

Verksamhetsberättelse 2011



"Bredden
ger spetsen"

Årsmöte – IFK Växjö

Onsdagen den 14 december 2011 klockan 19
i Tipshallens konferensrum

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

Föredragningslista

1. ✓ Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. ✓ Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röslängd.
3. ✓ Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. ✓ Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. ✓ Val av ordförande för mötet. *Johan Johansson*
6. ✓ Val av sekreterare för mötet. *Johan Landström*
7. ✓ Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet. *F. Ahlström Carita Hagberg*
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2010/2011.
 - ✓ a) Verksamhetsberättelse
 - ✓ b) Förvaltningsberättelse
 - ✓ c) Revisorernas berättelse
9. ✓ Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. ✓ Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktningsförslag för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
 - ✓ a) Verksamhetsinriktning *6 okt. invigning*
 - ✓ b) Budget 2011/2012
 - ✓ c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2011/2012. *aförändrade* *J.B.*
13. Val av styrelsens ordförande. *J.B.*
14. Val av styrelseledamöter. *Göran Pre*
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om gruppuppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. ✓ Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. ✓ Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SDF:s årsmöte.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.

Årets utmärkelser 2011

Årets IFK:are: Carolina Klüft

Carolina är den självskrivna mottagaren av utmärkelsen Årets IFK:are då hon med sedvanlig skicklighet utmanade den absoluta världstoppen i längdhopp. Carro blev femma i VM- finalen och därmed den bäst placerade svenska deltagaren. Hennes betydelse för att vi får den nya Telekonsult Arena byggd samt att Växjö blir en internationell mötesplats för friidrottare via ATC kan inte nog poängteras.

Årets raket: Anna Wessman

Annas historiska finnkampsseger samt det första SM –guldet för seniorer förde upp Anna till en ny nivå och hon är nu bara en handfull meter från att vara redo för de stora internationella mästerskapen. Likt raketens gäller det nu att hitta redskapets perfekta bana ovanför jordytan.

Årets sprinter (Tore Hedners pris): Alexander Brorsson

Alexander har 110 m häck som huvudgren, där han gjorde finnkampsdebut i höstas och slog samtidigt nytt personligt rekord tillika Smålandsrekord för M22. Dessutom klev Alexander rätt in i svenska sprintereliten vid JSM då han blev fyra på 100 m med den lysande tiden 10,67.

Årets ledare: Joakim Persson

I många år har Jocke varit föreningens tekniske ledare. Vid varje tävling är han bland de första på plats och nästan alltid sist från arenan. Jocke ser till att rätt material finns vid varje gren; kastredskap, måttband, krattor, resultattavlor och allt som hör till en friidrottstävling. Med sitt lugn och sin stora kunskap är han en stor trygghet att ha i tävlingsgruppen och på våra tävlingar!

Årets funktionär: Marie Ivarsson

Marie är en av våra flitigaste funktionärer som hjälper till vid många tävlingar varje år. Hon är ett självklart val som grenledare i längd/tresteg där hon har stora kunskaper. På ett korrekt och trevligt sätt bemöter hon aktiva och andra funktionärer och gör att grenarna alltid genomförs på rätt sätt.

Årets 16-åringar (födda 1995)

Molly Bergvall

Molly är en tjejer som gillar att hålla många grenar i gång. Hon tränar dem alla och har koll på läget under träningarna. Med två USM silver och guld på skol-SM i sin paradgrenen höjd så har Molly visat att hon kan lyckas när det gäller och är årets 16-åriga tjejer

Filip Danielsson

Filip har under hela sin friidrottskarriär utvecklats som höjdhoppare. Han är killen som kan fokusera och slå till när det som mest gäller, så vid USM i Ystad slog han till med det nya personliga rekordet 194 och är årets 16-åriga kille.

Styrelsens berättelse 2011

Styrelsen bestod av: Ordförande Jan Bengtsson, Vice Ordförande Håkan Widlund, Kassör Jan Sandberg, Ledamöter: Ungdom Fredrik Ahlström, Prestationsutveckling Göran Ivarsson, Tävling Anders Lantz, IT och media Karl Petersson och Sponsring Jonas Roselius (avgick månadsskiftet mars/april)

Styrelsen genomförde 12 protokolförda möten. Samtliga torsdagsmorgnar 07-08 med frukost före. Styrelsen genomförde en protokolförd heldagskonferens på Öjaby Herrgård under våren samt en fredag/lördagskonferens med övernattning på Solvikens pensionat i Ingelstad. Även detta protokolfördes.

Kansliet startade med två tjänster. Robert var pappaledig fram till årsskiftet. Han jobbade sedan januari månad ut. Från dess har Sofie Widlund varit ensam anställd på kansliet med övermänsklig arbetsbelastning som följd. Under Sofies 4 veckors semester vikarierade Christian Hedman 10 timmar i veckan.

Ekonomiskt gör föreningen ett plusresultat. Detta beror på två saker. Det ena är en bra budget med kontinuerlig uppföljning och återhållsamhet när det gäller utgifterna. Det andra är att vår elitverksamhet har blivit mindre sett till antalet senioraktiva. Sponsorverksamheten har skötts av Johan Lundvik i stort sett ensam. Under slutet av verksamhetsåret har Johan lyckats skapa en grupp som skall jobba med klubbens sponsring.

Vi har som vanligt arrangerat många tävlingar. Utöver det vanliga har vi för första gången arrangerat Stafett-SM. Det arrangerade vi i strålande solsken i början av sommaren. Vi arrangerade Skol-SM i slutet av sommaren. Även denna tävling arrangerades i bra väder.

