

Verksamhetsberättelse

2009



Foto: Hasse Sjögren



*"Bredden
ger spetsen"*

Årsmöte – IFK Växjö

Tisdagen den 15 december 2009 kl. 18.00
på Smålandska Bil

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

Föredragningslista

1. Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2008/2009.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktningsförslag för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Budget 2009/2010
 - c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2008/2009.
13. Val av styrelsens ordförande.
14. Val av styrelseledamöter.
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om grupp uppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SFIF:s och SDF:s årsmötten.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.

Utmärkelser 2009

ÅRETS IFK:ARE: Angelica Bengtsson

Angelica Bengtsson blev under sässongen historisk då hon blev Sveriges första ungdomsvärldsmästare i italienska Bressanone. Dessutom hoppade hon på toppen av sin förmåga även i de övriga stora tävlingsuppgifterna denna säsong USM och ungdomsfinnkampen. Det svenska juniorrekordet och Angelicas personliga stavrekord lyder på 4,37.

ÅRETS LEDARE: Kalle Petersson

Kalle är nog den IFK-ledare som är inblandad i flest grupper. Han var med och startade friidrottsskolan i Rottne för en hel del år sedan, och är fortfarande ansvarig ledare där, även om det var många år sedan hans dotter slutade. Kalle är en av ledarna i IFK Växjös grupp med 98:or. Han är med på träningar och tävlingar. Som om inte detta vore nog hjälper han till med kassträning för 97:or och 96:or. Kalle har vuxit in i rollen som en bra friidrottsledare och vi hoppas på att ha kvar honom i ytterligare många år!

ÅRETS FUNKTIONÄR: Gunnar Karlsson

Om han inte är och hjälper till vid sonens innebandymatcher är Gunnar aldrig sen att hjälpa till på våra friidrottstävlingar. Störst jobb gör han nog i samband med Växjöloppet där han är banansvarig. På ett noggrant sätt ser Gunnar till att banan är bra och att snitslingen är rätt. Få personer hade nog lyckats få tonårskillar att ta med sig cykeln till Strandbjörket och cykla en mil på valborgsmässaofton. Ännu färre hade fått samma killar att vara på plats tidigt morgonen efter för att kolla igenom banan och cykla före eller efter alla löpare. Detta lyckas Gunnar med på ett utmärkt sätt! Gunnar tog ett stort ansvar under ungdoms-SM där han var grenledare i långa kast. Med glasögonen långt ner på nästippen är Gunnar alltid att lita på och vi hoppas kunna få mycket hjälp av honom även framöver för han är guld värd!

ÅRETS RAKET: Tawakal Abdikadir

Tawakal Abdikadir gjorde den gångna säsongen ett sådant lyft på de längre lopsträckorna att han fick ta på sig den blågula landslagsdressen i två Nordiska juniorlandskamper. Den första gällde hinderlöpning och den andra terränglöpning. Tawakal är relativt ny som löpare och vi hoppas att raketen ska stiga än mer på en lång färd i den svenska löpareliten.

TORE HEDNERS PRIS: Stafettlaget i M22

Vid stafett-SM i Karlstad under försommaren fick föreningen ett sprintguld i M22 genom de snabba juniorerna Christian Hedman, Jonas Mårtensson, Erik Karlsson och Niclas Åkerström.

En efterlängtad stafettframgång på manlig sprint bättar för fler framöver hoppas vi.

Årets 16-åringar (födda 1993):

Elin Magnusson

Elin har utvecklats successivt under de många år hon tränat. Hon är inte rädd att prova på nya grenar utan springer både slätt och häck samt hoppar längd och tresteg. Elins glädjespridande och träningsvila gör henne till ett föredöme i träningsgruppen.

Hampuz Widlund

Hampuz är träningsvillig och sugen på att tävla i de flesta grenar. På korta häcken har det gått riktigt bra och det gav ett USM-silver på hemmaplan. Hampuz behärskar även alla hoppgrenarna och kommer säkert att göra många Castoramor i framtiden.

Årets 14-åringar (födda 1995):

Elin Andersson

Elin är en väldigt mångsidig friidrottstjej som under 2009 tog stora kliv framåt i många grenar. Hon är en riktig mångkampare som inte räds att tävla i många olika grenar. Elin är träningsflitig och en stor tillgång i träningsgruppen samt ett föredöme för yngre IFK:are.

Filip Danielsson

Filip är en av många spänstiga ungdomar i IFK Växjö. Med ett personligt höjdrekord på 1,76 har han hoppat en bra bit över sin egen längd. Implicerande! Filip deltog i laget som vann Nordeakampsfinalen och tävlade där i höjd och häck. Han både tränar och tävlar flitigt vilket gör att han kommer att utvecklas ytterligare!

Styrelsens berättelse 2009

Styrelsen har under året bestått av: Lars Håkansson (ordförande), Johan Anicic (v ordförande), Jan Sandberg (kassör), Maria Andersson, Ulrika Johansson och Kalle Sandberg.

Styrelsen har haft nio protokolförda möten. Föreningen har cirka 950 medlemmar. IFK Växjö har ett tufft år bakom sig med en global lågkonjunktur som påverkat verksamheten i varierande grad. Framförallt har det varit mycket svårt att dels hitta nya men även att behålla gamla sponsorer på samma ekonomiska nivåer som tidigare. Detta innebär bl a att den budget för sponsorförsäljning som den tidigare styrelsen upprättade inte kunnat uppnås.

Sportsligt innebar året stora framgångar. Ungdoms-SM blev också en arrangeringsmässig framgång där föreningen bevisade att man är att räkna med när det gäller arrangemang av dignitet i Sverige.

På kansliet slutade Anna tidigt i våras och ersattes av Robert. Under sommaren flyttade Marie till Göteborg. Kansliet har under rådande omständigheter gjort ett mycket bra arbete, En viktig fråga är dock att säkra den kunskap och erfarenhet som finns så att föreningen även i framtiden kan genomföra professionella arrangemang och administrera verksamheten på ett effektivt sätt.

Andra viktiga händelser under året är det fortsatta arbetet med Arenastadsprojektet som nu verkar ha gått in i en mer konkret fas. Det är inte omöjligt att första spadtaget till en ny friidrottshall tas under 2010. IFK är väl representerade i de olika arbetsgrupper som kommunen format för att genomföra projektet.

Föreningens ordförande mellan 1957 och 1963, Birger Hultkvist, avled tyvärr in somras. Efter hans död startades en minnesfond där vi nu har fått in 30000 kronor. Vi skänker en varm tanke till Birgers familj och tackar så mycket för pengarna som kommer att gå till att stötta IFK Växjös barn och ungdomar.

