



# IFK Växjö

Nr 4 1990



**Verksamhetsberättelse för IFK Växjö 1990**

IFK VÄXJÖ:s  
**GULDKLUBB**

# Villalånet du tjänar på.

Vill du veta hur mycket du kan tjäna  
på VillaBoLånet?

Välkommen in så berättar vi allt!



# Visste du att Växjö är centrum för nordiskt teknikkunnande?

Det är inte många som känner till att Telubgruppen, med huvudkontor i Växjö, sysselsätter 2 000 anställda. Tillsammans utgör vi en stor del av Nordens sammantagna teknikkompetens.

Så stor del att vi faktiskt är ett av Nordens största konsult- och teknikföretag, med ett brett utbud av kvalificerade tjänster och system – främst inom elektronik, kommunikation och data.

De flesta av oss arbetar i Växjö, men vi finns även på ett 25-tal orter i Sverige. Du hittar oss också i Norge, Danmark samt Finland. Och sedan 1987 finns vi även representerade i England och Västtyskland.

Telub är ett namn att lägga på minnet.



**Telub**

351 80 VÄXJÖ, tel 0470-420 00

I Telubgruppen ingår följande företag med dotterbolag:  
Telub Data, Telub Inforum, Telub Service, Telub Teknik,  
Owell, Opiab Affärssystem samt Smedata.

Telubgruppen, som är en del av FFV, omsätter till-  
sammans ca 1,4 miljarder kronor.

# Årsmöte!

Onsdagen den 28 november kl 19.00 på Sparbanken Kronan, Västergatan

## Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande
2. Prisutdelning
3. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
4. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera protokollet
5. Frågan om årsmötets behöriga utsändande
6. Föredragning av styrelsens verksamhetsberättelse
7. Föredragning av revisorernas berättelse
8. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna årets förvaltning
9. Val av ordförande för det nya verksamhetsåret
10. Val av 4 – 6 styrelseledamöter, mandattid två år
11. Val av styrelsesuppleanter för ett år
12. Beslut om kommittéer (Tidigare kommittéer: Ekonomi, Tävling, Växjölopp, Växjöstafett, Ungdom och Träning)
13. Beslut om antal ledamöter i respektive kommittéer och val av dessa.  
Ordförande väljs på ett år, övriga väljs på två år
14. Val av två revisorer
15. Val av två revisorssuppleanter
16. Val av ordförande och ledamöter till valberedningen på ett år
17. Godkännande av verksamhetsplan och budget för 1991
18. Fastställande av medlemsavgiftens storlek för 1991
19. Behandling av inkomna förslag

## IFK Växjös Verksamhetsberättelse 1990

Ansvig utgivare: Anders Roselius

Sammanställning: Agneta Tingstrand

Dagbok och statistik: Vivi Varga

Tidningen är layoutad och tryckt på Telub Inforum AB Växjö.

Omslagsfoto från Bernts Foto, föreställande IFK:s landslagsdeltagare Peter Widén och Anette Karlsson tillsammans med barn från fri-idrottsskolan i Sandsbro

# Styrelsens verksamhetsberättelse

För perioden 1 november – 31 oktober 1990

IFK Växjö har cirka 800 medlemmar. Antalet medlemmar har minskat under de senaste åren. Föreningen har vid verksamhetsårets slut fem anställda (en heltid och fyra halvtid).

Träningsverksamheten bedrivs i huvudsak på Värendsvallen och i den nybyggda Tipshallen. Träning bedrivs också på flera skolor runt om i kommunen. Antalet aktivitetstillfällen för aktiva uppgår till cirka 3 500, vilket är i stort oförändrat i förhållande till föregående år.

Deltagare från IFK Växjö har deltagit vid 147 tävlingar, såväl inom landet som utomlands. De idrottsliga framgångarna under 1990 var de bästa någonsin i klubbens 71-åriga historia. De viktigaste framgångarna är:

- Ett nordiskt rekord för Peter Widén i stav (inomhus)
- 12 SM-medaljer för seniorer
- 16 SM-medaljer för juniorer
- Damerna 2:a på standaret
- 3:a i ungdoms-SM för 15-16-åringar
- 4:a i Buster Cup (lag-SM för 15-16-åringar)

Föreningen har under året haft 13 deltagare i de svenska landslagen.

## Styrelsens sammansättning

Styrelsen har under året haft följande sammanställning:

Anders Roselius, Ordf  
Gunilla Widén, V ordf

Stefan Carlsson, Sekr  
Jan Bengtsson  
Peter Troste, Kassör  
Bo Asplund  
Olle Källgård  
Ulf Johansson, Suppl  
Göran Ivarsson, Suppl

## Styrelsens verksamhet

Styrelsen har haft 15 protokollförra sammanträden, ett stormöte samt en planeringskonferens. Föreningsverksamheten i övrigt bedrivs i olika kommittéer: ekonomi-, tävlings-, tränings-, ungdoms-, Växjölopps-, Växjöstafett-, Wexiö Games samt en kommitté för VårRuset. Kommittéernas arbete redovisas i särskilda berättelser. Under året har en kommitté tillsatts för att förbereda Junior SM 1991.

Styrelsens arbete har under året i stor utsträckning varit inriktad på de ekonomiska frågorna, organisationsutveckling och inflyttning i nya lokaler.

## Ingen marknadsförare

Den marknadsförare som anställdes för att öka föreningens sponsringsinkomster började aldrig sin anställning.

Detta gjorde att förutsättningarna för årets verksamhet ändrades, men genom ett fantastiskt arbete från ekonomikommittén har årets inkomstmål nästan uppnåtts.

Trots detta blir årets ekonomiska resultat negativt, främst beroende på merkostnader i samband med inflyttning i nya lokaler och att klubben inte orkade genomföra ett reselotteri. Genom att klubben haft stora idrottsliga framgångar har också resekostnaderna skjutit i höjden.

Från och med den 15 september 1990 har Agne Bergwall projektställts för ett mångkampsprojekt som stöds av Svenska Friidrottsförbunds resurspool. Han kommer att ägna viss del av sin tid som stöd till ekonomikommittén.

Den 1 juni flyttade IFK in i nya ändamålsenliga kanslilokaler i Tipshallen. I anslutning härtill har ny inredning och utrustning (PC och telefax) anskaffats.

För att stärka kamratandan genomfördes i mars den traditionenliga klubbfesten i Sparbanken Kronans lokaler. Ett stormöte med deltagare från styrelsen och alla kommittéer genomfördes i slutet av maj. Klubbtidningen Kamraten – som under året har fått ny layout – har utkommit med 4 nummer per år.

## Representation

Föreningen har varit representerad vid Svenska Friidrottsförbundets årsmöte och har deltagit vid möten med svensk elitidrott, den svenska Grand Prix-kommittén samt VårRuset. Föreningen har också varit representerad vid Smålands Friidrottsförbunds årsmöte.

Föreningen är genom Tommy Ursby representerad i Smålands Friidrottsförbunds styrelse.

## Skrivelser och uppaktningar

Styrelsen har ansökt om stipendier för internationellt utbyte och har också erhållit sådant från Folke Bernadottes Minnesfond och Kung Gustav V:s jubileumsfond. Genom dessa stipendier har kostnaderna för Berlinresan och USA-resan kunnat hållas på en rimlig nivå.

Styrelsen har avgivit skrivelser till Växjö kommun angående friidrotsgymnasiets framtid, hyresbidraget i Tipshallen och lokaltilldelningen på skolorna.

Styrelsen har yttrat sig till Svenska Friidrottsförbundet över verksamhetsinriktningen.

Styrelsen har också ägnat en hel del till diskussioner med skattemyndigheten.

digheten om arbetsgivaravgifter för kostnadsersättningar i samband med Växjö Games 1989. Styrelsen har därefter överklagat skattemyndigheten beslut.

Styrelsen har under året uppaktat förre ordförande Arne Parck och Birger Hultqvist vid deras 70-årsdagar. Föreningen har också på traditionenligt vis uppaktat årets studenter.

## Styrelsens tack

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett stort tack till alla funktionärer, aktiva, tränare, ledare, anställda och sponsorer för det gångna året. Utan er hade vi ingen möjlighet att utveckla föreningen.

För styrelsen  
Anders Roselius, ordf

# Verksamhetsberättelse för Ledarkommittén

Efter en lyckad inomhussäsong för våra aktiva bjöd IFK Växjö till årsfest.

Vi var många IFK-medlemmar i alla åldrar som träffades, åt god mat, dansade och hade en gemytlig lördagskväll tillsammans i början av mars månad och tänk, lotterna gick åt som smör i solsken. Men så fick gästerna själva bestämma lottpriiset och det var inte billigt. Men priserna var extra utomordentligt fina.

## Årsmöte i Karlstad

IFK Växjö var representerade på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Karlstad den 31/3-1/4. Svenska Friidrottsförbundet presenterade en ny organisation, alla gamla kommittéer hade slopats och i stället arbetar man i projekt.

En resurspool hade också inrättats, där hälften av de avsatta pengarna går till elitaktiviteter och andra hälften av pengarna går till föreningarna som i sin tur får ta initiativ till att söka pengar ur denna resurspool för egen breddutveckling. IFK har sökt för två projekt, varav det ena blivit

antaget och det är Mångkampsprojektet, som nu Agne Bergwall jobbar med på halvtid.

## Stormöte och nya lokaler

Stormötet genomfördes i mitten av maj. Styrelsen informerade de närvarande om det arbete som kommittéerna arbetat med under 1990.

Juni-juli var de stora inflyttningsmånaderna. Äntligen har vi fått nya, fräscha lokaler och framförallt belägna där våra aktiva finns. Ett stort tack till alla som kämpat för vår klubblokal.

## Finnkampsresan 1990

IFK Växjös resa till Helsingfors och "Finnkampen", var en stor höjdpunkt. Vilken stämning på läktarna och vilken kämpagläd på friidrottsarenan. Det är friidrottskamp när den är som allra bäst. Vi cirka sjuttio personer som fick vara med under denna friidrottshelg var mycket nöjda.

På Grimslövs folkhögskola i mitten av november samlades ett trettiootal

## Gynna våra lottförsäljare

- BP, Sandsbrovägen
- UNO-X, Fagrabäcksvägen
- Östers Livs
- Manfreds Stekhus
- Servus Söder
- Lotterikosken, Stortorget
- Åhlens

## Försäljning

På IFK:s kansli finns fina sportväskor i två storlekar att köpa.

Pris för stor väska: 125,-  
Pris för liten väska: 100,-

# Verksamhetsberättelse för Ekonomikommittén

Ekonomikommittén har under verksamhetsåret 1989/90 sammanträtt i genomsnitt en gång per månad. Arbetet har varit koncentrerat kring sponsorverksamheten, där målet för 1990 var högt satt.

Förutsättningarna för att nå målet var goda då en person var rekryterad för att sköta kontakterna med, och uppföljningen av, sponsorerna. Dessvärre blev anställningen mycket kortvarig och den viktiga posten obesatt, trots försök till annan rekrytering. Detta har givetvis hämmat verksamheten och sponsorintäkterna har inte heller blivit vad vi ursprungligen hade hoppats på.

Trots detta är vi av uppfattningen att de sponsorer som har arbetats

fram och succesivt justerats fått ett mycket positivt mottagande. Idén med tre olika paket (guld, silver och brons), som möjliggör sponsring på olika ambitionsnivåer, är uppskattad och enkel att sälja in. Samtidigt avhåller det oss inte från möjligheten att sälja in annonser, skytteklam etc vid enskilda evenemang.

## Ser fram mot 1991

Arbetet med sponsorverksamheten för 1991 har redan börjat och mycket tack vare att Agne Bergvall nu har möjlighet att ägna sig åt kontakter och uppföljning och på så vis stötta sponsorkommittén, ser vi med mycket stor tillförsikt fram mot 1991. Paketen är justerade och upptryckta, förteckning över befint-

liga och potentiella sponsorer framtaget, och införsäljningen genom kommitténs ledamöter i full gång.

Målet för 1990 nåddes inte fullt ut. Betydelsen av administrativ hjälp från kansliet kan inte nog betonas. Sponsorerna får mycket för pengarna och är överlag nöjda. Upptakten för 1991 ser bra ut.

### Totala sponsorintäkter 1990:

Växjöloppet:	96 600 (50 000)
Wexiö Games:	209 350 (11 800)
Sponsorpaketet:	523 000 (168 000)
Övrigt:	111 100 (4 874)
 Totalt:	 940 050 (278 511)
	(byte inom parantes)

Ekonominomkommittén

# Verksamhetsberättelse för Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under året bestått av Robert Gunnarsson, Maria Ericsson, Rolf Jönsson, Hans Stennacke, Stig Persson, Tommy Ursby, Inger Wisme samt Bo Asplund som ordförande.

