



Verksamhetsberättelse 1973

LARS-HENRIK FRANSSON
Svensk Kalle Anka-
mästare — 100 m: 11,7



HARALD HAMACHER
UP-mästare inomhus
Tresteg: 13,44



MATS OLSSON
3:a på UP-finalen
100 m: 11,2



MARTIN WALLERTZ
2:a på Kalle Anka-
finalen — Längd: 6,10



INGEMAR JOHNSSON
Höjd: 146 cm
100 m: 13,2



INGRID OHLIN
4:a på Kalle Anka-
finalen — 100 m: 13,3



THOMAS RAVELLI
7:a på Kalle Anka-
finalen — Höjd: 170 cm



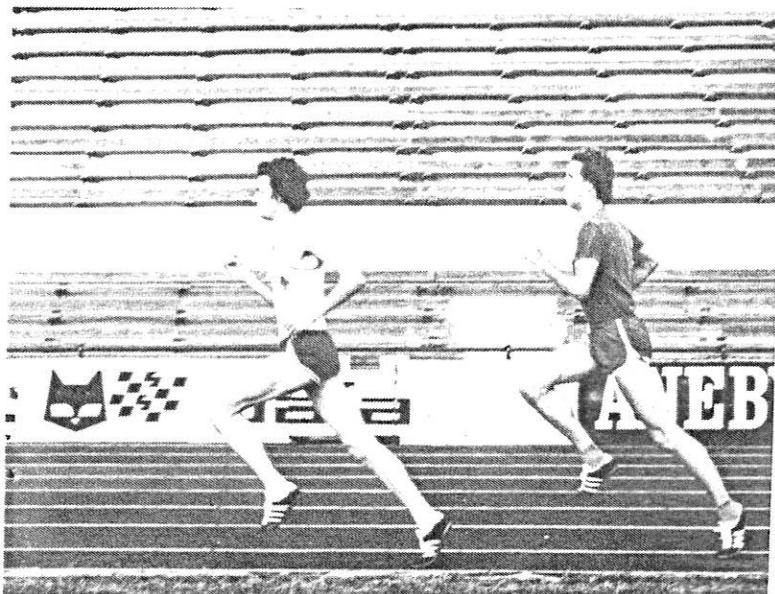
Ett historiskt ögonblick, Christer Garpenborg noterar 10,2 på Värendsvallens snabba banor.



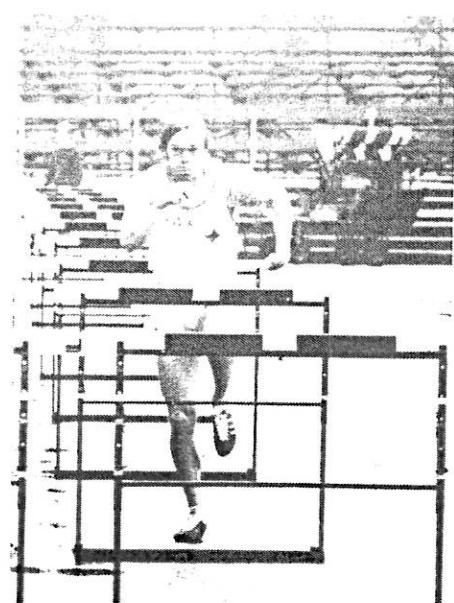
Det 6:e Växjöloppet samlade 734 deltagare. Övärraskande segrare blev Kjell-Erik Ståhl Ymer som här gratuleras av kranskulla Carita Haubera.



16-åriga Thomas Helgesson vann höjd i landskapsmatchen mot Östergötland på fina 1,85 m.



IFK:s egen fotograf Jan Mikael Breider, har här fått en fullträff å Ronnie Willenheimer och Lennart Andersson som båda kikades gå under 2.00 på 800 m.



Vår utmärkte mångkampare Nisse Persson, fick tyvärr säsongen spolierad av en muskelbristning.



IFK hade ett eget träningsläger på Varendsvallen i augusti, under Åke Lindquists ledning.



UTRUSTNINGAR
för
friidrottsskolan
finner Ni hos



Järnbolaget Sport, Växjö

Specialaffären för sport- och fritidsartiklar.

SANDGÄRDSGATAN 15, 352 34 VÄXJÖ.
Tel. 0470/134 50 vx, efter affärstid
0470/184 52.

Största sort. av i marknaden kända fabrikat.

Vi stöder ungdomsidrotten

OK

SYDÖSTRA SVERIGE
0470 / 14460 VÄXJÖ





FRUKTERNA BÖRJAR SKÖRDAS

Vårt 54:e verksamhetsår är slut, och när vi nu i november 1973 summerar årets resultat, kan vi blicka tillbaka på en mycket framgångsrik säsong. Satsningen på ungdomar - vår målsättning med fri-idrottsskolan - har varit lyckosam: några av de bästa kan du se på omslaget. Vi gratulerar dem och alla deras kamrater till utmärkta prestationer, till klubbrekord och till - inte minst viktigt - personliga rekord, och önskar lycka till inför nästa säsong. Vår styrka och vår framtid ligger just i alla dessa duktiga, träningsvilliga och skötsamma ungdomar.

Till alla äldre aktiva och till styrelsekamrater riktar jag ett uppriktigt tack för goda insatser och ett gott samarbete under det gångna året.

Framgångarna är till stor del er förtjänst. Jag hoppas att ni inte förtröttas utan fortsätter ert oegennyttiga arbete i den fria idrottens tjänst.



Växjö 1 november 1973

Åke Willenheimer
Åke Willenheimer
ordf.

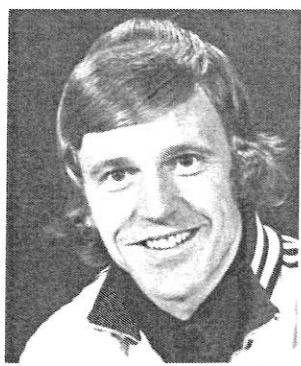
IFK VÄXJÖ

Specialklubb för Fri-Idrott Fri-Idrottsskola
Arrangör av VÄXJÖLOPPET 1 Maj
SMÅLANDS UNGDOMSSPEL

Adress: Klubbstugan, Sjöudden
Instruktör: Åke Lindquist
Box 3086 350 03 VÄXJÖ 3
Telefon 0470/20385



IFK:s friidrottsskola samlar varje vecka ca 400 ungdomar.
Här är de som tränade onsdagen den 31 oktober.



Bengt Thaung, har efter 2 års
ambitiöst och framgångsrikt
arbete avgått som Friidrotts-
skolans tränare.

STYRELSSE - VU - SEKTIONER - REVISORER m.m.

Styrelsen för IF Kar.raterna, Växjö, har under tiden 1/11-72 - 31/10
1973 haft följande sammansättning:

Ordförande: Åke Willenheimer
Vice ordförande: Ingemar Ivarsson
Sekreterare: Kenneth Andersson
Bitr. sekreterare: Agneta Lindquist
Kassör: Ingvar Lundbäck
Bitr. kassör: Nils Persson
Funktionärschef: Anders Tengstrand
Bitr. funktionärschef: Ingrid Loeffel
Bingochef, lotterier: Birger Pettersson
Klubbmästare: Kenneth Andersson
Ungdomsled-administrat: Bengt Thaung t.o.m den 1 okt 1973
Åke Lindquist fr.o.m. 20kt till 31 okt.
VU Ordf., sekr., kassör.
Tävl.sekr utskottet: Agneta Lindquist (sammankallande)
Kenneth Andersson, Nils Persson, Anders T.
Bingoutskottet: Birger Pettersson (sammankallande)
Kenneth Andersson, Roland Gustavsson
Pris- och annonsutskott: Ingemar Ivarsson (sammankallande)
Åke W., Kenneth Andersson, Ingvar Lundbäck,
Birger Pettersson, Ingrid Loeffel.
Tekn. ledare, tävl.led.: Bengt Thaung
Bitr. " " : Nils Persson
Ungdomsledare: Agneta Lindquist, Ingrid Loeffel, Åse Tuvhag,
Nils Persson, Åke Lindquist.

Samanträden: Under verksamhetsåret har hållits 11 sammantr.

Närvaro:	ÅW	11	GSR	AT	11	GSR
	II	11	"	AL	11	"
	KA	8	"	ILo	7	"
	IL	3	"	NP	10	"
				samt Bengt Thaung		10

Medlemsantal: 635 + 120 nyinskrivna i höstens fri-idrotts-
skola
forts.

forts.

Sektioner:
Ledare: aktiva Jan Richardsson
" ungdom Kenneth Eriksson
" Tränare Åke Lindquist

Revisorer: Stig Andersson, Lennart Lundgren

Revisörssuppleanter: Carl Meuller, Arthur Nilsson

Valberedning: Birger Hultqvist ordf.,
Åke Lindquist, Nils Persson

Ombud Vid Smålands Fri-
idrottsförbunds Årsmöte:
Åke Willenheimer, Kenneth Andersson,
Bengt Thaun;

Ombud vid Växjö Idrotts-
allians möten: Åke Willenheimer, Kenneth Andersson,
Anders Tengstrand (suppl.)

Ombud vid sammanträden
med treklubbsalliansen:
Åke Willenheimer, Kenneth Andersson,
Birger Pettersson

Postgiroadress: IFK Växjö, Ingvar Lundbäck,
Pl. 1105, Sandsbro, 355 90 Växjö
Postgiro: 903 40-1

Bankgiroadress: Se postgiroadr.
Bänkgiro: 658 92 12

STYRELSEN

VI VILL TACKA

alla som hjälpt oss under 1973! Vi riktar oss främst till alla föräldrar och målsnän som varit engagerade som funktionärer, bilförare, uppmuntrare och mycket annat! Företagen i Växjö med onnejd har alltid varit välvilligt inställda när det gällt annonser och bidrag. Växjö stad och dess fritidsnämnd, Värendsvallens trivsanma personal har på alla sätt underlättat vårt arbete med att ge nästan 500 ungdomar i Växjö en meningsfull och hälsosam fritidsaktivitet. Pressen skall ha en extra eloge för stigande intresse och kunnig bevakning av våra många arrangerang.

Vi hoppas på lika gott samarbete under 1974. Låt oss hjälpas åt att göra Växjö till en friidrottens huvudstad i södra Sverige. De yttre förutsättningarna är goda!

Styrelsen

V E R K S A M H E T S B E R Ä T T E L S E
för Idrottsföreningen Kamraterna, Växjö
för tiden 1/11 1972 - 31/10 1973.

Verksamhetsåret 1973 är slut, och därmed är det dags att sammanfatta vad som hänt under det gångna året.

Vid årsnötet, som hölls på Hotell Teatern, den 27 november, fick IFK Växjö sin elfte ordförande i Åke Willenheimer. Stig Andersson lämnade styrelsen efter att i februari ha hållit i oddförandeklubban. Under dessa år har Växjöloppet, Friidrottsskolan, en heltidsanställd tränare m.m. kommit till. Medlemsantalet har fyrdubblats och föreningens finanser har stärkts avsevärt under denna tidsperiod.

Samtidigt ned Stig lämnade Lennart Lundgren, Bengt Thaung, Bertil Möllerstedt och Jan-Henrik Glenne styrelsen. Dessa har alla en mycket stor del i ovan nämnda frågor för IFK.

Den nya styrelsen fick följande utseende: Åke Willenheimer (ordf), Kenneth Andersson (sekr), Ingvar Lundbäck (kassör), Birger Pettersson, Anders Tengstrand, Ingemar Ivarsson, Agneta Lindquist och Nils Persson.

Efter avtackningar och val följe prisutdelning. De förnämsta priserna utdelades till följande: Bertil Möllerstedt fick notera Hugo Wieslanders vandringspris för säsongens mest betydelsefulla insatser. Åse Tuvhag erhöll Växjö Kommuns vandringspris för bästa resultat enligt poängtabellen och Jan Richardsson tilldelades Karl-Ivar Nyströms vandringspris för goda insatser under det gångna året.

Till slut gav vår nye ordförande Åke Willenheimer sin programförklaring inför det nya verksamhetsåret. Han menade att föreningen, i första hand, skulle satsa på breddarbetet inom friidrottsskolan. Bland friidrottsskolans clever hoppades han att ett och annat stjärnskott så småningom ska utvecklas.