Slutligen firar vi 90 år som förening under 2009. IFK Växjö och dess medlemmar har under åren visat att man med engagemang, ödmjukhet och idrottsskt fokus kommer väldigt långt. Vi är en förening som ständigt levererar nya talanger och fina resultat tack vare ett hängivet arbete på alla nivåer. Det skall vi fortsätta att göra samtidigt som vi är lyhörda för och anpassar oss till förändringar i vår omvärld.

IFK Växjö
Styrelsen

Prestationsutvecklingens berättelse 2009

Hur ska vi värdera verksamhetsåret 2009 för IFK Växjös del? Ett sätt är att titta på föreningens samlade SM-poäng för alla aktiva som är 15 år och äldre. På så sätt får man en ganska bra bild på hur det ser ut på både senior, junior och ungdomssidan. Med den beräkningsmodell som Svenska Friidrottsförbundet använder kan vi konstatera att vi är den sjätte bästa föreningen i Sverige vad gäller SM-poäng. Vi får under 2009 ihop 21 poäng. Detta har under 2000-talet överträffats 2002,2003 samt 2005. Vi har varit klart mycket framgångsrikare än de tre senaste åren. Vi kan även konstatera att vi tagit lika många poäng på den manliga och kvinnliga sidan dvs 10,5. Den enda åldersgruppen som inte erhåller SM-poäng är P17. Således kan vi se tillbaka på 2009 med stor fornöjsamhet, stanna upp och vara stolta en liten stund och inse att vi är Växjös idrottligt mest framskjutna förening.

Massmedialt kom föreningen att hamna i fokus främst tack vare Angelica Bengtssons fantastiska stavsommar och Carolina Klüfts bristning i lärets baksida.

Angelicas säsong var stark rakt igenom men kronan på verket var naturligtvis att få bli Ungdomsvärldsmästare i italienska Bressanone och få ta emot gulmedaljen av legenden Sergei Bubka. Med seger dessutom i USM både inomhus och utomhus, det senare hemma i Växjö på ny rekordhöjd samt finnkampsseger i ungdomskampen kröntes en perfekt säsong för Angelicas del. Tyvärr tävlar hon i en annan klubbdress nästa säsong och vi önskar lycka till i den fortsatta idrottsutvecklingen.

Vad gäller Carro så är det nu full satsning på att komma tillbaka helt skadefri och hittills har allt gått väldigt bra. Något tävlande inomhus blir det inte men vi hoppas få se en taggad och revanschsgugen Carro nästa sommar då bl a EM i Barcelona hägrar.

Ytteliga händelser som måste lyftas fram ett år som detta är:

- Anna Wessmans brons vid JEM på det nya rekordet 55,91. Anna har gått framåt varje år och lyckats kombinera sitt idrottande med studier i USA
- Starka stafettinsatser vid SM i Karlstad där det blev guld och silver på den kvinnliga seniorsidan, ett M22-guld i korta stafetten samt ett fint silver i P15 4x100.
- Våra seniorlag lyckades inte komma bland de fyra främsta klubbarna och direktkvala till nästa års Lag-SM utan får ta sig dit genom kvalomgångar i maj nästa år.
- Emma Magnusson fortsatte att ta ett steg till i sin utveckling som korthäcklöpare. Nytt pers, Europacupsdeltagande, SM-guld och bästa svenska i Finnkampen. Starkt!
- Ulrika Johansson tog ett nytt SM-guld på 400mH.
- Hanna-Mia Perssons comeback efter skador gav SM-medalj första året i IFK-dress.
- Bronsmedaljer till Fidde Johansson (hinder) samt Daniel Nyman (slägga) vid senior-SM.
- Daniel Lennartsson slog Smålandsrekordet i tresteg i flera etapper men fick tyvärr skadeproblematik i slutet av säsongen. Nu väntar fortsatt satsning i Göteborg där Daniel nu bor och studerar. Klubbadressen blir Örgryte.
- Tawakal Abdiqadir fick representera Sverige både som hinderlöpare och terränglöpare. Tagge som är relativt färsk inom lopningen har stor utvecklingspotential.
- Victoria Bengtsson passerade dröm-fyra i stav lägligt vid juniorlandskampen.
- Ellinor Hallin genomförde ett antal starka mångkamper och gjorde ett dunder pers på korta häcken i samband med Weltklasse i Zürich.

Ovanstående är ett axplock av prestationer från våra äldsta aktiva. Hur är det då med påfyllnad från ungdomarna i åldersspannet 15-17 år?

Tittar vi på utomhussäsongens USM-medaljskörd hittar vi åtta medaljörer. Matilda Berglund, Lisa Lantz, Olivia Klüft, Angelica Bengtsson, Ida Virdebrant och Erica Lantz på flicksidan samt Hampuz Widlund och Victor Ivarsson bland pojken. Dessutom fanns det ett knippe ungdomar som gick till final utan att nå ända fram till de eftertraktade medaljerna.

Den största och kanske mest glädjerika händelsen skedde i samband med Finnkampen på Ullevi då Nordeakampsfinalen avgjordes. Här lyckades IFK Växjös mixade lag vinna hela finalen på ett övertygande sätt och som grädde på moset segra i den avslutande stafetten inne på Ullevi inför 15000 åskådare samt kronprinsessan Victoria. Detta 15-årsdrag stärktes upp med ett antal duktiga 14-åringar och därför kan vi konstatera att vi i dessa årgångar har ett starkt framtidsskapital som vi måste förvalta och utveckla försiktigt och handfast.

Som ett led i denna försiktighetsprincip har vi under hösten samlat tränare för att diskutera vilka policies som ska gälla i föreningen. En sådan var bland annat den omtalade 18-årsgränsen till senior-SM. En enad grupp bestämde att fortsätta på den inslagna linjen dvs vi låter ungdomar tävla på USM-nivå upp till och med 17 år. Året efter ges möjlighet att vara med på ett individuellt senior-SM.

Vi har många ledare/tränare som med sin kompetens får uppdrag inom landslagsverksamheten. Det här året har sådana uppdrag innehavits av Agne Bergvall, Cai Bolö, Anna Östenberg-Hafsteinsson, Tobias Karlsson, Jonas Mellblom, Ingela Nilsson, Henric Wagner (massör), Håkan Widlund samt Andreas Wulff.