Sett till tävlingsprestationer gör vi en ok säsong med 6 medaljer på SM ner till lagmedaljer för våra yngsta. Vi kom på 10:e plats i Sverige när det gäller SM-poäng (15 år och äldre) och i Standarstriden (seniorer) blev vi 14:e klubb i landet.

Vår ungdomsverksamhet flyter på och vi har bedrivit friidrottsskola på 7 olika skolor. Vi har bedrivit verksamhet i Araby Park Arena och jobbat på att starta på Gustavslund. På Värendsvallen har vi bedrivit ungdomsträning med 7 olika grupper.

Vi har med hjälp av Kalle Petersson gjort en ny hemsida. Den tog vi i besittning i augusti.

Vi har bildat ett arenabolag som bygger vår nya arena för friidrott. Efter mycket förberedelser blev det till slut klart att IFK Växjö Arena AB får låna upp till 55 miljoner av Växjö kommun för att bygga arenan. Detta beslut togs i juni och i samband med detta beslutades att arenabolaget får driftbidrag från kommunen för att driva arenan. Anbud togs in och Skanska blev det byggföretag som bygger arenan. Startskottet till bygget sköts den 21 september av Lotta Svanberg (kommunalråd), Carolina Klüft och Anna Wessman.

Vår nya kastplan (väster om huvudarenan) togs i bruk under sommaren. Där genomfördes ett antal kvällstävlingar med både många och duktiga deltagare. Första stora arrangemanget där var Skol-SM. En stor fördel är att det går att kasta från båda hållen samtidigt.

Växjö blev utsett till 12:e ATC (Athletic training center) i världen av Internationella friidrottsförbundet. Detta beslut kom i april och gäller från den 1/1 2012. IFK Växjö Arena AB blev utsett till interimorgan fram till dess att en slutgiltig organisation har blivit färdig.

2011 har varit ett år fullt av förändringar som borgar för en ljus framtid. Tänk att vår fantastiska kastplan har blivit färdig! Den ger framtidshopp även om det fortfarande finns skavanker på den. Tänk att bygget av vår nya arena har startat. Här får vi stora möjligheter både till att kvalitetssäkra friidrottsverksamheten och till arrangemang och ytor som kan säkra inkomster.

Styrelsen
Jan Bengtsson

Sponsorverksamheten 2011

"Det är nu som gäller..."

Hösten 2010 fick jag i uppdrag av dåvarande styrelseordförande att se över sponsorverksamheten vilket skulle leda till ett förslag gällande IFK Växjös sponsorförsäljning under kommande år.

Jag möttes av ett underbemannat kansli och en intensiv och hård konkurrens från idrottsföreningar verksamma inom Arenastaden. Uppenbart var att 2011 skulle med stor sannolikhet bli ett mellanår för IFK Växjö. Glädjande nog mötte vi under 2011 med nöd och näppe budgetförutsättningarna, men lyckades inte med att öka sponsorunderlaget.

2011 har varit ett år fyllt av tävlingar, men med begränsade resurser har vi inte förmått att kunna maximera intjänning av sponsorintäkter.

Under första kvartalet enades vi om att förutsättningar för att kunna arbeta på en bred basis med vår sponsorverksamhet var det nödvändigt att vi, som förening bildade en sponsorgrupp. Våren 2011 skickades det ut en uppmaning till medlemmar inom IFK att anmäla sitt intresse för att arbeta med detta med, tyvärr, ett negativt resultat. Ett nytt försök gjordes i september och det är med stor tillfredsställelse vi nu kan informera att en grupp på sex personer finns tillgängliga för detta arbete. En av medlemmarna kommer att vara representerad i styrelsen, en position som saknats under 2011.

Vi går en spännande framtid till mötes. Vad sägs om ungdomsverksamhet, inomhus- och utomhusstävlingar, friskvård, integreringsarbete i den nya Arabyhallen, möjligheter till egna projekt, resor till tävlingar o.s.v; allt med en uppbackning från Sveriges ledande friidrottsförening plus med en av Europas modernaste inomhusarenor. Vi kommer att kunna profilera oss på ett nytt och spännande sätt.

Jag vill att du som läser detta vill känna dig manad att visa ditt intresse att arbeta med oss i gruppen att kommunicera hur IFK Växjö investerar för framtiden "Det är nu som gäller..." År vi många i gruppen kommer naturligtvis din arbetsbördas att bli mindre och förutsättningarna för att ha roligt tillsammans ökar enormt.

Förutsättningar för 2012

För 2012 blev det under den mörka perioden november en ny vår. Några av våra sponsorer har lovat markanta ökningar och vår huvudsponsor har lovat ett oförändrat stöd under 2012. Jag bedömer att sponsorgruppen kommer att kunna möta 2012 års budget.

Vi går en spännande tid till mötes, men i det mötet kommer det också att finnas en verklighet. Verkligheten är att ungdomsarbete kommer att stå centralt. Att stå stark på lokal nivå kommer att bli allt viktigare med den konkurrensen om pengarna mellan de olika verksamheterna som nu finns inom Arenastaden. Med den investering IFK Växjö gör kommer sponsorgruppen att ges tillfälle att också arbeta i en ny dimension både nationellt och internationellt. Med en stark sponsorgrupp kommer vi att kunna uppfylla alla våra visioner. Hör gärna av dig!

Johan Lundvik

Tävlingsgruppens berättelse 2011

Ett antal inomhus- och utomhustävlingar har i vanlig ordning arrangerats av IFK Växjö under året.

Luciasprintern, Växjömångkampen och IUDM-IJDM startade inomhussäsongen.