Till kommittén har knutits grenansvariga, nämligen Hanna Gaunitz och Lars Gunnarsson för tidtagare, Leif Samuelsson och Inge Thor för höjd, Håkan Edfeldt och Gunnar Fransson för stav samt Birgit Järgren och Christer Nilsson för längd.

Eftersom grenansvariga har deltagit i kommittéarbetet i samma utsträckning som de ordinarie ledamöterna är det rimligt att alla ingår i tävlingskommittén i fortsättningen.

Vi har haft åtta mer eller mindre protokollförra sammanträden för att ordna funktionärer till fyra inomhusväxlingar och sex utomhusväxlingar, där kraftproven utgjorts av Smålands Ungdomsspelen, Wexiö Games och Växjöolympiaden. Särskilt den förstnämnda visade på brister i organisationen som förstärktes av det miserabla vädret. Stora DM mitt i semestertiden var problematisk åt andra håll - vädret var för vackert för två dagar på Värendsvallen.

## Brist på funktionärer

Men alldelens bortsett från vädret så har året visat att vi lider en rätt uttalad brist på funktionärer på alla nivåer, och detta måste vi råda bot

på om vi skall gå iland med JSM nästa år i augusti. En viss nyrekrytering pågår under hösten via friidrottsskolorna, men det är viktigt att alla i föreningen går in för att värva funktionärer. Alla föräldrar till idrottande barn och ungdomar måste ställa upp några gånger varje säsong för att tävlingsverksamhet skall kunna bedrivas.

Inför JSM -91 har Mats Karlsson och Tommy Ursby nu påbörjat domarutbildning av cirka 25 huvudfunktionärer, som skall utgöra kärnan i den vidare funktionärsanskaffningen och utbildningen.

För tävlingskommittén  
Bo Asplund

# Verksamhetsberättelse för Träningskommittén

1990 års säsong blev mycket bra! Det blir kontant när man summerar allt som har skett under det gångna året! Vad sägs om följande? Vi har tagit 10 SM-guld, 14 SM-silver och 11 SM-brons. Totalt blir det således 35 medaljer! Då räknar jag in allt som skett på SM-tävlingar för våra aktiva som är 15 år och äldre. 17 olika aktiva har tagit medalj. 5 av medaljerna är lagmedaljer.

Anette Karlsson har själv tagit 2 guld och 2 silver och dessutom varit delaktig i 3 lagmedaljer. Damerna har tagit 23 medaljer och herrarna följkartligen 12. Damerna är nästan dubbelt så bra som Herrarna kan man kanske säga om man vill sticka fram hakan. Damerna har ju gjort en fantastisk säsong med en 2:a plats på Standardet efter Karlstads Göta och en 3:e plats på lag-SM. Även här efter Göta. Lidingö belade en andraplats.

13 av medaljerna är tagna på Senior-SM. Där har vi all anledning att vara nöjda och nära ett stort framtidshopp då snittåldernna på våra medaljörer är 22,6 år. Vi vet ju att friidrottare når sina bästa resultat vid en ålder av 25-30 år. Hu, vad bra vi kan bli!

## Bra spänning

Att vi hyfsat spänner över friidrottens alla grenar kan följande statistik belysa. Vi har tagit medaljer i samtliga grenggrupper utom Mångkamp! Sprint/Häck har tagit 4 medaljer. Medel/Lång har tagit 13 medaljer. Hopparna har orkat med 9 medaljer och Kastarna följer med 8 medaljer. En medalj har samtliga grenggrupper hjälpts åt med - Lag-SM.

Vid inne-SM förde vi en inofficiell statistik över hur det gick för de olika klubbarna. Där slutade IFK

Växjö på en fjärdeplats.

Vid USM för 15 och 16-åringar blev vi tredje bästa klubb. Vi blev fyra vid Buster cup-finalen. Vi vann Smålandscupen för Herrlag. Fyrklubbsmatchen mellan MAI, KA2, IFK Halmstad och IFK Växjö där poäng samlades vid Smålands ungdomsspelen, Solidar cup, Rosenbomspelen och Laxaspelen. Den tävlingen vann vi.

## Nordiskt rekord

Peter Widén slog Nordiskt rekord inomhus. Det var IFK:s första Nordiska rekord på mycket länge. Det är väl också den fornärmsta prestationen av en IFK:are under säsongen 1990. Peter var också IFK:s enda deltagare vid EM i Split. Väl i Split gjorde Peter en dålig prestation. Hoppas på bättre lycka vid VM i Tokyo nästa år.

Förutom Peter representerade Anette Karlsson, Camilla Benjaminsson, Petra Bader och Fredrik Ahlström vid Seniorlandskamper. I Juniorlandskamper representerades vi av Tomas Sjöström och Malin Strand. I ungdomslandskampen mot Finland var Pär Wisme och Annica Gunnarsson med. På ledarsidan har IFK Växjö varit representerade vid olika landslagsuppdrag utav Cai Bolö, Janne Bengtsson, Anders Holmberg och Mikael Fransson. I Svensk GrandPrix kom Anette Karlsson tvåa på 3000m. I Junior GrandPrix vann Tomas Sjöström slägga, Anne Olsson var treda i diskus och Malin Johansson blev delad fyra på 1500m.

## Oväntade medaljer

De för mig mest oväntade medaljörerna var Daniel Gyuricsko på 60m JSM, Petra Baders bronsmedalj på SM i höjd, guldmedaljen för Kicki Johansson, Malin Johansson, Annica

Gunnarsson och Anette Karlsson på 4x800m, Åsa Änghedes 2:a plats i längd, Jerker Asplunds seger på 800m och Linda Bergkvists silvermedalj i tresteg på USM. Mest överraskande och kanske roligast.

Det som har varit de största missräkningarna under året tycker jag är följande: Herrlaget utanför Lag-SM finalen, Hässelby, blev för svåra i kvalmatchen i Karlskrona. Peter-Widéns skada på SM i Karlstad, som gjorde att han inte kunde delta i finalen. Fredrik Ahlströms miss på Mångkamps-SM i Värnamo. Fredrik hade en bronsmedalj på gång när åttonde grenen blev för svår och Fredrik blev resultatlös. Monica Signals problem med sin häl, som gjorde att säsongen i princip slutade efter en fjärdeplats på terräng-SM.

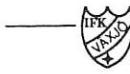
## Professionell satsning

När allt detta läggs ihop blir summan: IFK Växjös bästa säsong på många, många år. Detta tack vare en mer professionell satsning på våra bästa aktiva. En agressiv inställning från styrelse, sponsorer, tränare ner till till den enskilde aktive.

Vi tillhör idag, åtminstone idrottsligt, Sveriges åtta bästa klubbar och vi har stora möjligheter att ytterligare avancera i slagkraft på idrottsbanorna landet runt, om vi fortsätter att vara offensiva. Vi måste få in mer resurser. Vi måste kunna lösa arbetsanskriftsbiten såväl som bostäder till våra aktiva. Vi måste få en total medicinsk service för våra bästa aktiva.

Träningskommittén tackar alla som har bidragit till att 1990 blev ett succéartat år!

För Träningskommittén  
Jan Bengtsson



# Verksamhetsberättelse för Ungdomskommittén

Liksom föregående år har samtliga friidrottsskoletränare och samtliga åldersgruppsledare ingått i kommittén. Arbetet har fördelats inom kommittén genom underkommittéer som arbetat med Julfesten, Arla Cup, Berlinresan, Våravslutningen, Sommarläget och Växjöolympiaden.

## Träningen

Friidrottsskola har bedrivits på sju platser: Hovshaga, Högstorp (Solvändan), Norregård, Sandsbro, Teleborg (under hösten), Ingelstad och två grupper på Värendsvallen. En för -76 – -77:or och en för -78:or. Sammanlagt har cirka 200 barn i åldrarna 8–14 år deltagit i regelbunden träning.

Under sommarlovet har det varit träning på Värendsvallen lördags- och söndagsförmiddagar och två kvällar i veckan

## Tävlingsverksamheten

I mars arrangerade IFK för andra gången Arla Cup, en triangelmatch mellan IFK, KA 2 och Kalmar för 10–14 åringar. Cirka 200 ungdomar deltog i tävlingen. IFK segrade före Kalmar. Rosenbom Cup som är en motsvarande tävling, genomfördes i oktober i Karlskrona. Efter två raka segrar fick vi nu se oss knappt besegrade av Kalmar.

I Smålandsmästerskapet för klubb-  
lag blev resultatet:

- F14 1:a
- P12 2:a
- F12 2:a (lag 1), 5:a (lag 2)

De så kallade lördagstävlingarna har bedrivits såsom minimångkamper. Medaljer har utdelats till de bästa

och ett stort antal priser har lottats ut.

I vår stora rekryteringstävling Växjöolympiaden deltog cirka 400 ungdomar som gjorde cirka 1000 starter, en ökning med 10 %. Nytt för året var användande av nummerlappar och utdelning av Olympia-rekordmedaljer.

## Sommarlägret

Årets sommarläger var förlagt till Karlskrona. Barnen inkvarterades på KA 2. Tuff träning med Sven Broström och Janne Bengtsson blandades med utflykter och bad. Ett mycket uppskattat läger. Stort tack till "lägergeneralerna" Kristina Bodin och Birgitta Eriksson.

## Berlinresan

I år var det IFK:arnas tur att besöka vår vänklubb TSV Staaken från Berlin. Cirka 30 IFK-ungdomar fick vara med om en mycket spännande resa som säkert blir ett minne för livet. Ungdomarna kunde nu på nära håll studera effekterna av århundradets politiska händelse i Europa, rivandet av Berlinmuren och återföreningen Östtyskland/Västtyskland. De flesta ungdomar hade nog med sig en bit av Berlinmuren hem som souvenir.

## Föräldrakontakten

På några av träningsplatserna har föräldramötens genomförts. Detta för att fördjupa kontakten och sprida information om vår verksamhet. Ökad kunskap ger ökat engagemang.

I december arrangerades den traditionella julfesten i Fagrabäcksskolan och i juni anordnades vårvälvslutningen i Växjö OK:s klubbstuga Vokalen.

## Ekonomi

Ungdomskommittén har dragit sitt strå till stacken genom att sälja advetskalendrar och delta i skogsplantering. Vi har också svarat för pappersinsamling under hösten.

Inför 1991 är målsättningen att få igång friidrottsskoleverksamheten även i Öjaby. Vi kommer också att satsa på vidareutbildning av tränare och att ytterligare utveckla de stora tävlingarna vi genomför tillsammans med tävlingskommittén, nämligen Arla Cup, Smålands ungdomsspel och Växjö Olympiadern.

## Tack alla som stöttar ungdomsverksamheten

Ett stort tack måste naturligtvis riktas till tränare och ledare som genom sina stora arbetsinsatser och stort engagemang bidragit till ett fint ungdomsarbet. Några sponsorer som givit speciellt ungdomskommittén ett härligt stöd är Arla, Fors, Skrivab, Skånska Banken, Telub och NALO.

För ungdomskommittén  
Ulf Johansson

## Medlemsavgift 1990

Vi ber er som ännu inte betalt medlemsavgift för 1990 att betala till IFK:s postgiro 9 03 40-1 Medlemsavgiften är samma som förra året:

För familj	225,-
Seniorer över 15 år	125,-
Ungdom t o m 14 år	100,-

# Dagbok från 1990

## December 1989

9 Minimångkamp på Värendsvallen.  
39 deltagare.

16 5:e Lucasprintern. 45 starter från IFK.  
3 st 1:a placeringar i finalerna  
6 st 2:a  
placeringar i finalerna  
4 st 3:e placeringar i finalerna

31 Sylvesterloppet, Olofström. 1 deltagare

31 Höjd/Stavtävling i Karlskrona  
Klass M Stav  
1. Peter Widén 5,10  
2. Urban Andersson 4,60

P 18 Stav  
2. Petter Edfeldt 4,20

Januari  
6 Inomhustävling i Karlskrona  
1. Peter Widén 5,25  
3. Urban Andersson 4,85

7 Stavtävling i Karlskrona  
M 22 Stav  
2. Petter Edfeldt 4,30

13 Breddtävling på Värendsvallen  
55 IFK starter

13 ÖIS Vinterspel lockade 7 IFK:are  
1:a placering fick:  
Magnus Sjövik M 800 m 1,53,7

20 Smålands JDM 18 år och UDM 16 år,  
inomhus.48 IFK starter.

20–21 Vikingen Int. Indoor Games. IFK  
ställde upp i 20 starter.

21 Friidrottsstävling i Malmö  
3 duktiga tjejer deltog.

24 Öppna DM på Bosön hade 2 deltagare  
yttrelikt från IFK  
1.500 meter KS  
3. Anette Karlsson 4,27,26

25 NCC Games Solohallen

27 Smålands Senior DM i Växjö  
47 starter från IFK  
7 st 1:a placeringar  
7 st 2:a placeringar  
8 st 3:e placeringar

27 Haninge Open där Peter Widén blev  
1:a i stav

28 Friidrottstävling i Växjö med 98 IFK  
starter.  
3 st 1:a placeringar  
7 st 2:a placeringar  
9 st 3:e placeringar

28 MAK's Halle i Göteborg hade 5 IFK  
deltagare där Malin Strand blev 1:a i  
kula på 13,54.

Februari  
3 Resultattävling i Växjö. 5 deltog från  
IFK.