Det är på denna plats läge att bocka och buga för en av våra största profiler som väljer att kliva av sitt elitidrottande. Malin Öhrn som tillfört så mycket under så många år blev Finnkampshjälte för hela Sverige 2001 inför ett kokande Ullevi. Hon har många SM-segrar och landslagsuppdrag på sin meritlista. Vi tackar för alla år du berikat oss Malin!

Tittar vi framåt så har vi nya utmaningar i sikte. Arenastadsprojektet börjar finna sin form och det finns nu konkreta planer på att bygga en inomhushall för friidrott med sex banor runt. Vi kommer att få en riktig tävlingsarena för inomhusmästerskap och det kommer att lyfta Växjöfriidrotten ytterligare.

Tack för det gångna året alla ni aktiva, tränare och föräldrar som bidragit till årets framgångar. Nu tar vi nya tag mot den underbara ovisheten som framtidens erbjuder oss alla!

För Prestationsutveckling
Håkan Widlund

Ungdomskommitténs berättelse 2009

Dags att summa ännu ett framgångsrikt år för ungdomarna i IFK Växjö.

Det första positiva är att vi har åtta friidrottsskolor med ca 150 barn som tränas av ca 30 ledare. Nästa steg i utvecklingen för våra ungdomar är att få träna på Varendsvallen och då kanske få se några av Sveriges bästa friidrottare i aktion. 2009 har vi haft minst 200 aktiva mellan 10 och 14 år som antagligen har tränats av Sveriges bästa ungdomstränare, med tanke på föreningen framgångar 2009.

Det är inte bara tränarna som gör ett fantastiskt arbete. Även de som fungerar som ledare och funktionärer ansvariga gör ett mycket bra jobb. Detta är en förutsättning för att IFK Växjö skall ha en fungerande organisation. Tack alla!

Som vanligt har föreningen visat framfötter under året, både inomhus- och utomhussäsongen har präglats av stort deltagande med massor av personliga rekord och individuella prestationer på toppnivå.

Som exempel kan nämnas att 98:orna blev DM-mästare för pojkar och att flickorna kom trea och sexa. De, liksom 99:orna, hade även ett stort antal deltagare i Växjö-olympiaden.

97:orna blev trea för pojkar och flickorna fyra i Lag-UDM för 13-åringar och var på Världslungdomsspelen och Laxaspelen samt satte nya klubrekord under året.

96:orna blev två i Lag UDM och visade fina resultat på Julklappssjacket i Göteborg.

95:orna tog guld med tjejer i Lag-UDM samt vann Nordeakampen med 94:orna. De gjorde även fina resultat på Götalandsmästerskapen och på Världslungdomsspelen samt satte nya klubrekord.

Förutom de många passen på Varendsvallen har det arrangerats sommaridrottsskola och träningsläger under året. De yngre fick i år åka till Skruv medan den äldsta åldersgruppen åkte till Öland och som vanligt ingick spökrunda i repertoaren.

Utbildning av tränare pågår kontinuerligt både i Smålands Friidrottsförbunds och i egen regi, där klubbens egna duktiga tränare har en viktig roll i att förmedla sin kunskap till föreningens framtida tränare.

Det är jätteroligt att få möjlighet att umgås med alla dessa underbara ungdomar och ledare. Tack alla för ett fantastiskt 2009.

För Ungdomskommittén
Niklas Karlsson

Tävlingsgruppens berättelse 2009

IFK Växjös arrangerade "Last Christmas" i högtalarna i Tipshallens sprinthall. Med glögg och pepparkaka som serverades till publik och löpare var Luciasprintern i vanlig ordning först ut. En trevlig tävling och en liten lagom start för tävlingsgruppen som hade en hel del övriga tävlingar att ta hand om senare under året...

Efter en IUDM-dag i januari arrangerade vi för första gången Växjömångkampen i februari i stället för som tidigare i samband med trettondagshelgen. Mångkampare från tio år upp till och med seniorer tävlade i många grenar i Tipshallen denna helg. Med fem veckor innan mångkamps-SM hoppas vi kunna göra tävlingen till ett bra mångkampstillfälle för såväl våra yngre som äldre friidrottare.

Sista inomhustävlingen var barntävlingen för 9-11-åringar som gick sista helgen i februari. Detta är en kul tävling! Tre eller fyra grenar per åldersgrupp genomfördes på förmiddagen och sedan ordnades en kurirstafett för allihop. Lagen var mixade med både killar och tjejer från olika föreningar i samma lag. Dagen avslutades med prisutdelning där alla fick pris.

Efter en paus på några veckor efter tuffa arrangemang som Växjöloppet och Vår Ruset drog sommarens arenasäsong igång med Smålandsspelen. På Sveriges nationaldag genomfördes tävlingen. Starkaste minnet därifrån var killarnas sprintlopp där vi fick bra tider av många killar. Extra kul att IFK:s egen Erik Karlsson satte personligt rekord på hemmaplan!

IFK:s största arrangemang detta året var givetvis USM. Efter månader av planering och en intensiv sommar med att få tag i funktionärer, samt få de sista bitarna att falla på plats, var det i mitten av augusti dags för detta tredagarsarrangemang. Vilken bra tävling det blev! Ett orosmoment är som vanligt vädret – något man inte kan styra över. Med tanke på att regnmängderna i Växjö inte är lägst i landet måste vi vara nöjda med utfallet... ett par rejäl störtskurar men annars mycket uppehåll och till och med sol gjorde helgen på Varendsvallen härlig! Fantastiska ungdomar kom från hela landet, där många gjorde sin första SM-tävling. De kämpade och fightades mot varandra och mot egna personliga rekord. Våra grenledare och funktionärer i de olika grenarna tog ett stort ansvar och som tävlingsledning är detta det viktigaste. Engagerade speakers lyfte arrangemanget ytterligare och vi har nästan bara fått positiv kritik efteråt. Detta ger mersmak för fler stora tävlingar inom en snar framtid!

Efter ett kval i lag-UDM och Växjöolympiaden kan vi se tillbaka på ett lyckat arrangörsår. Vi har fortfarande mycket att jobba med när det gäller funktionärer. Systemet där respektive träningsgrupp hjälper till med funktionärer kommer vi att fortsätta med och förhoppningsvis utveckla bättre. Vi jobbar med att utöka antalet nyckelpersoner i framförallt sekretariat och målkamera genom utbildningar.