Den 16 december var det dags för IFK:s julfest. Ungdomar och föräldrar hade samlats i Katedarlskolans aula för en traditionell avslutning av höstterminen. IFK:s egna unga förmågor underhöll med musik och sång. Carita Hagberg framträde som lussebrud och alla friidrottsskolans flickor som hennes tärnor. Det var ett stämningsfullt och vackert luciatåg. Efter jullekar och dans kring granen blev det prisutdelning. Det var de träningsflitiga som nu belönades.

Årets första tävlingsresa gick till Karlskrona där vi mötte KA 2:s ungdomar i en spännande klubbmatch. KA 2 vann en knapp seger. Men IFK:s ungdomar kämpade väl och noterade många fina resultat. Ingemar Johnsson och Erik Pettersson tog hem varsin dubbelseger i sina åldersklasser.

I början av februari arrangerade IFK Smålands inomhus-DM. Det var trångt i löpargången. 350 ungdomar ställde upp i tävlingen och 100 av dem representerade IFK.

På ungdomssidan har vi en verkligt gläddjande bredd, som vi hoppas få följa upp och en dag se som vuxna friidrottare. Tyvärr har inte IFK i dag något stort och starkt seniorlag. Bland annat fick vi i år se oss besegrade av Värnamo SK i striden om de manliga seniorernas vandringspris i DM. Vi får själva ta på oss en del av skulden för att vi har så få seniorer. Men vi är givetvis beredda, att nu då vi har en grund att stå på följa upp våra egna flickor och pojkar. Man hoppas att inställningen till seniorfriidrotten förändrats

då friidrottsskolans ungdomar hunnit bli vuxna, att man då kan friidrotta för nöjes och motions skull även om man inte tillhör det absoluta elitskicket.

De äldre ungdomarnas förnämsta tävling under inomhussejrsongen är UP-finalerna, som i år gick i Falun. Dit hade åtta IFK-ungdomar kvalificerats sig. Vi kunde notera en mängd framstående placeringar med en trestegsseger för Harald Hamacher som pricken över i:et.

I april nötte vår friidrottsskola Nybro IF:s ungdomar på Värends-vallen och i slutet av maj hade vi en utehusmatch mot Heleneholms friidrottsskola. Tävlingsrutin lär våra ungdomar knappast sakna i framtiden. Glön bara inte att träna pojkar och flickor! Det är träningen som ger resultaten.

Växjöloppet arrangerades som vanligt den 1 maj. Återigen sattes nytt deltagarrekord. 737 löpare hade anmält sig.

Det ska börjas i tid ... Två mycket unga IFK:are genomförde årets Växjölopp med den äran, Eva Tengstrand och Thomas Pettersson, 11 och 10 år gamla. Eva placerade sig som nr 6 i mål. Före sig hade hon två andra IFK-flickor, Kristina Olsson och Kerstin Nilsson. Damklassen vanns f.ö. återigen av Siv Larsson, Umeå.

I juniorklassen deltog inte mindre än 16 IFK:are.

A-klassens segrare hette i år Kjell-Erik Ståhl från IK Ymer. Hans segertid var 1.21,52,0. Jan-Olof Falk och Roni Salomonsson från IFK var med i A-klassen där de kom på 17:e resp. 26:e plats.

Det nya med årets Växjölopp var en knatteklass som i stort blev lika lyckad som de äldres tävlingar. Det körpades väl på den tre kilometer långa banan, och väl i mål bjöds alla barnen på glass och frukt. Knatteloppet hoppas vi kunna återkomma med till nästa års Växjölopp.

Vid Växjöloppet liksom under sommarens alla övriga IFK-arrangemang ställde föreningens arbetsvilliga funktionärer upp. De trogna "gamla" IFK:arna och många nya - föräldrar till friidrottsskolans elever. I år var funktionärerna skraskilt välrustade efter den funktionärskurs som föreningen haft under våren.

De sattes på ett nytt svårt prov då vi arrangerade Smålands Ungdomsspel, Sveriges största endagarstävling. Tävlingen gick den 13 maj i ett riktigt höstligt väder. Det var gråkallt och regnigt. Ca 1000 startar gjordes av 570 ungdomar. Trots de många starterna och det dåliga väderet hölls tidsprogrammet perfekt.

Under sommaren tog IFK ett initiativ till samarbete med Östers IF. Vi fick möjlighet att arrangera friidrottstävlingar i fotbolls-pauserna. Tävlingarna har uppskattats mycket av såväl tävlande som publik. Detta har varit god P.R. för IFK och vi hoppas att samarbetet kommer att fortsätta.

Bäst minns vi kanske den sommarkväll då IFK vid en match arrangerade ett rekordförsök på 100 och 200m. Där deltog bl.a. Christer Garpenborg och Torsten Johansson från KA2. Christer var revanschsugen efter Torstens dubbelseger på SI i några dagar tidigare, och förbättrade det svenska rekordet från 1936 till 10,2.

"De personliga rekordens kväll", blev som vanligt succé. Christer Celion, IF UDD, överraskade både sig själv och andra ned att hoppa 2,14 i höjd. I den tävlingen blev IFK:s Kenneth Eriksson 3:a ned fina 1,98.

I år liksom tidigare var detta en tävling helt avsedd för de tävlande. Alla får vara ned, ingen hindras att delta av resultatgränser - ett allt vanligare förfarande, som sannerligen inte ökar seniorfriidrottens bredd.

IFK har också varit arrangör för några större mästerskap under året. Den 4 och 5 augusti var det Götalandsmästerskap på Värendsvallen. Tyvärr hade vi inte många egna tävlande seniorer att ställa upp med. Glädjelönnar var dock Gunda Bengtssons silvermedalj och Kenneth Erikssons bronsmedalj.

I slutet av september arrangerade vi tillsammans med KA 2 IF Mångkamps-UP-finalerna. Där tog IFK:s Harald Hanacher en överraskande fjärdeplacering i pojkarternas B-klass.

Till Smålands Kalle Anka-mästerskap hade 31 IFK-ungdomar kvalificerat sig. Vi blev tävlingens bästa klubb med 17 medaljer.

IFK:s friidrottssflickor är ambitiösa och duktiga. De skulle bara varit många, många flera. Våra tävlande kvinnliga seniorer är faktiskt inte fler än att de går att räkna på ena handens fingrar. Aktiva kvinnliga juniorer, som kunde ha stöttat till exempelvis DM, har vi inga alls. Det är alltså inte någon tillfällighet, att vi fick stryk ned över 40 poäng av Jönköpings AIF i slutstriden om det kvinnliga vandringspriset i DM. Också i ungdomsklasserna är pojkarternas antal klart dominerande.

Är det så, att föräldrar i allmänhet hellre vill se sina töser dansa balett och åka konståkning, än se dem springa 60 m? Det är kanske i och för sig inte speciellt anmärkningsvärt, när man till och med från friidrottskretsar - manliga sådana - ibland får höra påståendet att friidrott och flickor inte hör ihop. Inget kan vara mer felaktigt än sådana uttalanden, det ~~krä~~ alla friidrottande flickor intyga. Friidrott är på intet sätt okvinnligt. Det finns många olika grenar att välja på och alltid någon passar Dig oavsett om du är flicka eller pojke.

Att många flickor ger upp på vägen mot de stora målen, har vi i IFK bittert fått erfara. Detta får förbundet och pressen ta på sig en stor del av ansvaret för. De goda tränarna räcker inte alltid till för flickorna, inte pengarna, som satsas heller och pressfolket utbreder sig oftare om flickornas utseenden än om deras prestationer på idrottsplatsen.

För IFK:s del vore problemet med de få flickorna, till en viss del, löst om vi kunde få tag i en eller helst några stycken kunniga och intresserade kvinnliga ledare, som kunde propagera för kvinnlig friidrott och ta hand om flickorna.

Vår finns Du som har lust och tid?

Det största glädjelönet under året, både vad det gäller aktiviteten och resultaten, har utan tvivel varit ungdomarna. En mer ingående beskrivning av deras tävlingsverksamhet finner Du längre fram, i verksamhetsberättelsen, under rubriken Dagbok.



Ordföranden:

SPRIDDA NOTISER OM IDROTT : ledare, pengar, politik, samhälle.

Först: ett fång av rosor till Bengt Thaung, vår avgående tränare och administratör, som varit IFK trogen i många år och förhoppningsvis blir det även i fortsättningen. Bengt byggde tillsammans med den dåvarande styrelsen(1968-71) upp friidrottsskolan. Det är hans hängivna och tålmodiga arbete ned de yngsta son vi nu börjarse resultat av. Vi skall bygga vidare på Bengts insats: social och idrottslig fosteran för unga Växjöiter! Än en gång, Bengt, tack för gott jobb! Lycka till i ditt nya jobb!

Sedan: Vi önskar den nye IFK-tränaren all framgång! Åke Lennart Lindquist har alla förutsättningar att göra det som hela fri-idrottsväxjö förväntar sig, ambitiös och kunnig son han är.

Pengar:Glädjande att IFK:s ekonomi är god. Önskemålen är likväl många. Statliga bidrag för ungdomarna även mellan 7 och 12 år. Sedan tycker jag att staden kunde avlöna hela ungdomsledartjänsten för friidrottsskolan. Det handlar dock om kvalificerat vårdande, förebyggande, hälsobefrämjande ungdomsarbetet.

Ligger bara lönestaten för samtliga landets fritidsgårdar under 200 miljoner?

Tänk efter! Är det staten som ger idrotten bidrag eller (på sikt) är det tvärtom?

Dock näste här sägas att vi i Växjö är sällsynt lyckligt lottade vad gäller anläggningar, kommunalt intresse och stöd i övrigt.

Samhälle: Positivt att samhället i stigande grad ändrat inställning

till idrottens betydelse. Vårt samhälle skulle fungera dåligt om inte idrotten fanns och det har man anledning att betänka i en tid då kostnader för sjuk- och hälsovården är enormt betungande för landstingen. Som hälsofaktorn, sjukdomsförebyggande- har idrotten, breddidrotten förstås, en oerhörd betydelse. Det kan inte ens landets idrottshatare, och sådana finns tyvärr många t.o.m. högt upp i toppen, förneka. Men de kommer alltid dragandes med argument som berör stärnidrott, stjärnkult osv. och det är något helt annat än breddidrott, notionsidrott och elitidrott! forts.

SPRIDDA NOTISER forts.

Det är sant att stjärnidrotten uppvisar många osunda drag. Allt tal om pengar, både över och under bordet, det enormt flåsiga pådraget i tidningar stundtals, stjärnkult och hysteri emellanåt, allt det där skadar idrottens anseende. Men man får fördenskull inte glömma bort att det finns ett starkt och upplösligt samband mellan stjärnidrott och ungdomsidrott (breddidrott). Tänk på vad Lasse Viren och Pekka Vasala betyder för det enorma friidrottsintresset i Finland! Gunnar Larsson orskar rusning till simhallar och bättre idoler än Ulrika Knape och Gunnar Larsson, Lennart Hedmark och Christer Garpenborg kan de unga knappast ha. Ralf Edström är guld värd- också som ungdomsidol.

"Vad idrottshatare och kultursnogbar inte vill erkänna är: att vi i detta land har en miljontals timmar oavlönade, på fritid,

"Vi har i detta land en med miljontals oavlönade arbetstimmar mycket utbyggd breddidrott tack vare ett av tradition rikt uppbyggt föreningsliv, där icke minst föräldrar till barn som tänt på stjärnidrottsmännen som idoler, jobbar gratis för den ungdom som vill aktivera sig, medan stat och kommun vräker ut pengar över den ungdom som passivt slöhänger framför TV-apparaterna på våra ungdoms- och fritidsgårdar."

(Birger Buhre, Kvällsposten)

12.11.72.

För övrigt påstås det i Arbetet(30 dec -71 Lennart Strandbers:Min åsikt)

att Malmö FF och Stadsteatern i Malmö under 71 hade i stort sett lika stor publik - vilket i förstnämnda fallet tillfört staden 377.000 kr i planhyror, - i det senare fallet inneburit en netto-utgift på 13 miljoner!