Stav M 22  
1. Marcus Fransson 4,90

Kula K 22  
1. Malin Strand 13,87  
2. Anne Olsson 12,98

Kula P 18  
1. Pär Wisme 14,87

10 Ungdoms DM för 12, 13 och 14 år.  
89 IFK starter.

10–11 Inomhus SM för juniorer.  
19 deltagare från IFK

13 Internationell Gala, Tammerfors  
Stav  
1.Peter Widén 5,60  
Nordiskt Rekord

16–18 Inomhus SM i Göteborg  
33 starter från IFK

23–24 Genrep med 3 deltagare från IFK

24 Landskamp Sverige–Finland  
3.000 meter, Camilla Benjaminsson  
9,25,82

1.500 meter Anette Karlsson  
4,25,77  
Stav Peter Widén 5,55

## Mars

10 Lördagstävling i nya teknikhallen,  
Växjö 33 IFK-ungdomar deltog i åldrarna 8–14 år.

10 VM test terränglöpning, Falkenberg  
3 deltagare.

11 OK tävling + OK träff  
3 deltagare från IFK

12 Utah, USA Per Karlsson 1:a i vikt-  
kastning 20,67 (pers.)

31 Arla Cup i Växjö. 196 starter. Daniel  
Pettersson satte nytt klubrekord i  
P10 Längd 4,75

April  
7–8 DM Terränglöpning i Västervik. 11  
deltagare från IFK  
16 Kalmarterrängen. 2 deltagare från  
IFK Monica Signal slog banrekord.

21 Lördagstävling på Värendsvallen,  
Växjö. 34 ungdomar deltog från IFK

16 Forsdalarundan i Alvesta hade 6 del-  
tagare från IFK Växjö. Annica Gunnarsson vann sin klass (F18) 3 km på  
12,22.

21–22 Terräng SM på Bosön Lidingö.  
5 IFK-are deltog.

14 3-kamp. Berlin 28 starter från IFK.

Maj  
9. Arenatävling i Växjö. 35 starter från  
IFK.

12 Löpningstävling i Växjö. IFK hade 6  
deltagare med.

12 Ericsson Games, Norrköping. 1 delta-  
gare.

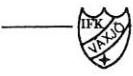
19 Graalstafetten i Strömsnäsbruk. Från  
IFK deltog Magnus Lindeman, Daniel  
Nilsson och Martin Andersson. De  
tog hem förstapriset på 23.24.

19 Kvalificeringsmatch till lag-SM i Karl-  
skrona. IFK ställde upp i 30 starter  
och 2 stafettlag.

19–20 Engelholmspelen i Ängelholm.  
Anne Olsson 68 ställde upp för IFK.  
Hon tog E-spelrekord i kula 4.0 med  
12.50 m. Dessutom vann hon diskus-  
kastningen för kvinnor seniorer med  
42.84 m.

20 Junespelen, Jönköping.  
6 IFK-starter och 2 stafettlag.  
ungdomar från IFK deltog.

20 DM klubblag, omgång 1 i Värnamo. 7



- 22 Buster Cup, distriktsfinal 16-årsdrag i Råslätt. 16 IFK-starter och 2 stafettlag.
- 24 Reinholdspokalen på Vallentunas nya idrottsplats. Camilla Benjaminsson sprang 1 engelsk mil på 5.01.78 och fick en 3:e placering.
- 24 I Skruv arrangerades Marknadsspel. IFK deltog i 117 starter.
- 26-27 Solidar Cup i Malmö. 58 starter från IFK.
- 26-27 JDM på Oskarshamns IP. IFK deltog i 24 starter och 1 stafettlag. IFK Växjö var bästa förening med sina 39 poäng.
- 27 Vasabåtarna Cup i Sundsvall. 2 deltagare från IFK Växjö. Christin Edholm kastade diskus och vann på 44.38 m.
- 30 Råslättspelen i Jönköping. 3 deltog från IFK.
13. Smålands Ungdomsspel i Växjö. 179 starter från IFK Växjö.
- Juni**
- 2 DM/UDM i stafett på Skogsvallen i Nässjö. 8 lag från IFK Växjö.  
3 st 1:a placering  
3 st. 2:a placering  
1 st. 3:e placering  
1 st. 5:e placering
- 3 16:e Vittsjön Runt i Vittsjö. 1 deltagare från IFK Växjö. P 18 7.1 km 1:a Henrik Pettersson 23.10
- 3-4 12:e Sävedalsspelens. Från IFK Växjö deltog 3 personer.
- 4 Pingststafetten i Brittatorp. 11 starter från IFK Växjö
- 4 Junispelen på Damfältet i Olofström. 24 starter från IFK Växjö.
- 4 AJ Open i Hyltebruk lockade 9 deltagare från IFK Växjö.
- 5 Sydostinvest Grand Prix i Kristianstad. 5 st deltog från IFK Växjö.
- 5 IBM spelen på Lidingövallen. Malin Stranddhh deltog i Kula och hamnade på 3:e plats med 13,47 m.
- 7 Scaniaspelen i Söderlärlje. Camilla Benjaminsson 66 sprang 3.000 m på 9,46,49 och fick en 3:e placering.
- 9 Tjejloppet i Alvesta. Monica Signal vann på ny rekordtid 18,38 i elitklassen. Invigningstävling, Björknäs IP. 2 deltagare från IFK Växjö i Stav. 2:a Peter Widén 67. 5,20
- 9-10 JSM-USM i stafett. 4 lag deltog från IFK Växjö. IFK kammade hem 1 seger i K 4X800 km, 2:a placering i P18 3x800 m och M 4x100 m och en 5:e placering i K4x800 m.
- 10 Kristallrundan i Lessebo, IFK ställde upp i 8 starter.
- 10 WSK spelen i Värnamo. 52 starter från IFK Växjö.
- 12 Kuriren Galan på Tunavallen i Eskilstuna. 3 deltagare.
- 12 Kyrkhults SK arrangerade KSK-open i Olofström där 2 deltagare från IFK ställde upp. Tomas Sjöström vann släggkastningen på 56,60 m.
- 13 Personliga Rekordens Kväll gick av stapeln i Oskarshamn. 12 starter från IFK Växjö. 16-17 Sollentuna i Athletic Youth open och Folksam GP i Sollentuna. 7 deltagare från IFK Växjö.
- 20 Vätter-spelen på Råslätts F1-arena i Jönköping. 14 starter från IFK Växjö.
- 22 Ljusdals spelen på Älvvallen. Malin Strandh 71 vann Kula på 14,08.
- 23 Järvsöspelen. 2 deltagare Malin Strandh och 71 deltog från IFK. 2 delat 2:a i kula 14,04.
- 27 Dala International, Kvarnsveden, Borlänge. 6 deltagare från IFK Växjö.
- 29 Avos Grand Pix på Arosvallen i Västerås. 5 deltagare från IFK Växjö.
- 27-30 Göteborg Cup arrangerades på Rambergsvallen. Det lockade 2 deltagare från IFK Växjö. P18 Medeldistanscupen Alex Johansson 73, vann på 2,725 p.
- 30-1 Rosenbomspelen i Karlskrona. IFK Växjö ställde upp i 123 starter och 2 stafettlag
- 12 Falkenberg IK arrangerade Sommarspelen. 1 deltog från IFK Växjö.
- 12 MAIK spelen i Göteborg. 2 deltog från IFK Växjö.
- 13 Örebrospelen på GiH:s Idrottsplats. Per Karlsson vann i släcka på 58,48.
- 14 Victoriloppet lockade 11 deltagare från IFK Växjö.
- 14-15 Knallespelen i Borås lockade 1 deltagare från IFK Växjö.
- 16 Folksam GP i Bollnäs. 4 deltagare från IFK Växjö. Thomas Sjöström vann släggkastningen på 62,10. Anette Karlsson vann 1.500 m på 4,22,21.
- 16 Invigningsstävling på Högby IP lockade 7 deltagare från IFK Växjö.
- 18 Breddtävling i Växjö. 2 deltog från IFK Växjö. Per Karlsson slog Smålandsrekordet i släcka för män på 66,68. Anne Olsson vann diskuskastningen på 43,72.
- 18 Minneapolis från IPK. 8 ungdomar deltog i internationell tävling.
- 21-22 Kristianstadsspelan
- 21-22 Laxaspelen på Sannarps IP i Halmstad. 78 starter från IFK Växjö. Därav slog Jerker Asplund 73 Laxaspelsrekord på 800 m för P18 med 1,57,10

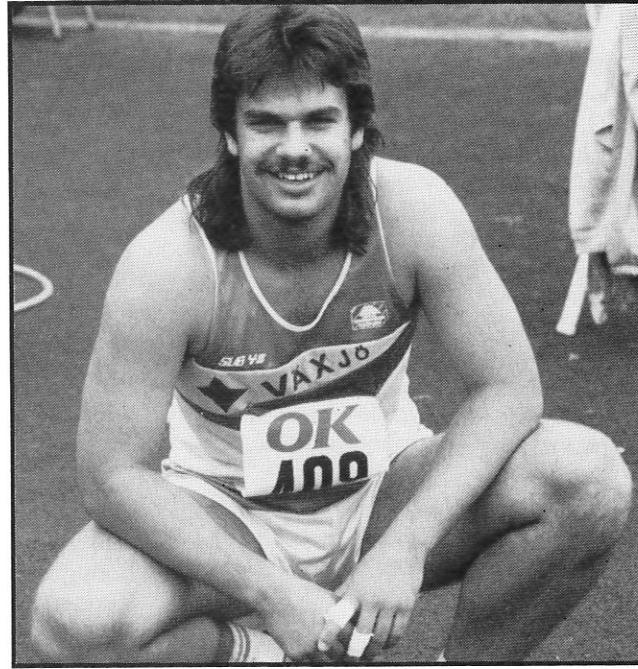
- 4 UF Contacs Int. Fi Gala på Damfältet i Olofström. 10 starter från IFK Växjö.
- 6-8 Öresundsspelen i Helsingborg. 55 starter från IFK Växjö.
- 8-13 Pan Önos Jogg i Kristianstad.
- 11 Lag SM på Sollentunavallen 13 starter från IFK Växjö och 2 stafettlag.
- 27 Dala International, Kvarnsveden, Borlänge 6 deltagare från IFK Växjö.
- 29 Aros Grand Pix på Arosvalen i Västerås. 5 deltagare från IFK Växjö.
- 27-30 Göteborg Cup arrangerades på Rambergsvallen. Det lockade 2 deltagare från IFK Växjö. P18 Medeldistanscupen Alex Johansson 73, vann på 2,725 p.
- 31 Karlskrona GP på V Marks IP. 71 deltagare från IFK Växjö.
- Augusti**
- 1 UDM 16-18 år på Fredriksskans IP, 32 starter från IFK Växjö.
- 3-5 SM på Tingvalla IP i Växjö.
- 4 SISU-spelen i Nässjö. 74 IFK Växjö starter och 1 stafettlag. Sisuspelrekord sattes av: Åsa Änghede 73 100 m häck 15,48 Jerker Asplund 73, 800 m 1,56,16, Daniel Pettersson 80, längd 4,59
- 8 UDM 16-18 år på Fredriksskans IP. IFK hade 26 starter och blev sammanlagt bästa förening med 81 poäng.
- 9 Wexiö Games på Vallen i Växjö. 20 starter från IFK Växjö.
- 11-12 Distriktsmatch Småland–Stockholm på Björknäs IP. 7 deltagare från IFK Växjö.
- 12 UDM i Skruv. 49 IFK starter.
- 10-12 G-M för seniorer i Norrköping. Annica Bader 71 kom på en 2:a placering i spjut med 34,48.
- 12 Alvestaloppet. 1 deltagare.
- 13 Stockholms Games på Stockholm stadion. Detta evenemang lockade 7 deltagare från IFK Växjö.
- 13 Sydsvenskt GP i Värnamo. 8 starter från IFK Växjö.
- 15 UTO final för 16 år i Kalmar. IFK Växjö deltog i 15 starter och 2 stafettlag.
- 18 UDM för klubblag på Skogsvallen i Nässjö. 31 IFK Växjö starter och 4 stafettlag.
- 15 Final Folksam GP, Gävle. Diskus 3:a Anne Olsson 68 42,64. Slägga 2:1 Thomas Sjöström 70 61,30.
- 16 Sunnerboloppet i Ljungby lockade 6 deltagare från IFK Växjö.
- 16 Lag DM, final Smålandsserien i Villstad. 6 lag deltog från IFK Växjö. Slutresultat P16 1 1:a 49 poäng, P12, 2:a 35 poäng, F16, 1:a 61 poäng, F14, 1:a 39 poäng, F12, 2:a 4,15 poäng, F12, 2:a 41,5 poäng, F12 lag 2, 5:a 22 poäng.
- 21 Öresundsloppet i Helsingborg, Camilla Benjaminsson vann Klass II
- 22 Höstloppet Växjö. 15 deltagare från IFK Växjö.
- 23 Växjö Olympiadens på Värendsvallen. 192 starter från IFK Växjö.
- 26 Castorama på "Vallen" i Växjö. 5 deltog från IFK Växjö.
- 29 Top Kvick spelen 1990 i Kalmar. 75 starter varav 4 rekord för IFK Växjö. Bäste Pojke blev Mikael Delsmo 74.
- Oktober**
- 6 Rosenbom Cup, Triangelmatch, i Karlskrona IFK Växjö deltog i sammanlagt 127 starter.
- 6 Castorama i Växjö. 6 IFK:are deltog i tävlingen.
- 21 Törn Runt i Emmaboda. Henrik Pettersson deltog och vann Klass 13 P18 på 41,19.