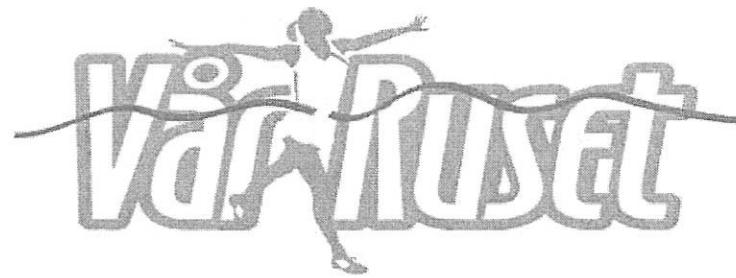
Målet är att få arrangera stora SM inom ett par år och då behöver vi utbilda fler förbundsdomare. Detta är en fråga föreningen ständigt måste jobba med och vi hoppas att fler kan hitta tjsningen med att hjälpa till vid friidrottstävlingar.

Liksom alla andra i Friidrottsväxjö drömmar vi om en ny inomhushall. I fall önskemålet om utformningen blir verklighet kommer vi att kunna arrangera inomhustävlingar i mycket hög klass inom ett par år. Det känns spännande!

Slutligen vill vi rikta ett väldigt stort och varmt tack till alla som varit med och hjälpt till vid något av våra arrangemang under året. Vi har ett väldigt gott rykte om kunniga och trevliga funktionärer och det är tack vare alla er!

Vi ses igen 2010!

Tävlingsgruppen
IFK Växjö



Växjöloppet 2009

Den 1 maj genomfördes Växjöloppet för 42:a gången. Det var en fantastisk majdag och mycket folk rörde sig i Strandbjörket under dagen. Antalet deltagare ökade en hel del och vi hade ungefär 1300 löpare anmälda till någon av sträckorna 4,5 km, 10 km och 21 km.

I "Lilla Växjöloppet" fanns Knatteknatet, Lagunacet och Lagunmaran. Cirka 600 barn mellan sju och 13 år sprang någon av sträckorna som går kring lagunen i Växjösön. Den kortaste går ett varv runt lilla lagunen och den längsta två varv runt den stora. För de allra yngsta var det Tidningslopet som gällde. Smålandspostens bana med tidningshinder var populär!

Vi hade ett nytt tidtagningssystem vilket alltid är lite nervöst innan man vet att det funkar... Men det mesta gick väldigt bra och det som blev knasigt rättades smidigt till.

Volvo, som var huvudsponsor för arrangemanget, fanns på plats i tävlingsområdet med en stor dumper, som små och stora barn fick utforska. Tanken är att utöka antalet sponsorer på plats i Strandbjörket i samband med Växjöloppet. Likt Vår Ruset vore det kul med en sponsorby. Det ska vara intressant att vara i Strandbjörket för all publik samt för löpare innan och efter sitt lopp.

Växjöloppet är ett väl fungerande tävlings- och motionslopp, men självklart finns en hel del att utveckla. Vi är inspirerade och har många idéer! Allt kommer inte att hinnas med till 2010 års lopp, men några tankar och idéer hoppas vi kunna genomföra. Bland annat kommer vi att utöka långa sträckan med vad som krävs för att klassas som ett halvmaraton. Detta hoppas vi kunna glädja många som efterfrågat det.

Som vanligt vill vi verkligen tacka alla som hjälpte till innan, under och efter loppet. Vi är så tacksamma och hoppas på er hjälp igen i samband med ett nytt, härligt Växjölopp den 1 maj 2010!

IFK Växjö
Kansliet

Vår Ruset 2009

Måndagen den 11 maj samlades tusentals tjejer i Strandbjörket för att ta sig ett varv runt Växjösön i årets Vår Rus. Ett par timmar innan loppet, när sponsorerna som bäst höll på att bygga upp sina grejer, blev himlen kolsvart och vi var rädda att det skulle bli en iskall och väldigt regnig kväll. De flesta molnen blåste dock bort och vi fick en ganska skön kväll till slut med bara lite duggregn mot slutet.

Vår Rusets sponsorer dök upp mitt på dagen och byggde upp sponsorbyn. Där fanns tävlingar av olika slag och varuprover som respektive företag lockade med. För tredje året i rad var det Peter Siepen som var konferencier. Han underhöll från scenen och rörde sig ute bland tjejerna för att peppa dem!

I årets lopp fanns en stor satsning på miljön. Alla muggar vid vätskekontrollerna samt engångsmaterial i picknickkassen var komposterbart. I samplingpåsen som alla får efter målgång fanns många ekologiska varor. Miljöstationer fanns i området med olika containrar för olika saker. Detta arbete är något som Vår Ruset ska fortsätta satsa på och försöka förbättra för att det ska bli enkelt och lättsorterat för både arrangörer och deltagare.

Vår Ruset är ett stort arrangemang som kräver mycket jobb. I förberedelsearbetet hade vi som tidigare hjälpt Slussens dagliga verksamhet. De hjälpte till att packa kuvert och picknickkassar. Denna hjälp är guld värde då det tar mycket tid!

Våra egna IFK-aktiva hjälpte till att packa nummerlappar i kuverten samt några hjälpte till med utdelningen på Team Sportia.

Under själva arrangemanget hade vi hjälp av ungefär 170 funktionärer. Vi vill givetvis tacka alla som på något sätt var inblandade i arrangemanget!

Tyvärr minskade vårt deltagarantal något 2009; vi hade strax under 7000 anmälda tjejer. Olika anledningar kan ha spelat in här, men vi är motiverade och ska göra allt för att få tillbaka fler löpare och hoppas på många anmälda till Vår Ruset i Växjö den 5 maj 2010!

IFK Växjö
Kansliet

IFK:are i svenska landslaget 2009
IFK Växjös medaljskörd 2009 (2008)