Debattinlägg:

31 oktober 1973: (dock inte i Arbetet utan på allas läppar) att svenska skattebetalare och licens-betalare (radio-TV) inte får möjlighet att följa den viktiga VM-kvinnamatchen på Malta i november i direkt-sändning i TV. Orsak: det blir för dyrt, 250.000:- Jag skulle tro, att de flesta svenska tv-tittare är beredda att avstå från en och annan samhällstillvänt Tv-pjäs om gruvor och järnverk för att få bevitna detta unika evenemang! Varför inte låna en kvarts miljon av de 50-tal miljoner som skickas till befrielsearméer (Cuba, Frelimo etc) runtom i världen? Det är också våra skattemedel det handlar om den gången.

(För undvikande av missförstånd: u-hjälpen till underutvecklade länder skall inte beskäras! Den bör snarare ökas!)

Till roligare saker: Jag gläder mig åt .

- att 132 nya knattar började i höstens friidrottsskola
- att vi lyckades bli bäst i Småland (breddvandringspriset)
- att vi satsat på knattelöpningar inför Österpublik. Populärt inslag.
- att det var hos oss på Värendsvallen som det 37-årige 100m-rekordet föll!
- att många företag och enskilda hjälpt oss med det ovannämnda. OK inte minst!
- att vi fått duktiga grenuppföljare i Svamte Berggren (långdistans) och Alf Lundberg (kast)
- att Fredrikshofs duktiga långskubbare Peter Wallén skrivit på för oss. Välkommen i ett trivsamt gäng och lycka till!
- att IFK i dag har den ojämförligt största ungdomsavdelningen i stan! Det innebär också ansvar för ca 500 ungdomar!
- att alltför i likhet med Jonas, Anders, Lasse W, Carita, Eva m.fl. tycker om att offra sig (lite springa långt, mycket och ofta)
- att träningsflit (och förmåga) får sin belöning! Lars-Henrik, Martin m.fl.
- att Växjöloppet nästa år kanske! får 1-milsloppet runt sjön inför publik!

Åke Willenheimer

Rapport från friidrottsskolans stödförening inom IFK Växjö

När nyåret -73 infann sig var behållningen kr 373:20.
Verksamhetsåret 1973 har för friidrottsskolans stödförening inneburit en betydande ekonomisk stabilisering! Eftersom uppmaning till föräldrar och andra intresserade att stödja föreningen med en slant, kom en jämn ström av bidrag under hela våren, från början av mars till slutet av maj. Summan av bidragen blev inte mindre än 1.460 kronor!!!
TILL SAMTLIGA C:A 60 BIDRAGSGIVARE. ETT VARMT TACK FÖR DET INSÄNTA BELOPPET.

Efter en del utlägg i samband med Knatteloppet, glass- och saftutdelning på friidrottsskolan och priser till Hällevikslägret m.m. så är fortfarande ekonomin god c:a 1.300 kr. Därför räknar jag med att till den i höst planerade Mölndalresan för friidrottsskolan kunna bidra med en del av kostnaderna. Likaså räknar jag med en del utlägg i samband med julfesten i januari - 74.

Då utgifterna den närmaste tiden är tämligen stora så kommer givetvis behållningen att minska, men med kännedom om alla givmilda föräldrar och andra intresserade är jag övertygad om kurvan snabbt kommer att vändas uppåt igen, då en förnyad vädjan om bidrag på nyåret kommer på posten.

Växjö den 27.10 1973

Kjell Roth

THE
LITERATURE OF
THE
AMERICAN
NARRATIVE

the narrative of the American Revolution, and the narrative of the Civil War. The former is the history of a people who have been born into a world of freedom, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of slavery, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of opportunity, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of oppression, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of progress, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of regression, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of democracy, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of oligarchy, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of individualism, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of collectivism, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of freedom, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of slavery, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of opportunity, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of oppression, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of progress, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of regression, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of democracy, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of oligarchy, and have had to learn how to live up to it. The former is the history of a people who have been born into a world of individualism, and have had to learn how to live up to it; the latter is the history of a people who have been born into a world of collectivism, and have had to learn how to live up to it.

—

John Greenleaf Whittier

1973 lovar mycket inför framtiden.

Vi är ung och äregirig vill man hjälpa sig i tävlingar mot jämnåriga kamrater. Det ger inspiration att träna mer än tidigare. Till Dig som tycker det är kul med friidrott trots att frangångarna hitills uteblivit, vill jag säga - fortsätt tills Du blir bäst! I 10-12 års ålder är det storleken och styrkan som avgör i friidrott, men i 14-15-års åldern brukar de mindre växa ikapp de större och därmed blir träningsfliten avgörande. Grenantalet blir också mycket större, vilket ytterligare ökar chanserna för allt fler att hänga sig i DM-och UP-tävlingar.

Vägen till framgång är till stor del att planera sin träning och försöka göra sina bästa resultat vid rätt tillfället. Inför OS i München ansågs många medaljer givna för de 4-5 bästa svenska friidrottarna. Tyvärr glömdes de träningen, och reste runt hela Sverige och tävlade nästan dagligen. Det blev tävlingar på olika underlag och ibland på sena kyliga kvällar, vilket måste betyda skador och formförsäring. De tyska-ryska-finska, m.fl-idrottsmännen förberedde sig med att träna hårt, och tävla vid någon enstaka testtävling inför OS. Den som vinner eller placerar sig bra i tävlingar inför miljontals TV-tittare, blir hyllad och känd mycket mer än den som slår världsrekord före eller efter ett OS.

För alla Er som tränar i friidrottsskolan finns det förutom de vanliga lördagstävlingarna, några större och viktiga tävlingar med fina priser, såsom Smålands Ungdomsspel (maj), Växjöolympiaden (september) och för 12-14-åringarna inomhus-UP (februari-mars), stafett-UP och Kalle Anka-finalerna till sommaren.

1973 blev för LFK mycket framgångsrikt med 3 individuella UP-medaljer, 3 stafett-UP-medaljer och 2 Kalle Anka-medaljer. Men jag är nästan säker på att 1974 blir ännu bättre i medaljväg, eftersom många bra IFK-are blir äldst i sina ungdomsklasser då. IFK har möjlighet att få arrangera Stafett-UP-finalerna på Värendsvallen, och det ökar medaljchanserna, sannidigt som vi sparar den stora resekostnaden som denna tävling innebär.

För IFK:s äldre ungdomar och seniorer bör träningen bli mer personlig om resultaten ska bli bättre. Tyvärr är Värendsvallens banor för hårliga för daglig hopp- och loppträning. Nästan alla de äldre har besvärats av benhinne-eller ledbandsskador, och när Växjö inte har någon speciell idrottspoleklinik, betyder dessa skador att hela säsongen blir spolierad. Fritidsnämnden har lovat inköpa gumminattor för att spara benen på hoppare och löpare, men det tar tid för den kommunala papperskvarnen trots att det finns beslut på ett inköp. Den effektivaste träningsformen för att få explosiv styrka är mångstegshopp av olika slag, men det är direkt olämpligt på ren gummibålfält. Av den som jag har i träning, är det bara de som bor utanför Växjö (Martin Wallertz i Ingelstad och Harald Hamacher i Älmhult), som kan genomföra riktig hoppträning i sina gymnastiksalar.

Friidrottsskolan i all ära- men ska IFK åter bli erkänd som en stark klubb, måste vi följa upp de bästa ungdomarna och seniorerna. Jag vet att de bästa ungdomarna har förtroende för mig efter tre års träning - nu är mitt stora mål att få samma kontakt med de bästa seniorerna, Följa ett träningsprogram från en storträfare låter fint, men i sprinterloppning och alla teknikgrenar är det omöjligt att nå t.ex. svenska landslaget utan att ha en hemortstränare som minst en gång i veckan går igenom teknikdetaljer och andra kanske personliga problem ned den aktive.

Jag ser optimistiskt på IFK:s framtid, nu beror det på styrelsens målsättning och de aktivas ambitioner hur det blir.

Åke Lindquist

IFK:S 20 BÄSTA 1973

1. Curt Ove Johansson	1 500 m	3.56,2	849 poäng
2. Kenneth Eriksson	Höjd	1,98	840
3. Jan Richardsson	Spjut	64,42	814
4. Lennart Andersson	800 m	1.58,3	778
5. Ronnie Willenheimer	800 m	1.59,4	758
7. Mats Olsson	100 m	11,2	746
8. Roni Salomonsson	5 000 m	15.46,6	742
9. Georg Möller	400 m H	58,7	735
10. Thomas Helgesson	Höjd	1,85	725
11. Harald Hamacher	Tresteg	13,44	722
12. Stefan Carlsson	100 m	11,4	710
13. Peter Löfstedt	400 m	52,4	703
14. Stig Johansson	1 500 m	4.14,2	702
15. Lars Olof Segerberg	100 m	11,5	687
16. Nils Persson	Kula	13,33	686
17. Alf Lundberg	Slägga	41,60	680
5. Gunda Bengtsson	Spjut	42,08	771
18. Petra Besseling	Höjd	1,45	670
19. Carita Hägberg	800 m	2.30,3	669
20. Gunilla Löthagén	200 m H	31,2	664

IFK:S 20 BÄSTA GENOM TIDERNNA

1. Bengt Bendéus	Kula	18,69	997 poäng	1966
2. Ove Jonsson	200 m	20,7	994	1962
3. Bertil Gustavsson	Spjut	78,19	970	1963
4. Göran Svanström	Spjut	76,18	948	1961
5. Gunnar Tjörnebo	3 000 m H	8.57,4	942	1952
6. Curt Ove Johansson	1 500 m	3.47,5	928	1970
7. Cege Johansson	400 m	47,4	928	1961
8. Erik Ahldén	3 000 m	8.19,6	921	1949
9. Gunnar Pettersson	Spjut	72,77	910	1947
10. Åke Lindquist	Stav	4,40	909	1971
11. Ingvar Cilesson	800 m	1.51,7	902	1965
12. Tore Sjöstrand	3 000 m H	9.11,2	893	1951
13. Christer Johnsson	Längd	7,33	887	1968
14. Tore Hedner	400 m H	53,8	886	1962
15. Gustav Strand	Längd	7,32	885	1947
16. Kenneth Eriksson	Höjd	2,03	882	1968
17. Carl Wilhelm Roos	Spjut	69,33	871	1964
18. Sten Åke Sandström	110 m H	14,8	870	1965
19. Birger Hultkvist	Stav	4,20	859	1950
19. Hans Bergqvist	Stav	4,20	859	1964

STORA GRABBARS MÄRKE I SMÅLAND

"Stor grabb" blir man med 25 erövrade poäng.

