

Verksamhetsberättelse

2010



"Bredden
ger spetsen"

Årsmöte – IFK Växjö

Onsdagen den 15 december 2010 kl. 18.30
i Tipshallens konferensrum

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

Föredragningslista

1. Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2009/2010.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Budget 2010/2011
 - c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2010/2011.
13. Val av styrelsens ordförande.
14. Val av styrelseledamöter.
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om grupp uppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SFIF:s och SDF:s årsmöten.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.

Årets IFK:are

Carolina Klüft med sin fantastiska karriär som sjukampare har visat obändlig vilja att ta sig tillbaka till världseliten som längdhoppare. Efter förra årets svåra skada presterade hon sitt årsbästa på EM och visade att det finns mycket krut kvar i denna formidabla idrottskvinna.

Som vanligt en härlig representant för vår klubb och vårt landslag.

Årets ledare

Göran Ivarsson är en mycket engagerad ledare som tillsammans med sina aktiva och tränarkollegor presterat mycket fina resultat genom åren. Han bygger träningen på kvalitet och långsiktig målmedveten utveckling för de aktiva.

Med uppmuntrande tillrop, ett stort friidrottskunnande och genuint engagemang är Göran en stor tillgång för IFK Växjös ungdomar ute på tävlingsarenorna runt om i Sverige.

Årets funktionär

Conny Söderkvist har, trots att barnen slutat i verksamheten, tagit ett stort ansvar vid våra stora arrangemang Växjöloppet och Vår Ruset. Tillsammans med kollegan Gert har han under de senaste åren ansvarat för elen under loppen. Conny går att lita på till fullo och han har stenkoll på det han sysslar med, något som känns väldigt tryggt för oss andra runt om! Han är lätt att ha att göra med och tar gärna tag i annat än elen när det finns tid – en klippa helt enkelt!

Årets sprinter (Tore Hedners Pris)

Niclas Åkerström gjorde under året flera lopp under sitt gamla pers i paradgrenen 400 meter häck. Ohotad JSM-segrare och står nu och knackar på dörren till seniorlandslaget. Niclas är mannen som gett begreppet "obotligt glad och optimistisk" ett ansikte.

Årets raket

Hampus Widlund hittade grenen 300 meter häck under året och dominerade den grenen totalt i sin åldersklass. Han lyckades ta USM-guld, smålandsrekord och finnkampsseger. Dessutom har Hampus sänkt sig med över en sekund på 100 meter och sprungit snabbt på både 200 m och kort häck.

Årets 16-åringar (födda 1994)

Erica Lantz bästa gren i år har varit kula där USM-guld erövrats. Även i diskus har framskjutna placeringar nåtts. Ericas mångkampsinriktade träning gör henne duktig även i häcklöpning och hoppgrenar. En träningsflitig och ambitiös tjejer som vill mycket.

Hannes Kvist Wirdmo gjorde en sensationell rekordputsning vid USM på korta häcken och slog smålandsrekord och vann. Det gav en plats i ungdomsfinnkampen. Hannes är duktig sprinter även utan häckar i vägen. Vi minns gärna hans furiösa sista sträcka på stafett-SM som gav seger för P17-laget.

Årets 14-åringar (födda 1996)

Ida Björklund hade en fantastisk inomhussäsong 2010. Redan i januari så passerade Ida 3 meter för första gången i sitt liv. Detta skedde när hon vann ungdomsklassen i Nordstan i Göteborg inför en stor och entusiastisk publik. Den tävlingen blev därför minnesvärd för Ida på flera sätt. Inomhussäsongen avslutades med en härlig seger på Nordeamästerskapen Götaland där Ida vann på 2.90. Skador under våren gjorde att Ida inte riktigt kunde komma upp till den nivån utomhus. Hon tog en bronsmedalj på Nordeamästerskapen Götaland utomhus, och uteperset skrevs till utmärkta 290.

Sebastian Gyllensten är en träningsflitig kille som trots att han bor en bit utanför Växjö tar sig in till Värendsvallen och deltar på i stort sett alla friidrottsträningar. Han var med i IFK:s lag i lag-UDM. Sebastian är en kille som tävlar i lite olika grenar, men främst häck. I år har korta häcksträckan gått från 80m till 100m, och i slutet av säsongen lossnade det ordentligt för Sebastian då han kom sexa i Nordeamästerskapen Götaland!

Stort grattis allihop till fina säsonger!

Styrelsens berättelse 2010

Styrelsen har under året bestått av: Johan Anicic (ordförande), Jan Sandberg (kassör), Håkan Stenfelt, Katarina Andersson, Frida H Johansson och Kalle Sandberg, samt Lars Håkansson under en kort period.

Styrelsen har haft nio protokollförra möten. Föreningen har cirka 650 medlemmar. IFK Växjö har ännu ett år av lågkonjunktur bakom sig som påverkat verksamheten i varierande grad. Medlemsantalet har minskat, men framförallt har det varit mycket svårt att dels hitta nya men även att behålla gamla sponsorer på samma ekonomiska nivåer som tidigare. Dessa två faktorer innebär bl. a. att den budget som upprättades inte kunde uppnås och styrelsen beslutade att genomföra ett sparprogram avseende utgifter under verksamhetsåret.

Sportsligt innebar året framgångar framför allt på ungdomssidan. Föreningen fortsätter att fostra många duktiga friidrottare. Dock har vi på seniornivå drabbats en del resultatläggning av skador hos våra elitaktiviteter. Arrangörsmässigt har vi med framgång genomfört ett antal tävlingar och lopp där det ökade intresset för Växjöloppet skapar mersmak inför framtiden..

IFK har upprättat ett antal fokusområden för fortsatt utveckling av föreningen och friidrotten. Styrelsen har under året arbetat med följande punkter:

Anläggning och arena

IFK är väl representerade i de olika arbetsgrupper som kommunen format för att genomföra projektet med Arenastaden och vår nya friidrottshall. Vi har medverkat i utformningen av friidrottshallen med målsättning att skapa en hall med 6 rundbanor och godkänd för internationella mästerskap. Föreningen har även bildat ett aktiebolag för drift och förvaltning av nämnda hall under innevarande verksamhetsår.

Barn- och ungdomsverksamheten

Vårt minskade medlemsantal främst på barnsidan har genererat i ett antal aktiviteter för att synliggöra friidrotten och IFK samt välkomna nya aktiva till föreningen. Vi har under hösten arbetat med "öppet hus" för alla som vill prova på friidrott samt startat en ny friidrottskola på Araby. Planer inför 2011 är att utöka detta med ny friidrottskola på Östra Lugnet/Sandsbro.

Arrangemang

Förutom genomförandet av våra traditionella tävlingar och lopp har föreningen tagit initiativ till att utveckla och professionellt säkra genomförandet av ett antal nya friidrottsevenemang. Föreningen har tillsatt specifika projektledare för en internationell kastgala inomhus samt Stafett-SM som avgörs i Växjö 2011. Vidare har vi ansökt om SM-tävlingar och internationella mästerskap till den nya friidrottshallen. 2011 kommer att bli ett hektiskt år då IFK även kommer att arrangera Skol-SM i friidrott.

Elit och landslag

Föreningen fortsätter sin satsning på bredd- och elitverksamhet genom att enhetligt erbjuda elitaktiva ekonomiskt stöd under säsongen för tävlingar, träningsläger,

medicinskt stöd m.m. Styrelsen har även tillsatt en samordnare för elit- och prestationsutvecklingen.

Föreningsutveckling

Under oktober månad genomfördes en utvecklingsdag, där aktiva, ledare och föräldrar deltog i en workshop med syfte att ta fram idéer och förslag till fortsatt utveckling av föreningen.