	Tävling	Gren	Placering	Individuella medaljer:	Guld	Silver	Brons
Angelica Bengtsson	UVM 17 / Italien	Stav	1	Stora SM	2 (2)	2 (1)	2 (3)
	Ungdomsfinnkampen / Sverige	Stav	1				
Anna Wessman	Lag-EM / Portugal	Spjut	9	JSM	4 (5)	4 (1)	4 (3)
	JEM 22 / Litauen	Spjut	3				
	Finnkampen / Sverige	Spjut	4				
Ellinore Hallin	Est-Swe-Fin mångkamp / Estland	Sjukamp	4	USM SM/JSM/USM mångkamp SM/JSM/USM/VSM terräng	0 (0) 1 (0)	0 (0) 0 (0)	1 (0) 0 (0)
	Europacupen mångkamp / Polen	Sjukamp	16				
	JEM 22 / Litauen	Sjukamp	12				
Emma Magnusson	Lag-EM / Portugal	100m H		SM inomhus	0 (0)	1 (0)	2 (0)
	Finnkampen / Sverige	100m H	3				
Erik Karlsson	Lag-EM / Portugal	4x100m		JSM inomhus	3 (0)	2 (1)	0 (1)
Hanna-Mia Persson	Finnkampen / Sverige	Stav	4	USM inomhus	3 (1)	1 (2)	1 (0)
Josefin Svensson	Est-Swe-Fin mångkamp / Estland	Sjukamp	7	SM/JSM/USM mångkamp inomhus	0 (0)	0 (0)	0 (0)
Matilda Berglund	Ungdomsfinnkampen / Sverige	Diskus	4	Totalt:	16 (9)	13 (8)	12 (8)
Tawakal Abdiadir	Nordiska 19 år / Finland	3000m Hi	4				
	JNM i terräng / Finland	6 km	13				
Ulrika Johansson	Lag-EM / Portugal	400m H		Lagmedaljer:	Guld	Silver	Brons
	Finnkampen / Sverige	4x100m					
Victoria Bengtsson	400m H	3		Lag-SM	0 (0)	0 (1)	0 (0)
	Nordiska 19 år / Finland	Stav	3				
				SM/JSM/USM i stafett	2 (1)	2 (0)	0 (0)
				Lag-USM	0 (0)	0 (0)	0 (0)
				Totalt:	2 (1)	2 (1)	0 (0)

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

MÄN

60 meter. Inomhus

Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö
John Lundvik -83	6.99	3/2 -02 Växjö

Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona
Odd Wiking -86	8.61	28/1 -07 Malmö
Klas Liljegren -63	8.63	19/1 -85 Växjö
Håkan Jedhammar -81	8.75	9/12 -00 Växjö
Tomas Petersson -63	8.86	11/2 -84 Solna

Manuella tider

Klas Liljegren -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö
Göran Ivarsson -66	8.7	18/1 -86 Växjö
Agne Bergvall -62	8.8	16/1 -83 Växjö

100 meter

Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm
Björn Gunnarsson -70	10.87	19/8 -88 Malmö

Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nillner -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

200 meter

Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/0 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA
Jeffrey Yale -65	21.80	15/9 -84 Värnamo

Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62 Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87 Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78 Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77 Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91 Högby
Björn Gunnarsson -70	21.8	6/7 -92 Malmö

Inomhus

400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87 Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77 Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79 Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05 Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87 Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93 Karlskrona
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Vileneuve/FRA
Michael Johansson -61	49.41	6/8 -83 Värnamo
Jerker Asplund -73	49.53	28/9 -91 Stockholm

Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61 Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61 Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66 Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58 Lund
Per Reinholtz -53	49.4	3/10 -71 Åhus/DEN

1000 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89 Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65 Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89 Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65 Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82 Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90 Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92 Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70 Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62 Lund

Inomhus

Patrik Johansson -72	1.51.80	16/2 -92 Göteborg
----------------------	---------	-------------------

3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94 Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65 Vammala/FIN
Mikael Andersson		

Göran Ivarsson -66 56.67 9/7 -88 Sollentuna

Kulstötning	
Kristian Pettersson -71	19.74 25/6 -94 Kuotane/FIN
Bengt Bendéus -44	18.69 15/8 -66 Stockholm
Bengt Christiansson -44	17.00 22/5 -76 Växjö
Per Karlsson -67	16.51 23/5 -93 Göteborg

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)	
Fredrik Ahlström -64	3.682e 21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82	
Sam Johansson -46	3.495m 15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8	

Inomhus	
Fredrik Ahlström -64	15.39 10/2 -89 Bosön
Gyula Szabo -69	15.12 9/2 -91 Solna

Diskuskastning	
Kristian Petersson -71	62.80 24/7 -02 Mölndal
Per Karlsson -67	52.70 4/8 -92 Växjö
Harald Hamacher -58	50.52 2/6 -86 Malmö
Mikael Nordin -77	48.92 15/5 -99 Clemson/SC
Bengt Christiansson -44	48.24 9/7 -76 Karlskrona
Gyula Szabo -69	47.98 27/2 -93 Rimbo
Helge Lundegård -16	46.30 28/8 -43 Växjö
Göran Ivarsson -66	44.76 4/7 -89 Olofström
Eric Svensson -87	44.06 16/8 -09 Karlskrona
Fredrik Ahlström -64	43.52 27/7 -88 Karlskrona

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m - Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)	
Fredrik Ahlström -64	7.519e 23-24/6 -90 Tatu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -	
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10	
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e 3-4/6 -06 Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55	Vind +5,8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25	

Släggkastning 7,26	
Per Karlsson -67	75.78 4/8 -00 Västerås
Tomas Sjöström -70	65.60 12/7-91 Helsingborg
Stellan Kjellander -78	65.15 3/7 -05 Bottnaryd
Daniel Nyman	63.17 2/8 -09 Malmö
Johan Pyrell -75	60.83 8/8 -98 Växjö
Anton Leion -83	60.16 30/12 -02 Växjö
Mikael Nordin -77	58.47 21/5 -98 Tulsa/OK
Sven Broström -57	55.18 3/9 -80 Växjö
Constantin Dragulescu -38	52.12 8/5 -82 Växjö
Sven Petersson -64	48.70 25/8 -85 Värnamo

Spjutkastning 800	
Andreas Wulff -80	76.16 20/8 -05 Helsingborg
Odd Wiking -86	64.10 23/9 -06 Kalmar
Pär Wisme -72	63.50 28/5 -00 Växjö
Mattias Voss -79	62.41 28/5 -00 Växjö
Björn Hartig -84	62.30 24/8 -02 Leppävaara/FIN
Fredrik Ahlström -64	61.68 8/7 -90 Handen
Mats Magnell -66	61.42 24/6 -86 Nässjö
Kristian Pettersson -71	60.66 28/3 -92 Tempe/AZ
Per Karlsson -67	59.24 13/10 -90 Provo/UT
Olof Hjertman -88	55.70 7/7 -06 Göteborg

Spjutkastning (Gamla t.o.m 1985)	
Bertil Gustavsson -40	78.19 21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18 9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77 1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33 16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02 6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36 22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20 2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81 28/7 -56 Älmhult
Per Karlsson -67	62.56 17/5 -91 San Diego/CA
Bruno Johansson -21	62.19 9/9 -45 Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)	
Fredrik Ahlström -64	3.682e 21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82	
Sam Johansson -46	3.495m 15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8	

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m. 1985 gamla spjutet

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m - Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)

Fredrik Ahlström -64	7.519e 23-24/6 -90 Tatu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -	
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10	
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e 3-4/6 -06 Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55	Vind +5,8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25	