World Indoor Throwing arrangerades i mars och utvecklades i år till en tvådagarstävling med klasser för ungdomar också. Det blev ett lyckat koncept och en häftig upplevelse med två hela dagar fylda av kast i Tipshallen. Lördagseftermiddagen avslutades med en kastgala där många internationella kastare deltog.

Efter vårens intensiva period med Växjöloppet och Vår Ruset fortsatte arenasäsongen. Vid Kristi Himmelfärd arrangerades Stafett-SM på Värrendsvallen. Det var första gången IFK Växjö arrangerade den tävlingen och det blev en lyckad helg! Vid ett par tillfällen under våren hade funktionärer utbildats i att vara växlingsdomare. Tävlingsdagarna flöt på väldigt bra, och i soligt och somrigt väder genomfördes tävlingen på ett mycket lyckat sätt!

Efter Smålandsspelet kom ett par månaders välbehövd ledighet för tävlingsgrupp och funktionärer.

I september var det sedan dags för nästa stora arrangemang; Skol-SM! En tredagarstävling för skolungdomar i nian och gymnasiet. Fredagen började med en indianinspirerad invigning av Växjö FIG tillsammans med danselever från Katedralskolan. Det blev en härlig start på en riktigt kul tävling!

En vecka senare avslutade vi arrangeringsäsongen med Växjöolympiaden. Det är alltid härligt att se alla deltagande barn tävla mot varandra och sig själva!

Nästa år blir ännu ett intensivt arrangörsår, framför allt efter sommaren då vi arrangerar Nordiska mästerskapen för 19-åringar, samt även Skol-SM. Till detta behöver vi givetvis många duktiga funktionärer, och som ett led i förberedelserna har under hösten genomförts ett antal funktionärsutbildningar för föräldrar i våra ungdomsgrupper. Deltagarantalet har varit bra och många nya klippor har hittats!

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till ALLA funktionärer som hjälpt till vid våra tävlingar under året, ni är en förutsättning för att de ska kunna genomföras på ett lyckat sätt!

På återseende och med nya tävlingskrafter 2012!

Tävlingsgruppen
IFK Växjö

Ännu ett framgångsrikt år för IFK Växjös ungdomar

I dessa väntans tider sitter vi många och funderar hur vi bäst ska utnyttja den nya friidrottshallen som kommer att stå klar inom ett år. Även för våra ungdomar så kommer det att vara betydelsefullt för att ytterligare kunna utveckla våra yngsta friidrottare, samt att kunna locka nya barn och ungdomar till vår verksamhet.

Vi har en vilja och ambition att förädla och även utöka vår verksamhet. Men samtidigt så ska vi känna en stolthet över den friidrottsverksamhet som vi bedriver. IFK Växjös ungdomsverksamhet har ett bra rykte bland allmänheten i Växjö, och i friidrottskretsar i hela landet. Här är ett försök att sammanfatta året 2011 för IFK Växjös ungdomsverksamhet.

- Ett stort tack till alla 35 ledare på våra Friidrottsskolor för 7-9-åringar. Tillsammans så håller ni igång verksamhet på 7 skolor med sammanlagt 200 barn, med träning varje vecka.
- Ett lika stort tack till samtliga 30 ungdomstränare för åldersgrupperna 10-15 år. Här ser ni till att alla 200 ungdomar får en bra grund för sitt fortsatta friidrottande. Antalet pass steglas med åldern, och går från 1 pass i veckan upp till 3-4.
- Vi har under året startat upp med extrapass i kast, stav och lopning. Dessa pass erbjuds nästan varje vecka för de 11-15-åringar som vill utvecklas extra i just dessa grenar. Anledning till extrapass i just dessa grenar är att kast och stav är teknikkravande, och den tränarkompetensen inte alltid finns i varje åldersgrupp. Lopningen är lite tvärtom, och där är det extra kul att hitta löpintresserade kompisar i de närliggande grupperna.
- Våra 96/97-ungdomar kvalificerade sig till Sverigefinalen i Kraftmätningen, som är en stor lagtävling. Väl på plats i Falun så överträffade våra 14-15-åringar alla förväntningar genom att VINNA GULDI! Grattis!!! Medalj för fjärde året i rad för IFK:s ungdomar.
- För våra 13-14-åringar så är Nordea Götländsmästerskapen den största individuella tävlingen. IFK Växjö har samma policy som Smålands FIF, nämligen att det är positivt att skicka många deltagare. Både inomhus och utomhus så har detta visat sig extra framgångsrikt, för IFK Växjö har varit den förening som tagit flest poäng. Inomhus i Uddevalla så hade vi hela 14 ungdomar som fick gå upp på prispallen, vilket de 8 främsta i varje gren fick göra. Utomhus i Falköping så var det hela 20 ungdomar från IFK Växjö på prispallen.
- Till Klubblags-UDM ställde vi upp med sammanlagt 9 lag i klasserna 11 och 13 år. Till Smålandsfinalen fick vi med 4 lag, nämligen ett i varje klass. Här blev det guld för 13-årskillarna, medan det blev dubbla silver för 11-årslagen. Flickor 13 år kom på en femteplats vilket visar att rekryteringen är bra.
- Våra 11-13-åringar har som tradition att åka till Julklappsjakten som går första helgen i december i Göteborg. Denna gång lyckades vi fylla en stor buss och förutom tävlingstillfället så är det en bra tillfälle för socialt utbyte mellan grupperna. Samma åldrar åker också av tradition på ett vårläger, som nu för tredje året i rad var förlagt till Skruv. Även här var intresset stort med över 40 ungdomar.
- Vi har i år i Ungdomskommittén bestämt att inte längre dela ut priset till bästa 14-åringa kille och tjejer. Det gör vi inte för att vi saknar duktiga ungdomar. Nej vi väljer att ta bort priset för att vi tycker att det är onödigt att peka ut den som lyckats bäst, i så unga år.

