

## Verksamhetsberättelse 2013



"Bredden  
ger spetsen"



# Årsmöte - IFK Växjö 2013

Onsdagen den 11 december 2013 klockan 19  
i Telekonsult Arena

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

## Föredragningslista

1. Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röslängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2012/2013.
  - a) Verksamhetsberättelse
  - b) Förvaltningsberättelse
  - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
  - a) Verksamhetsinriktning
  - b) Budget 2013/2014
  - c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2013/2014.
13. Val av styrelsens ordförande.
14. Val av styrelseledamöter.
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om gruppuppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SDF:s årsmöte.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.

# Årets utmärkelser 2013

---

## Årets IFK:are: Ellinore Hallin

Det värmde i hjärtat att se den friidrottsglädje Ellinore Hallin utstrålade vid Europamästerskapet inomhus i Göteborg där hon i sitt första internationella mästerskap satte personliga grenrekord på 60 m häck, i längd samt 800 m. Den totala femkampspoängen blev 4372 och gör Elli till den femte bästa inomhusmångkamperskan genom tiderna i Sverige.

## Årets sprinter (Tore Hedners pris): Alexander Brorsson

Tre resultat sticker ut aldeles extra denna säsong för Alexander Brorsson. Dels då han kvalade in till IEM genom att springa 60 m häck på 7,73 i Pallasspelen. Någon helg tidigare hade han flyttat ner Smålandsrekordet även på 60 m slätt till 6,73. I början av juni fick Alex på en fullträff på 100 m då han levererade rekordet 10,30. Utan tvekan är unge Brorsson ett kvicksilver värd epitetet.

## Årets raket: Lisa Linnell

Med rötter i Ljungby och sedan flera år med raketbas i Växjö gjorde Lisa Linnell en uppskjutning av personbästet med överjordisk kaliber då hon vid JEM22 i Tammerfors lyfte 200 poäng. Dramatiken var olidligt stor då sjukampslandningens sista moment 800 m gav vid handen att det endast saknades tio poäng för att erövra bronset. En ny Växjöstjärna tändes på mångkampshimlen.

## Årets ledare: Ulrika Lindh

Ulrika ser vi vid alla möjliga tidpunkter i Telekonsult Arena. Dels är hon vid sekretariatet med vid "alla" våra arrangemang. I uppgiften innefattar att vara med och sköta "tävlingens hjärta" sekretariatet. På sekretariatet har Ulrika även hand om bemanningen, så att alla arrangemangen fungerar. Ulrika är även delaktig som tränare i 01-gruppen.

## Årets funktionär: Martin Joabsson

Martin är också med vid "alla" våra arrangemang. Vid Götalandsmästerskapen 13-14år och ISM Mångkamp så var han tävlingsledare. Martin är alltid pigg på att lära sig nya uppgifter, och hans datakunskaper kan säkert utnyttjas även här.

## Årets 16åringar (födda 1997): Linn Bengtsson och Olof Östenberg

Linn är alltid positiv och gillar att tävla. 2013 har inneburit både USM-guld och debut i Ungdomslandslaget. Även om Linn som sagt gillar att tävla på många distanser, så kom bågge dessa meriter på 1500m hinder. Vid Ungdoms-SM i Eskilstuna vann hon överläget. Senare vid Ungdoms-Finnkampen gick det ännu fortare. Nytt Finnkampsrekord och seger på 4,49:11.

Olof har tidigare visat sina talanger i en rad olika grenar. Sommaren 2013 fick han ihop det samlat i tiokamp, där han överaskande vann Nordiska Mästerskapen på 7.139 poäng. Detta med ett år kvar i åldersklassen. Året bjöd även på landslagsdeltagande i ungdoms-Finnkampen. Nytt pers på fina 57,77.

# Styrelsens berättelse 2013

Styrelsen bestod av: Jan Bengtsson Ordförande, Göran Ivarsson Vice Ordförande, Jan Sandberg Kassör, Catarina Bachér Ledamot, Mirela Lillhav Ledamot och Mikaela Wieslander Ledamot. Dessutom har Per Wisme varit adjungerad.

Styrelsen har genomfört 10 protokolförda styrelsemöten. Samtliga på torsdagar mellan 07-08 med gemensam frukost före. De sex första på Royal Corner de fyra senaste på Kansliet på grund av ekonomiska skäl.

Styrelsen har dessutom genomfört ett protokolfört budgetmöte och en planeringsdag på Korrrö med sparade anteckningar. Dessutom har styrelsen genomför två möten med HPC.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av Klubbchef Fredrik Ahlström på heltid och Elin Sandberg på halvtid

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Jan Sandberg har varit Arenachef på heltid. Tommy Ursby har varit vaktmästare på halvtid. Seljatin Ardolic har varit anställd från den 15/11 2012 på heltid som vaktmästare. Arenabolaget följer uppgjorda ekonomiska planer och amorteringen har påbörjats.

Ekonomiskt gör föreningen ett nollresultat. Detta trots en väsentligt ökad verksamhet. De största inkomsterna kommer från Vårrus, Växjölopp, Nordenkampen, Best Western Games, Götalandsmästerskapen, bidrag, medlems- träningsavgifter och sponsorintäkter. De största kostnaderna är löner, lokaler, tränare och tävlingar.

Under året har vi arrangerat många tävlingar. De största är Best Western Games, Nordenkampen, ISM/IJSM/IUSM i Mångkamp, World Indoor Throwing, Götalandsmästerskapen, Växjölopp, Vårrus och Växjöolympiaden. Samtliga förutom Växjölopp och Vårrus inomhus i Telekonsult Arena, medan World Indoor Throwing genomfördes i Tipshallen.