Spjutkastning 800	
Andreas Wulff -80	76.16 20/8 -05 Helsingborg
Odd Wiking -86	64.10 23/9 -06 Kalmar
Pär Wisme -72	63.50 28/5 -00 Växjö
Mattias Voss -79	62.41 28/5 -00 Växjö
Björn Hartig -84	62.30 24/8 -02 Leppävaara/FIN
Fredrik Ahlström -64	61.68 8/7 -90 Handen
Mats Magnell -66	61.42 24/6 -86 Nässjö
Kristian Pettersson -71	60.66 28/3 -92 Tempe/AZ
Per Karlsson -67	59.24 13/10 -90 Provo/UT
Olof Hjertman -88	55.70 7/7 -06 Göteborg

Spjutkastning (Gamla t.o.m 1985)	
Bertil Gustavsson -40	78.19 21/9 -63 Oslo/NOR
Göran Svanström -34	76.18 9/9 -61 Stockholm
Gunnar Petersson -15	72.77 1/6 -47 Gislaved
Carl-Wilhelm Roos -41	69.33 16/8 -64 Malmö
Jan Rickardsson -47	68.02 6/7 -71 Växjö
Sam Johansson -46	65.36 22/7 -72 Göteborg
Nils-Erik Nilsson -28	64.20 2/6 -60 Malmö
Folke Burström -31	63.81 28/7 -56 Älmhult
Per Karlsson -67	62.56 17/5 -91 San Diego/CA
Bruno Johansson -21	62.19 9/9 -45 Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)	
Fredrik Ahlström -64	3.682e 21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82	
Sam Johansson -46	3.495m 15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8	

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m

Löpning 10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Camilla Benjaminsson-66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR

Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00 Malmö

Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01 Drammen/NOR

Hinderlöpning 2000 meter

Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05 Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01 Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03 Nadderud/NOR

Hinderlöpning 3000 meter

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05 Uden/NED
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04 Florö/NOR

Häcklöpning 100 meter

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05 Götzis/AUT
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09 Göteborg
Ellinore Hallin -87	13.94	28/8 -09 Zürich/SUI
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87 Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02 Skrav
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö
Åsa Änghede -73	14.82	17/8 -91 Växjö
Jenny Järgren -75	14.83	13/9 -92 Växjö

Häcklöpning 400 meter

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03 Norrtälje
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09 Luzern/SUI
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92 Caen/FRA
Maria Warensgård -83	63.34	2/7 -04 Göteborg
Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83 Göteborg
Emma Magnusson -85	64.79	22/9 -01 Eksjö
Christina Frisk-Bengtsson -61	64.96	20/7 -80 Villstad
Cilla Nemeth -68	64.99	28/9 -86 Värnamo
Sofie Svensson -70	65.36	19/5 -90 Karlskrona
Erika Jonasson -88	65.46	23/9 -06 Kalmar

Manuella tider

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92 Malmö
Ann Jansson -58	65.5	13/6 -81 Malmö
Carita Hagberg -60	65.6	1/7 -78 Växjö

Höjdhopps

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07 Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90 Karlstad
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95 Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09 Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79 Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86 Uppsala
Ida Virdebrant -94	1.72	15/8 -09 Växjö
Janna Abrahamsson -76	1.72	4/7 -93 Karlskrona
Linda Persson -81	1.71	3/8 -02 Sollentuna

Inomhus

Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94 Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94 Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78 Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02 Göteborg
Chatarina Andersson -64	1.72	11/2 -84 Solna

Stavhopp

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06 Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09 Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09 Göteborg
Victoria Bengtsson	4.00	22/8 -09 Vaasa/FIN
Ida Glemme -84	3.68	2/8 -03 Norrtälje
Lisa Lantz -92	3.55	16/8 -08 Villstad
Erica Lantz -94	3.35	14/6 -08 Karlskrona
Carolina Klüft -83	3.16	15/9 -01 Stockholm
Anna Melkersson -85	3.05	14/9 -02 Stockholm
Susannah Löfstedt -84	2.98	25/5 -02 Växjö

Inomhus

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09 Malmö
Erica Lantz -94	3.36	23/1 -09 Göteborg

Längdhopp

Elin Falegård -91	3.10	29/1 -06 Malmö
Sofia Klüft -85	3.09	10/3 -02 Västerås

Inomhus

Caroline Nordqvist -90	3.02	27/2 -05 Göteborg
Isabella Kulevska -91	3.01	21/1 -06 Växjö

Trestegshopp

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04 Tallinn/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99 Växjö

Inomhus

Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93 Växjö
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79 Karlskrona

Inomhus

Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02 Göteborg
Ellinore Hallin -87	5.76	19/7 -09 Kaunas/LTU

Inomhus

Elizabeth Franklin -79	5.73	20/5 -02 Skrav
Josefin Svensson	5.68	3/8 -09 Malmö

Inomhus

Lina Ericsson -76	5.66	15/7 -00 Halmstad
-------------------	------	-------------------

KLUBBREKORD 2009

KVINNER

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 60m 84.0 (Inomhus)	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrälje
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	55.91	19/7 -09	Kaunas/LTU
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka, JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m		45.62	2/6 -07	Stockholm
Stafett 4x400m	Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80	3.38.92	3/6 -07	Stockholm
Stafett 4x800m	Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83	9.02.53	19/6 -93	Uppsala
Stafett 1000m	Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jenny Järgren-75			

KVINNER 22

Löpning 60m (Inomhus)	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Linda Persson -81	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	55.91	19/7 -09	Kaunas/LTU
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12				

Stafett 4x100m

Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74	47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
	3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68	6.57.93	14/6 -98	Västerås
Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79	9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99				
Stafett 4x100m		47.59	14/6 -92	Karlshamn
Stafett 3x800m	Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74	7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Stafett 1000m	Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91	Stockholm
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Hanna Holst -85	5.04.11	3/9 -02	Huddinge
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	43.33	12/8 -05	Hudiksvall
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.584e	11-12/9 -99	Falun
Häck 100m 14.02 - Höjd 1.82 - Kula 12.36 - 200m 24.76 - Längd 5.86 - Spjut 35.26 - 800 m2.16.76				
Stafett 4x100m		48.60	9/6 -91	Norrälje

Stafett 3x800m	Maria Elmquist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76 7.06.04 16/6 -02 Vellinge
Stafett 1000m	Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85 2.20.46 15/6 -02 Vellinge
FLICKOR 15	Therese Olsson -85, Emma Lundgren -85, Sofia Klüft -85, Emma Magnusson -85