Tränar- och ledarutveckling

Vi har aktivt jobbat med att rekrytera nya ledare och tränare till vår förening. Äldre ungdomar har engagerats som tränare för yngre aktiva samtidigt som flertal utbildningstillfällen erbjuds engagerade tränare.

På kansliet har en anställd varit föräldraledig från juli och styrelsen har i samband med detta tagit en del nya grepp i syftet att marknadsföra föreningen och skapa relationer med nya och befintliga sponsorer. Kansliet har under rådande omständigheter gjort ett mycket bra arbete. En viktig fråga är dock att säkra den kunskap och erfarenhet som finns så att föreningen även i framtiden kan genomföra professionella arrangemang och administrera verksamheten på ett effektivt sätt.

Slutligen har IFK Växjö och dess medlemmar under året visat att man med engagemang, framstånd och idrottsligt fokus kommer väldigt långt. Vi är en förening som ständigt levererar nya talanger och fina resultat tack vare ett hängivet arbete på alla nivåer. Det skall vi fortsätta att göra samtidigt som vi är lyhörd för och anpassar oss till förändringar i vår omvärld.

IFK Växjö
Styrelsen

Tävlingsgruppens berättelse 2010

Tävlingsgruppen har 2010 bestått av Anders Lantz, Jim Sandell, Joakim Persson, Johan Lundvik, Håkan Stenfelt, Sofie Widlund och Tommy Ursby.

2010 års tävlingsår är över och IFK Växjö har stått som arrangör till ett antal olika tävlingar, både inomhus i Tipshallen och ute på Värendsvallen. Vi kan konstatera att arrangemangen gått bra! Samtidigt längtar vi mycket till en ny friidrottshall i Arenastaden vilket skulle ge oss stora möjligheter till nya typer av inomhustävlingar. Planer på vilken typ av arrangemang vi vill ha finns, och förhoppningsvis blir den nya hallen verklighet inom en snar framtid!

Luciasprintern, IUDM/IJDM, Växjömångkampen och en barntävling för 9-11-åringar var de vanliga inomhustävlingar vi arrangerade i Tipshallen i vintras. Efter att ett antal år bara ha haft en IUDM-dag beslutade vi att köra en hel helg med tvådagarstävlingar för både ungdomar och juniorer i Småland. Det gick bra och känns kul att kunna erbjuda även våra äldre aktiva en tävling på hemmaplan.

Inomhussäsongen avslutades med en kastgala. Tack vare unika kontakter som Vésteinn Hafsteinsson och Agne Bergvall har, kunde galan återigen arrangeras med aktiva från både Sverige och andra länder. Till 2011 planeras en större variant med tävlingar två dagar för 11-åringar och äldre. De unika förutsättningarna Tipshallen har för kast inomhus gör tävlingen väldigt speciell!

Efter Växjöloppet och Vår Ruset var det dags för utomhussäsongen. I år var Värendsvallen arenan för lag-SM-kval i mitten av maj. Både IFK:s dam- och herrlag fick tävla på hemmaplan för att ta sig till lag-SM-finalen som gick på Stockholm Stadion i slutet av säsongen. Då ingen förening frivilligt tog på sig kvalmatchen blev den ett samarrangemang av deltagande lag. IFK Växjö stod för vissa huvudfunktionärer medan de andra föreningarna tog med sig funktionärer till de olika grenarna. Det blev ett bra upplägg. Även om säsongstarten var i tidigaste laget för många, var det kul att se våra bästa aktiva tävla på hemmaplan. Extra roligt givetvis eftersom både våra damer och herrar vann sina respektive klasser och vi fick två IFK-lag till final!

Smålandsspelen genomfördes samma helg som friidrottsgymnasiet hade sitt introduktionsläger för kommande elever. Lägret startades genom att tävla på Smålandsspelen, något som verkar vara ett lyckat koncept då vi kunde se ett ökat deltagarantal. Många av FIG:arna tog med sig klubbkompisar som kanske annars inte skulle ha kommit och tävlat på Värendsvallen. Detta tar vi med oss till nästa år och lägger även då Smålandsspelen i kombination med FIG-lägret.

Tävlingsprogrammet är tufft, särskilt i början på säsongen, vilket betyder att det är i princip omöjligt att hitta ett datum när man inte krockar med en annan tävling i södra Sverige. Även om det är tufft konkurrensmässigt, är det kul att årets startfält var hyfsade i de flesta grenar. Förhoppningsvis återkommer deltagare om vi ser till att göra bra och proffsiga arrangemang.

På en av sommarens varmaste dagar, i början på juli, var IFK Växjö med och arrangerade friidrottstävlingarna i EHLT Games. Det är en tävling för hjärt- och lungtransplanterade från hela Europa. Deltagarna var mellan 14 och 76 år och hade

varit i Växjö ett par dagar och tävlat i olika idrotter, friidrotten skulle avsluta hela veckan. Vi var många som var något skeptiska inför detta, efter att ha sett gamla resultatlistor var vi inte säkra på om dagen skulle räcka till... Alla som varit på Värendsvallen en varm sommardag vet hur otroligt varmt det kan bli där, och inne på vår kära friidrottsarena smälte vi nästan bort denna söndag. Frågan var bara om alla deltagare skulle komma levande därifrån?

Alla vi som fick möjlighet att vara med om tävlingen var nog otroligt glada och nöjda när vi gick därifrån. Sällan har man upplevt en sådan glädje och stämning vid friidrottstävlingar på Värendsvallen, i alla fall inte de senaste åren. Att deltagarna fått "en andra chans" i livet märktes tydligt. Den värme och uppmuntran från publik, vänner, familj och medtävlare från många av Europas länder gick inte att miste på. Så, från att ha varit lite tveksamma till att lägga en söndag mitt i sommaren på en tävling på Värendsvallen, var vi nog alla väldigt nöjda och glada över att ha fått ta del av EHLT Games!

Och ja, alla deltagare kom levande, men svettiga, från Värendsvallen denna dag!!

En lördag i slutet av september avslutade vi arrangörsåret i IFK Växjö när arenan fylldes av skolbarn som skulle tävla i Växjöolympiaden. Som vanligt är det underbart att se dessa glada barn och ungdomar som tävlar mot sig själva och mot kompisar, och förhoppningsvis kan vi ge dem en bra bild av friidrotten i lättamma former.

2010 var på vissa sätt ett lite lugnare arrangörsår då vi inte hade någon SM-tävling att genomföra. Till nästa år, 2011, blir det annorlunda. Vi ser fram emot att få stå som värd för både stafett-SM i början av juni och senare under året, i september, även för skol-SM.

Som vanligt vill vi rikta ett väldigt stort tack till alla ideella funktionärer som gör att vi kan genomföra våra tävlingar på ett bra sätt! Friidrottstävlingar kräver många funktionärer och alla, oavsett vilken syssla man har under tävlingsdagen, är viktiga för IFK Växjö!

Vi laddar inför nya arrangemang och hoppas att vi ses igen 2011!

Tävlingsgruppen
IFK Växjö

IFK Växjös kommande arrangemang

Växjömångkampen	22-23 januari 2011
IUDM-IJDM	5-6 februari 2011
Barntävling 9-11 år	5 mars 2011
World Indoor Throwing	12-13 mars 2011
Växjöloppet	1 maj 2011
Vår Ruset	4 maj 2011
Stafett-SM	2-3 juni 2011
Smålandsspelen	12 juni 2011
Skol-SM	16-18 september 2011
Växjöolympiaden	24 september 2011

2012 arrangerar vi i princip samma tävlingar som 2011, dock inte stafett-SM. I stället har IFK Växjö fått förtroendet att arrangera Nordiska mästerskapen för 19-åringar då!

Ungdomskommitténs berättelse 2010

Dags att summera ännu ett framgångsrikt år för ungdomarna i IFK Växjö.