Det är vårt första år med Telekonsult Arena. Vi har hela året, för första gången i historien, helt kunnat styra över våra egna träningstider. Våra aktiva har kunnat träna utan avbrott för mässor och utställningar. Vi har dessutom fortsatt disponerat C-hallen i Tipshallen. Utomhus har vi haft bra tillgång till Värendsvallen på grund av att A-lagsfotbollen flyttade till Myresjö hus Arena. Kastparken har vi disponerat utan inskränkningar. En del av våra äldre aktiva har kunnat träna styrketräning på HPC.

Idrottsligt har vi haft en blandad säsong. Stora SM med endast en medalj är det sämsta på 2000talet. Det började annars med ett normalår på ISM med två medaljer. Två deltagare på IEM i Göteborg är vi stolta över. På det manliga standaret är vi sämre, men bättre på det kvinnliga, än förra året. SM-poängen har vi ökat till 16 mot 15,75 förra året. Vi behåller vår nionde plats i landet. Förutom Karlstads Göta har vi enbart pengastinna storstadsklubbar framför oss. JSM/USM är precis lika bra som fjolåret (det bästa någonsin). På Götalandsmästerskapen noterade vi ett normalresultat.

Våra äldre aktiva (från 16 år) har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen, Kastparken och de flesta har tränat lyftstyrka på HPC. Det har varit cirka 60 aktiva som har servats av ca 15 tränare.

Vi har haft fem ungdomsgrupper i träning på Värendsvallen: 98, 99, 00, 01 och 02. Till dessa grupper har det funnits cirka 60 tränare. Dessa har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen och Kastparken

Friidrottsskolorna har varit sju under året: Bäckslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg och Öjaby. Under höstterminen har vi startat ytterligare två grupper: Östra Lugnet och Araby.

Ungdomsprojektet som startade hösten 2012 har blivit en succé. I huvudsak har den drivits av Elina Rapp och Hampus Widlund. Ibland har andra aktiva hjälpt till och självklart har Fredrik hjälpt till och stöttat. Vi har haft friidrott med 13 skolor sedan starten i september vid 30 olika tillfällen. De flesta skolor har besökt Telekonsult Arena och tränat där. Sammanlagt har fler än 1800 ungdomar tränat med sina skolor på Arenan. Förutom dessa 30 träningar har Elina och Hampus arrangerat 13 så kallade "öppet hus träningar" eller lovaktiviteter i Telekonsult Arena. Dessa har samlat 315 tränande barn. Hampus och Elina har slutat och Frida Knutsson har tagit vid under hösten och det har startat lika starkt som förra året

Utearenan har fått nytt beläggning och linjemålning under våren. Vi har fått ett nytt redskapsförråd i norra kurvan (Östers gamla souvenir bod).

Kastparken har ytterligare förbättrats med tak på den norra ringen. Spjutansatserna har breddats enligt regelboken. Två läktare har monterats. En i var ände.

Föreningen har under året haft många diskussioner med och om HPC.(High performance center). HPC har byggt förstklassiga anläggningar för styrketräning och tester på Värendsvallen. HPC har dessutom bildat ett team med professionella tränare. Lokalerna och testcentrat förbättrar våra träningsmöjligheter på ett bra sätt, men det ökar också våra kostnader. Det har inneburit att vi inte har haft råd att låta alla våra äldre aktiva utnyttja dessa möjligheter. Det riskerar att skapa ett A- och B-lag inom föreningen. Teamet av professionella tränare har även det ökat möjligheterna för de aktiva som har berörts. De har naturligtvis kunnat få mer professionell hjälp. Vilket självklart är bra. Men det har också betytt att vi har haft ideella tränare som har känt sig orättvist behandlade och även här riskerar det att bildas ett A- och ett B-lag trots likvärdiga idrottsga resultat och satsningar. Dessutom har vi inte råd med den extra kostnaden som detta har inneburit och kommer att innehära i framtiden. Då vi är helt beroende av vår ideella organisation är detta mycket oroande för föreningens framtid.

2013 är ett mycket speciellt år i IFK Växjös 94-åriga historia. Det är vårt första år med Telekonsult Arena. Vi har fått en hemvist där vi träffas och trivs både på arbetet, träningen, tävlingen, utbildningen, lägret, mötena och inte minst över en fika i klubblokalen med lite småsnack som i framtiden förhoppningsvis kommer att handla om allt det positiva som händer i vår stolta förening.

Styrelsen

Jan Bengtsson

# Sponsorgroupens berättelse 2013

IFK Växjö betyder mycket för många och är ett välkänt och starkt varumärke. Målsättningen "Bredden ger spetsen" genomsyrar hela verksamheten, och det speglas i de många tävlingar och lopp som arrangerats under året.

Nya arenan Telekonsult Arena är en grundplåt till vår satsning framåt. Med dess unika möjligheter har vi kunnat genomföra ett större antal tävlingar än tidigare. Många friidrottare har deltagit och presterat många fina resultat.

Telekonsult Arena har även bidragit till ett ökat idrottsintresse, som gjort att fler barn och ungdomar än tidigare har anslutit sig till de ungdomsgrupper och friidrottsskolor som IFK Växjö driver runt om i kommunen.

Våra utomhusarrangemang har genom imponerade insatser från volontärer, sponsorer och tävlaende gjort dessa till våra mest populära och välbesökta tävlingar och folkfester.

Arrangemang är en viktig inkomstkälla. Våra intäkter kommer inte utan arbete. För att skapa de ekonomiska resurserna som utgör grunden för vår verksamhet krävs engagemang, delaktighet och sponsorers medverkan. Ett aktivt deltagande som gör det möjligt att fortsätta utveckling och satsning på idrottande barn, ungdomar, motionärer och elitidrottare. Även inför nästkommande år krävs fokuserade krafter för att genomföra de 10-tal större engagemang som är planerade, såväl inom- som utomhus.

Sponsorguppen  
IFK Växjö

# Tävlingsgroupens berättelse 2013

År 2013 och nybyggda Telekonsult Arena kom att innebära en milstolpe för IFK Växjö. Sveriges modernaste inomhusarena innebar dels möjligheten att arrangera stora tävlingar. Dessutom var förväntningarna utifrån stort på att få komma hit och tävla.

