstedt -59	8.43.53	24/8 -91 Hässleholm



<tbl\_r cells="3" ix="3" maxc

**Höjdhopp**

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10 Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91 Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.08	9/9 -12 Jönköping
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68 Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92 Mölndal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08 Karlskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08 Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89 Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05 Växjö

**Inomhus**

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92 Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08 Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89 Göteborg

**Stavhopp**

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91 Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02 Sollentuna
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14 Mersem, BEL
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87 Växjö
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88 Växjö
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89 Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04 Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94 Halmstad
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93 Karlskrona
Petter Edfeldt -73	4.65	10/6 -90 Värnamo

**Inomhus**

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86 Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91 Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94 Malmö
Fredrik Lingsave -78	4.60	18/1 -98 Malmö
Odd Wiking -86	4.50	4/3 -06 Västerås

**Längdhopp**

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87 Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90 Karlskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68 Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47 Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88 Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91 Sollentuna
Lars Häkansson -73	7.10	23/5 -93 Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48 Lund
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34 Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96 Stockholm

**Inomhus**

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89 Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91 Solna
Urban Häkansson -69	7.07	17/1 -88 Växjö

**Trestegshopp**

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09 Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84 Växjö
Urban Häkansson -69	15.15	9/7 -88 Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68 Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07 Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78 Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77 Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94 Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10 Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31 Karlshamn

**Kulstötning**

Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94 Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66 Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76 Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93 Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86 Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93 Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47 Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06 Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86 Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95 Kalmar

**Inomhus**

Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89 Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91 Solna

**Diskuskastning**

Kristian Petersson -71	62.80	24/7 -02 Mölndal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92 Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86 Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99 Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76 Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93 Rimbo
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43 Växjö
Göran Ivarsson -66	44.76	4/7 -89 Olofström
Eric Svensson -87	44.06	16/8 -09 Karlskrona
Fredrik Ahlström -64	43.52	27/7 -88 Karlskrona

**Släggkastning 7,26**

Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00 Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91 Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05 Bottnaryd
Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09 Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98 Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02 Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98 Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80 Växjö
Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82 Växjö
Sebastian Thörngren -93	52.03	2/9 -14 Växjö

**Spiutkastning 800**

Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05 Helsingborg
Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13 Borås
Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12 Stockholm/S
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06 Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00 Växjö
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91 San Diego/CA
Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00 Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02 Leppävaara/FIN
Fredrik Ahlström -64	61.68	8/7 -90 Handen
Mats Magnell -66	61.42	24/6 -86 Nässjö

**Spiutkastning (Gamla t.o.m 1985)**

Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56 Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45 Växjö