Åse Fuhag	18	Karin Isaksson	4
Stig Johansson	17	Roni Salomonsson	6
Jan Richardsson	16	Brita Gustavsson	3
Åke Lindquist	13	Georg Möller	2
Nils Persson	9	Lars Olof Segerberg	2
Lars Nykvist	9	Petra Besseling	2
Ulf Pettersson	9	Ann Charlotte Nilsson	9
Gunilla Löthagén	6	Reinier van den Brink	2
Stefan Carlsson	4	Liselotte Johnsson	2

D A G B O K T Ä V L I N G S V E R K S A M H Ü T T E N

- 5/11 Skanneloppet. 8,8 km Lars Steén 2:a på 33,20.
- 11/11 Vv.(Värendsvallen) Friidrottsskolan Höjd. F-60 Mats Schröder 1,38 och Christina Modigh 1,35. F-61 Anti Heinonen 1,30 och Ingrid Ohlin 1,25. F-62 Anna Pettersson 1,10 och F-64 Erik Pettersson 1,20.
- 18/11 V.v. Tävling Ka 2 IF - IFK Växjö 100-144. 40 m. F-60 Christina Mogigh 5,8. F-61 Ingrid Ohlin 6,1. F-62 Anna Pettersson 6,6. F-64 Malin Richardsson 7,1. F-65 Åsa Roth 7,8. Längd. Christina Modigh 4,42. F-61 Ingrid Ohlin 4,24. F-64 Lena Tengstrand 2,97. F-65 Åsa Roth 2,78 och Joakim Svensson 3,02.
- 25/11 Vv. Friidrottsskolan 60 m. F-60 Christina Modigh 8,2. F-62 Stefan Holmquist 8,9. F-64 Erik Pettersson 9,9. F-65 Mikael Ravelli 10,7.
- 2/12 Vv. Friidrottsskolan Häck 40 m. F-63 Ola Hammarström 7,6. F-65 Joakim Svensson 8,5. Tresteg. F-59 Erik Åsell 9,69. F-62 Agne Bergvall 8,30.
- 9/12 Vv. Friidrottsskolan 30 m. F-61 Ingrid Ohlin 11,2. 300 m. F-62 Lena Willenheimer 3.03,6. 1 000 m. F-64 Tomas Karlsson 3.35,0.
- 7/1 Vv. Hovslätts IK arrangerade en UP-tävling. 2x 40 m. PC L.H. Fransson 10,9. Höjd. PB Harald Hamacher och Thomas Helgesson båda 1,75. 2x 40 m häck. PB Mats Olsson 12,3.
- 14/1 Vv. UP-tävling arrangör Skruvs IF. 2x 40 m. PJ L.O. Segerberg 10,4 Längd. PC Martin Wallertz 5,32.
- 13/1 Vv. UP-tävling där 47 IFK:are deltog utan att nå några bra resultat.
- 20/1 Nybro IF arrangerade UP-tävling på Värendsvallen där L.H. Fransson lyckades bäst av IFK:arna med 10,7 på 2x 40 m för PC.
- 20/1 Ungdomsmatch mellan Ka 2 IF och IFK i Ka 2:s gymnastiksal där Ka 2 vann med 105- 93. Bästa resultat: PD Ingmar Johnsson 1,40 i höjd samt i PE Erik Pettersson 6,83 i kula.
- 21/1 Vv. UP-tävling arr: Grimslövs AIF. 1 000 m. PA Ronnie Willenheimer 2.46,1. 2x 40 m. PB Mats Olsson 10,4.
- 27/1 Vv. UP-tävling. 300 m. FC Carita Hagberg 2.31,0. 2x 40 m. FC Christina Modigh 11,8.
- 28/1 Vv. UP-tävling arr: Alvesta. Tresteg. PJ Göran Peterson 13,12 och PB Harald Hamacher 12,44. Höjd. PB Thomas Helgesson 1,75.
- 3/2 Vv. UP-tävling 2x 40 m. PC Benet Göran Andersson 12,2. 1 000 m. PC Håkan Johansson 3.01,7.
- 4/2 Smålands UM inomhus på Värendsvallen. Bara IFK bidrog med 173 startar. Segrare från IFK var i PA. 1 000 m. Ronnie Willenheimer Höjd. Peter Löfstedt PB. Höjd. Thomas Helgesson PC. 60 m. L.H. Fransson Kula. Martin Wallertz Längd. Martin Wallertz Höjd. Thomas Råvelli PD. 1 000 m. Lars Walldoff Längd, Höjd, och 60 m. Ingmar Johnsson FC. 800 m. Carita Hagberg FD. Längd och Höjd. Ingrid Ohlin 300 m. Eva Tengstrand.

- 7/2 Vv. UP-tävling 2x 40 m. IB Mats Olsson 10,3. 2x 40 m häck. PA Georg Möller 12,5.
- 10/2 UP-tävling i Göteborg arr: IF Kville. 1 000 m. PA Ronnie Willenheimer 2.45,8. PC Håkan Johansson 3.02,1.
- 11/2 Vv. UP-tävling arr: Skruvs IF. Mikael Ekström hoppade 12.00 i tresteg och kvalade in till UP-finalen.
- 17/2 Vv. Friidrottsskolan 40 m häck. F-59 Ulf Östmark 7,1. F-63 Kent Gustavsson 7,7. F-65 Torbjörn Lindgren 9,2. Flickor. F-59 Brita Gustavsson 7,1.
- 24/2 Vv. Friidrottsskolan 1 000 m. F-60 Jörgen Lönn 3.16,4. F-63 Tomas Pettersson 3.33,9. F-64 Tomas Karlsson 3.34,6.
- 3/3 Friidrottsskolans tävling på Värendsvallen under Vinterlovsveckan. Bra resultat noterade på 400 m. F-60 Jörgen Lönn 65,2 och Liselotte Bengtsson 69,8. F-62 Agne Bergwall 72,2 och René Axelsson 76,4.
- 3-4/3 I UP-Finalen i Faluns nya inomhushall, gjorde samtliga IFK:are bra ifrån sig. PJ Tresteg. Göran Peterson 12,48. PR 60 m häck. 4:a Mats Olsson 8,7. Höjd. 10:a Harald Hamacher 1,75 och 13:e Thomas Helmersson 1,75. Tresteg. Harald Hamacher 1:a 13,25. PC 60 m. L.H.Fransson 3:a 7,3. Längd. Martin Wallertz 6:a 5,60. FC 200 m. Carita Hagberg 7:a 2.33,3. 60 m häck. Brita Gustavsson 8:a 10,1.
- 10/3 Vv. Friidrottsskolan Höjd. F-59 Thomas Ravelli 1,50. F-60 Christina Modigh 1,30. F-61 Ingrid Ohlin 1,30. F-62 Anna Pettersson 1,20. F-63 Magnus Helge 1,15.
- 17/3 Vv. Friidrottsskolan 60m. F-61 Ingrid Ohlin 8,8. F-63 Christer Ivarsson 9,3. F-64 Magnus Porle 10,3. F-65 Tommy Gustavsson 9,8.
- 24/3 Vv. Friidrottsskolan Längd. F-60 Staffan Fredriksson 4,65. F-62 Agne Bergwall 4,06. F-63 Anders Bengtsson 3,93. F-65 Torbjörn Lindgren 3,10.
- 31/3 Vv. Friidrottsskolan 60 m häck. F-59 Ulf Östmark och Tomas Ravelli 9,8 samt Brita Gustavsson 10,5. F-60 Mats Schröder 9,6 och Carita Hagberg 10,7.
- 7/4 Ungdomstävling Nybro IF - IFV Växjö på Värendsvallen där IFV vann med 187 - 157. Många bra resultat noterades bl.a. 60 m. F-61 Ingmar Johnsson 3,4. F-62 Anna Pettersson 9,1 och Stefan Holmquist 8,8. F-65 Isa Roth 10,2. Längd. F-60 Carita Hagberg 4,46. F-62 Agne Bergwall 4,28. F-65 Mikael Ravelli 3,26.
- 14/4 Länsmästerskap i terränglöpning för ungdom vid Värendsvallen. PA 3,6 km. 1:a Ronnie Willenheimer 13,15. PR 3,6 km. 1:a Mikael Ekström 13,12. PC 2,4 km. 1:a Håkan Johansson 8,35. PR 1,2 km. 1:a Lars Valldoff 4,23. PE 1,2 km. 1:a Thomas Pettersson 4,38. FC 2,4 km. 1:a Carita Hagberg 10,09. FD 1,2 km. 1:a Eva Tengstrand 4,46.
- 15/4 I Uddecombeppot Roni Salomonsson sig på en 6:e plats med 1.01.25.
- 24/4 Länsmästerskap i terränglöpning för Seniorer och Juniorer vid Värendsvallen. Seniorer 4,8 km. 1:a Roni Salomonsson 15,41. 2:a Curt-Ove Johansson 15,53. 3:a Lars Nykvist 16,24. Juniorer 4,8 km. 1:a Tommy Magnusson 13,47. Damer 2,4 km. 1:a Verstin Nilsson 10,21.

- 28/4 Smålands DM i terränglöpning avgjordes i Huskvarna. Män Seniorer 4 000 m. 1:a Roni Salomonsson 13,06. 2:a Curt-Ove Johansson 13,08. Damer Seniorer 2 000 m. 9:a Kristina Olsson 8,43. 10:a Kerstin Nilsson 8,44. 11:a Eva Tengstrand 8,44.
- 1/5 Växjöloppet det sjätte i ordningen. De bästa IFK:arna blev Seniorer. Jan Olof Falk 17:e 1.27,34 Klass C. Lars Steen 1.49,49 Klass E. Ulf Andersson 13:e 42,20 Klass F. Lennart Lundgren 22:a 50,12.
- 4-5/5 Mångkamps UP-tävling på Värendsvallen. PM Tiokamp. Georg Müller 4 542 p. PC Femkamp. Martin Vallerts 3 127 p.
- 5/5 Vv. Kalle Anka tävling. Längd. F-59 Petra Besseling 4,40. F-60 Christina Modigh 4,53. F-63 Kent Gustavsson 4,20.
- 6/5 Smålands UM i Terränglöpning Arr: Södra Vi. PA 4 000 m. 5:a S.I. Gustavsson 14,27. PD 2 000 m. 1:a Jörgen Dahlström 7,55. FD 2 000 m. 2:a Eva Tengstrand 8,22.
- 13/5 Vv. 27:e Smålandsungdomspelen samlade 823 starter mot fjolårets 717. De bästa IFK resultaten. PD 100 m Mats Olsson 2:a med 11,2. PC 100 m L.H.Fransson 1:a med 12,0. Längd 2:a Martin Vallertz 5,41. FB 90 m häck 1:a Gunilla Lüthagen 12,5. FD Längd 1:a Ingrid Ohlin 4,39. 2:a Tina Frisk 4,36.
- 17/5 I pausen av en åster match noterade på 1 000 m. F-62 Ian Birch 3,24,4 F-63 Thomas Pettersson 3,32,6. F-64 Tomas Karlsson 3,41,0. F-65 Björn Johansson 3,40,8 och Mikael Ravelli 3,41,0.
- 19/5 Vv. Smålandsdriven Längd. Georg Müller 6,37. Femkamp. 1:a Nils Persson 2 936 p. (kvalificerad till SM) 2:a Georg Müller 2 539 p. 1 500 m. Eva Tengstrand 5,27,2. (klubb-rek)
- 19/5 Div III sydöstra götaland Damer i Karlskrona. 100 m 1:a Agneta Karlsson 13,5. Spjut 2:a Gunda Bengtsson 38,78. I matchen kom IFK Växjö 3:a med 85,5 p vann gjorde Ka 2 IF med 106 p.
- 19/5 Vv. Kalle Anka Tävling Höjd F-61 Ingrid Ohlin 1,33. F-62 Anna Petersson 1,25. Spjut F-60 Johan Lundström 28,70.
- 19/5 Linnéloppet i Klimhult. Bästa IFK:are blev Seniorer 16 km. 1:a Roni Salomonsson 53,52. PC 2:a Magnus Årenäs 15,51.
- 20/5 Backeloppet i Skruv. Seniorer 9:a 15 km Jan Olof Falk 51,33. FD 2,5 km. 1:a Eva Tengstrand 9,23. PD 2,5 km. 1:a Lars Vallhoff 9,47.
- 26/5 Kretsmatch för Herrar och Damer på Lagavallen i Ljungby. 100 m 1:a Lars Olof Segerberg 11,5. 5 000 m 2:a Roni Salomonsson 15,46,6. Kula 2:a Nils Persson 13,33. Höjd 1:a Kennet Eriksson 1,95. Spjut Damer 2:a Gunda Bengtsson 38,84. Slutpoäng: 4:a Södra kretsen 91 p. 20 p efter segrande Nordvästra kretsen.
- 26/5 Ka 2 IF:s GD-tävling på Värendsvallen. 200 m L.H.Fransson 28.
- 27/5 Klubbmatch IFK Växjö - Hällefors IF 162- 179 på Värendsvallen. IFK:s segrare. PB Harald Hamacher Kula 14,11 och Höjd 1,75. PC Magnus Hall Höjd 1,50. Martin Vallertz Längd 5,82. PD Ingmar Johnsson Kula 9,46. PE Kent Gustavsson 100 m 14,9. Thomas Pettersson Längd 3,80. FC Christina Modigh 4,66 i Längd. Liselotte Bengtsson 800 m 2,34,7. FD Ingrid Ohlin 100 m 13,4. Längd 4,40 och Kula 7,17. Eva Tengstrand 800 m 2,38,7.