Ett stort tack till alla som bidrar till att IFK Växjö är en stark ungdomsförening.

Fredrik Ahlström, Ungdomsansvarig

Verksamhetsrapport från Prestationsutvecklingen

Tiderna förändras

Säsongen 2011 har bjudit på både skuffelser och oväntade framgångar gällande våra aktivas prestationer på tävlingsarenan. Om vi börjar med de områden där vi tappat mark så är det våra laginsatser på seniorsidan. Våra seniorlag har under hela 2000-talet varit bland de ledande i landet med en radda av finalplatser och ett antal guld på damsidan som följd. Det gångna årets kvalmatcher visade dock att vi tappat toppbredden vilket gjorde att inget av lagen nådde årets final. De som medverkade i lagen gjorde bra ifrån sig men ser vi det ur ett klubbpspektiv kan vi konstatera att vi har ett arbete att göra för att bli slagkraftiga i samtliga grengrupper, vilket är nödvändigt om vi ska konkurrera på den nationella klubbelitnivån.

Nya tag

Därför tog styrelsen ett viktigt inriktningsbeslut under året att IFK Växjös mål ska vara att senast 2015 vara bland de tre främsta på både herr- och damsidan i klubblags-SM. Dessutom ska vi satsa hårt på deltagande i Lag-USM samt Kraftmötningen. Det blir en bas för att vi ska ha aktiva i samtliga grengrupper som kan utvecklas upp i junior- och seniorsammanhang.

Framgångsrik höst

Under slutet av säsongen strömmade det in både individuella framgångar och goda laginsatser. Senior SM i Gävle blev rena guldrégnet med fem ärla valörer och ett brons. Så många guld har vi inte tagit sedan 1992.

Vid JSM-USM i södra Skåne erhölls 12 medaljer och förutom det en mängd finalplatser.

Vid Lag-USM-finalen upprepades fjolårets prestation och IFK-laget blev trea.

Kraftmötningen blev en fantastisk triumf och våra glada 15-åringar kan titulera sig svenska lagmästare.

Individuella omnämndanden

* Carolina Klüft, vår megastjärna, visade återigen prov på sin internationella kapacitet då hon kom femma i VM i längdhopp, och erhöll därmed den bästa svenska placeringen. Carro tog dessutom dubbla Finnkamssegrar och dubbla SM-guld utomhus. Allt ser väldigt lovande ut inför OS-året 2012, en säsong som kan bli den sista i Carros sagolika, överjordiska karriär som idrottsförebild.

* Anna Wessman gjorde det som ingen svensk kvinna klarat av på 32 år, nämligen vinna spjutkastningen i Finnkampen. Genom att hon vann JSM guld för K22 har hon dessutom en obruten svit av SM-guld sedan F15. Åtta raka segrar. Respekt!!!

* Alexander Brorsson bröt igenom många vallar både på 100 och kort häck. 10,68 samt 14,08 är tider som ger "The Fish" en god plattform för fler internationella uppdrag än Finnkampen.

* Niclas Åkerström gjorde sin landslagsdebut inomhus på 300 m. Han befäste sedan under sommaren sin nya nivå genom flera bra lopp på 400 m häck och fick mottaga sitt första SM-guld i Gävle.

* Ellinore Hallins satsning på kort häck blev lyckosam och hon sprang flera lopp under 14 sekunder. Ett överraskande och välkommet SM-guld och Finnkampsplats belönades Elli med.

* Det bevingade utropet "Äntligen" beskriver perfekt känslan för Fredrik Johansson som fick göra Finnkampsdebut på 3000 m hinder, detta efter sitt bronslopp vid SM. "Fidde" har varit så nära landslaget i flera år och i år lyckades det.

* Vår mångkampstradition lever vidare genom Josefina Svensson och Victor Ivarsson som båda under året tagit SM-medaljer och fått ikläda sig den blågula landslagsdressen.

* På ungdoms- och juniorsidan har Hampus Widlund, Ida Virdebrant och Hannes Kvist Wirdmo fått representera Sverige och gjort det på ett ypperligt sätt.

* Våra tjejlag i K 22 och F17 levererade medaljer vid Stafett-SM på hemmaplan. Brons till Josefina Svensson, Ida Carlsson, Malin Johansson samt Emma Lagerqvist i K22. Silver tog Malin Samuelsson, Sofia Wiberg, Hanna Hultemark samt Ida Virdebrant i F17.

* Övriga som tagit medalj i nationella mästerskap är Joachim Ivarsson (spjut M22), Erica Lantz (kula, diskus F17), Elin Andersson och Molly Bergvall (höjd F16).

Tränarkompetens

Det går inte att göra en årssammanfattning utan att nämna våra välrenommerade tränare. Alla inblandade gör ett storstilat arbete för att hjälpa våra aktiva i sin utveckling. Internationella och nationella uppdrag har under året uppburits av Urban Andersson, Agne Bergvall, Vésteinn Hafsteinsson, Göran Ivarsson, Jonas Mellblom, Ingela Nilsson, David Stridfeldt, Håkan Widlund och Andreas Wulff.

Naturligtvis har detta varit en bidragande orsak till att IAAF givit Växjö certifiering som ett av tolv träningscentra i världen (ATC).