- Först ut av våra stora arrangemang var BEST WESTERN Games i januari. En öppen tvådagarstävling med fullt grenprogram från 12år till senior. Totalt var det 990 deltagare som gjorde drygt 2567 grenstarter, vilket direkt gjorde tävlingen till en av landets absolut största.
- Årets absolut bästa elittävling var Nordenkampen i början av februari. Landskampen mellan Sverige, Norge och Finland blev uppskattad där vi lyckades leverera en hög kvalité på arrangemanget. TV-sändning i TV 4 Sport och drygt 700 i publik bidrog både till exponering och inramning.
- Samma helg som Nordenkampen så arrangerades Inomhus-SM i mångkamp för 15år till senior. Mångkamparna uppskattade Arenan och de kommer gärna tillbaka.
- Nästa samarrangemang var i mars när vi arrangerade Götalandsmästerskapen för 13-14åringarna. Samma helg arrangerade vi tillsammans med HPC World Indoor Throwing i Tipshallen.
- Sista helgen i mars var det dags för de yngsta att få testa på banorna. Vi arrangerade Växjömångkampen för åldrarna 8-14år. Intresset här blev mycket större än vad vi kunnat tänka oss, och totalt var det drygt 200 stycken tävlaende.

Ovanstående arrangemang innebar givetvis en mycket stor kraftsamling av hela föreningen. För att klara av detta så krävdes det drygt 900 funktionärspass å 6 timmar. I sammanhanget ställdes vi också inför några utmanande nyheter som är intressanta att lyfta fram lite extra.

- Telekonsult Arena är utrustat med media och regi möjligheter. Via två fasta kameror och en storbild-TV så kan vi erbjuda alla närvarande, och även de via internet, möjlighet att följa arrangemanget extra. Förutom att visa intressanta sekvenser, live och i repris, så kan vi också visa startlistor och resultatlistor. Förhoppningsvis så höjer detta arrangemanget extra.
- För att kunna utnyttja denna teknik fullt ut så har vi gått över till ett nytt tävlingsprogram, nämligen Hego. Skillnaden är att vi numera kan mata in resultat på varje tävlingsplats, och att man kan följa resultatrapporteringen live.
- Telekonsult Arena har också gett oss möjligheter till en fullödig kioskverksamhet. Nu har vi tack vare kyldiskar, värmeskåp, stora kylskåp m.m. möjligheter till att erbjuda pastasallad, baguetter, hamburgare, grillad korv m.m.

Maj månad bjöd som vanligt på Växjölopp och VårRus. Dessutom så arrangerade vi Smålandsspelen i slutet av maj. Under vintern så genomförde vi också flera utbildningstillfällen för föräldrar i samband med klubbtävlingar för våra ungdomar. Detta bidrog till att höja både intresset och kompetensen bland våra funktionärer. Det stora antalet inomhusarrangemangen 2013 innebar att vi medvetet tog det lugnare med utomhusarrangemang.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde 2013 till ett ovanligt lyckat arrangemangsår.

Tävlingsgruppen, IFK Växjö.

# Ungdomskommitténs berättelse 2013

2013 har varit ett bra år för IFK Växjö's ungdomar.

- Vi har under året haft verksamhet på 9 **Friidrottsskolor**; Bäckslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet (nystartad 22 augusti). Den nionde är Araby som också nystartade i augusti, och drivs i samarbete med Somaliska Kommittén. Vi har även haft träningsgrupper för åldersgrupperna 10-14 år på V-vallen och i Telekonsult Arena. Den nya gruppen på Vallen födda -03 startade upp i slutet av augusti och man var glädjande nog hela 72 st (vilket är rekord på senare år). En självklar förutsättning för en fungerande barn och ungdomsverksamhet med cirka 400 aktiva är att vi har så många duktiga och engagerade ledare, härligt jobbat!
- Vi hade någon aktiv från 00-gruppen och en grupp 99:or som tillsammans med 98:orna lyckades placera sig bland de bästa lagen i finalen på **Kraftmätningen**, killarna blev trea och tjejerna sexa i finalen. Tävlingen kan jämföras med Lag-USM för 15åringar.
- För 13-14 åringarna är **Götalandsmästerskapen** de största och viktigaste tävlingarna. Inomhus i Växjö 16-17/3 och utomhus i Eksjö så skickade IFK Växjö trupper på ca 20 ungdomar per tävling. I Eksjö tog vi 2 guld och hela 23 placeringar i topp 6. Inomhus i Växjö blev det 6 medaljer och ytterligare 12 placeringar topp 6.
- I **Lag-UDM** var vi med 8 lag åter den förening som hade flest antal lag med. Till finalen i Värnamo den 22 september kvalificerade sig 5 av dessa, där det denna gång gick allra bäst för P11 och ett av F13-lagen som tog hem segern. P13 laget tog en andraplats och F11-lag knep en bronsmedalj.
- **Växjöolympiaden** avgjordes även i år inomhus. Tävlingen gick den 5 oktober i Telekonsult Arena. Årets tävling samlade 373 deltagare, vilket är ett ganska normalt antal de sista åren.
- Målsättningen med att höja antalet barn och ungdomar i vår verksamhet och att få ut friidrotten i skolorna har tagits vid efter Hampus och Elina, av Frida Knutsson. **Projektarbetet** är ett komplement till vår ordinarie träningsverksamhet och det har fortsatt på ett bra sätt. Projektet har innefattat Lovverksamhet och Öppna träningar (tisdagar) vilka är öppna för alla. Tack vare tillgången till Telekonsult Arena så har intresset för projektets aktiviteter ökat.
- Vi ser också fler prov på att vi utvecklas när vi gör **aktiviteter tillsammans**. Under träningsveckan märks detta med möjlighet till extrapass i stav, kast och löpning vilket gör stor skillnad resultatlängsikt för de som deltar här under kompetent ledarskap i form av främst Fredrik Ahlström och Kalle Pettersson och Per-Johan Svensson. 13-14åringarna har även kört ett av sina ordinarie pass i veckan tillsammans. En gemensam tävlingsresa har genomförts till Göteborg (Julklappsjakten 7-9 december - 12) med över 60 deltagare. Vårt vårläger genomfördes för femte gången i rad i Skruv den 11-12 maj även här med över 50 deltagare.
- Tack vare Telekonsult Arena så har vi nu fått ordentliga möjligheter att arrangera inomhustävlingar. Grupperna 10-14år har därför arrangerat två stycken **Klubbmästerskap inomhus**, med stort deltagande. I samband med dessa så har vi även arrangerat funktionärsutbildningar för föräldrarna till dessa grupper, och övriga intresserade.