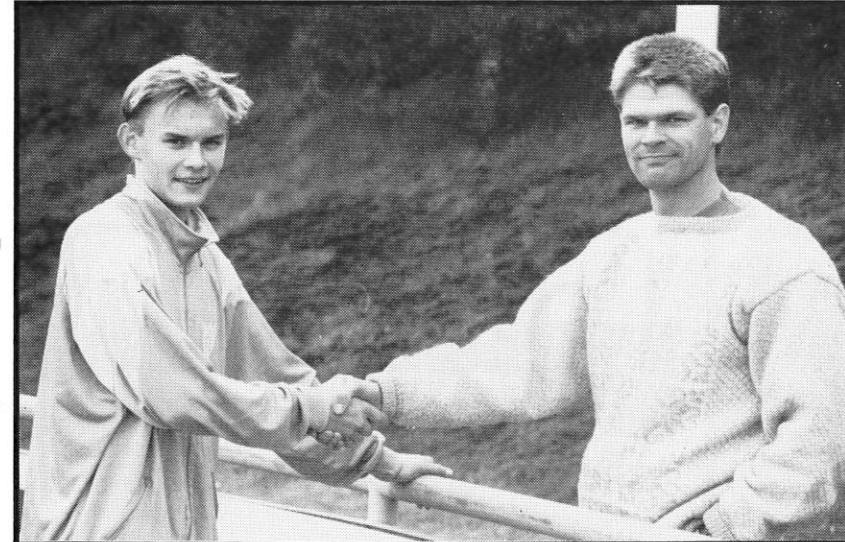
# Bilder från året som gått



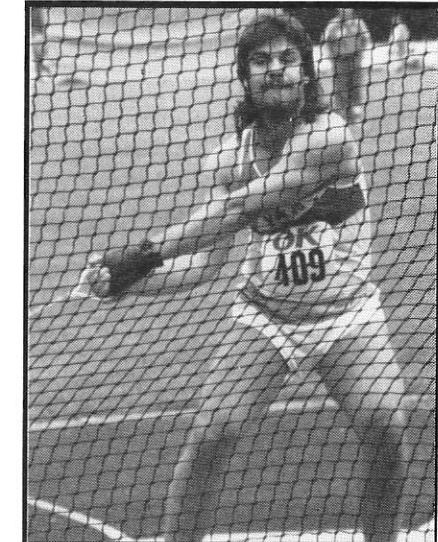
Linus Lindroth på väg upp mot höjderna



Johan Pyrell pustar ut



Linus Lindroth och Agne Bergwall



Johan Pyrell in action



Buster Cup-laget samlat för fotografering



IFK-gänget som var i USA under sommaren 1990

IFK VÄXJÖ:s  
**SILVERKLUBB**



**Länsförsäkring  
Kronoberg**

Hotel Royal  
Corner  
Växjö

**VÄXJÖ TOURING**



Vi har helhetslösningen på  
dina transportproblem  
Helturistbussar · Konferensbuss  
Grupparrangemang · Limousineservice  
RING OSS. DET LÖNAR SIG

Mats, Tommy, Göran

**0470-461 50**



Medlem i  
SVENSKA BUSSTRAFIKFÖRBUNDET

MTG Trafik AB  
Budservice  
Godstransporter  
0470-403 90  
010-44 46 63

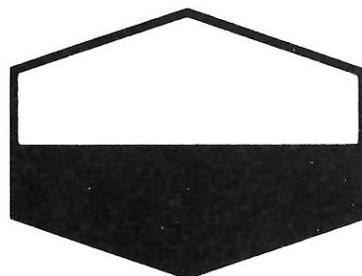
Golfbutik  
Företagsreklam



Peter Ringius Active AB  
Adress: Box 508, 351 06 Växjö  
Besöksadress: Storängsgatan 7  
(100 m från korsningen Storgatan-Regementsgatan)  
Telefon: 0470-157 00

**KC INREDNINGAR**  
Kontorscentralen Lundqvist & Co AB  
BOX 54 · 351 03 VÄXJÖ · TEL. 0470-810 20

**HOLTAB**  
*... för spänningens skull!*



**SKANSKA**

**Fläkt**  
Industri AB

IFK VÄXJÖ:s  
**SILVERKLUBB**

**FORS**

VÄXJÖ, Söderleden 2 · LJUNGBY, Skåneg. 7 · ÄLMHULT, Skolg. 8  
Tel. 0470-202 00 · Tel. 0372-807 70 · Tel. 0476-119 73

VAG Audi MAN IR SCANIA HRF

**FOLKSAM**

**NALO**  
Ventilation ab  
Älgvägen 7 Box 4058, 350 04 Växjö

**0470-455 35**  
Telefax 0470-130 39

# Utomhusresultat

Män – P16

100 m

(10,91 W)

2 Björn Gunnarsson

3 Joakim Larsson

(10,99 W)

David Nillnor

(10,81W)

5 Tobias Karlsson

(11,29 W)

6 Fredrik Ahlström

7 Mattias Berggren

8 Mats Svensson

(11,61 W)

9 Jonas Roselius

10 Andreas Johansson

(11,94 W)

11 Mattias Persson

(11,85 W)

12 Magnus Svensson

13 Daniel Bergqvist

14 Mikael Delsmo

15 Simon Källgård

16 Henrik Gustavsson

17 Erik Schultz

18 Linus Lindroth

19 Johan Weidolf

7 Yesab Kidane  
8 Urban Fryk  
9 Johan Liljeqvist  
11 Simret Kidane12 Dennis Jönsson  
13 Linus Lindroth  
14 Erik Schultz

1000 m

1 Jerker Asplund  
2 Alex Johansson

1500 m

1 Mattias Berggren  
2 Petter Edfeldt  
3 Mikael Delsmo

Längd

1 Stefan Pettersson  
2 Alex Johansson  
3 Anders Kindstedt4 Yesab Kidane  
5 Thomas Karlsson6 Jerker Asplund  
7 Urban Fryk8 Fredrik Ahlström  
9 Simret Kidane

3000 m

1 Yesab Kidane

75 12,10

5000 m

1 Anders Kingstedt  
2 Magnus Sjövik

Kula

110 m Häck

1 Fredrik Ahlström

64 15,37

400 m Häck

1 Fredrik Ahlström

64 55,61

300 m Häck

1 Simon Källgård

73 43,25

Kula P18

1 Pär Wisme

72 14,89

110 m Häck-P 16

1 Erik Schultz

(16,90 W)

2 Linus Lindroth

(16,60 W)

3 Mikael Delsmo

74 17,89

300 m Häck P16

1 Andreas Johansson

75 46,30

500 m Häck P16

2 Daniel Bergqvist

75 46,32

3000 m Hinder

1 Thomas Karlsson

64 10,15,28

Diskus

1 Per Karlsson

2 Göran Ivarsson

3 Fredrik Ahlström

4 Michael Krondahl

5 Gyula Szabo

6 Agne Bergvall

7 Thomas Sjöström

8 Sven Broström

9 Ronny Karlsson

75 1,51

6 Johan Weidolf

75 1,51

9 Ronny Karlsson

70 28,56

(10,91 W)

2 Björn Gunnarsson

3 Joakim Larsson

(10,99 W)

David Nillnor

(10,81W)

5 Tobias Karlsson

(11,29 W)

6 Fredrik Ahlström

7 Mattias Berggren

8 Mats Svensson

(11,61 W)

9 Jonas Roselius

10 Andreas Johansson

(11,94 W)

11 Mattias Persson

(11,85 W)

12 Magnus Svensson

13 Daniel Bergqvist

14 Mikael Delsmo

15 Simon Källgård

16 Henrik Gustavsson

17 Erik Schultz

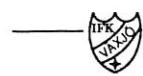
18 Linus Lindroth

19 Johan Weidolf

68 1,58,71

16

Diskus P18	1 Pär Wisme	72 44,22	Jerker Asplund Fredrik Ahlström	64 3,23,49	8 Mari Gylfe 9 Linda Åberg 10 Jennie Hoffström	73 2,49,31 75 2,53,16 72 2,55,45
Diskus P16	1 Johan Pyrell 2 Linus Lindroth 3 Erik Schultz	75 37,40 75 27,70 75 24,80	Yesab Kidane Alex Johansson Jerker Asplund	73 5,58,01	1500 m	1 Annette Karlsson 2 Camilla Benjaminsson 3 Malin Johansson 4 Annica Gunnarsson
Släcka	1 Per Karlsson (Smål.rek.)	67 66,68	Yesab Kidane Mats Fredriksson	73	3000 m	1 Anette Karlsson 2 Camilla Benjaminsson 3 Malin Johansson 4 Annica Gunnarsson
Släcka	1 Per Karlsson (Smål.rek.)	67 66,68	Yesab Kidane Mats Fredriksson	73	3000 m	1 Anette Karlsson 2 Camilla Benjaminsson 3 Malin Johansson 4 Annica Gunnarsson
Släcka P16	1 Johan Pyrell	75 46,80	Tomas Karlsson Magnus Sjövik	62 17,12,64	400 m Häck	1 Sofie Svensson
Spjut	1 Fredrik Ahlström 2 Per Karlsson 3 Per Wisme 4 Ronny Karlsson 5 Gyula Szabo 6 Thomas Sjöström 7 Sven Broström	64 61,68 67 59,22 72 52,86 70 51,52 69 40,78 70 40,02 57 30,32	Kvinnor – F16	73 12,68/ 71 12,66/	100 m Häck	1 Åsa Änghede 2 Mari Gylfe 3 Jennie Hoffström
Spjut P18	1 Pär Wisme	72 52,86	Åse Pettersson	71 12,66/	100 m Häck	1 Åsa Änghede 2 Mari Gylfe 3 Jennie Hoffström
Spjut P16	1 Linus Lindroth 2 Erik Schultz 3 Johan Pyrell	75 44,16 75 41,54 75 38,86	Jenny Danielsson Linda Åberg Lovisa Rydholm	72 13,59 72 13,59 75 14,23	300 m Häck F16	1 Jenny Järgren 2 Jenny Danielsson
Tiokamp	1 Fredrik Ahlström 11,35 - 7,41 - 14,81 - 1,91 42,30 - 3,60 - 60,34 - 4,30,10	64 7520e	Åse Pettersson Victoria Gaunitz Åsa Änghede Jenny Danielsson Jenny Järgren	71 26,00 75 26,79 73 26,82 72 26,84 75 26,86/	Höjd	Petra Bader Mari Gylfe Linda Åberg Jennie Hoffström
Niokamp P16	1 Linus Lindroth 17,64-27,70-352-41,66 13,09-528-169-2,34,30	75	Anna Möllerberg Jennie Hoffström (28,1 m)	72 28,05 72 28,23/	Längd	Åsa Änghede Linda Bergqvist Jenny Danielsson
Stafett	2 Erik Schultz 17,12-24,80-362-39,52 12,90-486-957-151-2,34,44	75 49,12 e	Linda Bergqvist Mari Gylfe Linda Åberg (28,7 m)	72 28,68 73 28,85 75 29,04/	Längd	Mari Gylfe Linda Åberg Victoria Gaunitz Jenny Järgren
1000 m	Jonas Roselius David Nillnor Jerker Asplund Fredrik Ahlström	71 69 73 64	Kicki Johansson Malin Bodin	75 29,74	Höjd	Petra Bader Mari Gylfe Linda Åberg Jennie Hoffström
400 m	400 m	400 m	400 m	9 Lovisa Rydholm	1,79	1,79
4x100 m	Daniel Guricsko Björn Gunnarsson Joakim Larsson David Nillnor	68 70 69 69	Anneta Karlsson Camilla Benjaminsson Annica Gunnarsson Victoria Gaunitz	69 60,56 72 62,72 68 64,39 69 69,16	1,66	1,66
4x400 m	Alex Johansson Magnus Sjövik	73 62	Kicki Johansson Malin Johansson Kicki Johansson Malin Bodin	68 2,25,80 69 2,25,,52 68 2,25,80 75 2,39,50	1,55	1,55
Diskus	1 Thomas Karlsson	64 10,15,28	Per Karlsson Michael Krondahl Elof Vrigborn Linus Lindroth Henrik Gustavsson Andreas Johansson Daniel Bergqvist Johan Weidolf	67 45,86 66 42,54 64 42,42 71 42,14 69 41,40 62 38,82 70 37,70 57 34,94	Kula	Malin Strandh Anne Olsson Victoria Gaunitz Mari Gylfe Christine Edholm Jennie Hoffström
Höjd	1 Mikael Delsmo 2 Fredrik Ahlström 3 Mikael Nilsson 4 Linus Lindroth 5 Erik Schultz 6 Johan Weidolf	74 2,01 64 1,93 73 1,85 75 1,71 75 1,51 75 1,51	Göran Ivarsson Michael Krondahl Gyula Szabo Agne Bergvall Thomas Sjöström Sven Broström Ronny Karlsson	66 42,54 64 42,42 69 41,40 62 38,82 70 37,70 57 34,94 70 28,56	800 m	Malin Strandh Anne Olsson Victoria Gaunitz Mari Gylfe Christine Edholm Jennie Hoffström