- 27/5 Delaryspåret. Seniorer 12 km 4:a Roni Salomonsson 41,45.
- 31/5 Långdistans DM och UM gick i Eksjö med några IFK:are, bästa placeringar var. P 1000 m 2:a Lars Walldoff 3.12,2 och Eva Tengstrand 1:a 2.40,5 i FD 800 m.
- 1/6 Grimsövs AIF annordnade en GD-tävling i Vislanda. Några resultat. Herrar Höjd 2:a Kennet Eriksson 1,90. Kula 1:a Nils Persson 13,24. Längd 1:a Georg Möller 6,11.
- 2/6 Div III Sydöstra Damer på Värrendsvallen. Häck 200 m 2:a Gunilla Löthagen 31,2. 1 500 m 3:a Eva Tengstrand 5.17,2. (klubb-rek)
- 2/6 Vv. Kalle Anka tävling med 72 startar av IFK ungdomar.
- 3/6 Kristallrundan. Hovmantorp, Juniorer 5:a Ingvar Johansson 39,03. Damer 2:a Kristina Olsson 46,53.
- 3/6 Ett 1 000 m lopp annordnades i pausen i en öster match och det sattes massor av personliga rekord, de bästa var. F-60 Anders Rydén 3.02,5, Jörgen Lönn 3.02,6 och Jonas Hammarström 3.07,4. F-61 Lars Walldoff 3.03,8. F-62 Ian Birch 3.17,3.
- 5/6 Smålands UM i stafett på Värrendsvallen samlade hela 57 stafettlag. IFK fick hela 8 segrande lag och många andra och tredje placeringar.
- 7/6 GD och UP-tävling på Värrendsvallen. Seniorer 1 500 m Curt-Ove Johansson 3.57,8. Spjut Jan Richardsson 62,60. 400 m Lennart Andersson 52,9.
- 8/6 Senior och UP-tävling i Alvesta 1 000 m PD 1:a Hans Hultman 3.37,9.
- 9/6 Vv. Kalle Anka Tävling Längd. F-61 Ingrid Ohlin 4,42. F-63 Kent Gustavsson 3,98.
- 11/6 WSK-Spelen i Värnamo för juniorer och ungdomar bjöd på bra resultat av IFK:arna PJ 100 m 2:a L.O.Segerberg 11,5. PA 800 m 3:a Ronnie Willenheimer 2.05,1. PD Höjd 1:a Harald Hemacher 1,75. PC 100 m 1:a L.H.Fransson 11,9. FC Längd 2:a Karin Gustavsson 4,51.
- 14/6 Länsmästerskap för A och B-ungdom i Alvesta.
- 15-16/6: Senior-DM i Nässjö. Nils Persson 1:a i Kula:13,06 och 3:a i diskus : 38,98 , Kenneth Eriksson 1:a i höjd:1,90,Curt-Ove Johansson 1:a på 1.500m:3.59,7, Georg Möller 3:a på 400m häck:59,1 ,Jan Richardsson, 2:a i spjut:63,18,och Gunda Bengtsson 2:a i spjut med 38,96.
- 17/6 Trojaloppet i Ryd. P E 1000m,1:a Thomas Pettersson , F D 2,8 km,1:a Eva Tengstrand
- 17/6 Kalle Anka-tävling Vv.Pojkar 400 m,F.-60 Jörgen Lönn 59,6 - 1000 m F.-65 Mikael Ravelli 3.39,6 ~ Höjd F.-63 Kent Gustavsson 1,18. Flickor 800m:Carita Hagberg 2.30,3 ~ Liselott Bengtsson 2.32,5 - Eva Tengstrand 2.37,4
- 20/6 800 m seniorer: Curt Ove Johansson 1.55,5- 3:a Ronnie Willenheimer 2.01,1 4:a Lennart Andersson 2.04,8
- 20-23/6 Hällevikslägret .En verklig fullträff med värme och sol , som måste göras till en tradition.
- 26/6 Länsmästerskap för seniorer i Alvesta.IFK-segrare blev:Kenneth Eriksson, Höjd och Tresteg- Gunda Bengtsson,Spjut och Diskus - Sam Johansson,stav - Jan Richardsson,Spjut - Nila Persson,Kula och Brita Gustavsson,800 m.

- 28/6 De Personliga Rekordens Kväll med 274 startar. Slägga 1:a Alf Lundberg 41,28 Höjd 3:a Kenneth Eriksson 1,98(SM-kval.) 1500 m 3:a Curt Ove Johansson 3,56,2 (årets bästa IFK-resultat efter poängtabellen).
- 30/6-1/7 UP-finalerna i stafett i Sollentuna. IFK:s C-pojkar blev 2:a på 4x100m 48,1 och 3:a på stafett 1000m 2,15,4(Håkan Borgenhäll, Jörgen Löhnn, Lars Henrik Fransson, Martin Wallertz) D-pojkarna Stefan Holmkvist, Lars Walldorff, Peter Uneklint och Ingemar Johnsson blev 2:a på 4x100m med 55,1. Inte mindre än 16 IFK-lag deltog i finalerna.
- 30/6 UP-10 kamp på Värndsvallen. Resultat Seniorer. Kennet Eriksson 4 711 p. PA Peter Löfstedt 4 778 p.
- 8/7 Bottnarydspelen. Spjut Damer 2:a Gunda Bengtsson 42,08(klubb-rek)
- 10/7 MAI-UP-Tävling PA 110 mH Georg Möller 16,6. PB Längd Harald Hamacher 6,32. PC Längd Martin Wallertz 6,10.
- 14-
15/7 Jämtkaiusellen Längd Damer 8:a Gunilla Löthagen 4,25.
- 17/7 Vv. Kalle Anka tävling. PG 100 m. L.H.Fransson 11,9. 1 000 m. Jörgen Lönn 3,07,8. PD Höjd Ingmar Jonsson 1,45.
- 17/7 Vv. Smålandsdriven. Spjut Jan Richardsson 61,62. Höjd Thomas Helgesson 1,80.
- 31/7 Vv. Smålandsdriven UP och Kalle Anka tävling. PA 300 m H Georg Möller 41,1. 400 m Peter Löfstedt 52,4. PB 80 m H Mats Olsson 11,6. Tresteg Harald Hamacher 13,44.
- 1/8 UP-tävling i Alvesta PB 400 m Mikael Ekström 54,7.
- 4-
5/8 Göteborgsmästerskapen på Värndsvallen fick många deltagare och många bra resultat. Spjut 2:a Gunda Bengtsson 38,10 och Jan Richardsson 9:a på 63,60. Höjd Kennet Eriksson delad 3:a på 1,98. 400 m Georg Möller utslagen i försöksheaten på 52,4. 800 m Lennart Andersson 7:a i sitt heat på 1,58,3.
- 8-
9/8 DM i stafett och femkamp i Värnamo. 3x 800 m Damer 3:a (Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Brita Gustavsson) 7,55,4. 4x 400 m Herrar 3:a (Peter Löfstedt, Ronnie Willenheimer, Lennart Andersson, Georg Möller) 3,34,6. Femkamp 3:a Georg Möller 2 484 p.
- 11-
12/8 UP-Finalerna gick på Hästhagens IP i Malmö. IFK placeringarna:
PA 110 m Häck Georg Möller 5:a i sitt försöksheat med 16,8 och 4:a i sitt försöksheat på 290 m Häck med 39,9. OBS! Banan var 10 m för kort.
PB 100 m 3:a Mats Olsson 11,5(IFK:s enda medalj) 80 m Häck Mats Olsson 6:a i sitt försöksheat på 11,8. Tresteg Harald Hamacher 5:a på 12,75.
Höjd Thomas Helgesson delad 12:a med 4:a andra 1,75. Längd Harald Hamacher 6:a på 6,05. FB Gunilla Löthagen gick till final på 80 m Häck där hon diskvalificerades.
- 12/8 Det 2:a V.Torsås loppet. Seniorer 9:a Jan Olof Falk 51,41. Damer 1:a Christina Olsson 32,05. FC 1:a Eva Tengstrand 4,17.
- 12/8 Länsmästerskap för E-ungdom i Alvesta. Grensegrar togs av följande IFK:are. Pojkar 1 000 m Tomas Karlsson 3,37,1. Höjd, Längd och Kula Tomas Pettersson 1,20 3,78 och 6,18. Flickor 800 m Åsa Roth 3,18,4 och Höjd 1,00. Kula Lena Tengstrand 3,84 och Höjd 1,00.

- 14/8 Länsmästerskapen för C och D ungdom i Alvesta fick 165 starter. Av de 80 ungdomar, IFK fick 2 trippelsegrare genom PD Ingmar Jonsson 100 m 13,6 Längd 4,19 Höjd 1,45 och FD Ingrid Ohlin Längd 4,18 mot Höjd 1,30 Kula 8,02.
- 18/8 Vv. Kalle Anka tävling 1 000 m F-64 Tomas Karlsson 3,32,4. Längd F-61 Eva Roth 3,90. F-65 Åsa Roth 3,04.
- 19/8 Glasbrukssträffen i Nybro var den åttonde i ordningen. De bästa IFK:arna blev på 1 000 m i PD Lars Walldoff som vann på 3,21,6. FC Längd 1:a Petra Besseling 4,39. Damer klass III 100 m 1:a Anette Engström 14,4 och med 14,0 i försöken.
- 17-
19/8 Stora SM på Arosvallen i Västerås hade endast 2 IFK:are med. Nämnligen Kenneth Eriksson som inte kom till sluttävlingen på 1,90. Gunda Bengtsson klarade en fin 7:e placering med 38,46 i Damernas spjut-tävling.
- 21/8 IFK arrangerade före en öster match ett rekordförsök på 100 och 200 m. Det var meningen att Christer Garpenborg eller Torsten Johansson (båda KA 2) skulle sätta rekord. Garpenborg hade ingen konkurrens på 100 m och med nytt svenska rekord, 10,2 på alla tre klockorna slog han Torsten med 4 tiondelar. Torsten Johansson var sedan i pausen nära rekordet på 200 m med 20,8 i det mycket kalla väderet. Där ställde inte Garpenborg upp.
- 22/8 Smålandsdriven i Skruv. PA 5 000 m Sven Åke Gustavsson 16,55,5.
- 25/8 Vv. Kalle Anka tävling. Resultat 200 m F-63 Christer Ivarsson 31,7. Kula F-61 Reima Sillanpää 9,14.
- 25-
26/8 Smålands DM i 10-kamp på Vifolkavallen i Mjölby. 1:a Kennet Eriksson 5 435 p med 1,88 i Höjd som bästa resultat.
- 26/8 5:e Väckelsångsloppet Damer 8,7 km. 1:a Kristina Olsson 38,33. FD 1:a Eva Tengstrand 12,26.
- 28/8 Vv. GD-tävling och Smålandsdriven. 200 m Peter Löfstedt 23,7. 400 m Ronnie Willenheimer 52,9. Spjut: Jan Richardsson 57,76.
- 1/9 Smålandsfinalen i Kalle Anka tävling gick på Furudals IP Villstad. Några IFK resultat. FD Höjd 1:a Ingrid Ohlin 1,35 PD 100 m 1:a Ingmar Jonsson 13,4. PC Längd 1:a Martin Wallertz 5,76. Höjd 1:a Tomas Ravelli 1,65. 100 m 1:a L.H.Fransson 12,0.
- 1/9 Ålemsrundan Damer 10 km. 1:a Kristina Olsson 46,12.
- 1/9 Vv. Kalle Anka tävling. 25 IFK:are mellan 14 och 7 år gjorde 44 starter.
- 4/9 Svensk stafett 1000 m Komb. lag. (Eva Tengstrand, Staffan Fredriksson, Petra Besseling, L.H.Fransson)
- 8/9 Vv. Friidrottsskolan lördagstävling. 400 m F-63 Christer Ivarsson 70,2. Bollkast F-63 Kent Gustavsson 37,26.
- 7-
8/9 Ungdomstävling på Värndsvallen med följande resultat. PB Åttakamp Harald Hamacher 4 660 p. PC Femkamp Martin Wallertz 3 683 p. PC 200 m L.H.Fransson 24,6.
- 8/9 Landskapsmatch mellan Småland och Östergötland för B och C ungdom på Motala IP. Där vann Thomas Helgesson PB Höjd på 1,85. Småland vann matchen med 239,5 - 160,5.