Detta tillsammans med vår nya inomhusarena bättar för att friidrotten i Växjö fortsättningsvis kommer att ha utsökta möjligheter till framskridande.

De yttersta förutsättningarna finns, nu är det upp till oss själva att använda våra resurser på bästa möjliga sätt.

Till sist

Många bidrar till att ge oss möjligheter att satsa på både elit- och breddverksamhet. Därför ska alla ledare, tävlingsfunktionärer, ungdomstränare, engagerade föräldrar, sponsorer och vaktmästare känna ett varmt tack för det gångna året.

Inte minst vill vi tacka alla härliga aktiva som arbetar hårt för att utvecklas och ger oss tränare många glada upplevelser.

Nu vänder vi blad.

Nästa kapitel heter 2012!



Växjöloppet 2011

Det 44:e Växjöloppet badade i sol det mesta av tiden då årets tävlingar fyllde Strandbjörket med löpare, publik och funktionärer den första dagen i maj.

Vi nådde nästan upp till förra årets siffror i föranmälan och med ett stort antal efteranmälningar hamnade vi på ungefär samma nivå som 2010. Tävlingsklasserna med föranmälan lockade 1502 löpare och barnloppen med spontanmälan sprangs av 476 löpare. Tillsammans med Tidningslopet kan vi konstatera att nästan 3000 tävlingslopp genomfördes Växjöloppet anno 2011.

Återigen fick vi se Patrik G Björkkvist i stor stil vinna den långa 21 km-banan. Denna gång med en marginal av nästan fyra minuter. Emma Berntsson tog motsvarande titel på det långa kvinnliga loppet. Som brukligt hade Lagtävlingen på 10 km lockat många. 46 lag kom i mål och bäst denna gång blev Hovmantorps Dragkampsklubb.

Loppets stora sponsorer Volvo, Smålandsposten och Arkitektkopia exponerades flitigt i målområdet och tillsammans med övriga samarbetspartners möjliggjordes en bredd av aktiviteter för alla åldrar i Strandbjörket.

Växjöloppsgruppen bestående av Maria Andersson, Jonas Hultgren, Stefan Johansson, Gunnar Karlsson, Sofie Widlund samt undertecknad planerade och skapade tillsammans med de 150 övriga funktionärerna ett bra arrangemang.

Växjöloppet är ett av våra nyckelarrangemang och vi ser nu fram mot nästa år då vi tror oss kunna utveckla loppet ytterligare, dels för att fånga upp löparkategorier som gör loppet ännu större, dels för att skapa ännu mer intäkter som genererar möjligheter för föreningen att utvecklas.

Alla ni som medverkade i årets Växjölopp ska känna er välkomna tillbaka nästa år. Oavsett om ni är löpare, sponsorer, funktionärer eller publik är ni med och gör Växjö lite roligare och hälsosammare varje vår.

För Växjöloppsgruppen
Håkan Widlund



Vår Ruset

Tidigt i maj växlade vi om från Växjöloppet till Vår Ruset!

Ungefär 5500 tjejer var anmälda till årets motionslopp. Vi som befann oss i Strandbjörket under eftermiddagen och kvällen såg många glada miner och härliga gäng som tog sig ett varv runt sjön för att sedan avnjuta en god picknick tillsammans!

Det är mycket logistik och förberedelser som måste klaffa innan arrangemanget. Slussens dagliga verksamhet har liksom senaste åren hjälpt till med packning av kuvert och picknickmaterial. Denna hjälpen är guld värde! Våra IFK-aktiva har packat nummerlappar, maten i picknickkassen och under själva dagen hjälper mängder med funktionärer till för att få arrangemanget att flyta så bra som möjligt. Givetvis stort tack till er alla!

Vår Ruset finns på 17 orter i landet, och vid gemensamma träffar två gånger om året diskuteras hur vi ska göra för att behålla intresset för arrangemanget och öka antalet deltagare igen. Lite förändringar sker hela tiden och vi hoppas på ett stort intresse för loppet i Växjö nästa år!
Åsa Ånghede, som hjälpte till mycket med loppet 2011, är projektledare för loppet 2012 och har samlat en ny grupp kring sig. Tillsammans med övriga föreningen kommer de att jobba hårt för att få allt så bra som möjligt till Vår Ruset i Växjö som går den 3 maj 2012!

IFK:are i svenska landslaget 2011

	Tävling	Gren	Placering
Alexander Brorsson	Finnkampen / Finland	110mH	3
Anna Wessman	Finnkampen / Finland JEM 22 / Tjeckien	Spjut Spjut	1 6
Carolina Klüft	VM / Korea Lag-EM / Sverige	Längd Längd 4x100m	5 2
	Finnkampen / Finland	100m	1
	FIN-SWE-NOR inomhus / Finland	Längd 60m 60mH	1 2 2
Ellinore Hallin	Finnkampen / Finland	100mH	6
Fredrik Johansson	Finnkampen / Finland	3000mHi	4
Hampus Widlund	Nordiska 19-års Kampen / Danmark	400mH	6
Hannes Kvist Wirdmo	Ungdomsfinnkampen / Finland	110mH	2
Ida Virdebrant	Ungdomsfinnkampen / Finland	Höjd	2
Josefin Svensson	Europacupen, mångkamp / Italien JNM mångkamp / Finland	Sjukamp Sjukamp	24 2
Niclas Åkerström	Finnkampen / Finland FIN-SWE-NOR inomhus / Finland	400mH 300mH	3 1
Victor Ivarsson	UNM mångkamp /Finland	Tiokamp	2

IFK Växjös medaljskörd 2011 (2010)