Ett stort tack till er alla som arbetar för att IFK Växjö's ungdomsverksamhet ständigt flyttar fram positionerna och att vi tillsammans vill mer för våra duktiga ungdomar.

Pär Wisme, Ungdomsansvarig IFK Växjö

# Prestationsutvecklingskommitténs berättelse 2013

## Prestationsutvecklingskommitténs berättelse 2013

Då vi lägger året 2013 till historien kan konstateras att för IFK Växjös del har våra allra bästa blandat lysande prestationer med skadeproblematik. För vårt spjutess Anna Wessman blev året helt och hållt rehabiliterat men glädjande nog är hon fast besluten att komma tillbaka och tränar just nu på väldigt bra. Efter en lysande inomhussäsong med klubbrekord och IEM-kval drabbades Alexander Brorsson av sjukdom strax före hemma-EM där han inte riktigt kunde göra sig själv rättvisa. Utesäsongen startade utsökt med imponerande 10.30 på 100 meter men i mitten av juli satte en hamstringsbristning stopp för säsongen varför förväntade SM-medaljer och Finnkampsuppdrag gick om intet.

Ellinore Hallin fick till en underbar femkamp vid IEM i Göteborg och visade grym kämpaglöd men redan då hade hon ryggproblem som sedan förvärrades under försommaren vilket omöjliggjorde en fullgod tävlingssommar. Nu tränar både Elli och Alex bra igen vilket bådar gott inför 2014. Nog om skador och över till andra idrottsliga guldkorn från året.

Våra seniorlag försökte kvala till Lag-SM-final en kylslagen majdag och det lyckades för det unga kvinnliga laget men misslyckades för det till numerären decimerade manliga. Väl i final gjorde tjejerna en riktigt habil laginsats och lyckades bärga fjärdeplatsen vilket innebär att vi är direktkvalificerade till nästa års Lagfinal. Väldigt överraskande och välförtjänt!!

Stafett-SM i Huddinge under försommaren gav två femteplatser. Dels på 1000 m för F17 men det som stack ut mest var det nya Smålandsrekordet på 4x100 för MS där 41,10 raderade ett 23 år gammalt rekord. Brorsson, Åkerström, Ivarsson och Kvist Wirdmo heter lagmedlemmarna.

Internationellt fick Niclas Åkerström och Alexander Brorsson representera Sverige i Lag-EM. Niclas gjorde årets bästa tid endast en hundradel från pers och blev överraskande tvåa. Alexander Brorsson deltog i korta stafetten där laget blev femma.

På juniorsidan deltog Lisa Linell i JEM22 och överträffade alla förväntningar genom att bli fyra på 5888 p endast 10poäng från en bronsmedalj och pers med 200 poäng. Sebastian Törngren nådde en 16:e plats i spjutkvalet. Elin Tornhed slog även hon personligt rekord vid sjukampen vid JEM19 och nådde placering elva.

Hannes Kvist Wirdmo, Victor Ivarsson, Olof Östenberg, Linn Bengtsson, Hanna Hoff, Beatrice Lantz har representerat Sverige i junior- eller ungdomslandslag och i Finnkampslandslaget sprang Fredrik Johansson hinder. Övriga landslagsdeltagare är nämnda ovan och redovisats separat.

Massor av medaljer på JSM och USM ger indikationer på att det finns potential för framtida seniorframgångar i föreningen. Speciellt kul är det att vi även i år tog medalj på lag-USM där det blev brons. Fortsatt framgång kräver träning, träning och stöttande tränare.

Tack alla engagerade dedikerade besatta brilljanta personer som bidrar till verksamheten.

## Växjöloppsgruppens berättelse 2013

Projektgruppen för det 46:e Växjöloppet bestod av: Gunnar Karlsson, Stefan Johansson, Anders Petersson, Fredrik Ahlström, Jakob Bengtsson, Johnny Jönsson, Håkan Widlund, Peter Lönn och Janne Bengtsson

Förberedelserna startade med ett idémöte på Royal Corner i slutet av juni 2012. Nästa möte var sedan i augusti för att sedan följas av månatliga möten fram till genomförandet den 1 maj

Banan mättes upp under hösten -12 och märktes ut med märken, pilar, start, mål och alla km markeringarna på 10 km runden.

Några nyheter introducerades: Anmälan öppnades i början av december. Vi skickade ut mail till tidigare deltagare och vi erbjöd billigare priser före nyår samt möjlighet att ge bort anmälan i julklapp eller som nyårspresent. Vi hade två annonser i SMP under december. För första gången införde vi en prisstege där det blev dyrare och dyrare att anmäla sig ända fram till efteranmälningarna på tävlingsdagen. Vi hade en utmaning mellan Lakers och Vipers A-lagsspelare som lite extra krydda.

Tävlingsdagen bjöd, för andra året, på härligt försommarväder med sol och nästan vindstilla. Det betydde minst 10 000 mäniskor i tävlingsområdet under dagen. Vi noterade rekord när det gäller deltagare, i varje fall på 2000-talet. Huvudklasserna lockade hela 1906 anmälda vilket var en ökning med 405 löpare sedan 2012. Går vi fem år tillbaka har vi mer än fördubblat deltagarantalet.