Det är positivt att vi har åtta friidrottsskolor med ca 150 barn som tränas av ca 30 ledare. Nästa steg i utvecklingen för våra ungdomar är att få träna på Värendsvallen och då kanske få se några av Sveriges bästa friidrottare i aktion. Vi har haft en bit över 200 aktiva mellan 10 och 14 år som tränas av mycket duktiga ungdomstränare, med tanke på föreningens framgångar 2010.

Det är inte bara tränarna som gör ett fantastiskt arbete. Även de som fungerar som ledare och funktionärsansvariga gör ett mycket bra jobb. Detta är en förutsättning för att IFK Växjö skall ha en fungerande organisation. Tack alla!

Som vanligt har föreningen visat framfötter under året, både inomhus- och utomhussäsongen har präglats av stort deltagande med massor av personliga rekord och individuella prestationer på toppnivå.

Här kommer några guldkorn som bör lyftas fram:

- 99:orna kom femma för flickor och pojkarna kom sexa i Lag-UDM. De, liksom 00:orna, hade även ett stort antal deltagare i Växjöolympiaden.
- 98:orna kom fyra för pojkar och flickorna sexa i Lag-UDM för 13-åringar och har varit flitiga på tävlingarna runt om i Småland.
- 97:orna vann 13-årsklassen i Lag-UDM både för pojkar o flickor.
- 96/95:orna tog guld med tjejerna och killarna i Lag-UDM för 15-åringar.
- Julklappsjakten i Göteborg är en inomhustävling som alltid är en mycket uppskattad resa med buss. I år var det -98, -97 och -96 som var med, IFK Växjö blev 3:e bästa förening.
- 97:or o 96:or har tävlat i Götalandsmästerskap både inomhus och utomhus med stora framgångar samt varit på Laxaspelen, Världssungdomsspelen, DN-galan youth m.m
- Det har även blivit nya både smålandsrekord o klubbrekord.

Förutom de många passen på Värendsvallen har det arrangerats sommaridrottsskola. Träningsläger har ordnats i Skruv och som vanligt ingick spökrunda i repertoaren.

Utbildning av tränare pågår kontinuerligt både i Smålands Friidrottsförbunds och i egen regi, där klubbens egna duktiga tränare har en viktig roll i att förmedla sin kunskap till föreningens framtida tränare.

Tack alla fina ungdomar o ledare för ett roligt och framgångsrikt friidrottsår.

För Ungdomskommittén
Lena Björklund

Verksamhetsåret 2010 från Prestationsutvecklingsgruppens horisont

Så är det åter dags att sammanfatta det senaste året och summera vad som hände egentligen under 2010 års säsong. Samtidigt är det ett tillfälle till rannsakan och reflektion, en möjlighet att lyfta fram viktiga faktorer som har och kommer att påverka oss inför kommande år.

Vi är fortfarande en av de bästa seniorklubbarna i Sverige

Vid utomhus-SM i Falun tog föreningen sex medaljer och räknar vi placeringspoäng för de sex främsta i varje gren är vi femte bästa klubb i Sverige. Efter fyra storstadsklubbar men före Göta och Gävle som i storlek motsvarar ungefär Växjö. Att vi håller ungefär denna nivå i relation till andra klubbar bevisades ytterligare genom femteplatser för både det manliga och det kvinnliga laget vid Lag-SM finalen på Stockholm Stadion i september.

Vi tillhör inte de bästa juniorklubbarna längre

För första gången på säkert tio år finns vi inte med bland de tio främsta av landets föreningar i ålderskategorin J22 och P/F19. Förra årets tolv JSM-medaljer blev i år tre. Visserligen var de tre medaljerna guld men avslöjar att vi i dessa åldrar inte haft förmåga att föra fram breddeliten så som vi varit vana vid tidigare.

Vi är i den absoluta toppen på ungdomssidan

Under året togs ett stort antal medaljer i åldrarna 15, 16 och 17. Två stafettmedaljer över 4x100 meter för P17 och F15. Ytterligare sju medaljer på utomhus-SM varav fyra guld samt ett brons på Lag-USM-finalen. I Nordeakampsfinalen blev flickorna två och det mixade laget trea.

Den gamla vågen håller på att ebba ut men en ny växer sig stark

Ovanstående rubrik speglar ganska bra vad vi är inne i just nu. Den äldre skaran av aktiva som gett oss så många framgångar det senaste decenniet har decimerats de senaste åren. Flera av våra stabila medaljtagare har slutat vilket gör att vi inte kan hävda oss lika bra i lag och stafettsammanhang. Strax bakom våra allra bästa finns några duktiga aktiva men de är för få och har en bra bit fram till att etablera sig på seniornivå.

Samtidigt ska vi vara glada för att vi har ett riktigt stort, starkt, motiverat ungdomsgäng som har potential att om några år utmana resten av Sverige på seniorsidan. Vi har en fantastisk möjlighet att med rätt matchning utveckla dessa 15-17-åringar till samma nivåer som föreningen var på för fyra-åtta år sedan.

Tränarnas kompetens nyckelfaktor

Att vi i Växjö har duktiga tränare är ingen nyhet. Agne Bergvall, Ingela Nilsson, Jonas Mellblom, Andreas Wulff och Håkan Widlund har anlitats i landslagsverksamheten. Flera av tränarna går just nu den nystartade Elittränarutbildningen med akademiska poäng för att öka kunskapen ytterligare.

Våra bästa seniorer levererade

Carolina Klüft överträffade mångas förväntningar genom att gå till final i EM i Barcelona och visade att hon är att räkna med inför kommande mästerskap efter förra årets olyckliga skada. Finnkampssegrar och SM-guld under året lades till

hennes fenomenala meritlista. Höstens uppbyggnadsträning har fungerat på ett ypperligt sätt för Carro.

Anna Wessman slog tidigt på säsongen svenska juniorrekord men hade sedan störningar i form av skador. Ändå lyckades hon prestera på toppnivå vid Falu-SM då hon på ren vilja kastade till sig ett silver. Anna studerar ett år till i USA och har definitivt kapacitet att kliva ända upp på hög internationell nivå vad det leder.

Emil Svensson kapade centimeter för centimeter på sitt pers och klarade som bäst 2,18 i höjd. Silver på SM gav Finnkampsplats. Emil fortsätter nu sin karriär i Örgryte där han tränar under Yannick Tregaros ledning.

Fredrik Johansson sänkte perset rejält på SM och blev tvåa i paradgrenen 3000 m hinder. Fidde har haft lite fotproblem de senaste åren men verkar ha fått bukt med detta och är under stark utveckling.

Ulrika Johansson gjorde en satsning mot EM men skadekänningar gjorde att förutsättningarna inte riktigt fanns men Ullis tog SM-medalj och fick springa i Finnkampen.

Josefin Svensson förbättrade sitt mångkampspers under säsongen vilket gav två landslagsuppdrag och SM-medalj.

Skadedrabbade aktiva

Betydelsen av att få vara helt frisk och skadefri kan inte nog betonas. Några som tyvärr drogs med en del skador var Emma Agebjer, Emma Magnusson, Ellinore Hallin, Lisa Lantz, Olivia Klüft för att nämna några. Deras säsonger blev följackligen inte vad de hade tänkt sig.

Yngre utmärkte sig på bästa sätt

Några namn ur den nya ungdomsvågen värdar att nämna är Hannes Kvist Wirdmo och Hampus Widlund som båda vann USM i kort respektive lång häck och dessutom fick göra debut i Ungdomsfinnkampen. Victor Ivarsson tog medalj i mångkamp och diskus vid USM. Johan Andersson vann tillsammans med Victor, Hampus och Hannes 4x100 på stafett-SM.