	Individuella medaljer:	Guld	Silver	Brons
	Stora SM	5 (1)	0 (3)	1 (2)
	JSM	2 (3)	3 (0)	0 (0)
	USM	0 (4)	4 (0)	2 (3)
	SM/JSM/USM mångkamp	0 (0)	0 (1)	1 (1)
	SM/JSM/USM/VSM terräng	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	SM inomhus	0 (0)	2 (1)	0 (3)
	JSM inomhus	0 (1)	0 (0)	1 (0)
	USM inomhus	2 (1)	1 (1)	0 (0)
	SM/JSM/USM mångkamp inomhus	0 (0)	0 (2)	0 (0)
	Totalt:	9 (10)	10 (8)	5 (9)
	Lagmedaljer:	Guld	Silver	Brons
	SM/JSM/USM i stafett	0 (1)	1 (1)	2 (0)
	Lag-SM	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Lag-USM	0 (0)	0 (0)	1 (1)
	Totalt:	0 (1)	1 (1)	3 (1)

HISTORIEHÖRNAN

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2011

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W.A. Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Äghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg

KLUBBREKORD 2011

MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Tobias Karlsson-74	6.81	24/1 -98	Malmö
	Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -03	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -77	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Olle Svensson-76	8.15	18/2 -95	Örebro
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	14.08	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	51.44	8/7 -11	Göteborg
Hinder 3000m	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
Tiokamp	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/FIN
	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x100m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
		41.36	10/6 -90	Gävle
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69			
		3.13.75	13/6 -87	Linköping
Stafett 4x800m	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
		7.29.25	8/6 -91	Norrtälje
Stafett 4x1500m	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.			
		15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
		1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN 22

Löpning 60m (Inomhus)	Christofer Ohlsson-78	6.83	28/2 -99	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona

Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	14.08	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.44	2/7 -10	Göteborg
Hinder 2000m	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	70.96	25/5 -01	Florö/NOR
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98				
Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16				
41.36 10/6 -90 Gävle				
Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69				
3.17.95 6/6 -81 Sollentuna				
Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61				
7.35.54 14/6 -92 Karlshamn				
Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73				

POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
Löpning 800m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Häck 110m 100,0 cm	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Häck 300m 91,4 cm	Erik Svensson-79	14.48	16/8 -97	Karlstad
Hinder 2000m	Hampus Widlund	38.00	28/8 -11	Vellinge
Höjdhopp	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Stavhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Längdhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Trestegshopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Kulstötning 6.0 kg	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Diskuskastning 1.75 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6.25kg)	14/8 -87	Stockholm
Släggkastning 6.0 kg	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Spjutkastning 800 gr	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
Tiokamp	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
	Odd Wiking -86	6.784	28/8 -04	Nyköping
100m 11.41 - Längd 6.13 - Kula 13.53 - Höjd 1.80 - 400m 50.52				
Häck 110m 16.00 - Diskus 36.58 - Stav 4.20 - Spjut 48.94 - 1500m 4.35.97				
43.00 19/6 -94 Uddevalla				
Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76				
3.21.69 8/6 -91 Norrtälje				
Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73				

Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Löpning 3000m	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Hinder 2000m 91 cm	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Stavhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Diskuskastning 1.5 kg	Victor Ivarsson -94	49.70	12/6 -11	Växjö
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning 700 gr	Olof Hjertman -88	60.77	11/9 -05	Gävle
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
Tiokamp	Victor Ivarsson -94	6.997e	18-19/6-11	Sipo/FIN
	Häck 110 m 14.69 - Diskus 44.79 - Stav 3.65 - Spjut 54.98 - 300 m 36.96			
	100m 11.51 - Längd 6.19 - Kula 14.52 - Höjd 1.73 - 1000m 2.57.05			
	43.95	30/5 -10	Norrköping	
Stafett 4x100m	Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
	43.95	1/9 -02	Karlstad	
	Odd Wiklund -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85			
	43.95	12/6 -04	Stockholm	
Stafett 3x800m	Johannes Håkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88			
	6.08.38	10/6 -89	Malmö	
Stafett 1000 m	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.			
	2.01.68	15/6 -02	Vellinge	
	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

POJKAR 15

Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm
Höjdhopp	Agne Bergvall -62	1.90	10/7 -77	Helsingborg
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Harald Hamacher -58	16.32	22/9 -73	Skövde
Diskuskastning 1.0 kg	Victor Ivarsson -94	46.81	11/9 -09	Västerås
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Hjertman -88	54.07	17/8 -03	Malmö
Attakamp	Victor Ivarsson -94	6.375e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77			
	Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
	Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
	46.7	30/9 -73	Växjö	
Stafett 3x800m	Harald Hamacher -58, Martin Wallertz -59, Lars-Henrik Fransson -59, Mats Olsson -58			
	7.35.56	26/5 -02	Kalmar	
	Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

POJKAR 14

Löpning 100m	Gert Jönsson -65	11.99	4/8 -79	Hässleholm
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping

Löpning 800m	Martin Rydenborg -93	2.09.97	26/5 -07	Helsingborg
Löpning 2000m	Danny Fransson -91	6.13.19	11/9 -05	Lidköping
Häck 100m 84.0 cm	Martin Rydenborg -93	14.53	15/9 -07	Malmö
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	5.11.46	8/8 -02	Växjö
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
Stavhopp	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Lidköping
Längdhopp	Petter Edfeldt -73	3.86	8/9 -87	Växjö
Trestegshopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Kulstötning 4.0 kg	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Diskuskastning 1.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Spjutkastning 600 gr	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr (gamla)	Olof Östenberg -97	49.69	10/9 -11	Falun
Attakamp	Mikael Krondahl -71	49.54	7/9 -85	Borås
	Carl-Johan Stenmalm91	4.627e	3/9 -05	Skruv
	15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2,33,15			
	47.9		72	

Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.