Ungdomsloppen följer samma tendens 675 i år mot 588 förra året. Tidningslopet hade fler än 1200 barn som sprang och fick T-shirt. Sammanlagt sprang således 3781 löpare den 1 maj 2013. Nåväl, några färre var det säkert då en del anmälda aldrig kom till start. 376 efteranmälde sig i huvudklasserna och det var en ökning med över hundra.

Arrangemanget flöt på bra. Lite trångt i början på milloppet men i övrigt inga större störningar. Kranskulla var Erica Lantz och kransmas Victor Ivarsson. Våra nästan 200 funktionärer skötte sig bra och försäljningen av kaffe, bullar och hamburgare gick bra. Kranskulla var Erica Lantz och kransmas Victor Ivarsson.

För första gången under 2000-talet hade IFK Växjö en manlig segrare på 10 km genom Fredrik Johansson. Dessutom på rekordtiden 31,28. Ytterligare två banrekord slogs: Jenny Johannesson Mullsjö på 21 km 1,22,01 och Linn Bengtsson på 4,7km med 17, 27. Det betyder att arrangörsklubben har rekorden på tre av sex distanser i och med att Malin Öhrn har sprungit milen på 35,55

Efter loppet har vi skickat ut mail till löpare och huvudfunktionärer med frågan vad som var bra och vad vi kan förbättra. Nästan alla huvudfunktionärer och drygt 100 av löparna har svarat. Här har vi fångat upp de synpunkter som har kommit in och vi kommer att göra en del förbättringar till nästa år. Nivågruppering i samband med 10km starten, fler toaletter, musik utefter banan, både manlig och kvinnlig speaker är några av de ändringar vi kommer att genomföra.

Projektgruppen är igång mot nästa års lopp och hoppas då komma över 2000 i huvudklasserna och 4000 sammanlagt.

Växjöloppet Jan Bengtsson

## VårRusgruppens berättelse 2013

7e maj var det dags för årets upplaga av Vår Ruset. Stockholm Marathon hade 25års-jubileum och det firades med en ny konferencier i form av Blossom Tainton, vi kunde även erbjuda att springa loppet med tidtagning samt att vi nu har en ny logga. Vädret var helt underbart, det bästa någonsin, enligt Stockholm Marathon. Löparna kunde sitta kvar till sena kvällen på sina picknickfiltar och njuta av försommarväder i högklass. Detta tror vi är den bästa marknadsföringen vi kan få inför nästa år då vi hoppas kunna öka deltagarantalet. Knappt 4000 tjejer tog sig runt sjön, som i år har kontrollmäts till exakt 5 km. En proffsig och uppskattad uppvärming fick vi av Moves & Motivations.

Emma Ahlstrand från Växjö kom först i mål. Emma bestämde sig ca 2 timmar före startskottet att hon skulle springa och sprang därför utan tidtagning men fort gick det ändå.

Även i år har vi Slussens dagverksamhet att tacka för packning av kuvert och picknickmaterial. Vi hade aktiva och föräldrar som hjälpte till att packa nummerlappar, och under själva dagen vill vi i Vår Ruset-gruppen rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde att arrangemanget flöt på väldigt bra.

Magazinet, Södra och Biltema är lokala sponsorer till Vår Ruset, ett extra tack till dem.

Och ett stort tack till alla som hjälpte till att genomföra detta arrangemang!

Vi ses igen i Strandbjörket 2014, då Växjö firar att vi har arrangerat Vår Ruset i 25 år!

För Vår Ruset Växjö, Elin Sandberg

## IFK:are i landslaget 2013

	Tävling	Gren	Placering
Alexander Brorsson	Inomhus-EM / Göteborg Lag-EM / Irland	60mh 4 x 100m	försök 2A
Beatrice Lantz	JNM/UNM mångkamp /Huddinge	sjukamp	5
Elin Tornhed	Europacupen mångkamp / Schweiz Junior-EM 19år / Italien JNM/UNM mångkamp /Huddinge	sjukamp sjukamp sjukamp	17 11 2
Ellinore Hallin	Inomhus-EM / Göteborg Lag-EM / Irland Europacupen mångkamp / Schweiz	femkamp 100mh sjukamp	9 återbud återbud
Fredrik Johansson	Finnkampen / Stockholm	3000mh	4
Hanna Hoff	Finnkamp 17års/Stockholm	200m	3
Hannes Kvist-Wirdmo	Nordisk Juniorkamp 19år/ Finland	110mh	3
Linn Bengtsson	Finnkamp 17års/Stockholm	1500mh	1
Lisa Linnell	SWE-FIN-EST m-kamp / Huddinge Junior-EM 22år /Finland	sjukamp sjukamp	5 4
Niclas Åkerström	Lag-EM / Irland Finnkampen / Stockholm	400mh 400mh	1B 3
Olof Östenberg	JNM/UNM mångkamp /Huddinge Finnkamp 17års/Stockholm	tiokamp diskus	1 2
Sebastian Thörngren	Junior-EM 22år / Finland	spjut	kval
Victor Ivarsson	JNM/UNM mångkamp /Huddinge	tiokamp	4

## IFK Växjö's medaljskörd 2013

Individuella medaljer:	Guld	Silver	Brons
Stora SM	0 (2)	1 (1)	0 (2)
JSM	3 (3)	5 (2)	1 (1)
USM	4 (7)	5 (4)	4 (7)
SM/JSM/USM mångkamp	0 (0)	0 (0)	1 (0)
SM/JSM/USM/VSM terräng	1 (0)	0 (0)	1 (1)
SM inomhus	0 (1)	0 (1)	2 (0)
JSM inomhus	0 (1)	3 (2)	1 (1)
USM inomhus	2 (1)	4 (4)	1 (1)
SM/JSM/USM mångkamp inomhus	1 (0)	1 (1)	1 (0)
<b>Totalt:</b>	<b>11 (15)</b>	<b>19 (15)</b>	<b>12 (13)</b>
Lagmedaljer:	Guld	Silver	Brons
SM/JSM/USM i stafett	0 (0)	0 (2)	0 (0)
Lag-SM	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Lag-USM	0 (0)	0 (0)	1 (0)
<b>Totalt:</b>	<b>0 (0)</b>	<b>0 (2)</b>	<b>1 (0)</b>

# Historiahörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2013

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Äghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg

# Rapport från Ungdomsprojektet

IFK Växjö har under startat upp och drivit ett flertal projekt inom ramen för Idrottslyftet. **Styrelsens mål** har varit att öka antalet medlemmar och aktiva. Genom Telekonsult Arena så har vi nu fått möjligheten att fysiskt kunna ta hand om flera och större grupper.