- 9/9 Smålands UM i Jönköping bjöd på 3 IFK segrar. PA Längd Georg Möller 6,33. PB 100 m Mats Olsson 11,7. Tresteg Harald Hamacher 12,17.
- 12/9 Vv. Femkamp för PC Håkan Borgenhäll 3 213 p och Tomas Ravelli 2 951 p.
- 14-
16/9 Kalle Anka Finalerna i Karlstad. PC 100 m 1:a L.H.Fransson 11,8. Längd 2:a Martin Wallertz 6,10. Höjd Tomas Ravelli 1,70. FD 4:a Ingrid Ohlin .
- 15/9 Junior DM i Nybro. IFK:s bästa prestationer. 2:a Jan Mikael Breider i Stav på 3,40. 3:a Georg Möller på 400 m Häck med 60,5. 1:a(Mats Olsson, Peter Löfstedt, Georg Möller, L.O.Segerberg) på 4x 100 m 46,3.
- 15/9 Höstspelen. Arrangör IF Elfsborg. 400 m 3:a Lennart Andersson 52,9.
- 15/9 Vv. Ungdomstävling. Längd F-63 Thomas Pettersson 4,06. F-62 Anna Pettersson 3,97. F-65 Joakim Svensson 3,39. 1 500 m F-63 Thomas Pettersson 5,35,4. F-64 Tomas Karlsson 5,37,6.
- 16/9 Personliga rekordens dag i Göteborg. 400 m Herrar 10:a Lennart Andersson 52,7.
- 16/9 I öster matchen sprang 7 stycken stafettlag från friidrottsskolan.
- 16/9 Triangelmatchen för seniorer i Falköping. Höjd 2:a Kenneth Eriksson 1,90
- 16/9 Alvesta loppet. Damer 7 km. 2:a Kristina Olsson 29,30. Juniorer 7 km. 2:a Ingvar Jchansson 25,13.
- 22/9 Smålandsdrivens-final för 19 år och äldre i Värnamo fick 100 starter i premiären varav 9 från IFK.
- 22/9 70- aden finalen i Nässjö. IFK fick 2 segrare genom L.H.Fransson 100 m på 12,8 och Martin Wallertz Längd 5,02.
- 22/9 Vv. Friidrottsskolans utomhussäsong avslutades med 74 starter på 100 m och i Kula.
- 26/9 Innan öster matchen sprang ett 400 m lopp. Peter Löfstedt 52,4 och Lennart Andersson 54,0.
- 29-
30/9 Mångkamps UP- Finalerna på Värendsvallen. PB Åttakamp 4:a Harald Hamacher 4 850 p och PC Femkamp 8:a Martin Wallertz 3 744 p.
- 30/9 GD- tävling på Värendsvallen. Arrangör KA 2IF. PB 4x 100 m(Harald Hamacher, Martin Wallertz, L.H.Fransson, Mats Olsson) 46,7.
- 30/9 Sunnerbolloppet. Seniorer 20 km. 2:a Jan Olof Falk 1.14,41. FD 3 km. 1:a Eva Tengstrand 14.58.
- 6/10 Vv. Lördagstävling på 60 m med 71 deltagare.
- 6- Vv. Tiokamp. J.M.Breider bröt på grund av skada.
- 7/10 Husarloppet. Seniorer 16 km. 7:a Jan Olof Falk 58.40.
- 13/10 Vv. Friidrottsskolan. Höjd F-63 Magnus Helge och Christer Ivarsson 1.21. F-59 Petra Besseling 1,45.
- 14/10 Höglandsloppet. Veteraner 11 km. 3:a Lars Steen 42.03.

- 20/10 Vv. Friidrottsskolan. 600 m F-60 Conny Hagberg 1.50,1 och Liselotte Bengtsson 1.54,8. Kula F-60 Carita Hagberg 8,91.
- 27/10 Vv. Friidrottsskolan. 1 000 m F-64 Tomas Karlsson 3.32,7. 800 m F-66 Martin Hellmark 3.17,6 och Anna Karin Gertsson 3.18,4. Tresteg F-59 Håkan Borgenhäll 11,68.

UNDER ÅRET SOM HAR GÅTT HAR: 58 flickor och 161 pojkar = 219 stycken deltagit i 57 tävlingar som IFK har arrangerat.

Sammanställt av Peter Löfstedt

V A N D R I N G S P R I S E R

I föreningens ägo finns nedanstående vandringspriser och dessa har erövrats enligt följande:

Hugo Wieslanders vpr.

Tilldelas den aktive eller ledare som under året gjort den för föreninger betydelsefullaste insatsen.

1954 Ernst Rohrsen	1964 Stig Wirbrand
1955 Birger Hultkvist	1965 Thomas Nilsson
1956 K.G. Jönsson	1966 Bengt Bendéus
1957 Cege Johansson	1967 Bengt Thaung
1958 Owe Jonsson	1968 Christer Jonsson
1959 Tore Bernhäll	1969 Stig Andersson
1960 Lennart Lundgren	1970 Erik Löfstrand
1961 Göran Swanström	1971 Agneta och Åke Lindquist
1962 Stig Stille och Harry Karlsson	1972 Bertil Möllerstedt
1963 Bertil Gustavsson	1973

Växjö Kommuns vpr.

Tilldelas den av föreningens idrottsmän som uppnått det bästa resultatet enligt poängtabellen.

1967 Kenneth Eriksson	1970 Curt-Ove Johansson
1968 Curt-Ove Johansson	1971 Åke Lindquist
1969 Curt-Ove Johansson	1972 Åse Tuvhag

Karl-Ivar Nyströms vpr.

Tilldelas en aktiv eller ledare - för goda insatser under året.

1970 Stig Johansson	1972 Jan Richardsson
1971 Nils Persson	

Hansakoncernens vpr.

Tilldelas det 4-mannalag som vinner Växjöloppet.

1968 IF Kamraterna, Lund
1969 Stensjöns IF
1970 Skeninge IK
1971 Västerås IK
1972 Västerås IK
1973 Fredrikshofs IF

ÅRSTIDSLÄTTAFTONERNA UTMÅLNINGEN 1973

SENIC, JR. ?? JUNIORER

PUJAR A - 13

POLAR A - B forts

POJKER FÖLJA 1959100 m200 m400 m1 000 m80 m HHöjdLängdKulaSpjutRollkast5-kamp

Bo Jarlström	13,4	73,1	15,5	1,40	4,86	40,34
Andreas Ravelini					3,89	
Sver. Fripl. Wiktorsson	14,5		3,17,2		8,79	
Håkan Jouansson			2,59,1		7,37	
Magnus Årenäs		3,12,8				
Mikael Ändersson						
Anders Engstrand	12,4		4,87			
Connie Widén			5,37			
Håkan Borgenhäll	12,8	27,5	9,42			
Torbt Göran Mårdesson	13,0	29,6	8,79	30,46	50,60	3 213
Uli Östmark	13,5	29,4	6,10		33,72	
Erik Åsell	14,5	69,9	8,13		38,84	
Martin Wallertz	12,1	24,6	1,2,3	1,36	39,40	
Thomas Ravelli	13,6	29,4	1,19	4,26	20,23	
Jan Nyberg	13,6	66,8	12,3	6,10	35,82	3 744
Magnus Fall		3,26,6		1,70	26,60	43,84
Lars Herrrik Fransson	11,7	24,6	1,55	4,77		2 951
Anwers Bergesson			1,50	4,32		
FÖDDA 1960			4,62			
Staffan Fredriksson	13,5	28,3	9,31			
Connie Hagberg	14,4	30,1	9,93			
Jöran Lundstedt		68,2				
Raimo Sillanpää	14,9	69,9				
Mats Schröder	13,3	27,9				
Jörgen Lantz	12,7	26,6				
Jonas Rammarström		59,6				
Anders Rydén	15,0	30,4				
Mats Karlsson	15,1	65,9				
Tormj Wilhelmsson		67,7				
Per Ottosson		76,2				
Peter Härtig		3,30,0				
anders Lillbo		3,14,5				
Bo Hammarström		74,0				
Jan Nilsson	14,7					
1 500 m						
Stav						
Raimo Sillanpää	1,70					

Conny Hagberg 5.16,8 och Anders Rydén 5.15,4

FÖDDA 1961

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>1 000 m</u>	<u>4 500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Stav</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>	<u>Spjut</u>
Ingmar Jonsson										10,20	42,56	18,54
Peter Uneklint	13,2	30,6	59,1	3.34,2		15,4	1,46	4,48		6,16		
Reima Sillanpää	13,9			3.25,2						9,15		
Håkan Skogström	15,2	33,5	74,1	3.38,0			1,30	4,35	2,00	6,01	31,04	
Lars Walldorf	15,6			77,8						5,58	38,66	13,63
Anders Pettersson	14,7	32,8	68,3	3.03,8	5.17,6		1,20	3,57		6,30	32,90	19,72
Anders Öden	15,5	34,7	75,0	3.27,2	5.35,5					6,30	30,30	
Björn Faliks	15,3											
Jonny Touninen												
Peter Hultquist												
Jörgen Dahlström												
Magnus Besseling	15,3	73,2	3.28,9	3.41,9								
Jan Oluf Richardsson												
Anti Reinonen Persson												
Ola Samuelsson												
Niklas Aronsson												
Ola Petterson												
Mikael Friberg												

FÖDDA 1962

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>1 000 m</u>	<u>4 500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Stav</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>	<u>Spjut</u>
Agne Bergwall	14,8	74,0	3.33,4			1,20	4,20	5,19	30,84			
Stefan Holmquist	14,0	71,6				3,70		6,68	37,84			
Jörgen Malm	14,9	72,3				1,30	3,31	6,06	30,04			
Johan Parlin	15,7					1,15	3,45	5,15				
Mikael Eriksson	15,2	77,2				1,00	2,77	5,46	23,74			
Jenny Gustavsson								5,89	30,04			
Ian Birch												
Hans Jultnan												
Lennart Marmussu												
Marous Richardson												
Ola Ottosson	81,7					1,05	3,08	5,93	32,06			
Anders Joransson												
Per Bill Bengtsson												
Jan Malmström	15,3											
Esbjörn Jonasson												
	4,20,0					2,94						
	3,31,5					4,11						
										38,88		

FÖDDA 1963

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>1 000 m</u>	<u>1 500 m</u>	<u>Höja</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
Christer Ivarsson	14,7	31,7	70,2	3.53,0	1,10	3,90	5,65	32,24	
Tomas Pettersson	14,7	32,6	70,7	3.30,1	1,20	4,06	6,18	28,36	
Kent Gustavsson	14,9	32,7	70,7	3.30,1	1,18	4,20	5,96	37,26	
Bengt Helgesson	16,8	37,0	83,7	4.09,0	1,00	2,91	6,48		
Håkan Rydén	15,5	32,8	82,1	3.40,7	1,16	3,00	5,78	28,78	
Ola Söderström	16,5	40,2	82,7	3.57,3	1,05	3,05	5,54	23,62	
Lars Göran Gertsson	17,7	40,0	86,2	3.48,7	1,14	2,53	20,56		
Magnus Aronsson	15,0	35,7	80,3	3.58,0					
Ola Hammarström			99,0						
Kjell Blomqvist	15,7	39,3	91,6	4.06,9	1,11	3,53	4,53	29,34	
Anders Bengtsson	17,0			3.59,3	1,95	2,63	5,28	34,74	
Tommy Olsson				3.54,0					
Magnus Horn				4.18,9					
Peter Johansson	16,1	44,1	99,2	6,53,1	85	2,70	3,65	29,50	
Johan Nilsson	15,8					3,13			
Per Pettersson	15,8			4.20,0		3,52			
Magnus Helge	17,6				1,14				
Per Andersson									
Urban Andersson									
Ronnie Tengroth	19,3	36,1	75,6	5.47,6	1,10	3,44	4,53		
Mats Lindgren					1,85	2,49			
Peter Johansson									
Mikael Svensson					3,74		4,12	26,92	
					2,97				
<u>FÖDDA 1964</u>									
Ulf Hansson	16,6				3,02				
Erik Pettersson	15,3				1,15	3,59	6,42	34,43	
Erik Söderström	16,6	37,9	87,5	4.08,0	1,00	2,92	5,06	22,08	
Tomas Karlsson	15,7	36,8	75,8	3.32,4	1,95	3,31	5,06	28,74	
Ulf Johansson	16,2	37,2	79,5	3.59,5	1,05	3,11	5,23	27,62	
Magnus Porle	16,2	39,6	91,1	4.25,2	1,90	3,07	4,15	18,14	
Tomas Andersson	16,0	35,4	74,9	3.45,0	1,00	3,47	5,73	25,90	
Niklas Johansson						2,33	3,52	23,44	
Magnus Danielsson						90	4,04	19,52	
Christian Lönn						3,19			
Håkan Andersson						2,91			
Anders Abrahamsson	19,0	37,4	84,5	4.07,0	2,25	4,02	24,22		
					2,49				