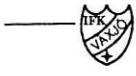


Kula F 16		Spjut		Stafett Kvinnor – F16		forts.		60 m		800 m		60 m H		Längd		Tresteg		Höjd		Kula	Diskus	Spjut			
1	Linda Krondahl	74	12,32	1	Mari Gylfe	73	38,78	4x100 m F16		Lovisa Rydholm		-75	Matz Olsson		3,60		8,21		1,25		18,48				
2	Linda Åberg	75	10,23	2	Linda Krondahl	74	36,52	Linda Åberg		-75		Panajottis Roditon		4,31		8,24									
3	Jenny Järgren	75	6,87	3	Anne Olsson	68	35,58	Jenny Järgren		-75		Alexander Simmingsköld		9,49	2,45,35										
4	Lovisa Rydholm	75	6,21	4	Annika Bader	71	34,58	Victoria Gaunitz		-75		Joakim Simmingsköld		9,02	2,46,68		3,39								
5	Malin Bodin	75	6,11	5	Jennie Hoffström	72	30,30					Niklas Sjunnesson								8,36					
Diskus		6		Linda Åberg		75	29,84					John Stennacke		9,25W	2,48,50		4,56		1,46		7,09		25,28		
1	Christine Edholm	65	45,70	7		Christine Edholm		65	23,64		4x100 m K		Jan Pablo Gomez		10,34	2,51,79		3,45						30,82	
2	Anne Olsson	68	44,82	Sjukamp		Åsa Änghede		-73				David Valdebenito		3,42											
3	Malin Strandh	71	38,48	1	Mari Gylfe	73	4,240 e	Åse Pettersson		-71															
4	Linda Knutsson	71	38,40	15,86–1,66–11,50–28,85		Jenny Järgren		-75																	
5	Mari Gylfe	73	31,54	4,74–33,78–2,49,31		Anna Möllerberg		-72		49,74															
6	Linda Krondahl	74	30,20	2	Jennie Hoffström	72	3,155 e	4x800 m K		Anette Karlsson		-69													
7	Jennie Hagehed	74	28,40	18,30–1,39–8,35–29,42		Camilla Benjaminsson		-66																	
Slägga		Malin Johansson		-69		Annica Gunnarsson		-73		9,06,64															
1	Anne Olsson	68	27,32	Sjukamp F 16		1 Linda Åberg		75		3,323 e															
2	Christine Edholm	65	25,24	17,44–1,48–9,28–28,7		1,83–26,86–2,53,16																			

### Utomhusresultat ungdom 14 år och yngre 1990

	80 m	800 m	1000 m	2000 m	3000 m	80 m H	Längd	Höjd	Kula	Spjut	Diskus
<b>Pojkar födda 1976</b>											
Martin Andersson		2,15,68		6,29,82	9,55		3,68	6,05			
Björn Berntsson	11,60/					4,45	1,27				
Pär Burman	11,3m										
Tommy Fritzon	11,11					12,64	4,75	1,37	9,48	33,96	19,54
Stefan Höglberg	11,22/	(11,07W)					1,38	8,62			15,10
Magnus Lindeman	10,44	2,16,66							9,29		
Tobias Lundgren	2,19,81										
Daniel Nilsson	10,86					10,44	12,38	5,49			
Johan Svensson	11,71	2,23,97	3,11,50				4,25		6,92		
Andreas Persson	10,98						4,82	1,32			
Martin Sager							4,61	1,40	8,17	24,68	
Tord Stenmyr	11,5m						1,44				
							1,40				
<b>Pojkar födda 1977</b>											
Axel Forsberg	12,83	3,12,23					4,09				
Dan Johansson								Stav: 2,20			
Hans Wiberg	12,90	2,51,57					5,40				
Pierre Condé							3,88	4,91			
Tobias Johansson	13,25								1,22	7,26	
Fredrik Sigbjörn	14,36								3,53		

	60 m	800 m	60 m H	Längd	Tresteg	Höjd	Kula	Diskus	Spjut
Andreas Albertsson	10,15	3,00,18</td							



	80 m	800 m	80 m H	Längd	Tresteg	Höjd	Kula	Spjut	Diskus	3000 m	2000 m
<b>Flickor födda 1976</b>											
Hanna Asplund	11,48/ 11,3M	2,39,06									
Maria Elmqvist	10,89	2,44,55	12,83/ (12,82 W)	5,26	10,27	1,52	9,64				
Karin Eriksson			4,03				7,24				
Lina Eriksson	12,20		13,80	4,64		1,51	70,2	16,95	28,68		
Cecilia Fredholm	10,90		13,42	4,89							
Jessica Gunnarsson		2,29,13	4,05				5,27			11,10	7,09,12
Maria Karlsson	11,61	2,39,02	13,92	4,88	10,17	1,55	6,45	19,84			
Sofia Åberg	11,30		4,53	8,85W			9,34				
<b>Flickor födda 1977</b>											
Emma Eklund			3,23				6,75				
Jennie Fritzon	11,63		4,37				5,88				
Anna Nilsson			4,30			1,22	8,57	28,90	25,20		
Åsa Samuelsson	11,46		13,28	4,86	9,54	1,44	7,36				
Sara Thor	11,26	2,37,12	4,33				6,89				
	<b>60 m</b>	<b>800 m</b>	<b>60 m H</b>	<b>Längd</b>	<b>Höjd</b>	<b>Kula</b>	<b>Spjut</b>	<b>Diskus</b>	<b>Boll</b>		
<b>Flickor födda 1978</b>											
Kristina Haraldsson	9092		3061	1,00			13,84				
Emma Hagehed	9,41	2,49,29	3,46				18,58				
Linda Karlsson	9,14/9,0M		3,96	1,15	7,13						
Hanna Nilsson	8,96/8,8M		11,54	4,61	1,29	8,17		24,0			
Emma Persson			3,12					23,0			
Tova Rylander	9,56	3,10,7M	3,47								
Nina Stenmyr			4,35	1,35	8,72	22,66					
Elsa Vrigborn			2,33				22,0				
Johannsa Weidolf	9,80	3,12,5M	4,02				24,0				
<b>Flickor födda 1979</b>											
Malin Fredholm	8,95/ (8,87W)		4,45	1,37							
Anna Sara Hultqvist	9,24	3,13,11	13,72	4,04			7,74				
Sara Karlsson		3,09,40				6,36	9,16				
Sara Lindgren	9,17/8,9M		4,15	1,21							
Erika Mårtensson	9,16	2,58,24	4,01								
Johanna Porsch-Ahl	10,05	3,17,93	3,07				5,33	10,06			
	<b>60 m</b>	<b>800 m</b>	<b>Längd</b>	<b>Höjd</b>	<b>Kula</b>	<b>Boll</b>	<b>600 m</b>				
<b>Flickor födda 1980</b>											
Linda Andersson	9,63/9,2M	3,10,97	3,64		6,52	18,28					
Kajsa Eriksson	10,46		3,40			16,26					
Erika Fritzon			2,80								
Jessica Gylfe	9,56/9,4M	3,06,49	3,75		4,13						
Martina Hageberg			3,44	0,97							
Lisa Myrefelt	9,60/9,4M		3,67	1,21	5,58	15,04					
Emma Persson	10,35		2,89								
Helena Strömgren	9,98/9,5M										
<b>Flickor födda 1981</b>											
Elin Algotsson	10,39		3,34								
Anna Hult	10,7M										
Karin Elmqvist	11,31/11,1M		3,00		4,10	13,26					
Frida Forsberg			2,32								
Åsa Eriksson	11,31/11,9M		3,05		5,06	9,80					
Maria Maltzett			2,42			14,00					
Ulrika Lundgren	10,26		2,43				2,17,97				
<b>Flickor födda 1982</b>											
Anna Andersson		3,31,35			3,31						
Gabriella Bonasin	11,31		2,65								
Hanna Gylfe			2,47								
Matilda Hultqvist	10,48		2,84				11,64				

# Inomhusresultat

<b>Män – P16</b>	<b>Stav</b>	<b>200 m</b>
	(o=Nordiskt Rekord)	1. Jenny Järgren 75 27,09
	1. Peter Widén 67 5,60o	2. Victoria Gaunitz 75 27,35
<b>60m</b>	<b>600 m</b>	
1. Daniel Gyuricsko 68 6,95	1. Linda Åberg 75 1,57,83	
2. Joakim Larsson 69 7,11	2. Mari Gylfe 73 2,07,12	
David Nillnor 69 7,11	3. Jennie Hoffström 72 2,00,01	
4. Jonas Roselius 71 7,21		
5. Stefan Bengtsson 64 7,38		
6. Mattias Bengtsson 70 7,47		
7. Mattias Persson 69 7,48	<b>800 m</b>	
8. Fredrik Ahlström 64 7,50	1. Anette Karlsson 69 2,14,83	
9. Mats Svensson 71 7,55	2. Annica Gunnarsson 73 2,24,8	
10. Andreas Johansson 75 7,71		
11. Jerker Asplund 73 7,74	<b>1500 m</b>	
12. Simon Källgård 73 7,82	1. Anette Karlsson 69 4,25,77	
13. Henrik Gustavsson 75 8,11	2. Camilla Benjaminsson 66 4,32,51	
14. Erik Schultz 75 8,13	3. Annica Gunnarsson 73 4,50,10	
15. Mikael Delsmo 74 8,15		
Linus Lindroth 75 8,15		
17. Johan Pyrell 75 8,58	<b>3.000 m</b>	
	1. Camilla Benjaminsson 66 9,25,82	
	2. Anette Karlsson 69 9,26,10	
<b>200 m H</b>	<b>60 m H (F16 76,2)</b>	
1. Joakim Larsson 69 22,21	1. Jenny Järgren 75 9,24	
2. David Nillnor 69 23,01	2. Linda Åberg 75 9,92	
3. Mattias Persson 69 24,29		
<b>400 m</b>	<b>Kula Seniorer (7,26 kg)</b>	
1. Joakim Larsson 69 51,16	<b>60 m H (F16 76,2)</b>	
2. Alex Johansson 73 52,92	1. Jenny Järgren 75 9,24	
	2. Linda Åberg 75 9,92	
<b>800 m</b>	<b>Kula P16 (5,75 kg)</b>	
1. Magnus Sjövik 62 1,54,07	1. Åsa Änghede 73 5,42	
2. Jerker Asplund 73 1,57,64	2. Anna Möllerberg 72 5,04	
3. Mats Fredriksson 68 1,59,04	3. Linda Bergqvist 72 5,02	
4. Urban Fryk 63 2,06,44	4. Jenny Järgren 75 5,00	
	5. Victoria Gaunitz 75 4,86	
	6. Jenny Danielsson 72 4,86	
<b>1500 m</b>	<b>Vikt</b>	
1. Mats Fredriksson 68 4,11,67	1. Per Karlsson 67 20,67	
2. Jerker Asplund 73 4,13,70		
<b>3000 m</b>	<b>Sjukamp P16</b>	
1. Anders Kingstedt 59 8,38,28	1. Linus Lindroth 75 38,27	
	2. Erik Schultz 75 34,98	
<b>60 m H (seniorer 106,7)</b>	<b>Kvinnor -F 16</b>	
1. Fredrik Ahlström 64 8,70		
<b>600 m</b>		
1. Linus Lindroth 75 1,44,98	<b>60 m</b>	
2. Erik Schultz 75 1,46,75	1. Anna Möllerberg 72 7,96	
<b>60 m H (P16 91,4)</b>	2. Åsa Änghede 73 8,00	
1. Linus Lindroth 75 9,41	3. Jenny Danielsson 72 8,18	
2. Erik Schultz 75 9,87	4. Victoria Gaunitz 75 8,29	
<b>Höjd</b>	5. Jenny Järgren 75 8,48	
1. Mikael Delsmo 74 1,87	6. Jennie Hoffström 72 8,53	
2. Mikael Nilsson 73 1,85	Linda	