Löpning 100m	Susanne Andersson -64 12.65 16/9 -78 Karlstad
Löpning 300m	Frida Svensson -88 41.98 31/5 -03 Kalmar
Löpning 800m	Anette Karlsson -69 2.11.97 6/7 -84 Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88 6.27.38 14/9 -03 Stockholm
Hinder 1500m	Sandra Fransson -88 5.30.11 18/8 -02 Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85 11.96 11/9 -99 Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Jenny Järgren -75 44.67 22/9 -90 Västerås
Höjdhopp	Susanne Svensson -65 1.82 17/8 -80 Piteå
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93 4.12 12/9 -08 Sollentuna
Längdhopp	Susanne Andersson -64 5.81 20/4 -79 Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83 12.23 19/9 -98 Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94 13.57 2/8 -09 Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Frida Karlsson -87 45.91 22/9 -02 Villstad
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88 40.56 13/9 -03 Enskede
Spjutkastning 400 gr	Anna Wessman -89 45.01 13/8 -04 Falun
Sexkamp	Erica Lantz -94 4.662e 5-6/9 -09 Eskilstuna
Stafett 4x100m	Häck 80m 12.84 - Höjd 1.43 - Kula 13.25 - Längd 4.84 - Spjut 34.81 - 600m 1.49.59 49.62 8/6 -03 Stockholm
Stafett 3x800m	Jenna Glennsby -88, Frida Svensson -88, Erika Jonasson -88, Dima Yassin-88 7.22.4 16/6 -74 Örebro
Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.	

FLICKOR 14	
Löpning 100m	Susanne Andersson -64 12.65 16/9 -78 Karlstad
Löpning 300m	Elin Andersson -95 41.56 19/7 -09 Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61 2.15.8 15/9 -74 Karlstad
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88 6.43.25 8/9 -02 Norrköping
Hinder 1500m	Sandra Fransson -88 5.30.11 18/8 -02 Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85 11.96 11/9 -99 Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Fanny Hagberg -95 46.99 13/6 -09 Karlskrona
Höjdhopp	Susanne Svensson -65 1.73 8/9 -79 Karlstad
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93 3.90 15/7 -07 Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65 5.53 5/8 -79 Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft-83 11.51 20/9 -97 Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88 12.54 8/9 -02 Norrköping
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94 40.25 21/9 -08 Värnamo
Släggkastning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88 37.77 7/9 -02 Norrköping
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71 42.78 23/6 -85 Karlskrona
Sexkamp	Elin Andersson -95 4.616e 25-26/7 -09 Enköping
Stafett 4x100m	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90 50.62 6/6 -09 Växjö
Stafett 3x800m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95 7.22.4 16/6 -74 Örebro
Stafett 1000m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61 2.28.59 27/8 -05 Göteborg
Stafett 1000m	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91

FLICKOR 13

Löpning 80m	Dima Yassin -89 10.38 25/5 -02 Växjö
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94 26.68 19/8 -07 Tranås

Löpning 600m	Fanny Hagberg -95 1.38.14 6/9 -08 Lidköping
Löpning 1500m	Ida Blasek -90 5.05.13 7/9 -03 Vellinge
Häck 80m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94 9.45 30/9 -07 Kalmar
Höjdhopp	Ida Virdebrandt -94 1.66 22/9 -07 Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93 3.40 2/9 -06 Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61 5.35 24/8 -74 Växjö
Trestegshopp zon	Ida Virdebrandt -94 5.35 3-6 -07 Alvesta
Kulstötning 2.0 kg	Hilda Broo-Andersson -94 11.06 30/6 -07 Göteborg
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94 13.72 15/7 -07 Halmstad
Släggkastning 2.0 kg	Linda Krondahl -74 36.96 10/8 -87 Ronneby
Spjutkastning 400 gr	Patricia Bengtsson -91 31.62 31/7 -04 Villstad
Femkamp	Linda Knutsson -71 38.20 15/7 -84 Kalmar
Stafett 4x80m	Hilda Broo-Andersson -94 4 684 8-9 -07 Skruv
Stafett 3x600m	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40 42.50 13/9 -08 Jönköping
Christina Voicu -93, Kajsa Eriksson -93, Sara Kalebsson -93	5.34.54 28/5 -06 Växjö

Löpning 80m	Hanna Petersson -91 11.17 19/8 -03 Växjö
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95 28.77 27/5 -07 Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95 1.43.91 17/6 -07 Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97 5.05.76 20/9 -09 Värnamo
Häck 80m 76.2 cm	Hilda Broo-Andersson -94 10.14 1/10-06 Eksjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83 1.56 24/9 -95 Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93 3.10 25/9 -05 Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92 4.98 4/9 -04 Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85 10.37 29/6 -97 Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Linda Knutsson -71 12.46 17/8 -83 Skruv
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74 29.84 2/8 -86 Nässjö
Släggkastning 2.0 kg	Malin Femzén -92 30.21 23/8 -04 Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74 34.32 11/7 -86 Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97 4.393e 27/9 -09 Eslöv
Strafett 4x80m	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19 45.15 27/8 -09 Växjö
Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97	

Löpning 60 m	Dima Yassin -89 8.54 16/5 -00 Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97 1.51.15 7/6 -08 Växjö
Häck 60 m 76.2 cm	Anna Hermann 10.86 21/9 -08 Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83 1.46 11/9 -94 Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94 4.66 28/5 -05 Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85 9.87 1/9 -96 Jönköping
Kulstötning 2 kg	Linda Krondahl -74 11.02 25/8 -85 Smedby
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74 28.30 14/9 -85 Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74 32.76 14/9 -85 Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89 34.79 27/8 -00 Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97 3.147e 1/6 -08 Lerum
Stafett 5x60 m	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39 43,97 17/9 -05 Kalmar
Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94	
Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94	

Flickor 10

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spijtkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87				

KLUBBREKORD 2009

MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Tobias Karlsson-74	6.81	24/1 -98	Malmö
	Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -03	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -77	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Olle Svensson-76	8.15	18/2 -95	Örebro
Häck 110m 106.7 cm	Olle Svensson-76	14.67	28/5 -94	Alvesta
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.91	28/8 -09	Zürich/SUI
Hinder 3000m	Gunnar Tjörnebo-27	8.57.4	3/7 -52	Stockholm
Höjdhopp	Tommy Nygren-69	2.14	7/7 -91	Borås
	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Mölndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spijtkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spijtkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktikastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrköping
Längd 6.85 - Spijt 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82				
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/FIN
100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08				
Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spijt 60.34 - 1500m 4.30.10				
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90	Gävle
	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.13.75	13/6 -87	Linköping
Stafett 4x400m	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58	7.29.25	8/6 -91	Norrköping
Stafett 4x800m	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.	15.33.50	30/6 -93	Uppsala
Stafett 4x1500m	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72	1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
Stafett 1000m	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN 22