Martin Rydenborg avslutade säsongen med att göra två fina 400-meterslopp på Skol-SM, i samma tävling tog Filip Danielsson guld i höjdhopps.

På flicksidan stötte Erica Lantz till sig guld i kula på USM både inne och ute. Elin Andersson tog guld på 300m samt brons i höjd. Ida Virdebrant tog silver i höjd på IUSM. På Skol-SM var det Molly Bergvall som tog ädlaste medaljen i höjd., Malin Samuelsson tog silver i tresteg.

Tack för lång och trogen tjänst !

Ulrika Johansson, Erik Karlsson, Emma Magnusson, Andreas Wulff – ni är underbara personer som vi kommer att sakna mycket på träning och tävling. Lycka till med nya livet.

Tack för i år alla aktiva, tränare, medicinare, funktionärer och övriga ledare!
Nu ser vi fram mot 2011 och kör så det ryker med oförtruten optimism!



Växjöloppet 2010

Första året hade sammanlagt cirka 1300 löpare anmälta i klasserna 4,5, 10 och 21 km. 2010 hade vi 1500 anmälningar innan själva tävlingsdagen, och sedan kom drygt 200 efteranmälningar den 1 maj! Alltså dryga 1700 anmälta vilket är en ganska rejäl ökning jämfört med förra året – kul!

I Lilla Växjöloppet sprang ett par hundra barn i olika åldrar sträckor från 200m upp till 2 km. Det är kul att se stolta barn med medaljer kring halsarna, och den vilja och kämpagläd som visas när de springer sina olika sträckor runt lagunen i Växjösjön.

På valborgsmässoafton, den dag då vi bygger upp själva tävlingsområdet, var väderleken regn, blåst och kyla, inget vidare väder att förbereda i... Tack och lov så var förutsättningarna betydligt bättre 1 maj och vi klarade nästan hela tävlingsdagen utan regn, det var endast sista klassen som fick avsluta sitt lopp i lätt regn.

För andra året arbetade vi med Racetimer, som är det företag som ansvarar för tidtagningen. Det mesta funkade bra, och vi kommer att utöka samarbetet med dem till nästa år. De kan erbjuda en del saker som underlättar för oss som arrangerar men också ger mervärde till löparna vilket är viktigt!

I målområdet sågs en hel del tält med sponsorer och utställare, något som utökats sedan tidigare år. Det känns bra att kunna erbjuda familj och publik något, förhoppningsvis kan vi få ytterligare fler Växjöbor ner till området i Strandbjörket kommande år, så att Växjöloppet fortsätter att vara den folkfest vi vill att det ska vara.

Även om kringarrangemang utökats känns det viktigt att vårt största fokus läggs på löparna. Växjöloppet är ett tävlings- och motionslopp som vi hoppas ska locka många löpare i många år framåt. Givetvis vill vi att löparna ska åka ifrån Växjöloppet och känna sig nöjda med den service de får innan, under och efter loppet. Det finns alltid saker att förbättra. I år missades ett antal saker som vi måste rätta till innan nästa års lopp. Göteborgsvarvet och Stockholm maraton stänger sin anmälan tidigare och tidigare för varje år, och många motionslopp i Sverige är på uppgång. Vi kommer aldrig att bli lika stora som de största loppen i Göteborg och Stockholm, men det gäller att sikta högt och att hela tiden vilja utvecklas för att hänga med löpartrenden som just nu finns i samhället.

Ett samarbete med Linnéuniversitetet gjorde att vi har fått hjälp av tre studenter i planeringsarbetet inför årets lopp. Bland annat tog de fram en utvärdering som vi har stor nytta av. Ganska många deltagare har svarat och det är till stor hjälp för oss att göra Växjöloppet i framtiden ännu bättre!

Stort TACK till alla inblandade i årets Växjölopp; funktionärer, deltagare, sponsorer och publik! Vi ser fram mot ett nytt bra arrangemang 2011!

IFK Växjö, kansliet



Vår Ruset 2010

Vad är det bästa med Vår Ruset?

Det är en av frågorna som ställs till deltagande tjejer i en utvärdering som skickas ut efter loppet. Gemenskap och härlig stämning är de mest återkommande svaren – något som speglar Vår Ruset väldigt bra känns det som!

Vintern 2010 var som bekant väldigt kall och snörik, och det tog ett bra tag innan våren bröt igenom. Vår Ruset i Växjö går första veckan på "touren", alltså första veckan i maj. När anmälningstiden gick ut i mitten på april var det inte längesen vintern helt försvunnen. Kanske kan detta vara en anledning till att deltagarantalet återigen minskade en del. De flesta orter i landet hade färre anmälda i år än förra året. Detta är något som diskuteras mycket på de gemensamma planeringsmöten som finns, och hela Vår Ruset-organisationen jobbar för att vända trenden.

Peter Siepen har varit konferencier ett par år nu och blir mer och mer populär bland deltagarna enligt undersökningar. Med sitt peppande sätt att underhålla försökte han förmedla ett positivt hälsotänk bland tjejer och kvinnor i olika åldrar, något många uppskattade!

I vanlig ordning inför själva loppet hade vi hjälp av Slussens dagliga verksamhet med att packa kuvert och vissa förberedelser till picknickpåsen. Hjälpen är guld värde och sparar många timmars arbete för IFK:are som ändå lägger mycket tid för att få ihop allt inför både Växjölopp och Vår Rus. Lite sena leveranser av produkter till picknickpåsarna gjorde att det blev lite panikpackning i år... Med kort varsel uppskattas hjälp från IFK-medlemmar och familj extra mycket!

Själva tävlingsdagen innebar jobb från tidig morgon till sen kväll. Vid lunchtid anlände "karavanen" från Stockholm, bestående av folk från löparkansliet samt de sponsorer som fanns med i sponsorbyn. Då var det full aktivitet i Strandbjörket!

När sedan alla tusentals tjejer och kvinnor i olika åldrar kom till området var det fullt av liv och härlig stämning!

Vår Ruset 2010 fortsatte sin miljösatsning som påbörjades förra året. Arrangörer och sponsorer ombads att tänka på detta i allt arbete kring loppet, något som känns viktigt i dessa tider då allt fler blir medvetna om vår miljö. Just nu jobbar Vår Ruses centrala organisation hårt med att hitta sponsorer till kommande år. Ett par av de senaste årens stora företag har valt att kliva åt sidan men det finns de som gärna utökar sitt bidrag till detta stora motionsarrangemang, som faktiskt samlar över 135 000 tjejer i hela Sverige!

Vår Ruset är fortfarande den kanske viktigaste inkomstkällan för IFK Växjö under året, och vi vill rikta ett stort TACK till alla som på något sätt hjälper till med arrangemanget. Nu tar vi nya tag inför nästa lopp som går den 4 maj 2011!