<b>Kula</b>	<b>F16</b>	<b>3 kg</b>		<b>Kula</b>	<b>Bengt Bendéus</b>	<b>-44</b>	<b>18,69</b>
1.	Linda Krondahl		74	12,28	660915		
2.	Linda Åberg		75	9,80	Diskus	Harald Hamacher	-58
					860602		50,64
<b>Sexkamp</b>	<b>F 18</b>			<b>Slägga</b>	Per Karlsson	-67	66,68
1.	Mari Gylfe		73	34,61e	900718*o		
2.	Jennie Hoffström		73	33,69e	Vikt	Per Karlsson	-67
					890624*o		19,79
<b>Sexkamp</b>	<b>F 16</b>			<b>Spjut (gamla)</b>	Bertil Gustavsson	-40	78,18
1.	Linda Åberg		75	33,29e	63		
				<b>Spjut (nya)</b>	Fredrik Ahlström	-64	61,68
					900708		
<b>Klubbrekord</b>				<b>Femkamp</b>	Fredrik Ahlström	-64	
				3682W			860921
					6.85-58.64-22.94-42.12-4.38.82		
				<b>Tiokamp</b>	Fredrik Ahlström	-64	7520
					11.36-741-14.81-1.91-50.08		
					15.37-42.30-360-60.34-4.30.10		
				<b>Stafett 4x100 m</b>	Daniel Gyuricsko	-68	
					Björn Gunnarsson	-70	
					Joakim Larsson	-69	
					David Nillnor	-69	41,36
					900609-10*o		
				<b>Stafett 4x200 m</b>	Ove Jonsson	-40,	
					Stefan Barck		
					Tore Hedner,		
					Cege Johansson	-37	1,29,6
					62		
				<b>Stafett 4x400 m</b>	Peter Widén	-67,	
					Jeff Yale	-65,	
					Stefan Pettersson	-65,	
					Moses Kyeswa	-58	3,13,75
					870614		
				<b>Stafett 4x800</b>	Mats Fredriksson	-68,	
					Tomas Karlsson	-64,	
					Magnus Sjövik	-62,	
					Stefan Pettersson	-65	7,44,12
					090610*o		
				<b>Stafett 4x1500 m</b>	Peter Maurin	-49,	
					Ingemar Johansson,		
					Curt -Ove Johansson	-45	
					Lars Nyqvist		16,13,8
					710620		
				<b>Stafett 1000 m</b>	Ove Jonsson	-40,	
					Stefan Barck,		
					Tore Hedner,		
					Cege Johansson	-37	1,54,7
					610716		
				<b>Män juniorer</b>			
				<b>60 m</b>	Ove Jonsson	-40	
					58		6,9
					Stefan Bengtsson	-64	
					860126		6,97
				<b>100 m</b>	Ove Jonsson	-40	
					61		10,4
					Daniel Gyuricsko	-68	
					880911		10,83



<b>Diskus</b>	Mikael	<b>Höjd</b>	Magnus Aronsson -73	1,40	Cilla Nemeth -68	3,58,1	
Krondahl -71 850907	45,02	<b>Längd</b>	Daniel Pettersson -80	4,69	<b>Stafett 4x800 m</b>		
Slägga Johan Pyrell -75 890925*o	47,80		900630*o		Kristina Johansson -68,		
Spjut Mikael Krondahl 580908	49,54	<b>Kula</b>	Magnus Aronsson -73	9,75	Anette Karlsson -69,		
<b>Sexkamp</b>			831112		Malin Johansson -69,		
Linus Lindroth -75		<b>Bollkast</b>	Daniel Lundström -76	42,04	Cilla Nemeth -68	9,08,38	
<b>Stafett 4x80 m</b>			860506		880612		
Morgan Schmidt -74, Andreas Johansson -75, Markus Svensson -74, Fredrik Stenemo -74 880611	38,79	<b>Kvinnor seniorer</b>					
<b>Stafett 3x800 m</b>		<b>60 m</b>	Åse Karlsson -64	7,69	<b>Flickor 18</b>		
Dennis Jönsson -75, Andreas Johansson -75, Fredrik Stenemo -74- 880815	7,47	870124		<b>60 m</b>	Anna Möllerbeg -72	7,96	
<b>Pojkar 12</b>		<b>100 m</b>	Åse Karlsson -64	11,96	<b>100 m</b>	Christina Svensson -47	12,3
60 m Johan Alpman -69 810228	8,2	850726		65			
800 m Johan Lundqvist -77 880726	2,36,32	<b>200 m</b>	Åse Karlsson -64	24,36	Agneta Fransson -64	12,57	
1000m Lars Walldoff -61 730603	3,03,08	850728		810627			
<b>60 m häck</b>		<b>300 m</b>	Åse Tuvhag -55	42,2	<b>200 m</b>	Åse Tuvhag -55	25,4
Erik Schultz -75 870919	10,17	720608		720620			
<b>Höjd</b>	Mats Svensson -71	<b>400 m</b>	Anette Karlsson -69	57,18	Agneta Fransson -64	25,84	
830710	1,52	860928		810628			
<b>Längd</b>	Peter Widén -67 790929	<b>800 m</b>	Anette Karlsson -69	2,06,41	<b>400 m</b>	Anette Karlsson -69	57,18
Kula Mikael Hansson -68 800927	11,18	860821		860928			
<b>Diskus</b>	Mattias	<b>1500m</b>	Anette Karlsson -69	4,18,74*	<b>800 m</b>	Anette Karlsson -69	2,06,41
Karlsson -72 84	34,14	3000m	Anette Karlsson -69	9,16,87	860821		
Spjut Erik Schultz -75 870815	37,26	900822*		1500m	Anette Karlsson -69	4,21,08	
<b>Trekamp</b>		<b>10000m</b>	Malin Johansson -69	40,17,70	860830		
Erik Schultz -75 870807	20,92	880814		3000m	Anette Karlsson -69	9,29,54	
<b>Stafett 5x60 m</b>		<b>100 m häck</b>		860921			
Peter Bramhag -71, Jonas Roselius -71, Mats Svensson -71, Anders Johansson -71, Marcus Fransson -71 830612	41,36	Maria Thuresson -65	14,07	<b>100 m häck</b>			
<b>Stafett 3x800 m</b>		870723		Åsa Änghede -73			
Christopher Bercsenyi -76, Tord Stenmyr -76 Johan Lundqvist -77 880515	7,55,93	<b>400 m häck</b>		90			
<b>Pojkar 10</b>		Annelie Persson -65	64,32	<b>300 m häck</b>			
60 m Daniel Pettersson -80 900630*o	8,68	830618		Annelie Persson -65			
800 m Daniel Pettersson -80 901006*	2,34,97	<b>Höjd</b>	Suzanne Svensson -65	1,82	830730		
1000m Mikael Ravelli -65 750921	3,20,2	Suzanne Andersson -64	5,81	<b>Höjd</b>	Suzanne Svensson -65	1,80	
<b>Stafett 4x800 m</b>		790620		830820			
		<b>Kula</b>	Malin Strandh -71	14,29	<b>Längd</b>	Suzanne Andersson -64	5,79
		900822*		820724			
		<b>Diskus</b>	Christine Edholm -65	47,10	<b>Kula</b>	Linda Knutsson -71	11,84
		890611*		880512			
		<b>Slägga</b>	Anna Karlsson -64	34,54	<b>Diskus</b>	Linda Knutsson -71	40,30
		871001		880726			
		<b>Spjut</b>	Annica Pettersson -60	44,70	<b>Spjut</b>	Linda Knutsson -71	42,36
		790813		880619			
		<b>Sjukamp</b>		<b>Sjukamp</b>			
		Maria Thuresson -64	5504e	Mari Gylfe -73			
		870704-05		900728-29*o			
		14.36-1.69-12.91-25.73-5.55-42.50-		15.86-1.66-11.50-28.85			
		24.47		4.74-33.78-2.49.31			
		<b>Stafett 4x800 m</b>		<b>Stafett 4x100 m</b>			
		Anette Karlsson -69,		Lena Larsson -66,			
		Camilla Benjaminsson -66,		Katarina Esko -65,			
		Malin Johansson -69,		Agneta Fransson -64,			
		Annica Gunnarsson -73	9,06,63	Suzanne Andersson -64	50,00		
		900609*		810607			
		<b>Stafett 4x200 m</b>		<b>Stafett 3x800 m</b>			
		Lena Larsson -66,		Ingela Karlsson -67,			
		Annelie Persson -65,		Annelie Persson -65,			
		Marianne Andersson -59		Marie Johansson -66	7,04,02		
		Agneta Fransson -64,	1,44,81	830612			
		82061		<b>Stafett 1000 m</b>			
		<b>Stafett 4x400 m</b>		Annelie Persson -65,			
		Ulrika Wass -70,		Suzanne Svensson -65,			
		Maria Thuresson -65,		Åsa Roth -65,			
		Karin Öhlén -67,		Marie Johansson -66	2,22,72		
				820516			

Flickor 16				Flickor 10			
60 m	Christina Svensson -47	7,7		Jenny Järgren -75	12,17	Lena Erixon , Ingela Melander -69	8.04.60
	63			890729*		810607	
	Åsa Änghede -73	7,87		Höjd	Susanne Svensson -65	1,73	
	890129*				790909		
100 m	Åse Tuvhag -55	12,5		Längd	Susanne Andersson -64	5,70	
	710520				781111		
	Åsa Änghede -73	12,57		Kula	Mari Gylfe -73	11,89	
	890902*				871003		
200 m	Susanne Andersson -64	26,3		Diskus	Mari Gylfe -73	37,96	
	790819				870906		
	Åsa Änghede -73	26,39		Spjut	Linda Knutsson -71	42,78	
	890611*				850623		
400 m	Anette Karlsson -69	58,95		Sexkamp	Mari Gylfe -73	3853e	
	850825				13.16-1.51-34.62-4.86-		
800 m	Anette Karlsson -69	2,08,75			11.27-2.51.68		
	850901				870829		
1500 m	Anette Karlsson -69	4,26,34		Stafett 4x80 m	Linda Bergqvist -72,		
	850920				Jenny Danielsson -72,		
3000m	Anette Karlsson -69	9,51,38			Anna Möllerberg -72,		
	850728				Åsa Änghede -73	41,08	
100 m häck					860920		
	Åsa Änghede -73	14,52		Stafett 4x80 m	Linda Bergqvist -72,		
	890922*				Jenny Danielsson -72,		
300 m häck					Anna Möllerberg -72,		
	Jenny Järgren -75	44,67			Åsa Änghede -73	41,08	
	900923*o				860920		
Höjd	Susanne Svensson -65	1,82		Stafett 3x800 m	Carita Hagberg -60,		
	800817				Liselotte Bengtsson -60,		
Längd	Susanne Andersson -64	5,81			Tina Frisk -61	7,22,4	
	790620				740616		
Kula	Mari Gylfe -73	13,28		Flickor 12			
	890916*o			60 m	Åsa Änghede -73	8,2	
Diskus	Linda Knutsson -71	38,22		800 m	850516		
	870522				Ingela Karlsson -67	2,29,11	
Spjut	Linda Knutsson -71	41,58		60 m häck	790908		
	870707				Susanne Svensson -65	1,55	
Stafett 4x100 m					770918		
	Katarina Esko -65,			Längd	Lena Larsson -66	4,87	
	Susanne Svensson -65,				781111		
	Agneta Fransson -64			Kula	Linda Knutsson -71	12,46	
	Susanne Andersson -65	49,69			830817		
	800607			Diskus	Linda Krondahl -74	29,84	
Stafett 3x800 m					860802		
	Carita Hagberg -60,			Spjut	Linda Krondahl -74	34,32	
	Liselotte Bengtsson -60,				860711		
	Tina Frisk -61	7,22,4		Trekamp	Linda Krondahl -74	1862 m	
	740616				860810		
Stafett 1000 m					8.7-42.64-4.28		
	Ingrid Ohlin -61			Stafett 5x60 m	Åsa Änghede -73,		
	Carita Hagberg -60,				Sara Eriksson -72,		
	Liselotte Bengtsson -60,				Anna Möllerberg -72,		
	Tina Frisk -61	2,27,6			Ann Stenmyr -72,		
	740615				Jenny Danielsson -72	42,1	
				84			
Flickor 14				Stafett 3x800 m	Anette Karlsson -69.		
60 m	Susanne Andersson -64	7,7					
	781111						
80 m	Åsa Änghede -73	10,54					
	870919						
	Jenny Järgren	10,54					
	890806*						
800 m	Tina Frisk -61	2,15,8					
	740913						