POJKAR 13

Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -87	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstads
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	12.66	8/10 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad
Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Fermkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
	41.53		19/8 -07	Tranås
Stafett 4x80m	Pontus Johansson -94, Olof Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
	5.33,40		28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasé -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
Höjdhopp	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstads
Stavhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
Längdhopp zon	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Trestegshopp zon	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Kulstötning 3.0 kg	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Diskuskastning 600 gr	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Släggkastning 3.0 kg				

Femkamp Simon Björn -94 3592e 9/9 06 Skruv
Häck 60m 11.44 - Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59
Stafett 4x80 44.91 30/5 -10 Kalmar
Örn Östenberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98, Robin Johansson -98

POJKAR 11

Löpning 60m Daniel Petersson -80 8.44 30/6 -91 Karlskrona
Löpning 600m Arvid Lindgren -98 1.47.64 20/9 -09 Värnamo
Häck 60m 76.2 cm Anton Barck -87 10.60 13/9 -98 Värnamo
Höjdhopp Christoffer Petersson -79 1.45 6/10 -90 Karlskrona
Längdhopp zon Daniel Petersson -80 5.00 20/5 -91 Skruv
Trestegshopp zon Victor Ivarsson -94 10.46 20/8 -05 Växjö
Kulstötning 2.0 kg Theodor Ahlström -98 11.44 20/9 -09 Värnamo
Diskuskastning 600 gr Örn Östenberg -98 30.57 6/6 -09 Växjö
Spjutkastning 400 gr Hans Svensson -84 31.84 3/9 -95 Kalmar
Bollkastning 300 gr Daniel Lundström -76 42.04 6/5 -86 Växjö
Femkamp Tobias Klingborg -93 1.724e 12/6 -04 Tranås
Stafett 5x60 60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48 44.33 20/9 -09 Värnamo
Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98
Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98

Stafett 3x600m ***
POJKAR 10

Löpning 60m Daniel Petersson -80 8.68 30/6 -90 Karlskrona
Löpning 600m Carl Andersson -94 1.51.70 5/6 -04 Växjö
Höjdhopp Magnus Aronsson -73 1.40 10/9 -83 Växjö
Längdhopp zon Daniel Petersson -80 4.69 1/7 -90 Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg Emil Svensson -89 10.13 25/9 -99 Karlskrona
Diskuskastning 600 gr Paul Ursby -70 15.37 80
Spjutkastning 400 gr Max Lexert -94 23.22 31/7 -04 Villstad
Bollkastning 300 gr Daniel Lundström -76 42.04 6/5 -86 Växjö

KLUBBREKORD 2011

KVINNER

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 60m 84.0 (Inomhus)	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrköping
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stafett 4x400m	Stina Smibäcker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80	3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Stafett 4x800m	Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibäcker -83, Carolina Klüft -83	9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Annica Gunnarsson -73, Annika Fasth -74, Malin Johansson -69, Anette Karlsson -69	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

KVINNER 22

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Linda Persson -81	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				

Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 4x400m		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68			
Stafett 3x800		6.57.93	14/6 -98	Västerås
	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79			
Stafett 4x800m		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER

Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99

Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			

Stafett 3x800m		7.04.2	12/6 -83	Värnamo
	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67			
Stafett 1000m		2.12.42	19/6 -93	Uppsala

Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Hanna Holst -85	5.04.11	3/9 -02	Huddinge
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	43.33	12/8 -05	Hudiksvall
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.584e	11-12/9 -99	Falun

Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24.76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800 m2.16.76

Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrtälje
----------------	--	-------	---------	-----------

Stafett 3x800m		Maria Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76	
		7.06.04	16/6 -02 Vellinge
Stafett 1000m		Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85	
		2.20.46	15/6 -02 Vellinge

Therese Olsson -85, Emma Lundgren -85, Sofia Klüft -85, Emma Magnusson -85

FLICKOR 15

Löpning 100m	Elin Andersson -95	12.56	13/8 -10 Kil
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10 Kil
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84 Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03 Stockholm
Hinder 1500m	Sandra Fransson -88	5.30.11	18/8 -02 Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99 Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Jenny Järgren -75	44.67	22/9 -90 Västerås
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.12	12/9 -08 Sollentuna
Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79 Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98 Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94	13.57	2/8 -09 Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Frida Karlsson -87	45.91	22/9 -02 Villstad
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	40.56	13/9 -03 Enskede
Spjutkastning 400 gr	Anna Wessman -89	45.01	13/8 -04 Falun
Sexkamp	Elin Andersson -95	5.062e	24-25/7 -10 Enköpings
	Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90		
		48.80	30/5 -10 Norrtälje
Stafett 4x100m		Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hulmark -95, Elin Andersson -95	
		7.22.4	16/6 -74 Örebro
Stafett 3x800m		Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.	