Hösten 2012 startade vi med Hampus Widlund och Elina Rapp som projektansvariga. Under sommaren 2013, när Hampus o Elina slutade, så ersatte vi med Frida Knutsson som projektansvarig. Projektet har främst innehållt:

- **Skolsamverkan** där grundskolor har haft möjlighet till gratis instruktör i samband med en halvdag eller heldag i Telekonsult Arena.
- **Öppna träningar** där även de som inte varit med i IFK Växjö har kunnat få testa på friidrott på riktigt. Fördelen har varit att de friidrottsintresserade som hamnat i kö till Friidrottsskolan, på detta sätt fått friidrotta.
- **Lovverksamhet** med halvdagar/heldagar som även varit öppen för de som inte varit med i IFK Växjö.

Det är alltid svårt att exakt mäta effekten av ett projekt. Mycket av det ökade intresset bland ungdomar hade vi säkert fått bara genom Telekonsult Arena. I sammanhanget kan värt att notera följande:

- Intresset från skolorna har varit bra. Periodvis så har det varit 3-4 skolor per vecka, och nästan kö. Andra perioder har det varit lugnare. Otroligt många barn har varit här, och har förhoppningsvis en positiv erfarenhet från friidrott. Dessutom så har vi skapat en positiv kontakt med många skolor.
- De öppna träningarna har vi erbjudit inledningsvis cirka varannan vecka, och hösten 2013 varje vecka. Snittet ligger på cirka 25 aktiva per gång. Lovverksamheten har samlat mellan 20-50 ungdomar per gång, beroende på ålder. All denna verksamhet har varit gratis förutom på sommarlovet, när vi genomfört vår Sommaridrottsskola.
- Dessa aktiviteter har inneburit ett ökat intresse bland barn och ungdomar. Detta har tillsammans med nystartad Friidrottsskola, och större träningsgrupper varit ett kraftigt bidragande orsak till att uppfylla styrelsens mål, med ökade antalet medlemmar och aktiva. Idag kan vi räkna in cirka 100 personer som i olika grupper erbjuds friidrottsträning varje vecka.
- Ett stort tack till Hampus, Elina, Frida och alla övriga instruktörer som gjort detta möjligt.
- Vi vill också rikta ett stort tack till **Smålands Idrottsförbund** och **Svenska Friidrottsförbundet** som beviljat oss Idrottslyftsmedel. Genom detta så har vi haft finansieringen för projektet, vilket varit helt avgörande.







## KLUBBREKORD 2013

### MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 800m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -77	Gävle
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 3000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 10000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Häck 400m 91.4 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Hinder 3000m	Niclas Åkerström -88	51.41	8/7 -11	Göteborg
Höjdhop	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Stavhop	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Längdhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Trestegshopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Kulstötning 7.26 kg	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Släggkastning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Spjutkastning 800 gr	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning(Gamla) 800g	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Viktkastning 15 kg	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Femkamp	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrköping
Stafett 4x100m	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Stafett 4x400m	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/FIN
Stafett 4x800m	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x1500m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
Stafett 1000m	41.10	25/5 -13	Huddinge	
	Alexander Brorsson -90,Niclas Åkerström -88,Victor Ivarsson -94,Hannes Kvist-Wirdmo -94			
	3.13.75	13/6 -87	Linköping	
	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
	7.29.25	8/6 -91	Norrköping	
	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.			
	15.33.50	30/6 -93	Uppsala	
	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
	1.54.7	16/7 -61	Uddevalla	
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

### MÄN 22

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.82	26/2 -12	Bollnäs
Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.37	28/7 -12	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 1500m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
Löpning 3000m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Häck 110m 106.7 cm	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Häck 400m 91.4 cm	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Hinder 2000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Höjdhop	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
	Niclas Åkerström -88	52.41	2/7 -10	Göteborg
	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg

Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13	Borås
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge

100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98
Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16
41.36 10/6 -90 Gävle
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69
3.17.95 6/6 -81 Sollentuna
Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61
7.35.54 14/6 -92 Karlshamn
Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73

## POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 400m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
Löpning 1500m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Häck 110m 100,0 cm	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Häck 300m 91,4 cm	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Hinder 2000m	Hannes Kvist-Wirdmo	14.16	11/8 -13	Västerås
Höjdhopps	Hampus Widlund	38.00	28/8 -11	Vellinge
Stavhopp	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Längdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Trestegshopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Kulstötning 6.0 kg	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Diskuskastning 1.75 kg	Urban Häkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Släggkastning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Spjutkastning 800 gr	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Tiokamp	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13	Huddinge
	100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48			
	Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63			
Stafett 4x100m		43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrköping
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrköping

## POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 800m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 1500m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 3000m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Häck 110m 91.4 cm	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 300m 84.0 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Hinder 2000m 91 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Höjdhopps	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Stavhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö

100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98

Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16

41.36 10/6 -90 Gävle

Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69

3.17.95 6/6 -81 Sollentuna

Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61

7.35.54 14/6 -92 Karlshamn

Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73

Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Diskuskastning 1.5 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning 700 gr	Olof Hjertman -88	60.77	11/9 -05	Gävle
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
Tiokamp	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge

Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78

100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64

43.95 30/5 -10 Norrtälje

Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94

43.95 1/9 -02 Karlstad

Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85

43.95 12/6 -04 Stockholm

Johannes Häkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88

6.08.38 10/6 -89 Malmö

Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.