## **Smålandsrekord**

<b>Inomhus 1990 Män</b>				
<b>60 m</b>	Daniel Gyuricsko 900216-18	68	6,95	
<b>200m</b>	Joakim Larsson 900216-18	69	22,21	
<b>Stav</b>	Peter Widén 900213	67	5,60	
<b>Vikt</b>	Per Karlsson 9003	67	20,67	

<b>Inomhus 1990 Kvinnor</b>				
<b>3000 m</b>	Camilla Benjaminsson 9,25,82 900224	66		
<b>Höjd</b>	Petra Bader 900210-11	71	1,78	
<b>Kula</b>	Malin Strandh 900210-11	71	14,64	

**10 bästa genom tiderna****Män****100 m blandade tider**

Ove Jonsson -40	10,4	61	Mikael Ericsson -62	49,83	82
Stefan Bengtsson -64	10,7	85	Stefan Bengtsson -64	49,84	85
David Nillnor -69	10,7	87	800 m		
Björn Gunnarsson -70	10,7	88	Stefan Pettersson -65	1,49,56	89
Christer Jonsson -48	10,8	68	Magnus Sjövik -62	1,51,01	89
Peter Löfstedt -55	10,8	78	Ingvar Claesson	1,51,7	65
Peter Widén -67	10,8	86	Jan-Erik Persson -53	1,52,17	82
Daniel Gyuricsko -68	10,83	88	Lars Pettersson -58	1,52,19	90
Thorsten Johansson -50	10,85	85	Curt-Ove Johansson -45	1,53,0	62
Arvid Palmgren	10,9	28	Jerker Asplund -73	1,54,02	90

**100 m eltider**

Daniel Gyuricsko -68	10,83	88	Stefan Pettersson -65	2,22,3	89
Stefan Bengtsson -64	10,85	85	Magnus Sjövik -62	2,23,3	89
Thorsten Johansson -50	10,85	78	Curt-Ove Johansson -45	2,25,4	89
Björn Gunnarsson -69	10,87	88	Jan-Erik Persson -53	2,28,0	82
David Nillnor -69	10,89	89	Ingvar Claesson	2,29,6	64
Joakim Larsson -69	10,95	88	Tore Johansson	2,34,6	47
Peter Widén -67	11,04	86	Melker Andersson	2,35,6	60
Per-Olof Sjöberg -50	11,11	78	Peter Falleni -64	2,37,14	84
Jeff Yale -65	11,12	84	Håkan Pettersson -53	2,37,44	83
Gert Jönsson -65	11,23	81	Björn Gunnarsson -69	2,37,49	84

**200 m blandade tider**

Ove Jonsson -40	20,7	62	Moses Keyeswa -58	21,3	87
Thorsten Johansson -50	21,39	78	Peter Falleni -64	21,42	77
Per-Olof Sjöberg -50	21,42	77	Kenneth Karlsson -53	21,42	23
Peter Löfstedt -55	21,7	77	Eric Ahldén -23	21,7	49
Joakim Larsson -69	21,76	88	Gunnar Tjörnebo -27	21,92	53
Jeff Yale -65	21,80	84	Tomas Karlsson -64	21,80	86
Stefan Bengtsson -64	21,82	84	Melker Andersson	21,82	60
Daniel Gyuricsko -68	21,99	88	Peter Wallén -50	21,99	75
Björn Gunnarsson -70	22,00	88	3000 m		
David Nillnor -69	22,07	87	Eric Ahldén -23	8,19,2	49

**400 m blandade tider**

Moses Keyeswa -58	45,70	87	Per-Olof Sjöberg -50	46,44	77
Cege Johansson -37	47,4	61	Jan-Erik Persson -53	47,4	21
Peter Löfstedt -55	47,47	79	Tore Bernhäll	47,7	49
Ove Jonsson -40	47,8	62	Bengt Olsson -44	8,49,8	62
Jeff yale -65	48,25	87	Eric Johansson	8,49,8	62
Joakim Larsson -69	48,52	88	Ulf Kallin -60	8,51,0	87
Tore Hedner	49,3	66	5000 m		
Ingvar Claesson	49,3	66	Peter Falleni -64	14,26,19	86
Gert Jönsson -65	49,30	82	Eric Ahldén -23	14,29,8	49

**400 m eltider**

Moses Keyeswa -58	45,70	87	Peter Falleni -64	14,46,3	49
Peter Löfstedt -55	47,47	79	Curt-Ove Johansson -45	14,58,8	69
Jeff Yale -65	48,25	87	Erik Johansson -45	14,58,8	69
Joakim Larsson -69	48,52	88	Kyösti Turtainen	15,05,4	64
Gert Jönsson -65	49,30	82	Peter Wallén -50	15,08,2	75
Michael Johansson -61	49,41	83	Sven-Åke Gustavsson -56	15,10,8	82
Fredrik Ahlström -64	49,63	89	Anders Kingstedt -59	15,13,36	90

**10 000 m**

Peter Wallén -50	30,59,0	75
Sven-Åke Gustavsson -56	31,29,5	82
Curt-Ove Johansson -45	31,41,2	77
Roni Salomonsson -52	31,51,2	72
Kyösti Turtainen	31,56,2	72
Stig Johansson -47	32,14,2	77
Kalle Lindqvist -52	32,22,0	82
Kenneth Karlsson -53	32,26,5	81
Peter Maurin -49	33,02,0	70
Tomas Karlsson -64	33,18,1	85

**110 m häck blandade tider**

Sten-Åke Sandström	14,8	65
Fredrik Ahlström -64	15,04	88
Thomas Olsson -51	15,3	75
Klas Liljegren -63	15,37	85
C-E Kronström	15,4	38
Urban Andersson -63	15,61	85
Agne Bergvall -62	15,65	85
Sven Karlsgren	15,7	37
Göran Ivarsson -66	15,75	86
Kurt Eriksson	15,9	59

**110 m häck eltider**

Fredrik Ahlström -64	15,04	88
Klas Liljegren -63	15,37	85
Urban Andersson -63	15,61	85
Agne Bergvall -62	15,65	85
Göran Ivarsson -66	15,75	86
Tomas Karlsson -64	15,83	75
Peter Widén -67	16,00	87
Cai Bolö -54	16,09	84
Thomas Pettersson -63	16,29	84
Jerker Nirbrandt -61	16,36	79

**400 m häck blandade tider**

Klas Liljegren -63	53,37	84
Peter Löfstedt -55	53,5	76
Tore Hedner	53,8	62
Fredrik Ahlström -64	54,48	89
Thomas olsson -51	54,9	75
Mikael Åberg -67	55,3	69
Paul Lundberg -60	55,7	85
Göran Ivarsson -66	56,67	88
Håkan Widlund -59	57,70	83

**400 m häck eltider**

Klas Liljegren -63	53,37	84
Peter Löfstedt -55	54,48	89
Mikael Åberg -67	56,42	86
Göran Ivarsson -66	56,67	88
Håkan Widlund -59	57,70	83
Tomas Pettersson -63	59,15	84
Magnus Karlsson -65	61,59	86

**3000 m hinder**

Gunnar Tjörnebo -27	8,57,4	52


<tbl\_r cells="

Åse Tuvhag -55	12,62	79	Victoria Gaunitz	-75	2,22,34	90	<b>400 m häck eltider</b>		
Susanne Andersson -64	12,65	78	<b>1500 m</b>				Annelie Persson -65		
Åse Pettersson -71	12,66	90	Anette Karlsson -69		4,18,74	90	64,32	83	
Karin Öhlén -67	12,79	86	Tina Frisk-Bengtsson -61		4,19,21	82	Tina Frisk-Bengtsson -61	64,96	80
Annelie Persson -65	12,80	83	Camilla Benjaminsson -66		4,29,93	90	Cilla Nemeth -68	64,99	86
Martina Kogoj -69	12,81	88	Malin Johansson -69		4,37,93	90	Sofie Svensson -70	65,36	90
Marianne Andersson -69	12,90	82	Ingela Karlsson -67		4,43,30	83	Åsa Roth -65	66,42	82
<b>200 m blandade tider</b>			Annica Gunnarsson -73		4,43,32	90	Carita Hagberg -60	66,51	78
Åsa Karlsson -64	24,36	85	Kristina Johansson -68		4,44,52	88	Ann Jansson -58	67,69	81
Åse Tuvhag -55	25,4	72	Marie Johansson -66		4,44,65	82	Jenny Hoffström -72	75,51	89
Maria Thuresson -65	25,73	87	Annelie Karlsson -64		4,48,66	83	Carina Persson -66	77,55	85
Susanne Andersson -64	25,8	78	Kristina Ohlsson -52		4,52,7	75	<b>Slägga</b>		
Agneta Fransson -64	25,84	81	<b>3000 m</b>				Anna Karlsson -64	34,54	87
Christina Svensson -47	26,0	64	Anette Karlsson -69		9,16,87	90	Maria Thuresson -65	31,04	87
Åse Pettersson -71	26,00	90	Camilla Benjaminsson -66		90	Katarina Andersson -64	28,34	84	
Karin Öhlén -67	26,14	86	Malin Johansson -69		9,43,57	90	Anne Olsson -68	27,32	90
Cilla Nemeth -68	26,27	88	Monica Signal -61		10,07,41	90	Anna-Johanna Klasander,63	25,86	85
Åsa Änghede -73	26,39	89	Tina Frisk-Bengtsson -61		10,09,07	83	Christine Edholm -65	25,24	90
<b>200 m eltider</b>			Annika Gunnarsson -73		10,10,14	90	Linda Knutsson -71	20,90	87
Åsa Karlsson -64	24,36	85	Kristina Johansson -68		10,10,32	88	Åsa Andersson -68	18,32	86
Maria Thuresson -65	25,73	87	Lottie Lindvall -67		10,15,20	84	Christina Gustavsson -66	18,30	83
Agneta Fransson -64	25,84	81	Kristina Ohlsson -52		10,20,2	75	Linda Krondahl -74	17,80	90
Åse Tuvhag -55	25,98	78	Ingela Karlsson -67		10,33,46	83	<b>Höjd</b>		
Åse Pettersson -71	26,00	90	<b>10 000 m</b>				Susanne Svensson -65	1,82	80
Karin Öhlén -67	26,14	86	Malin Johansson -69		40,17,70	88	Petra Bader -71	1,79	90
Cilla Nemeth -68	26,27	88	<b>100 m häck blandade tider</b>				Maria Thuresson -65	1,73	86
Åsa Änghede -73	26,39	89	Maria Thuresson -65		14,07	87	Birgitta Pettersson -62	1,72	79
Anna-Johanna Klasander,63	26,60	84	Katarina Andersson -64		14,78	84	Mari Gylfe -73	1,70	89
Martina Kogoj -69	26,63	88	Åsa Änghede -73		15,10	90	Katarina Andersson -62	1,66	84
<b>400 m blandade tider</b>			Birgitta Pettersson -62		15,19	80	Susanne Andersson -64	1,65	81
Anette Karlsson -69	57,18	86	Carita Hagberg -60		15,4	77	Linda Begqvist -72	1,65	88
Åse Tuvhag -55	57,3	74	Marie Nilsson -68		15,44	87	Marie Nilsson -68	1,64	87
Cilla Nemeth -68	57,4	87	Annelie Persson -65		15,7	83	Christina Gustavsson -66	1,62	82
Tina Frisk-Bengtsson -61	57,7	81	Mari Gylfe -73		15,82	90	Cecilia Rinaldo -66	1,62	82
Annelie Persson -65	58,4	84	Åsa Roth -65		16,28	83	<b>Längd</b>		
Agneta Fransson -64	59,21	82	Ann Jansson -58		16,34	82	Susanne Andersson -64	5,81	79
Birgitta Pettersson -62	60,0	80	Anna Möllerberg -72		16,34	89	Susanne Svensson -65	5,65	80
Marie Johansson -66	60,10	82	<b>100 m häck eltider</b>			Åsa Änghede -73	5,58	89	
Karin Öhlén -67	60,3	87	Maria Thuresson -65		14,07	87	Maria Thuresson -65	5,55	86
Åsa Roth -65	60,53	80	Katarina Andersson -64		14,78	84	Lena Larsson -66	5,52	87
<b>400 m eltider</b>			Åsa Änghede -73		15,10	90	Katarina Andersson -64	5,51	84
Anette Karlsson -69	58,18	86	Birgitta Pettersson -62		15,19	80	Carita Hagberg -60	5,45	71
Cilla Nemeth -68	57,74	87	Marie Nilsson -68		15,44	87	Anna -Johanna Klasander,63	5,42	84
Tina Frisk-Bengtsson -61	57,94	81	Carita Hagberg -60		15,59	78	Eva Rosenlund -51	5,32	67
Agneta Fransson -64	59,21	82	Mari Gylfe -73		15,82	90	Anette Persson -68	5,22	84
Annelie Persson -65	59,72	84	Annelie Persson -65		15,87	83	<b>Kula</b>		
Marie Johansson -66	60,10	82	Åsa Roth -65		16,28	83	Malin Strandh -71	14,29	90
Åsa Roth -65	60,53	80	Ann Jansson -58		16,34	82	Anne Olsson -68	13,17	90
Carina Jonsson -69	60,60	86	Anna Möllerberg -72		16,34	89	Maria Thuresson -65	13,11	87
Karin Öhlén -67	61,39	86	<b>400 m häck blandade tider</b>			Linda Krondahl -74	11,84	89	
Annelie Karlsson -64	61,52	85	Annelie Persson -65		64,32	83	Carita Hagberg -60	11,94	81
<b>800 m</b>			Tina Frisk-Bengtsson -61		64,96	80	Linda Knutsson -71	11,84	88
Anette Karlsson -69	2,06,41	86	Cilla Nemeth -68		64,99	86	Mari Gylfe -73	11,50	90
Tina Frisk-Bengtsson -61	2,06,88	82	Sofie Svensson -70		65,36	90	Christine Edholm -65	11,35	86
Cilla Nemeth -68	2,11,75	87	Ann Jansson -58		65,5	81	Ulrika Bengtsson -69	10,53	85
Camilla Benjaminsson -66	2,15,17	90	Carita Hagberg -60		65,6	78	Birgitta Bergh	10,52	64
Annelie Karlsson -64	2,16,05	85	Åsa Roth -65		66,42	82	<b>Diskus</b>		
Ingela Karlsson -67	2,18,66	81	Katarina Andersson -64		69,5	84	Christine Edholm -65	47,10	89
Marie Johansson -66	2,19,87	82	Marie Johansson -66		71,7	83	Anne Olsson -68	45,90	89
Annica Gunnarsson -73	2,21,23	90	Brita Gustavsson -59		75,3	75	Linda Knutsson -71	40,30	88
Maria Thuresson -65	2,22,23	86				Malin Strandh -71	38,48	90	