FLICKOR 14

Löpning 100m	Susanne Andersson -64	12.65	16/9 -78 Karlstad
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09 Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74 Karlstad
Löpning 2000m	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11 Göteborg
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11 Varberg
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99 Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11 Falköping
Höjdhopp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79 Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07 Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79 Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97 Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02 Norrköping
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	40.25	21/9 -08 Värnamo
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	37.77	7/9 -02 Norrköping
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	42.78	23/6 -85 Karlskrona
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.616e	25-26/7 -09 Enköpings
	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90		

Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	9.45	30/9 -07	Kalmar
Höjdhopp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
Trestegshopp zon	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Kulstötning 2.0 kg	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Släggkastning 2.0 kg	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Spjutkastning 400 gr	Ida Klüft -97	33.20	25/9 -10	Kalmar
Femkamp	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv
Stafett 4x80m		Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40		
		42.43	19/9 -10	Värnamo
Stafett 3x600m	Anna Hermann -97, Johanna Sunesson -97, Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97	5.27.07	24/7 -10	Kalmar
	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

FLICKOR 12

Löpning 80m	Isabelle Joelsson -98	10.95	13/6 -10	Växjö
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95	28.77	27/5 -07	Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	10.14	1/10-06	Eksjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11	Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
Strafett 4x80m		Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19		
		45.15	27/8 -09	Växjö
	Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97			

FLICKOR 11

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.51.15	7/6 -08	Växjö
Häck 60 m 76.2 cm	Anna Hermann	10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4.66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
Stafett 5x60 m		60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39		
		43.97	17/9 -05	Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94			
	Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94			

Flickor 10

Löpning 60m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87			

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

KVINNER

60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05 Malmö	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02 Gävle
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97 Tampere/FIN	Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03 Göteborg
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93 Göteborg	Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07 Växjö
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06 Göteborg	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91 Stockholm
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94 Växjö	Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07 Stockholm
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87 Rödovre/DEN	Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86 Värnamo
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09 Bollnäs	Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93 Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82 Växjö	Cilla Nemeth -68	57.74	30/8 -87 Skövde
Ida Carlsson -91	7.85	29/1 -11 Malmö	Christina Frisk-Bengtsson -61	57.94	12/8 -81 Värnamo
Åsa Åghede -73	7.87	29/1 -89 Växjö	Erika Jonasson -88	58.19	17/9 -06 Stockholm

Löpning 400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02 Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03 Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07 Växjö
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91 Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07 Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86 Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93 Växjö
Cilla Nemeth -68	57.74	30/8 -87 Skövde
Christina Frisk-Bengtsson -61	57.94	12/8 -81 Värnamo
Erika Jonasson -88	58.19	17/9 -06 Stockholm

Manuella tider

Linda Hansson -75	57.3	4/8 -74 Malmö
Åse Tuvhag -55	57.4	8/8 -87 Jönköping
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87 Jönköping
Annelie Persson -65	58.4	3/6 -84 Jönköping
Inomhus		

Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	55.81	13/2 -10 Stockholm
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94 Malmö
Löpning 800 meter		
Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92 Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82 Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04 Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05 Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10 Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01 Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87 Stockholm
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03 Stockholm
Camilla Benjaminsson -66	2.15.17	31/7 -90 Karlskrona
Annika Fasth -74	2.15.99	22/5 -93 Jönköping

Löpning 1500 meter

Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91 Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82 Söllentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02 Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93 Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91 Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92 Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91 Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92 Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03 Villstad
Inomhus		

Löpning 3000 meter

Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90 Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90 Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03 Belgrad/YUG
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91 Helsingborg
Annica Gunnarsson -76	9.51.89	9/8 -92 Mora
Jessica Gylfe -80	9.55.92	11/9 -01 Oslo/NOR
Monica Signahl -61	10.00.08	12/8 -03 Malmö
Christina Frisk-Bengtsson -61	10.00.4	28/7 -91 Helsingborg
Inomhus		

Löpning 200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03 Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05 Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97 Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85 Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92 Leppävaara/FIN
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09 Stockholm
Ulrika Johansson -80	25.14	6/7 -08 Sundsvall
Johanna Henriksson -74	25.19	8/8 -93 Karlskrona
Jenny Järgren -75	25.21	23/7 -92 Kalmar
Erica Mårtensson -79	25.31	5/8 -01 Karlskrona
Inomhus		

Inomhus

Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93 Göteborg
Emma Agerbjer -85	25.07	24/1 -10 Malmö

Löpning 5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Monica Signahl -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Maria Gustavsson -79	19.16.30	14/6 -07 Stockholm
Helena Johansson -86	20.28.42	20/9 -03 Villstad

Löpning 10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Camilla Benjaminsson-66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR

Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00 Malmö

Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL

<tbl_r cells="3" ix="2" maxcspan="1"

Kulstötning 4,0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Josefin Svensson -89	12.25	3/8 -11 Växjö
Alice Bergström -79	12.24	9/6 -04 Borås
Erica Lantz -94	12.23	24/7 -11 Kalmar

Inomhus

Ellinore Hallin -87	14.71	7/9 -09 Göteborg
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90 Solna
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90 Solna

Diskuskastning 1,0

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro
Anna Karlsson -64	36.84	23/5 -87 Helsingborg

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.
t.o.m. 1998 gamla spjutet

Släggkastning

Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Erika Fernzén -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg
Malin Femzén -92	35.55	12/9 -09 Västerås
Anna Karlsson -64	34.54	9/9 -87 Helsingborg
Ellinore Hallin -87	33.09	31/8 -10 Stockholm
Mikaela Wieslander -81	32.90	20/9 -07 Växjö

Spjutkastning 600

Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11 Helsingfors/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle
Frida Engström -91	38.87	24/8 -07 Stenungsund
Sofia Klüft -85	36.54	29/5 -03 Växjö

Spjutkastning Gamla t.o.m. 1998

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED

Vår vision

IFK Växjö skall vara en
av Sveriges ledande värde-
skapande idrottsföreningar.
Genom ett stort engagemang från våra
ledare och föräldrar skall vi få en bred bas
med friidrottande ungdomar i alla åldrar,
flickor som pojkar. Detta skall utveckla
framgångsrika idrottare som förebilder
även utanför landets gränser och skapa
ett stort intresse för föreningens vidare
utveckling.