Löpning 60m (Inomhus)	Christofer Ohlsson-78	6.83	28/2 -99	Malmö
Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.48	13/8 -99	Sundsvall
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR

Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Häck 110m 106.7 cm	Olle Svensson-76	14.67	28/5 -95	Alvesta
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.91	28/8 -09	Zürich/SUI
Hinder 2000m	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Höjdhopp	Tommy Nygren-69	2.14	7/7 -91	Borås
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	70.96	25/5 -01	Florö/NOR
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
	100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
	Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16			
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90	Gävle
Stafett 4x400m	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69	3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
Stafett 4x800m	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61	7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 200m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colambes/FRA
Löpning 400m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Löpning 5000m	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Häck 110m 100,0 cm	Erik Svensson-79	14.48	16/8 -97	Karlstad
Häck 300m 91,4 cm	Mikael Åberg -67	38.53	22/9 -85	Stockholm
Hinder 2000m	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Stavhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Längdhopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Trestegshopp	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Kulstötning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Diskuskastning 1.75 kg	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm
Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Spjutkastning 800 gr	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
gr	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
Tiokamp	Odd Wiking -86	6.784	28/8 -04	Nyköping
	100m 11.41 - Längd 6.13 - Kula 13.53 - Höjd 1.80 - 400m 50.52			
	Häck 110m 16.00 - Diskus 36.58 - Stav 4.20 - Spjut 48.94 - 1500m 4.35.97			
Stafett 4x100m		43.00	19/6 -94	Uddevalla
Stafett 4x400m	Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76	3.21.69	8/6 -91	Norrtälje
Stafett 3x800m	Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73	5.48.66	9/6 -91	Norrtälje
	Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73			

POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö

Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Löpning 3000m	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 110m 91.4 cm	Anton Barck -87	14.72	17/9 -04	Gävle
Häck 300m 84.0 cm	Erik Lundvik -85	38.42	4/8 -02	Huddinge
Hinder 2000m 91 cm	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
Stavhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Diskuskastning 1.5 kg	Gyula Szabo -69	47.14	20/9 -85	Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning 700 gr	Olof Hjertman -88	60.77	11/9 -05	Gävle
gr	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
Tiokamp	Odd Wiking -86	7.723e	12-13/7 -03	Enköping
	Häck 110 m 15.38 - Diskus 31.37 - Stav 3.80 - Spjut 48.67 - 300 m 37.04			
	100m 11.85 - Längd 5.54 - Kula 14.62 - Höjd 1.75 - 1000m 2.46.70			
Stafett 4x100m		43.95	1/9 -02	Karlstad
Stafett 4x400m	Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85	43.95	12/6 -04	Stockholm
Stafett 4x800m	Johannes Håkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88	6.08.38	10/6 -89	Malmö
	Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.	2.01.68	15/6 -02	Vellinge
	Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85			

POJKAR 15

Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm
Höjdhopp	Agne Bergvall -62	1.90	10/7 -77	Helsingborg
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Harald Hamacher -58	16.32	22/9 -73	Skövde
Diskuskastning 1.0 kg	Victor Ivarsson -94	46.81	11/9 -09	Västerås
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Hjertman -88	54.07	17/8 -03	Malmö
Attakamp	Victor Ivarsson -94	6.375e	5-6/9 -09	Eskilstuna
	Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77			
	Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53			
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
Stafett 4x400m	Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94	46.7	30/9 -73	Växjö
Stafett 3x800m	Harald Hamacher -58, Martin Wallertz -59, Lars-Henrik Fransson -59, Mats Olsson -58	7.35.56	26/5 -02	Kalmar
	Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88			

POJKAR 14

Löpning 100m	Gert Jönsson -65	11.99	4/8 -79	Hässleholm
--------------	------------------	-------	---------	------------

Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Martin Rydenborg -93	2.09.97	26/5 -07	Helsingborg
Löpning 2000m	Danny Fransson -91	6.13.19	11/9 -05	Lidköping
Häck 100m 84.0 cm	Martin Rydenborg -93	14.53	15/9 -07	Malmö
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	5.11.46	8/8 -02	Växjö
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.86	8/9 -87	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Mikael Krondahl -71	45.02	8/9 -85	Borås
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Anton Augustsson -90	46.72	28/8 -04	Halmstad
(gamla)	Mikael Krondahl -71	49.54	7/9 -85	Borås
Attakamp	Carl-Johan Stenmalm -91	4.627e	3/9 -05	Skruv
	15.12 - 22.57 - 2.40 - 35.90 - 5.05 - 9.92 - 1.57 - 2.33,15			
Stafett 4x100m		47.9	72	
	Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.			
Stafett 3x800m	***			

POJKAR 13

Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -87	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Krondahl -71	12.52	18/8 -84	Kalmar
Diskuskastning 600 gr	Johan Pyrell -75	35.59	2/10 -88	Villstad
Släggkastning 3.0 kg	Johan Pyrell -75	27.54	10/9 -88	Karlshamn
Spjutkastning 400 gr	Anton Augustsson -90	41.33	19/8 -03	Växjö
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 4x80m		41.53	19/8 -07	Tranås
	Pontus Johansson -94, Olof Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Höjdhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Mattias Karlsson -72	34.14	23/9 -84	Villstad

Släggkastning 3.0 kg	Gustaf Moskog -97	23.15	27/8 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 - Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55,59			
Stafett 4x80		45.70	27/8 -09	
	Daniel Lundborg -97, Carl Wiberg -97, Filip Bolö -97, Fredrik Holmberg -97			

POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopp	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
Stafett 5x60		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			
Stafett 3x600m	***			

POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Paul Ursby -70	15.37	80	
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

HISTORIEHÖRNAN

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2009

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Avid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Avid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Avid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaung	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemme	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaung	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaung	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaung	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaung	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaung
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaung
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Äghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Äke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Äke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Äke Andersson
1998	Mats Glemme	Monica Hansen	Kjell-Ake Gustavsson
1999	Mats Glemme	Monica Hansen	Kjell-Ake Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Ake Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Ake Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Ake Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Ake Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Petterson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg

Vår vision



IFK Växjö skall vara en
av Sveriges ledande värde-
skapande idrottsföreningar.

Genom ett stort engagemang från våra
ledare och föräldrar skall vi få en bred bas
med friidrottande ungdomar i alla åldrar,
flickor som pojkar. Detta skall utveckla
framgångsrika idrottare som förebilder
även utanför landets gränser och skapa
ett stort intresse för föreningens vidare
utveckling.