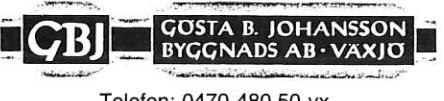
Christina Gustavsson -66	35,34	84	Åsa Andersson -65	37,72	86	Åsa Andersson -68	4094e	86
Carita Hagberg -60	33,36	83	Linda Krondahl -74	36,52	90	16,44-1,58-10,41-28,10-4,46-37,72-2,46,51		
Annika Pettersson -60	33,32	79	Carita Hagberg -60	36,34	80			
Katarina Andersson -64	33,32	84				Christina Gustavsson -66	3933	83
Agneta Lindkvist	32,82	71	<b>Sjukamp</b>			16,5-1,51-8,29-28,43-5,19-30,76-2,41,4		
<b>Spjut</b>			Maria Thuresson -65	5504e	87	Jenny Hoffström -73	3287e	89
Annika Pettersson -60	44,70	79	14,36-1,69-12,91-25,73-5,55-42,50-2,24,47			17,21-1,43-6,88-27,94,-4,61-26,12-3,01,9		
Maria Thuresson -65	42,50	87	Katarina Andersson -64	4768e	84			
Linda Knutsson -71	42,36	88	15,15-1,66-10,70-26,91-5,41-32,78-2,34,06					
Gunda Bengtsson -47	42,08	73	Carita Hagberg -60	4591e	80	<b>All statistisk sammanställning:</b>		
Christina Gustavsson -66	38,84	82	16,07-1,57-11,40-27,46-5,06-34,10-2,24,80			<b>Vivi Varga</b>		
Mari Gylfe -73	38,78	90	Mari Gylfe -73	4240e	90			
Katarina Andersson -64	38,56	85	15,86-1,66-11,50-28,85-4,74-33,78-2,49,31					

**Mellansvenska** Städ AB  
Kontinuerlig kontraktstärdning allroundservice

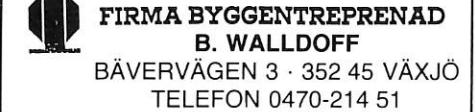
# FÖNSTERPUTS – STORSTÄDNING

Tel. 0470-488-84  
Klostergatan 6, 352 31 Växjö

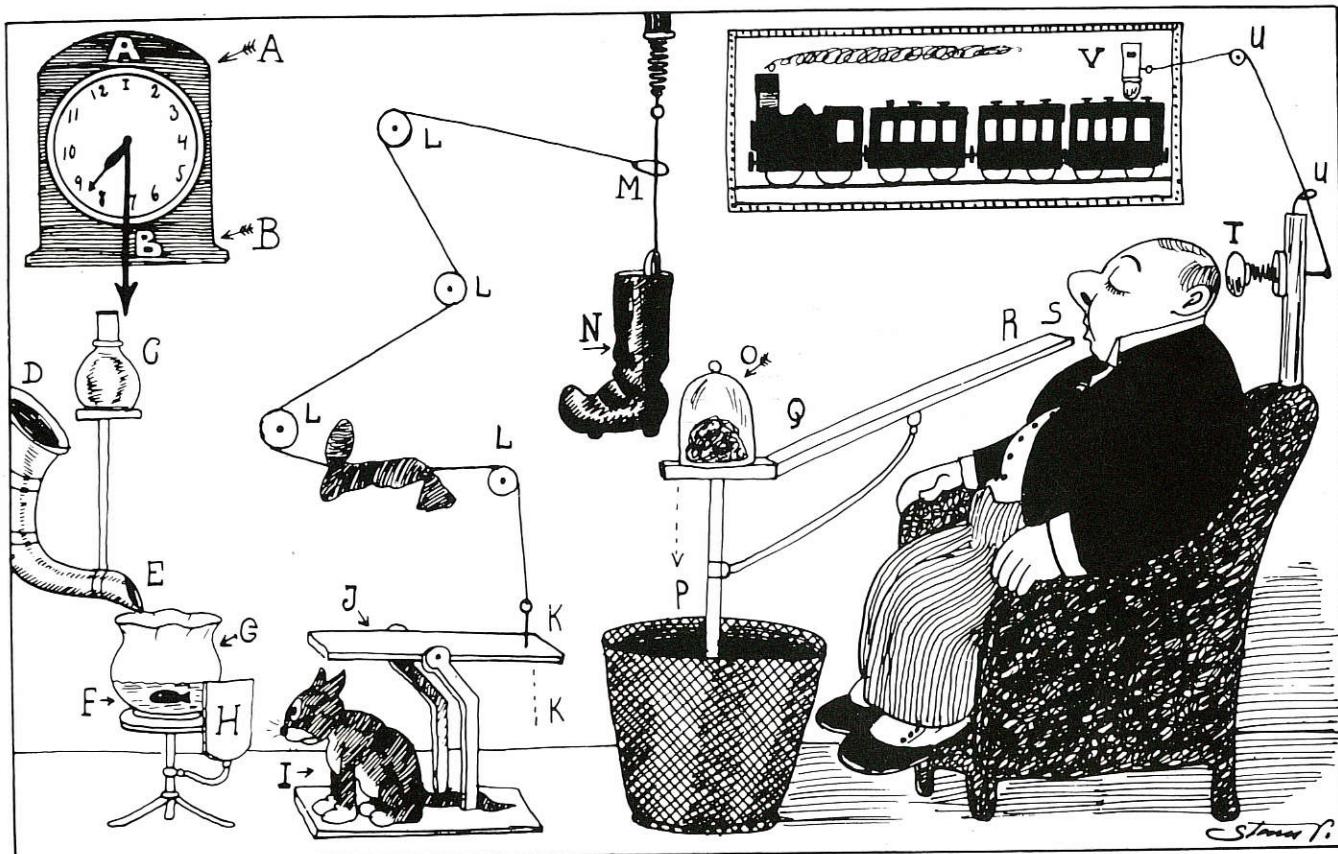
# IFK VÄXJÖ:s BRONSKLUBB

 <b>UTVECKLINGSFONDEN KRONOBERG</b>	 <b>SPARBANKERNAS FASTIGHETSBYRÅ</b>	<b>Villabyggarna i Växjö</b> Tel 0470-827 12 Tel 0470-129 88
 <b>GÖSTA B. JOHANSSON BYGNADS AB - VÄXJÖ</b> Telefon: 0470-480 50 vx	 <b>SCANDIC HOTEL VÄXJÖ</b>	 <b>EKO VÄXJÖ</b> <b>BÄTTRE TIDER!</b> <b>ÖPPET ALLA DAGAR!</b> <b>9-22</b> <small>AVEN SÖN- &amp; HELGDAGAR</small>
<b>ORIGINALBYRÅN I VÄXJÖ AB</b> Tel 0470-123 40	 <b>ÅMANS</b> For Industri & Byggföretag	 <b>TEAM SPORTSBYGG</b> Skansportbeläggningar
 <b>ALVESTA VVS MATERIAL AB</b> Tel 0472-138 30	 <b>Telekonsult</b> Smedjegatan 49, VÄXJÖ Tel. 0470-405 40.	 <b>Sundins STORMARKNAD</b> STEREO · VIDEO · TV · BILSTEREO · HIFI · CD
<b>FÖRENINGSBANKEN</b> Tel 0470-290 15	<b>STRANDHS REVISIONS- BYRÅ AB</b> Tel 0470-134 15	 <b>EP DATA AB</b> Tel 0470-466 11
<b>Mode Service i Växjö AB</b> Tel 0470-621 00	 <b>OSCAR CARLSSON AB UR &amp; OPTIK</b> Storgatan 18, 352 31 Växjö Tel: 122 59.	 <b>OVE HALLS OFFSET AB</b> Tel 0470-260 85
 <b>SÖDRA</b>	 <b>RIKS BYGGEN</b> Tel 0470-290 80	 <b>SCANDINAVIAN SYSTEMS PC</b>
 <b>AMU</b>	<b>Byggservice Andersson &amp; Blom AB</b> Tel 0470-164 12	<b>ELEKTROGLAS AB</b>
<b>Wikells byggberäkningar AB</b> Tel 0470-205 15 Tel 0470-205 20	 <b>SCANDIC HOTEL ÖSTERLEDEN</b>	<b>Fordonsdetaljer i Växjö</b> Tel 0470-461 30 Tel 0470-247 20
 <b>Arla Mejerierna</b>	<b>AE Byggkonsulter i Växjö AB</b> Tel 0470-460 40	 <b>IFK VÄXJÖ</b>

# IFK VÄXJÖ:s BRONSKLUBB

 <b>GALLERI M</b> Udställning och grafisk verkstad Villagatan 4 A, 352 40 Växjö Tel 483 57, 252 28	 <b>NVS</b> NORDISKA VÄRME SANA Tel 0470-134 45	 <b>BYGG SERVICE</b> TEL. 0470-271 00
 <b>SRB</b> SMÅLANDS REKLAMBYRÅ AB Tel. 0470-265 00.	 <b>RYDEX</b> Bävervägen 3, Växjö Tel. 0470-453 40, 118 00	 <b>G-Construction i Växjö AB</b> Sandsbrovägen – 352 45 VÄXJÖ Telefon 0470-250 30 Telefax 0470-254 15
 <b>SWEDSPAN</b> -en pålitlig spånskiva.	 <b>Hasses Byggplätt AB</b> Systratorpsvägen 6, 352 47 VÄXJÖ	 <b>Fri företagsamhet - bra för Sverige</b>
 <b>AQUA EXPERT AB</b> PRODUKTER FÖR VATTENBEHANDLING Mårdvägen 7 A, 352 45 VÄXJÖ	 <b>BIT</b> Persondatatidningar	 <b>Televerket</b>
 <b>GOLVTJÄNST</b> Annvägen 2 B, Box 3057, 350 03 VÄXJÖ Tel. 0470-229 60, 229 80	 <b>FIRMA BYGGENTREPENAD B. WALDOFF</b> BÄVERVÄGEN 3 · 352 45 VÄXJÖ TELEFON 0470-214 51	 <b>Obs! Växjö</b>
<b>Allkontor Växjö AB</b> Kulladalsgatan 16, 352 36 Växjö 0470-144 70	 <b>OWELL AB, FFV</b>	<b>Klondyke Järn &amp; Byggmaterial AB</b> 0472-136 02, 140 98, Alvesta 0472-340 42, Vislanda
 <b>KNIGHT</b>		 <b>Föreningsbanken</b>
 <b>IFK VÄXJÖ</b>		 <b>IFK VÄXJÖ</b>

# Teknisk information ska vara rak, enkel och lätt att förstå!



**Telub**  
Telub Inforum AB

Vi vet hur man gör  
användarvänlig dokumentation!