7.28,2

FÖDDA 1965

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>1 000 m</u>	<u>1 500 m</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bolikast</u>
Jörgen Lennartsson						2,53			18,48
Staffan Eklund						1,95			12,46
Jan Ottosson									
Per Erik Nilsson	19,0			4,38,0					
Peter Jonasson				4,31,7					
Pontus Söderberg					97,7				
Magnus Sjösten						2,21			
Jan Gustavsson						2,73			
Pjörn H Rolfsson						2,03			
Torsten Ohlin						2,86			
Niklas Olofsson	18,6					1,97			
Claes Djurberg	16,6					9,42			
Ulf Bengtsson	19,0					5,20			
Mikael Ravelli	16,9					23,25			
Mikael Haraldsson	17,7					3,57			
Tommy Gustavsson	15,2								
Pjörn Johansson	17,5								
Torbjörn Lindgren	16,6								
Joakim Svensson	16,7								
<u>FÖDDA 1966</u>									
Göran Ivarsson	17,2	40,0	85,9	90	2,90	3,68	15,20		
Mikael Nilsson	21,5	43,1	99,8	7,16,4	2,01	1,73	12,38		
Mats Andersson	18,1		92,0		2,62		15,38		
Paul Magnusson	19,6		89,5	6,35,4	2,61	3,33	16,92		
Torbjörn Olsson					2,00				

	<u>FLICKOR 1 och B</u>	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Längd</u>	<u>Höjd</u>
Christina Magnusson-58	13,3				4,47	
Gunilla Löthagen-57					4,39	
Agneta Karlsson-56	13,4	27,8				
Karin Tsaksson-57	13,7	28,5				
Janette Bäckstrand-50					1,45	
<u>FÖDDA 1959</u>						
Brita Gustavsson						
Petra Besseling	13,8	28,8				
Helene Ljöfstedt	14,2		72,2			
Gunilla Jenjaminsson			81,0			
Elisabeth Thantolé	14,2					
Anna Demtchinsky	14,6					
	16,5					
<u>FÖDDA 1960</u>						
Karin Gustavsson	13,7	28,8	72,9			
Ingela Stensson	14,5				1,30	
Katarina Johansson					4,51	
Maria Öhrn	15,0				4,22	
Marie Richardson					3,70	
Åsa Pettersson	15,4				3,63	
Anette Engström	14,0	30,4	83,1		3,54	
Carita Hagberg	13,9	28,7	65,6		3,99	
Christina Modign	13,2		2.30,3		6,48	
Liselotte Benitsson	14,4	28,8	65,5		6,69	
			2.32,5		34,36	
					7,00	
					30,97	
					3,83	
					6,23	
					28,30	

FÖDDA 1961

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
Tina Frisk	14,7		73,0			1,38	4,44	7,15	28,74	
Ingrid Ohlin	13,3	26,8	69,7	2.53,0		1,35	4,42	7,88	29,33	
Eva Roth	14,9	34,0	75,7	2.50,7	5.57,7	15,3	1,05	3,90	5,70	21,50
Eva Tengstrand	15,6	34,2	73,5	2.37,4	5.17,2	17,2	1,10	3,83	4,90	17,18
Daisy Thantola	15,4									
Ylva Nylander	15,0									
Annette Terroth	15,8									
Annelie Gustavsson	17,8									
Susanne Bengtsson	16,6	36,4	79,8	2.49,6	3.05,6	17,4	1,15	3,69	4,42	23,54
Helen Hultin										
Christina Olsson										
Monika Sirval										

FÖDDA 1962

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
Anna Pettersson	15,2		76,4	3.03,5		17,3	1,25	3,97	6,39	27,36
Lena Willentzimer	16,8		84,6	3.04,0	5.18,7			3,25	4,34	13,00
Maritta Bring	16,1			3.16,9						
Karen Svärdell										
René Axelsson	15,8		86,3							
Eva Olsson			87,9							
Mari Söderström										

FÖDDA 1963

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
Eva Karlsson	17,9									
Helen Borgström	15,7									
Åsa Josefsson										

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1500 m</u>	<u>80 m H</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
Lena Tengstrand	17,0	37,4	86,5	3.10,2	6.43,2		1.01	3,21	3,84	16,20
Riitta Sillenpää	18,8	43,5		3.33,3			3,00	2,53	9,16	
Liselotte Wallhoff										
Malin Richardsson										
Ann-Louise Eriksson	16,4		89,4	3.04,5			2,48			16,12
		83,8		3.45,2						

	<u>100 m</u>	<u>200 m</u>	<u>400 m</u>	<u>800 m</u>	<u>1 500 m</u>	<u>Höjd</u>	<u>Längd</u>	<u>Kula</u>	<u>Bollkast</u>
--	--------------	--------------	--------------	--------------	----------------	-------------	--------------	-------------	-----------------

Jeanette Svärdell	18,1		3.30,8			2,77			
Camilla Karlsson	17,8		3.31,2			2,03			
Lena Lärnung	20,5					2,22		11,46	
Maria Ström	19,3					2,56		1,92	
Maria Tengstrand	13,6		93,6	3.33,0	7.12,0	90		7,46	
Åsa Roth	16,8	38,4	88,0	3.13,4	6.21,3	100	3,18	3,34	11,52
<u>FÖDDA 1966</u>									
Maria Andersson		93,6			75	2,23			
Anna Walldepp		95,5							
Annika Hultin	18,5	89,8			90	2,75	1,88	5,74	
Anna Karin Gertsson	19,7	95,4			70	2,16	1,50	3,76	

Nya Klubbrekord den 1/11 1972 - 31/10 1973

KVINNOR SENIORER

1 500 m	Eva Tengstrand	5.17,2
Häck 200 m	Gunilla Löthagen	31,2
Spjut	Gunda Bengtsson	42,08
Stafett 3x 800 m	(Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson Brita Gustavsson)	7.51,0

FLICKOR C (13-14 år)

800 m	Carita Hagberg	2.30,3
Höjd	Petra Besseling	1,45
Stafett 3x 800 m	(Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson Brita Gustavsson)	7.51,0

FLICKOR D (11-12 år)

60 m	Christina Modigh	8,2
100 m	Ingrid Ohlin	13,3
200 m	Ingrid Ohlin	28,8
1 500 m	Eva Tengstrand	5.17,2
Höjd	Tina Frisk	1,38

FLICKOR E (9-10 år)

800 m	Malin Richardsson	3.04,5
1 500 m	Åsa Josefsson	6.20,6
100 m	René Axelsson	15,8

POJKAR B (15-16 år)

200 m	Mats Olsson	23,5
Längd	Harald Hamacher	6,32
Tresteg	Harald Hamacher	13,44

POJKAR C (13-14 år)

60 m	Lars Henrik Fransson	7,3
100 m	Lars Henrik Fransson	11,7
200 m	Lars Henrik Fransson	24,6
Längd	Martin Wallertz	6,10

POJKAR D (11-12 år)

1 000 m	Lars Walldoff	3.03,8
1 500 m	Lars Walldoff	5.17,6
Höjd	Ingmar Johnsson	1,46
Stafett 4x 100 m	(Stefan Holmquist, Lars Walldoff Ingmar Johnsson, Peter Uneklin)	55,1

POJKAR E (9-10 år)

60 m	Christer Ivarsson	9,0
100 m	Christer Ivarsson	14,3
200 m	Christer Ivarsson	31,7
400 m	Christer Ivarsson	70,2
1 500 m	Thomas Pettersson	5.35,4
Tresteg	Agne Bergqvall	8,30
Längd	Kent Gustavsson	4,20
Bollkast	Kent Gustavsson	37,26
1 000 m	Thomas Pettersson	3.30,1

POJKAR B (15-16 år)

8-kamp	Harald Hamacher	4.840 poäng
(12,4-38,26-3,10-40,10-5,55-15,12-1,78-40,4)		
5-kamp	Martin Wallertz	3.744 poäng
(11,9-11,75-1,43-35,82-24,6)		

KLUBBREKORD MÄN SENIORER DEN 1/11 1973

60 m	Ove Jonsson och Stefan Barck	6,9	1958
100 m	Ove Jonsson	10,4	1961
200 m	Ove Jonsson	20,7	1962
300 m	Ove Jonsson	33,3	1961
400 m	Gege Johansson	47,4	1961
800 m	Ingvar Claesson	1.51,7	1965
1.000 m	Curt-Ove Johansson	2.25,4	1969
1.500 m	Curt-Ove Johansson	3.47,5	1970
3.000 m	Erik Ahldén	8.19,6	1949
5.000 m	Erik Ahldén	14.29,8	1949
10.000 m	Roni Salomonsson	31.55,2	1972
Häck 110 m	Sten-Åke Sandström	14,8	1965
Häck 400 m	Tore Hedner	53,8	1962
Hinder 3.000 m	Gunnar Tjörnebo	8.57,4	1952
Höjdhopp	Kenneth Eriksson	203	1968
Stavhopp	Åke Lindquist	440	1971
Längdhopp	Christer Jonsson	733	1968
Trestegshopp	Christer Jonsson	1497	1968
Kulstötning	Bengt Bendéus	18,69	1966
Diskuskastning	Helge Lundegård	46,30	1943
Spjutkastning	Bertil Gustavsson	78,19	1963
Släggkastning	Bengt Bendéus	44,93	1964
Femkamp	Sam Johansson (629 - 61,36 - 23,7 - 41,48 - 4.37,8)	3.571	1972
Tickamp	Sam Johansson	6.588	1972
(11,7 - 598 - 12,91 - 175 - 52,6 - 16,6 - 41,27 - 340 - 62,98 - 4.42,1)			
Höjd u a	Nils Brundin	158	1930
Längd u a	Peter Engström	313	1961
Stafett 4 x 100 m		43,7	1958
Ove Jonsson , Ingvar Claesson , Jan Spjut & Stefan Barck			
Stafett 4 x 200 m		1.29,6	1962
Ove Jonsson , Ingvar Claesson , Lars Arvidsson , Gege Johansson			
Stafett 1.000 m		1.54,7	1961
Ove Jonsson , Stefan Barck , Tore Hedner , Gege Johansson			
Stafett 4 x 400 m		3.16,5	1962
Ove Jonsson , Ingvar Claesson , Tore Hedner , Gege Johansson			
Stafett 4 x 1.500 m		16.13,8	1971
Peter Maurin , Ingemar Johansson , Curt-Ove Johansson , Lars Nykvist			

KLUBBREKORD MÄN JUNIORER (19-20 år)