2.01.68 15/6 -02 Vellinge

Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85

## POJKAR 15

Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm
Höjdhopps	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Östenberg -97	57.74	23/9 -12	Växjö
Ättakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna

Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77

Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53

Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Olof Östenberg -97	49.69	10/9 -11	Falun
Spjutkastning 600 gr (gamla)	Mikael Krondahl -71	49.54	7/9 -85	Borås
Attakamp	Carl-Johan Stenmalm91	3.399e	3/9 -05	Skruv
		15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2,33,15		
Stafett 4x100m		47.9	72	
Stafett 3x800m	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.			
	***			

### POJKAR 13

Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -87	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	12.66	8/10 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad
Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 4x80m		41.53	19/8 -07	Tranås
	Pontus Johansson -94,Olof Andersson -94,Victor Ivarsson -94,Hannes Kvist Wirdmo -94			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

### POJKAR 12

Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Höjdhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 4x80		44.91	30/5 -10	Kalmar
	Örn Östenberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98, Robin Johansson -98			

### POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopp	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö

Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
Stafett 5x60		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
Stafett 4x100m	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			
	***			
Stafett 3x800m				

### POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Albert Östenberg -04	20.01	12/6 -13	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

### KLUBBREKORD 2013

### KVINNER

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 60m 84.0 (Inomhus)	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrköping
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallinn/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högsby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7		

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Linda Persson -81	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
Stafett 4x400m	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Stafett 3x800	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68			
		6.57.93	14/6 -98	Västerås
Stafett 4x800m	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79			
		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

## FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Stafett 3x800m	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
		7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Stafett 1000m	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67			
		2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

## FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR

400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	43.33	12/8 -05	Hudiksvall
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp (sen)	Carolina Klüft -83	6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800m 2.18.77				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrköping
Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76				
Stafett 3x800m		7.06.04	16/6 -02	Vellinge
Stafett 1000m	Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85			
		2.17.45	8/9 -12	Södertälje
	Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95			

## FLICKOR 15

Löpning 100m	Elin Andersson -95	12.56	13/8 -10	Kil
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna
Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94	13.57	2/8 -09	Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Frida Karlsson -87	45.91	22/9 -02	Västervik
Släggkastning 3.0 kg	Amanda Landegren -97	42.34	10/6 -12	Alvesta
Spjutkastning 400 gr	Anna Wessman -89	45.01	13/8 -04	Falun
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90				
Stafett 4x100m		48.80	30/5 -10	Norrköping
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95			
		7.22.4	16/6 -74	Örebro
	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61			

## FLICKOR 14

Löpning 100m</

Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	42.78	23/6 -85	Karlskrona
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90				
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
Stafett 1000m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61	2.28,59	27/8 -05	Göteborg
	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

### FLICKOR 13

Löpning 80m	Dima Yassin -89	10.38	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	9.45	30/9 -07	Kalmar
Höjdhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
Trestegshopp zon	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Kulstötning 2.0 kg	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Släggkastning 2.0 kg	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Spjutkastning 400 gr	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
Femkamp	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
	Hilda Broo-Andersson -94	4.684	8-9 -07	Skruv
Stafett 4x80m	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40	42.43	19/9 -10	Värnamo
Stafett 3x600m	Anna Hermann -97, Johanna Sunesson -97, Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97	5.27.07	24/7 -10	Kalmar
	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

### FLICKOR 12

Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95	28.77	27/5 -07	Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	10.14	1/10 -06	Eksjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11	Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
Strafett 4x80m	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19	45.15	27/8 -09	Växjö
	Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97			

### FLICKOR 11

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.51.15	7/6 -08	Växjö
Häck 60 m 76.2 cm	Anna Hermann	10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4.66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping

Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m	2.07.39		
		43.97	17/9 -05	Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94			
	Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94			

### Flickor 10

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87			

## 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

MÄN

### 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13 Örebro
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö

### Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

### Häck 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13 Malmö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M' Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona
Odd Wiking -86	8.61	28/1 -07 Malmö
Klas Liljegren -63	8.63	19/1 -85 Växjö
Håkan Jedhammar -81	8.75	9/12 -00 Växjö

### Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö
Göran Ivarsson -66	8.7	18/1 -86 Växjö

### 100 meter

Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13 Skara
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm

### Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

### 200 meter

Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Alexander Brorsson -90	21.29	11/8 -12 Sollentuna
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA

### Inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07 Göteborg
<b>400 meter</b>		
Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87 Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77 Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79 Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05 Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87 Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93 Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11 Göteborg
Hampus Widlund -93	48.80	10/8 -13 Västerås
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Vileneuve/FRA

### Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61 Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61 Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66 Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58 Lund
Per Reinholz -53	49.4	3/10 -71 Åhus/DEN
Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11 Göteborg
<b>800 meter</b>		
Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89 Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65 Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89 Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65 Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82 Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90 Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92 Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70 Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62 Lund
<b>Inomhus</b>		
Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92 Göteborg

### 1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89 Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69 Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82 Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64 Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47 Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60 Växjö
Peter Falleni -64	2.37.14	10/5 -84 Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84 Hässleholm

### 1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70 Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94 Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94 Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11 Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91 Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88 Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89 Karls

**Höjdhopp**

Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10 Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91 Borås
Yuan-Zhong Wu -91	2.08	9/9 -12 Jönköping
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68 Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92 Mölndal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08 Karskrona
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12 Hässleholm
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08 Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89 Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05 Växjö

**Kulstötning**

Kristian Petersson -71	19.74	25/6 -94 Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66 Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76 Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93 Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86 Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93 Olofström
Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47 Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06 Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86 Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95 Kalmar

**Inomhus**

Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92 Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08 Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89 Göteborg

**Stavhopp**

Peter Widén -67	5.75	29/8 -91 Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02 Sollentuna
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87 Växjö
Simon Assarsson -91	5.08	2/9 -12 Göteborg/U
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88 Växjö
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89 Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04 Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94 Halmstad
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93 Karlskrona
Petter Edfeldt -73	4.65	10/6 -90 Värnamo