IFK Växjö, kansliet

IFK:are i svenska landslaget 2010

IFK Växjös medaljskörd 2010 (2009)

	Tävling	Gren	Placering	Individuella medaljer:	Guld	Silver	Brons
Anna Wessman	JNM 22 / Sverige Finnkampen / Finland	Spjut Spjut	4 5	Stora SM	1 (2)	3 (2)	2 (2)
Carolina Klüft	EM / Spanien Finnkampen / Finland	Längd 100m Längd 4x100m	11 1 1 1	JSM USM	3 (4) 4 (3)	0 (4) 0 (3)	0 (4) 3 (2)
Emil Svensson	Finnkampen / Finland	Höjd	5	SM/JSM/USM mångkamp	0 (0)	1 (0)	1 (1)
Hampus Widlund	Ungdomsfinnkampen / Finland	300mH	1	SM/JSM/USM/VSM terräng	0 (1)	0 (0)	0 (0)
Hannes Kvist Wirdmo	Ungdomsfinnkampen / Finland	110mH	3	SM inomhus	0 (0)	1 (1)	3 (2)
Josefin Svensson	Swe-Est-Fin mångkamp / Sverige Europacupen mångkamp / Estland	Sjukamp Sjukamp	9 28	JSM inomhus	1 (3)	0 (2)	0 (0)
Ulrika Johansson	Finnkampen / Finland	400mH	5	USM inomhus SM/JSM/USM mångkamp inomhus	1 (3) 0 (0)	1 (1) 2 (0)	0 (1) 0 (0)
				Totalt:	10 (16)	8 (13)	9 (12)

Lagmedaljer:	Guld	Silver	Brons
SM/JSM/USM i stafett	1 (2)	1 (2)	0 (0)
Lag-SM	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Lag-USM	0 (0)	0 (0)	1 (0)
Totalt:	1 (2)	1 (2)	1 (0)

HISTORIEHÖRNAN

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2010

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Äghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemme	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemme	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Häkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA			
MÄN			
60 meter. Inomhus			
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98	Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02	Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09	Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93	Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90	Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09	Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89	Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86	Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94	Växjö
John Lundvik -83	6.99	3/2 -02	Växjö
Manuella tider			
Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90	Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78	Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75	Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77	Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79	Växjö
Häck 60 meter. Inomhus			
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95	Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96	Växjö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89	Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99	Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04	Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05	Karlskrona
Odd Wiking -86	8.61	28/1 -07	Malmö
Klas Liljegren -63	8.63	19/1 -85	Växjö
Håkan Jedhammar -81	8.75	9/12 -00	Växjö
Tomas Petersson -63	8.86	11/2 -84	Solna
Manuella tider			
Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85	Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75	Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83	Växjö
Göran Ivarsson -66	8.7	18/1 -86	Växjö
Agne Bergvall -62	8.8	16/1 -83	Växjö
100 meter			
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91	Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94	Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09	Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88	Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06	Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85	Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94	Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78	Stockholm
Björn Gunnarsson -70	10.87	19/8 -88	Malmö
Manuella tider			
Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61	Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85	Växjö
David Nillnor -69	10.7	8/8 -87	Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97	Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68	Kalmar

Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78	Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86	Kalmar
200 meter			
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99	Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78	Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77	Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94	Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87	Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05	Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88	Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06	Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91	Point Loma/CA
Jeffrey Yale -65	21.80	15/9 -84	Värnamo
Manuella tider			
Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62	Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87	Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78	Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77	Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91	Högby
Björn Gunnarsson -70	21.8	6/7 -92	Malmö
Inomhus			
Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07	Göteborg
5000 meter			
Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94	Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66	Stockholm
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94	Gävle
Peter Falleniус -64	14.26.19	2/6 -86	Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49	Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.38.22	27/6 -08	Göteborg
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93	Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85	Jönköping
Curt-Ove Johansson -45	14.58.8	13/6 -69	Växjö
Erik Johansson -22	15.04.2	19/8 -45	Eksjö
10000 meter			
Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75	Malmö
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82	Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77	Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72	Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64	Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77	Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85	Växjö
Kenneth Karlsson -53	32.26.5	8/6 -81	Villstad
Jan-Olof Falk -48	32.26.6	27/5 -77	Eksjö
Marathon			
Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91	Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81	Vällingby
Hinder 2000 meter			
Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53	Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94	Mölndal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85	Eskilstuna
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68	Karlshamn

Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94	Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92	Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88	Helsingborg
Hinder 3000 meter			
Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52	Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50	Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87	Malmö
Tawakal Abdikadir	9.23.86	23/8 -09	Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51	Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75	Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85	Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62	Västervik
Curt-Ove Johansson -45	9.42.4	9/7 -69	Östersund
Häcklöpning 110 meter			
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95	Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04	Kvarnsveden
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91	Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88	Eskilstuna
Niclas Åkerström	15.10	28/6 -09	Göteborg
Erik Svensson -79	15.19	28/6 -97	Karlskrona
Niclas Hansen -77	15.27	28/6 -97	Karlskrona
Hampus Widlund -93	15.36	31/8 -10	Stockholm
Klas Liljegren -63	15.37	6/8 -85	Växjö
Manuella tider			
Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65	Helsingborg
Thomas Olsson -51	15.3	31/5 -75	Växjö
Carl-Erik Kronström -11	15.4	11/9 -38	Karlshamn
Jerker Nirbranth -61	15.6	13/5 -79	Nybro
Häcklöpning 400 meter			
Niclas Åkerström	52.44	2/7 -10	Göteborg
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85	Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10	Helsingborg
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89	Göteborg
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04	Kvarnsveden
Petter Barck -84	55.44	1/7 -03	Växjö
Lars Håkansson -73	55.59	14/7 -93	Växjö
Mikael Åberg -67	56.42	28/6 -86	Norrköping
Thomas Olsson -51	56.65	8/8 -75	Karlstad
Göran Ivarsson -66	56.67	9/7 -88	Sollentuna
Kulstötning			
Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94	Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76	Växjö
Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93	Göteborg
Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86	Helsingborg
Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93	Olofström
Algott Petersson -14	14.71	25/8 -47	Växjö
Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06	Monzón ESP
Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86	Växjö
Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95	Kalmar
Inomhus			

Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89	Bosön
Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91	Solna
Diskuskastning			
Kristian Pettersson -71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92	Växjö
Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86	Malmö
Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99	Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76	Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93	Rimbo
Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43	Växjö
Göran Ivarsson -66	44.76	4/7 -89	Olofström
Eric Svensson -87	44.06	16/8 -09	Karlskrona
Fredrik Ahlström -64	43.52	27/7 -88	Karlskrona
Släggkastning 7,26			
Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00	Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91	Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05	Bottnaryd
Daniel Nyman	63.17	2/8 -09	Malmö
Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98	Växjö
Anton Leion -83	60.16	30/12 -02	Växjö
Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98	Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18	3/9 -80	Växjö
Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82	Växjö
Sven Petersson -64	48.70	25/8 -85	Värnamo
Spiutkastning 800			
Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06	Kalmar
Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00	Växjö
Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00	Växjö
Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
Fredrik Ahlström -64	61.68	8/7 -90	Handen
Mats Magnell -66	61.42	24/6 -86	Nässjö
Kristian Pettersson -71	60.66	28/3 -92	Tempe/AZ
Per Karlsson -67	59.24	13/10 -90	Provo/UT
Olof Hjertman -88	55.70	7/7 -06	Göteborg
Spiutkastning (Gamla t.o.m 1985)			
Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61	Stockholm
Gunnar Pettersson -15	72.77	1/6 -47	Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64	Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71	Växjö
Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72	Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60	Malmö
Folke Burström -31	63.81	28/7 -56	Älmhult
Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91	San Diego/CA
Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45	Växjö
400 meter			
Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87	Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77	Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79	Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05	Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87	Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö

Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93	Karlskrona
Niclas Åkerström -88	49.10	3/7 -10	Göteborg
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Vileneueve/FRA
Michael Johansson -61	49.41	6/8 -83	Värnamo
Manuella tider			
Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61	Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61	Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66	Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58	Lund
Per Reinholtz -53	49.4	3/10 -71	Åhus/DEN
800 meter			
Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89	Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65	Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89	Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65	Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82	Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90	Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92	Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70	Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62	Lund
Inomhus			
Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92	Göteborg
1000 meter			
Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89	Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69	Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82	Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64	Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47	Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60	Växjö
Peter Fallenius -64	2.37.14	10/5 -84	Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84	Hässleholm
1500 meter			
Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65	Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70	Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94	Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94	Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.76	10/8 -10	Göteborg
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91	Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88	Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89	Karlskrona
Jan-Eric Persson -53	3.54.07	23/7 -83	Örebro
Inomhus			
Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88	Haparanda
Fredrik Johansson -86	3.53.20	14/2-09	Lidingö
3000 meter			
Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65	Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.14.15	3/8 -10	Malmö
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94	Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49	Göteborg
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54	Eskilstuna

Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45	Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71	Växjö
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63	Malmö
Anders Kingstedt -59	8.43.53	24/8 -91	Hässleholm
Inomhus			
Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94	Växjö
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94	Göteborg
Anders Klingstedt -59	8.38.28	18/2 -90	Göteborg
Dan-Filip Lundberg -67	8.40.29	26/1 -91	Växjö
Manuella tider Häck 400m			
Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76	Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62	Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75	Borås
Joel Svensson -50	55.3	13/6 -69	Växjö
Mikael Åberg -67	55.7	31/7 -85	Växjö
Paul Lundberg -60	56.6	19/8 -80	Växjö
Höjdhopp			
Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91	Borås
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68	Stockholm
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92	Mölndal
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08	Karskrona
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08	Karlshamn
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89	Nässjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05	Växjö
Fredrik Ahlström -64	1.97	13/9 -96	Örebro
Klas Liljegren -63	1.95	29/6 -80	Villstad
Inomhus			
Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92	Solna
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08	Växjö
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89	Göteborg
Stavhopp			
Peter Widén -67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02	Sollentuna
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87	Växjö
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88	Växjö
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89	Värnamo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04	Halmstad
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94	Halmstad
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93	Karlshamn
Petter Edfeldt -73	4.65	10/6 -90	Värnamo
Fredrik Lingsave -78	4.50	12/6 -99	Karlshamn
Inomhus			
Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86	Gainesville/FL
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91	Stockholm
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94	Malmö
Fredrik Lingsave -78	4.60	18/1 -98	Malmö
Odd Wiking -86	4.50	4/3 -06	Västerås
Längdhopp			
Peter Widén -67	7.62	2/8 -87	Gävle
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90	Karlshamn
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68	Östersund
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47	Stockholm
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88	Göteborg
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91	Sollentuna
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93	Göteborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48	Lund

Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34	Norrköping
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96	Stockholm
Inomhus			
Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91	Solna
Urban Håkansson -69	7.07	17/1 -88	Växjö
Trestegshopp			
Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84	Växjö
Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68	Växjö
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07	Gävle
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78	Uddevalla
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77	Nybro
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94	Luleå
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10	Växjö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31	Karlshamn

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82			
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72	Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8			
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86	Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5			
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86	Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0			
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83	Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02			
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75	Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5			
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72	Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0			
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84	Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49			
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44	Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0			
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68	Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1			

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m. 1985 gamla spjutet

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m)

Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)			
Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90	Tatu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -			
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10			
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06	Rakevere EST
10,98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55		Vind +5,8 i längd	
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25			
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88	Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -			
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68			
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97	Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -			
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36			
Urban Andersson -63	6.548e	14-15/5 -83	Jönköping
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -			

16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73			
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5 -84	Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 -			
16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33			
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9 -81	Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -			
16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46			
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02	Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 -			
15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69			
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72	Stockholm
11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 -			
16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1			
Cai Bolö -54	6.168e	14-15/7 -83	Jönköping
11.63 - 6.57w - 12.04 - 1.80 - 53.52 -			
16.41 - 33.86 - 3.50 - 45.96 - 4.53.98			
Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.			
T.o.m. 1985 gamla spjutet			

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

KVINNOR

60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97	Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93	Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06	Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94	Växjö
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87	Rödovre/DEN
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09	Bollnäs
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82	Växjö
Åsa Änghede -73	7.87	29/1 -89	Växjö
Lena Larsson -66	7.93	17/1 -87	Växjö
Manuella tider			
Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92	Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71	Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77	Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82	Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09	Bollnäs
Ellinore Hallin -87	8.64	31/1 -10	Stockholm
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87	Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85	Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02	Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09	Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02	Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92	Växjö
Josefin Svensson	9.06	8/3 -09	Göteborg
Manuella tider			
Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93	Göteborg

Löpning 100 meter

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05	Sollentuna
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97	Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85	Eskilstuna
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94	Växjö
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08	Västerås
Elisabeth Appelqvist -68	12.37	29/5 -93	Växjö
Åse Petersson -71	12.40	1/6 -91	Kalmar
Ulrika Johansson -80	12.40	13/5 -07	Högby

Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91	Fana/NOR
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67	Helsingborg
Åse Petersson -71	12.3	4/7 -91	Karlshamn
Åse Tuvhag -55	12.4	9/5 -72	Växjö

Löpning 200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05	Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97	Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85	Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92	Leppävaara/FIN
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09	Stockholm

Ulrika Johansson -80	25.14	6/7 -08	Sundsvall
Johanna Henriksson -74	25.19	8/8 -93	Karlskrona
Jenny Järgren -75	25.21	23/7 -92	Kalmar
Erica Mårtensson -79	25.31	5/8 -01	Karlskrona
Inomhus			
Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93	Göteborg
Emma Agerbjer -85	25.07	24/1 -10	Malmö
Löpning 10000 meter			
Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91	Helsingborg
Camilla Benjaminsson-66	35.47.84	31/7 -94	Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99	Oslo/NOR
Halvmarathon			
Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01	Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01	Drammen/NOR
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03	Fredrikstad/NOR
Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00	Malmö
Marathon			
Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01	Drammen/NOR
Hinderlöpning 2000 meter			
Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01	Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03	Nadderud/NOR
Hinderlöpning 3000 meter			
Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05	Uden/NED
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04	Florö/NOR
Häcklöpning 100 meter			
Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09	Göteborg
Ellinore Hallin -87	13.94	28/8 -09	Zürich/SUI
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87	Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02	Skruv
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02	Sollentuna
Linda Persson -81	14.71	3/8 -02	Sollentuna
Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10	Tallin/EST
Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84	Växjö
Åsa Änghede -73	14.82	17/8 -91	Växjö
Häcklöpning 400 meter			
Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrälje
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09	Luzern/SUI
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92	Caen/FRA
Maria Warensjö -83	63.34	2/7 -04	Göteborg
Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83	Göteborg
Emma Magnusson -85	64.79	22/9 -01	Eksjö
Christina Frisk-Bengtsson -61	64.96	20/7 -80	Villstad
Cilla Nemeth -68	64.99	28/9 -86	Värnamo
Sofie Svensson -70	65.36	19/5 -90	Karlskrona
Erika Jonasson -88	65.46	23/9 -06	Kalmar
Manuella tider			
Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92	Malmö

Ann Jansson -58	65.5	13/6 -81	Malmö
Carita Hagberg -60	65.6	1/7 -78	Växjö
Höjdhopp			
Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90	Karlstad
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95	Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09	Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79	Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86	Uppsala
Ida Virdebrant -94	1.72	15/8 -09	Växjö
Janna Abrahamsson -76	1.72	4/7 -93	Karlskrona
Linda Persson -81	1.71	3/8 -02	Sollentuna
Molly Bergvall -95	1.71	19/9 -10	Gävle
Inomhus			
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94	Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94	Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78	Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02	Göteborg
Ida Virdebrant -94	1.73	27/2 -10	Norrköping
Chatarina Andersson -64	1.72	11/2 -84	Solna
Diskuskastning 1,0			
Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89	Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07	Högby
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07	Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90	Örebro
Erica Lantz -94	38.07	12/9 -10	Västerås
Carolina Klüft -83	37.85	28/8 -04	Athen/GRE
Anna Karlsson -64	36.84	23/5 -87	Helsingborg
Släggkastning			
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Linda Brittesland -80	44.43	25/8 -99	Växjö
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04	Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04	Halmstad
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09	Göteborg
Malin Femzén -92	35.55	12/9 -09	Västerås
Anna Karlsson -64	34.54	9/9 -87	Helsingborg
Ellinore Hallin -87	33.09	31/8 -10	Stockholm
Mikaela Wieslander -81	32.90	20/9 -07	Växjö
Anna Wessman -89	32.86	19/6 -05	Oskarshamn
Spjutkastning 600			
Anna Wessman -89	56.20	3/4 -10	Austin/USA
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05	Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06	Växjö
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09	Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09	Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06	Stockholm
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04	Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10	Gävle
Frida Engström -91	38.87	24/8 -07	Stenungsund
Sofia Klüft -85	36.54	29/5 -03	Växjö