## 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

### KVINNER

<b>60 meter. Inomhus</b>		<b>Löpning 400 meter</b>		<b>Löpning 5000 meter</b>		<b>Höjdhopp</b>		
Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05 Malmö	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02 Gävle	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97 Tampere/FIN	Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03 Göteborg	Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93 Göteborg	Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07 Växjö	Monica Signal -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06 Göteborg	Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14 Gävle	Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94 Växjö	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12 Sollentuna	Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87 Rödovre/DEN	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91 Stockholm	Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13 Växjö	Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07 Stockholm	Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09 Bollnäs	Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86 Värnamo	Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82 Växjö	Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93 Växjö	Maria Gustavsson -79	19.16.30	14/6 -07 Stockholm
Ida Carlsson -91	7.85	29/1 -11 Malmö	Evelin Hindrikes -91	57.73	6/7 -13 Halmstad	Rebecca Arnesson -92	20.16.71	12/5 -13 Borås
<b>Manuella tider</b>		<b>Inomhus</b>		<b>Löpning 10000 meter</b>		<b>Inomhus</b>		
Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92 Fana/NOR	Åse Tuvhag -55	57.3	4/8 -74 Malmö	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71 Växjö	Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87 Jönköping	Monica Signal -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77 Växjö	Emma Agerbjer -85	55.81	13/2 -10 Stockholm	Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82 Växjö	Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13 Norrköping	Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR
<b>Häck 60 meter. Inomhus</b>		<b>Inomhus</b>		<b>Halvmarathon</b>		<b>Stavhopp</b>		
Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03 Birmingham/GBR	Evelin Hindrikes -91	57.59	25/1 -14 Malmö	Monica Signal -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14 Tampere/FIN	Linn Bengtsson -97	57.70	12/1 -13 Karlskrona	Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09 Bollnäs	<b>Löpning 800 meter</b>		Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR	
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13 Örebro	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92 Karlskrona	Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14 Hultsfred
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87 Haparanda	Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82 Piteå	Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85 Solna	Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04 Malmö	Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00 Malmö
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02 Göteborg	Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05 Helsingfors/FIN	<b>Marathon</b>		
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09 Göteborg	Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10 Stockholm	Monica Signal -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02 Göteborg	Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01 Uddevalla	Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01 Drammen/NOR
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92 Växjö	Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87 Stockholm	<b>Hinderlöpning 2000 meter</b>		
Manuella tider			Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13 Skruv	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05 Söderhamn
Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93 Göteborg	Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03 Stockholm	Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01 Visby
<b>Löpning 100 meter</b>			Elin Tornhed -95	2.13.67	9/6 -13 Huddinge	Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03 Nadderud/NOR
Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04 Karlstad	<b>Inomhus</b>		<b>Inomhus</b>		<b>Längdhopp</b>	
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05 Sollentuna	Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14 Malmö	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05 Götzis/AUT
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92 Valkeakoski/FIN	<b>Löpning 1500 meter</b>		Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14 Umeå	
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97 Halmstad	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91 Stockholm	Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09 Göteborg
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85 Eskilstuna	Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82 Sollentuna	Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13 Sundsvall	Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02 Eskilstuna	Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87 Helsingborg
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94 Växjö	Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93 Lapinlahti/FIN	Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02 Skruv
Hanna Hoff -97	12.12	8/8 -14 Gävle	Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91 Västerås	Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08 Västerås	Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92 Oslo/NOR	Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Evelin Hindrikes -91	12.21	13/7 -13 Halmstad	Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91 Nyköping	Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10 Tallin/EST
Manuella tider			Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02 Göteborg	Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö
Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91 Fana/NOR	Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92 Mora	<b>Häcklöpning 100 meter</b>		
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67 Helsingborg	Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03 Villstad	Carolina Klüft -83	13.43	2/8 -14 Umeå
<b>Löpning 200 meter</b>			<b>Inomhus</b>		Jessica Gunnarsson -76	13.43	2/8 -14 Umeå	
Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03 Paris/FRA	Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90 Stockholm	Ellinore Hallin -87	13.74	30/8 -09 Göteborg
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05 Helsingborg	Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14 Malmö	Emma Magnusson -85	13.97	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97 Staffanstorp	<b>Löpning 3000 meter</b>		Hanna Holst -85	14.07	23/5 -87 Helsingborg	
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85 Eskilstuna	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90 Borås	Malin Öhrn -69	14.40	20/5 -02 Skruv
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92 Leppävaara/FIN	Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90 Stockholm	Maria Lundgren -72	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12 Stockholm/S	Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93 Tampere/FIN	Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13 Tammerfors, FIN	Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03 Belgrad/YUG	Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10 Tallin/EST
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09 Stockholm	Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91 Helsingborg	Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö
Evelin Hindrikes -91	25.00	30/6 -13 Göteborg	Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92 Mora	<b>Häcklöpning 400 meter</b>		
Ulrika Johansson -80	25.14	6/7 -08 Sundsvall	Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01 Oslo/NOR	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03 Norrtälje
<b>Inomhus</b>			Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03 Malmö	Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09 Luzern/SUI
Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93 Göteborg	Monica Signal -61	10.00.4	28/7 -91 Helsingborg	Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13 Borås
Emma Agerbjer -85	25.07	24/1 -10 Malmö	Christina Frisk-Bengtsson -61	10.09.07	21/5 -83 Linköping	Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14 Umeå
Malin Johansson -90	25.11	22/2 -14 Göteborg	<b>Inomhus</b>		Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92 Caen/FRA	
					Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12 Stockholm/S	
					Maria Warenjö -83	63.34	2/7 -04 Göteborg	
					Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83 Göteborg	
					Emma Magnusson -85	64.79	22/9 -01 Eksjö	
					Christina Frisk-Bengtsson -61	64.96	20/7 -80 Villstad	
			<b>Manuella tider</b>		Hanna Hoff -97	65.24	8/8 -14 Gävle	
					Malin Citess -95	65.66	6/7 -13 Halmstad	
					Sofia Klüft -85	66.01	16/9 -00 Stockholm	
					Beatrice Lantz -97	66.20	8/8 -14 Gävle	
					Olivia Klüft -92	66.99	13	

**Kulstötning 4,0**

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12 Sollentuna
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Lisa Linnell -91	12.58	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Josefin Svensson -89	12.25	3/8 -11 Växjö

**Sjukamp (Häck 100 m - Höjd - Kula - 200 m - Längd - Spjut - 800 m)**

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8- 07 Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56		
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6 -12 Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 1402 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39		
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87 Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47		
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13 Tammerfors, FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27		
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7 -13 Rieti, ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11		
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 -10 Tallin/EST

**Inomhus**

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14 Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90 Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14 Sätra
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90 Solna

**Diskuskastning 1,0**

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro
Anna Karlsson -64	36.84	23/5 -87 Helsingborg

**Släggkastning**

Maja Eklund -94	49.30	30/8 -14 Nybro
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Cecilia Larsson -99	44.06	27/9 -14 Tranås
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Amanda Landegren -97	43.41	24/7 -14 Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg
Malin Femzén -92	35.55	12/9 -09 Västerås

**Spjutkastning 600**

Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11 Helsingfors/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Beatrice Lantz -97	41.97	3/9 -13 Kalmar
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13 Växjö
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle

**Inomhus**

Anna Wessman -89	57.75	10/3 -12 Växjö
------------------	-------	----------------

**Spjutkastning Gamla t.o.m. 1998**

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED



## Vår vision

IFK Växjö skall vara en  
av Sveriges ledande värde-  
skapande idrottsföreningar.  
Genom ett stort engagemang från våra  
ledare och föräldrar skall vi få en bred bas  
med friidrottande ungdomar i alla aldrar,  
flickor som pojkar. Detta skall utveckla  
framgångsrika idrottare som förebilder  
även utanför landets gränser och skapa  
ett stort intresse för föreningens vidare  
utveckling.