**Inomhus**

Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86 Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91 Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94 Malmö
Frederik Lingsave -78	4.60	18/1 -98 Malmö
Odd Wiking -86	4.50	4/3 -06 Västerås

**Längdhopp**

Peter Widén -67	7.62	2/8 -87 Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90 Karlskrona
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68 Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47 Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88 Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91 Sollentuna
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93 Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48 Lund
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34 Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96 Stockholm

**Inomhus**

Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89 Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91 Solna
Urban Håkansson -69	7.07	17/1 -88 Växjö

**Trestegshopp**

Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09 Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84 Växjö
Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88 Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68 Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07 Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78 Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77 Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94 Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10 Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31 Karlshamn

**Spjutkastning (Gamla t.o.m 1985)**

Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56 Älmhult
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45 Växjö

**Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)**

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82		
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8		
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86 Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5		
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86 Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0		
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83 Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02		
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75 Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5		
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72 Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0		
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84 Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49		
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44 Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0		
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68 Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1		

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m. 1985 gamla spjutet

**Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m)**

Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90 Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -		
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10		
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06 Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55	Vind +5,8 i längd	
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25		
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88 Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -		
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68		
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97 Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -		
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36		
Urban Andersson -63	6.548e	14-15/5 -83 Jönköping
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -		
16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73		
Agne Bergvall -62	6.509b	26-2

## 10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

### KVINNER

#### 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05 Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97 Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93 Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06 Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94 Växjö
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87 Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13 Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09 Bollnäs
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82 Växjö
Ida Carlsson -91	7.85	29/1 -11 Malmö

#### Löpning 400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02 Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03 Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07 Växjö
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12 Sollentuna
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91 Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07 Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86 Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93 Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.73	6/7 -13 Halmstad
Cilla Nemeth -68	57.74	30/8 -87 Skövde

#### Manuella tider

Åse Tuvhag -55	57.3	4/8 -74 Malmö
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87 Jönköping
<b>Inomhus</b>		
Emma Agerbjer -85	55.81	13/2 -10 Stockholm
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13 Norrköping
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94 Malmö
Linn Bengtsson -97	57.70	12/1 -13 Karlskrona

#### Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03 Birmingham/GBR
<b>Löpning 800 meter</b>		
Ellinore Hallin -87	8.43	1/3 -13 Göteborg
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09 Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13 Örebro
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87 Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85 Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02 Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09 Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02 Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92 Växjö

#### Manuella tider

Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93 Göteborg
<b>Löpning 100 meter</b>		
Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04 Karlstad
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05 Sollentuna
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92 Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97 Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85 Eskilstuna
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13 Sundsvall
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94 Växjö
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08 Västerås
Evelin Hindrikes -91	12.21	13/7 -13 Halmstad
Lisa Linnell -91	12.33	9/8 -13 Västerås

#### Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91 Fana/NOR
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67 Helsingborg
Åse Petersson -71	12.3	4/7 -91 Karlshamn
Åse Tuvhag -55	12.4	9/5 -72 Växjö
<b>Löpning 200 meter</b>		
Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03 Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05 Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97 Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85 Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92 Leppävaara/FIN
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12 Stockholm/S
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13 Tammerfors, FIN

#### Inomhus

Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93 Göteborg
Emma Agerbjer -85	25.07	24/1 -10 Malmö

#### Löpning 5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Monica Signahl -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Maria Gustavsson -79	19.16.30	14/6 -07 Stockholm
Rebecca Arnesson -92	20.16.71	12/5 -13 Borås

#### Höjdhopp

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07 Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11 Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12 Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90 Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13 Varberg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95 Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09 Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79 Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86 Uppsala

#### Inomhus

Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12 Växjö
Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13 Örebro
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94 Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94 Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78 Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02 Göteborg
Chatarina Andersson -64	1.72	11/2 -84 Solna

#### Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00 Malmö

#### Stavhopp

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06 Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09 Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09 Göteborg
Victoria Bengtsson	4.00	22/8 -09 Vaasa/FIN
Ida Glemlie -84	3.68	2/8 -03 Norrtälje

**Kulstötning 4,0**

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12 Sollentuna
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Lisa Linnell -91	12.58	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Josefin Svensson -89	12.25	3/8 -11 Växjö

**Sjukamp (Häck 100 m -Höjd -Kula -200 m -Längd -Spjut -800 m)**

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8-07 Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56		
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6-12 Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 1402 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39		
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7-13 Tammerfors, FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27		
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7-87 Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47		
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7-13 Rieti, ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11		
Josefin Svensson -89	5.200e	26-27/6-10 Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97		
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5-05 Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3		
Sofia Klüft -85	5.025e	27-28/7-02 Aalborg/DEN
14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2.24.14		

**Diskuskastning 1,0**

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högsby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro
Anna Karlsson -64	36.84	23/5 -87 Helsingborg

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.  
t.o.m. 1998 gamla spjutet

**Släggkastning**

Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högsby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Amanda Landgren -97	41.17	9/8 -13 Eskilstuna
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg
Malin Femzén -92	35.55	12/9 -09 Västerås
Anna Karlsson -64	34.54	9/9 -87 Helsingborg
Ida Klüft -97	33.66	23/5 -12 Växjö

**Spjutkastning 600**

Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11 Helsingfors/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Beatrice Lantz -97	41.97	3/9 -13 Kalmar
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13 Växjö
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle

**Inomhus**

Anna Wessman -89	57.75	10/3 -12 Växjö
------------------	-------	----------------

**Spjutkastning Gamla t.o.m. 1998**

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED



## Vår vision

IFK Växjö skall vara en  
av Sveriges ledande värde-  
skapande idrottsföreningar.  
Genom ett stort engagemang från våra  
ledare och föräldrar skall vi få en bred bas  
med friidrottande ungdomar i alla åldrar,  
flickor som pojkar. Detta skall utveckla  
framgångsrika idrottare som förebilder  
även utanför landets gränser och skapa  
ett stort intresse för föreningens vidare  
utveckling.