Löpning 400 meter			
Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03	Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07	Växjö
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07	Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86	Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93	Växjö
Cilla Nemeth -68	57.74	30/8 -87	Skövde
Christina Frisk-Bengtsson -61	57.94	12/8 -81	Värnamo
Erika Jonasson -88	58.19	17/9 -06	Stockholm
Manuella tider			
Åse Tuvhag -55	57.3	4/8 -74	Malmö
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87	Jönköping
Annelie Persson -65	58.4	3/6 -84	Jönköping
Inomhus			
Emma Agerbjer -85	55.81	13/2 -10	Stockholm
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94	Malmö
Löpning 800 meter			
Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92	Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82	Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04	Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05	Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10	Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01	Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87	Stockholm
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03	Stockholm
Camilla Benjaminsson -66	2.15.17	31/7 -90	Karlskrona
Annika Fasth -74	2.15.99	22/5 -93	Jönköping
Löpning 1500 meter			
Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82	Sollentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02	Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93	Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91	Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92	Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91	Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02	Göteborg
Annica Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92	Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03	Villstad
Inomhus			
Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90	Stockholm
Löpning 3000 meter			
Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90	Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93	Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03	Belgrad/YUG
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91	Helsingborg
Annica Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92	Mora
Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01	Oslo/NOR
Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03	Malmö
Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91	Helsingborg
Christina Frisk-Bengtsson -61	10.09.07	21/5 -83	Linköping
Inomhus			
Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02	Malmö

Löpning 5000 meter			
Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01	Eksjö
Monica Signal -61	16.59.7	28/7 -91	Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04	Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99	Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94	Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05	Villstad
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10	Stockholm
Maria Gustavsson -79	19.16.30	14/6-07	Stockholm
Helena Johansson -86	20.28.42	20/9 -03	Villstad
Stavhopp			
Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09	Göteborg
Victoria Bengtsson	4.00	22/8 -09	Vaasa/FIN
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03	Norrköping
Lisa Lantz -92	3.55	16/8 -08	Villstad
Erica Lantz -94	3.35	14/6 -08	Karlskrona
Carolina Klüft -83	3.16	15/9 -01	Stockholm
Anna Melkersson -85	3.05	14/9 -02	Stockholm
Susannah Löfstedt -84	2.98	25/5 -02	Växjö
Inomhus			
Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09	Malmö
Erica Lantz -94	3.36	23/1 -09	Göteborg
Elin Falegård -91	3.10	29/1 -06	Malmö
Sofia Klüft -85	3.09	10/3 -02	Västerås
Caroline Nordqvist -90	3.02	27/2 -05	Göteborg
Isabella Kulevska -91	3.01	21/1 -06	Växjö
Susannah Löfstedt -84	3.00	26/1 -02	Malmö
Längdhopp			
Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04	Tallin/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99	Växjö
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93	Växjö
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79	Karlskrona
Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10	Falun
Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02	Göteborg
Ellinore Hallin -87	5.76	19/7 -09	Kaunas/LTU
Elizabeth Franklin -79	5.73	20/5 -02	Skruv
Lina Ericsson -76	5.66	15/7 -00	Halmstad
Susanne Svensson -65	5.65	2/8 -80	Hässleholm
Inomhus			
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10	Karlskrona
Ida Glemne -84	5.72	6/1 -02	Växjö
Trestegshopp			
Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03	Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02	Gävle
Sofia Klüft -85	12.01	16/9 -00	Stockholm
Olivia Klüft -92	11.99	13/9 -09	Västerås
Linda Bergqvist -72	11.89	14/7 -93	Växjö
Ida Glemne -84	11.65	7/7 -00	Helsingborg
Malin Samuelsson -95	11.62	11/9 -10	Västerås
Christina Franklin -82	11.59	27/5 -00	Helsingborg
Anna Mörstam -83	11.58	17/9 -99	Stockholm
Inomhus			

Sofia Klüft -85	12.02	11/3 -91	Sätra
Klara Granström -84	11.33	21/1 -01	Växjö
Erika Jonasson -88	11.20	20/2 -05	Karlskrona
Kulstötning 4,0			
Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90	Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09	Karlskrona
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05	Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08	Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90	Helsingborg
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87	Gävle
Alice Bergström -79	12.24	9/6 -04	Borås
Josefin Svensson -89	12.08	19/6 -10	Karlskrona
Carita Hagberg -60	11.94	14/7 -81	Oskarshamn
Inomhus			
Ellinore Hallin -87	14.71	7/9 -09	Göteborg
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90	Solna
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90	Solna
Linda Knutsson -71	12.01	10/2 -88	Solna
Marie Gylfe 73	11.95	26/1 -91	Växjö
Spjutkastning Gamla t.o m. 1998			
Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79	Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87	Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88	Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73	Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91	Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91	Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82	Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85	Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86	Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98	Almere/NED
Sjukamp (Häck 100 m - Höjd - Kula - 200 m - Längd - Spjut - 800 m)			
Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 - 07	Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56			
Ellinore Hallin -87	5.635e	27-28/6 - 09	Szczecin/POL
14.47 - 1.75 - 13.14 - 25.86 - 5.57 - 43.14 - 2.20.54			
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87	Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47			
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 - 10	Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97			
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5 - 05	Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3			
Sofia Klüft -85	5.025e	27-28/7 - 02	Aalborg/DEN
14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2.24.14			
Alice Bergström -79	4.868e	29-30/5 - 04	Lerum
15.98 - 1.58 - 12.07 - 27.43 - 5.25 - 39.92 - 2.21.50			
Catharina Andersson -64	4.768e	26-27/5 - 84	Värnamo
15.15 - 1.66 - 10.70 - 26.91 - 5.41 - 32.78 - 2.34.06			
Carita Hagberg -60	4.591e	23-24/8 - 80	Skövde
16.07 - 1.57 - 11.40 - 27.46w - 5.06 - 34.10 - 2.24.80			
Lina Ericsson -76	4.565e	24-25/7 - 99	Olofström
15.13 - 1.61 - 9.43 - 26.94 - 5.32w - 26.51 - 2.27.43			
Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.			
t.o.m. 1998 gamla spjutet			

KLUBBREKORD 2010
KVINNER

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 60m 84.0 (Inomhus)	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	56.20	3/4 -10	Austin/USA
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN

Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56

Stafett 4x100m
45.62 2/6 -07 Stockholm

Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80

3.38.92 3/6 -07 Stockholm

Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83

9.02.53 19/6 -93 Uppsala

Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69

2.12.42 19/6 -93 Uppsala

Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75

KVINNER 22

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Linda Persson -81	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	56.20	3/4 -10	Austin/USA
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA

Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12

Stafett 4x100m
47.39 5/6 -93 Limassol/CYP

Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74

3.58.1 17/5 -87 Oskarshamn

Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68

6.57.93 14/6 -98 Västerås

Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79

9.08.38 12/6 -88 Sollentuna

Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Stafett 3x800m	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74	7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Stafett 1000m	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Hanna Holst -85	5.04.11	3/9 -02	Huddinge
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopps	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	43.33	12/8 -05	Hudiksvall
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.584e	11-12/9 -99	Falun
Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24.76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800 m2.16.76				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m	Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76	7.06.04	16/6 -02	Vellinge

Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94	13.57	2/8 -09	Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Frida Karlsson -87	45.91	22/9 -02	Villstad
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	40.56	13/9 -03	Enskede
Spjutkastning 400 gr	Anna Wessman -89	45.01	13/8 -04	Falun
Sexkamp	Elin Andersson -95	5.062e	24-25/7 -10	Enköppling
				Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90
Stafett 4x100m		48.80	30/5 -10	Norrälje
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.			

FLICKOR 14

Löpning 100m	Susanne Andersson -64	12.65	16/9 -78	Karlstad
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.43.25	8/9 -02	Norrköping
Hinder 1500m	Sandra Fransson -88	5.30.11	18/8 -02	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Fanny Hagberg -95	46.99	13/6 -09	Karlskrona
Höjdhoppp	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft-83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	40.25	21/9 -08	Värnamo
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	37.77	7/9 -02	Norrköping
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	42.78	23/6 -85	Karlskrona
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.616e	25-26/7 -09	Enköppling
				Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90
Stafett 4x100m		50.62	6/6 -09	Växjö
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
Stafett 1000m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61	2.28.59	27/8 -05	Göteborg
	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

FLICKOR 13

Löpning 80m	Dima Yassin -89	10.38	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	9.45	30/9 -07	Kalmar
Höjdhoppp	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Trestegshopp zon	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Kulstötning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Släggkastning 2.0 kg	Ida Klüft -97	33.20	25/9 -10	Kalmar
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
Femkamp	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv
				Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40
Stafett 4x80m		42.43	19/9 -10	Värnamo
Stafett 3x600m	Anna Hermann -97, Johanna Sunesson -97, Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97	5.27.07	24/7 -10	Kalmar
	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

FLICKOR 12

Löpning 80m	Isabelle Joelsson -98	10.95	13/6 -10	Växjö
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95	28.77	27/5 -07	Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo

Häck 60m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94	10.14	1/10-06	Eksjö
Höjdhoppp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Linda Knutsson -71	12.46	17/8 -83	Skruv
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	29.84	2/8 -86	Nässjö
Släggkastning 2.0 kg	Malin Femzén -92	30.21	23/8 -04	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
				Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19
Strafett 4x80m		45.15	27/8 -09	Växjö

Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97

FLICKOR 11				
Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.51.15	7/6 -08	Växjö
Häck 60 m 76.2 cm	Anna Hermann	10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhoppp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4,66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
		60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39		
Stafett 5x60 m		43,97	17/9 -05	Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94			
	Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94			

Flickor 10				
Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhoppp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
		60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87		

KLUBBREKORD 2010

MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Tobias Karlsson-74	6.81	24/1 -98	Malmö
	Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -03	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -77	Gäve
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Olle Svensson-76	8.15	18/2 -95	Örebro
Häck 110m 106.7 cm	Olle Svensson-76	14.67	28/5 -94	Alvesta
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.44	2/7 -10	Göteborg
Hinder 3000m	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gäve
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastrning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrköping
Tiokamp	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/FIN
	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
Stafett 4x100m	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
		41.36	10/6 -90	Gäve
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.13.75	13/6 -87	Linköping
Stafett 4x800m	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58	7.29.25	8/6 -91	Norrköping
Stafett 4x1500m	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.	15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72	1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN 22

Löpning 60m (Inomhus)	Christofer Ohlsson-78	6.83	28/2 -99	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 400m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 1500m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gäve
Löpning 3000m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona

Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Häck 110m 106.7 cm	Olle Svensson-76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.44	2/7 -10	Göteborg
Hinder 2000m	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gäve
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	70.96	25/5 -01	Florö/NOR
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98				
Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16				
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90	Gäve
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
Stafett 4x800m	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61	7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
Löpning 200m	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 400m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
Löpning 800m	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
Löpning 1500m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 5000m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Häck 110m 100,0 cm	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Häck 300m 91,4 cm	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Hinder 2000m	Erik Svensson-79	14.48	16/8 -97	Karlstad
Höjdhopp	Mikael Åberg -67	38.53	22/9 -85	Stockholm
Stavhopp	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Längdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Trestegshopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Kulstötning 6.0 kg	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Diskuskastning 1.75 kg	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Släggkastning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Spjutkastning 800 gr	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Tiokamp	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
	Odd Viking -86	6.784	28/8 -04	Nyköping
100m 11.41 - Längd 6.13 - Kula 13.53 - Höjd 1.80 - 400m 50.52				
Häck 110m 16.00 - Diskus 36.58 - Stav 4.20 - Spjut 48.94 - 1500m 4.35.97				
Stafett 4x100m		43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrköping
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrköping
	Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
Löpning 200m	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås

POJKAR 17

Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Löpning 3000m	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.42	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Hinder 2000m 91 cm	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Stavhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Diskuskastning 1.5 kg	Gyula Szabo -69	47.14	20/9 -85	Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning 700 gr	Olof Hjertman -88	60.77	11/9 -05	Gävle
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
Tiokamp	Odd Wiking -86	7.723e	12-13/7 -03	Enköping
	Häck 110 m 15.38 - Diskus 31.37 - Stav 3.80 - Spjut 48.67 - 300 m 37.04			
	100m 11.85 - Längd 5.54 - Kula 14.62 - Höjd 1.75 - 1000m 2.46.70			
Stafett 4x100m		43.95	30/5 -10	Norrtälje
	Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
		43.95	1/9 -02	Karlstad
	Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85			
		43.95	12/6 -04	Stockholm
Stafett 3x800m	Johannes Häkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88			
		6.08.38	10/6 -89	Malmö
Stafett 1000 m	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.			
		2.01.68	15/6 -02	Vellinge
POJKAR 15	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			
Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm
Höjdhopp	Agne Bergvall -62	1.90	10/7 -77	Helsingborg
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Harald Hamacher -58	16.32	22/9 -73	Skövde
Diskuskastning 1.0 kg	Victor Ivarsson -94	46.81	11/9 -09	Västerås
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Hjertman -88	54.07	17/8 -03	Malmö
Attakamp	Victor Ivarsson -94	6.375e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77			
	Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
	Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
		46.7	30/9 -73	Växjö
Stafett 3x800m	Harald Hamacher -58, Martin Wallertz -59, Lars-Henrik Fransson -59, Mats Olsson -58			
		7.35.56	26/5 -02	Kalmar
POJKAR 14	Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

Löpning 100m	Gert Jönsson -65	11.99	4/8 -79	Hässleholm
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Martin Rydenborg -93	20.997	26/5 -07	Helsingborg
Löpning 2000m	Danny Fransson -91	6.13.19	11/9 -05	Lidköping
Häck 100m 84.0 cm	Martin Rydenborg -93	14.53	15/9 -07	Malmö
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	5.11.46	8/8 -02	Växjö
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.86	8/9 -87	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Mikael Krondahl -71	45.02	8/9 -85	Borås
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anton Augustsson -90	46.72	28/8 -04	Halmstad
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Mikael Krondahl -71	49.54	7/9 -85	Borås
Attakamp	Carl-Johan Stenmalm91	4.627e	3/9 -05	Skruv
	15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2.33,15			
		47.9	72	
Stafett 4x100m	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.			

POJKAR 13

Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -87	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Krondahl -71	12.52	18/8 -84	Kalmar
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Johan Pyrell -75	27.54	10/9 -88	Karlshamn
Spjutkastning 400 gr	Filip Bolö -97	42.44	19/9 -10	Värnamo
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
		41.53	19/8 -07	Tranås
Stafett 4x80m	Pontus Johansson -94, Olof Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
		5.33,40	28/5 06	Växjö
Stafett 3x600m	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
Höjdhopp	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
Stavhopp	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Längdhopp zon	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Trestegshopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Kulstötning 3.0 kg	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö

Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 -Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 4x80		44.91	30/5 -10	Kalmar
	Örn Östenberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98, Robin Johansson -98			

POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopp	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
Stafett 5x60		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
Stafett 3x600m	***			

POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Paul Ursby -70	15.37	80	
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

Vår vision



IFK Växjö skall vara en
av Sveriges ledande värde-
skapande idrottsföreningar.

Genom ett stort engagemang från våra
ledare och föräldrar skall vi få en bred bas
med friidrottande ungdomar i alla aldrar,
flickor som pojkar. Detta skall utveckla
framgångsrika idrottare som förebilder
även utanför landets gränser och skapa
ett stort intresse för föreningens vidare
utveckling.