60 m	Ove Jonsson	6,9	1958
100 m	Ove Jonsson	10,5	1959
200 m	Ove Jonsson	21,4	1959
400 m	Per Reinholtz	49,4	1971
800 m	Per Reinholtz	1.58,3	1971
1.000 m	Peter Maurin	2.38,0	1969
1.500 m	Bengt Olsson	4.02,7	1962
3.000 m	Bengt Olsson	8.49,8	1962
5.000 m	Roni Salomonsson	15.09,4	1972
10.000 m	Roni Salomonsson	31.55,2	1972
Häck 110 m	Sten-Åke Sandström	14,8	1965
Häck 400 m	Joel Svensson	55,3	1969
Hinder 1.500 m	Bengt Olsson	4.24,4	1962
Hinder 2.000 m	Inge Pettersson	6.11,6	1968
Höjdhopp	Kenneth Eriksson	203	1968
Stavhopp	Hans Bergqvist	405	1963
Längdhopp	Christer Jonsson	733	1968
Trestegshopp	Christer Jonsson	1497	1968
Kulstötning	Bengt Bendéus	16,53	1964
Diskuskastning	Bengt Bendéus	39,28	1964
Släggkastning	Bengt Bendéus	44,93	1964
Självkastning	Carl-Wilhelm Roos	67,93	1964
Tiokamp	Nils Fersson	5.298	1970
(11,9 - 624 - 11,87 - 156 - 54,2 - 19,5 - 32,62 - 220 - 40,76 - 4.31,2)			
Höjd u a	Bengt Nordström	151	1960
Längd u a	Peter Engström	311	1958
Stafett 4 x 100 m		44,8	1971
Berndt Widroth , Per Reinholtz , Stefan Carlsson , Lars Olof Segerberg			

KLUBBREKORD POJKAR A (17-18 år)

100 m	Ove Jonsson	10,7	1958
200 m	Ove Jonsson	21,8	1958
400 m	Per Reinholtz	49,4	1971
800 m	Per Reinholtz	1.58,3	1971
1.000 m	Inge Pettersson	2.38,6	1967
1.500 m	Bengt Olsson	4.02,7	1962
3.000 m	Bengt Olsson	8.49,8	1962
Häck 110 m (1m)	Sten-Åke Sandström	15,6	1963
Häck 300 m	Stefan Carlsson	40,0	1971
Hinder 1.500 m	Bengt Olsson	4.24,4	1962
Höjd	Kenneth Eriksson	203	1968
Stav	Hans Bergqvist	385	1961
Längd	Willy Andersson	687	1961
Tresteg	Åke Nordström	1345	1963
Kula (5,5 kg)	Bengt Bendéus	16,95	1962
Diskus (1,5 kg)	Bengt Bendéus	45,15	1962
Spjut (800 g)	Carl-Wilhelm Roos	59,68	1959
Stafett 4 x 100 m		44,8	1971
Berndt Widroth , Per Reinholtz , Stefan Carlsson , Lars-Olof Segerberg			
Stafett 4 x 400 m		3.36,5	1972
Stefan Carlsson , Georg Möller , Peter Löfstedt , Roland Gustavsson			

KLUBBREKORD POJKAR B (15- 16 år)

100 m	Jack Sjöberg	11,3	1960
200 m	Mats Olsson	23,5	1973
400 m	Per Reinholtz	52,8	1969
800 m	Bengt Olsson	2.05,3	1960
1 000 m	Bengt Olsson	2.41,0	1960
1 500 m	Ronnie Willenheimer	4.23,9	1972
3 000 m	Sven Åke Gustavsson	9.31,4	1972
Häck 80 m (91 cm)	Kurt Eriksson	11,4	1958
Höjd	Kenneth Eriksson	1,89	1966
Stav	Göran Hultquist	3,45	1962
Längd	Harald Hamacher	6,32	1973
Tresteg	Harald Hamacher	13,44	1973
Kula (4 kg)	Bengt Bendéus	17,02	1960
Diskus (1,5 kg)	Bengt Bendéus	42,83	1960
Spjut (600 g)	Mats Glemme	55,24	1972
Stafett 4x100 m		46,7	1971
Magnus Ärnflykt, Peter Arnred, Peter Löfstedt, Georg Möller			
Stafett 1 000 m		2.07,0	1971
Peter Arnred, Peter Löfstedt, Georg Möller, Roland Gustavsson			
Stafett 3x 1 000 m		8.43,3	1972
Sven Åke Gustavsson, Anders Fransson, Ronnie Willenheimer			
Åttakamp	Harald Hamacher	4 840 p	1973
(12,4 - 38,26 - 3,10 - 40,10 - 5,55 - 15,12 - 1,78 - 40,4)			

KLUBBREKORD POJKAR C (13- 14 år)

60 m	Lars Henrik Fransson	7,3	1973
100 m	Lars Henrik Fransson	11,7	1973
200 m	Lars Henrik Fransson	24,6	1973
400 m	Mikael Ekström	53,1	1972
1 000 m	Mikael Ekström	2.42,2	1972
Häck 80 m (76 cm)	Mats Olsson	11,0	1972
Höjd	Harald Hamacher	1,73	1972
Stav	Jim Lundgren	2,80	1972
Längd	Martin Wallertz	6,10	1973
Tresteg	Håkan Borgenhäll	11,68	1973
Kula (4 kg)	Harald Hamacher	14,96	1972
Diskus (1,5 kg)	Jan Erik Karlsson	32,60	1963
Spjut (600 g)	Harald Hamacher	46,64	1972
Stafett 4x 100 m		47,9	1972
Martin Wallertz, Mikael Ekström, Ingemar Thagesson, Mats Olsson			
Stafett 1 000 m		2.11,9	1972
Ingemar Thagesson, Martin Wallertz, Mats Olsson, Mikael Ekström			
Stafett 3x 1 000 m		9.03,2	1972
Håkan Johansson, Anders Nilsson, Mikael Ekström			
Femkamp	Martin Wallertz	3 744 p	1973
(11,9 - 11,75 - 1,43 - 35,82 - 24,6)			

KLUBBREKORD POJCAR D (11-12 år)

60 m	Martin Wallertz	8,3	1971
100 m	Mats Olsson	13,2	1970
200 m	Martin Wallertz	28,1	1971
400 m	Anders Rydén	66,5	1972
1 000 m	Lars Walldoff	3.03,8	1973
1 500 m	Lars Walldoff	5.17,6	1973
Häck 80 m (76 cm)	Mats Schröder	13,9	1972
Höjd	Ingmar Jonsson	1,46	1973
Längd	Martin Wallertz	4,84	1971
Tresteg	Martin Wallertz	9,91	1971
Stav	Bengt Färdigh	2,40	1971
Kula (3 kg)	Raimo Sillanpää	10,06	1972
Bollkast (300 g)	Raimo Sillanpää	44,12	1972
Stafett 4x 100 m		55,1	1973
Stefan Holmquist, Lars Walldoff, Ingmar Johnsson, Peter Uneklin			

KLUBBREKORD POJCAR E (9-10 år)

60 m	Christer Ivarsson	9,0	1973
100 m	Christer Ivarsson	14,8	1973
200 m	Christer Ivarsson	31,7	1973
400 m	Christer Ivarsson	70,2	1973
1 000 m	Thomas Pettersson	3.30,1	1973
1 500 m	Thomas Pettersson	5.35,4	1973
Höjd	Ingmar Jonsson	1,27	1971
Längd	Kent Gustavsson	4,20	1973
Tresteg	Agne Bergwall	8,30	1972
Kula (3 kg)	Ingmar Jonsson	7,61	1971
Bollkast (300 g)	Kent Gustavsson	37,26	1973

KLUBBREKORD KVINNER SENIORER

60 m	Christina Svensson	7,7	1963
100 m	Christina Svensson	12,3	1965
200 m	Åse Tuvhag	25,4	1972
400 m	Åse Tuvhag	57,8	1972
800 m	Monica Mattisson	2.27,8	1968
1.500 m	Kristina Olsson	5.22,4	1972
Häck 80 m	Christina Svensson	11,8	1965
Häck 100 m	Viva Emilsson	18,0	1972
Höjd	Agneta Lindén	158	1958
Längd	Eva Rosenlund	532	1967
Kula	Birgitta Berg	10,52	1964
Diskus	Agneta Lindquist	32,83	1971
Spjut	Gunda Bengtsson	42,08	1973
Femkamp	Christina Svensson	3.623	1966
	12,2 - 7,70 - 140 - 507 - 27,3		
Stafett 4 x 100 m		51,7	1965
Eva Rosenlund, Birgitta Gustavsson, Monica Mattisson, Christina Svensson			
Stafett 4 x 200 m		1.50,6	1964
Eva Rosenlund, Anita Arentoft, Monica Mattisson, Christina Svensson			
Stafett 1.000 m		2.25,3	1972
Marie Loeffel, Karin Isaksson, Lise-Lott Jonsson, Åse Tuvhag			
Stafett 4 x 400 m		4.17,3	1970
Eva Nilsson, Annika Isaksson, Gunilla Löthagen, Åse Tuvhag			

KLUBBREKORD FÖRICKOR A (17-18 år)

60 m	Christina Svensson	7,7	1963
100 m	Christina Svensson	12,3	1965
200 m	Åse Tuvhag	25,4	1972
400 m	Åse Tuvhag	57,8	1972
800 m	Monica Mattisson	2.27,8	1968
1.500 m	Eva Tengstrand	5.17,2	1973
Häck 100 m	Viva Emilsson	18,0	1972
Höjd	Gunlög Törnqvist	156	1963
Längd	Eva Rosenlund	532	1967
Kula	Ann-Sofi Björklund	9,64	1964
Diskus	Gunlög Törnqvist	28,91	1964
Spjut	Ann-Sofi Colliander	35,00	1967
Femkamp	Christina Svensson	3.398	1965
	12,2 - 7,15 - 135 - 452 - 27,0		
Stafett 4 x 100 m		51,7	1965
Eva Rosenlund, Birgitta Gustavsson, Monica Mattisson, Christina Svensson			
Stafett 4 x 200 m		1.50,6	1964
Eva Rosenlund, Anita Arentoft, Monica Mattisson, Christina Svensson			
Stafett 1.000 m		2.25,3	1972
Marie Loeffel, Karin Isaksson, Lise-Lott Jonsson, Åse Tuvhag			

KLUBBREKORD FLICKOR B (15-16 år)

60 m	Christina Svensson	7,7	1963
100 m	Åse Tuvhag	12,5	1971
200 m	Åse Tuvhag	26,4	1971
400 m	Åse Tuvhag	62,3	1970
800 m	Marianne Fagermalm	2.28,1	1966
Häck 80 m	Gunnilla Löthagen	12,0	1972
Höjd	Gunlög Törnkvist	1,53	1961
Längd	Eva Rosenlund	5,32	1967
Kula	Ann Sofie Björklund	9,64	1964
Diskus	Gunlög Törnkvist	26,57	1962
Spjut	Ann Sofie Collander	29,55	1965
Femkamp	Eva Rosenlund	3 367	1966
		12,4 - 7,33 - 1,35 - 4,79 - 28,2	
Stafett 4x 100 m		52,5	1970
	Annika Isaksson, Eva Lindberg, Ingela Sandström, Åse Tuvhag		
Stafett 4x 200 m		1.55,2	1972
	Brita Gustavsson, Agneta Karlsson, Karin Isaksson, Gunnilla Löthagen		
Stafett 1 000 m		2.28,4	1971
	Eva Lindberg, Gunnilla Löthagen, Annika Isaksson, Åse Tuvhag		

KLUBBREKORD FLICKOR C (13-14 år)

60 m	Eva Rosenlund	7,9	1965
100 m	Åse Tuvhag	12,8	1969
200 m	Marike Leefield	27,4	1972
400 m	Annika Isaksson	62,7	1970
800 m	Carita Hagberg	2.30,3	1973
Häck 80 m	Eva Rosenlund	12,2	1965
Höjd	Petra Besseling	1,45	1973
Längd	Gunnilla Löthagen	5,17	1970
Kula (3 kg)	Gunnilla Löthagen	11,42	1971
Diskus	Ann Sofie Björklund	24,87	1964
Spjut	Inger Svensson	19,53	1963
Femkamp	Eva Rosenlund	2 249	1965
		12,5 - 6,98 - 1,35 - 28,2	
Stafett 4x 100 m		53,4	1970
	Annika Isaksson, Eva Lindberg, Gunnilla Löthagen, Ingela Sandström		
Stafett 4x 200 m		1.57,9	1964
	Birgitta Gustavsson, Marion Kreyman, Ann Sofie Björklund, Marianne Fagermalm		
Stafett 1 000 m		2.33,9	1972
	Christina Modigh, Marjareta Steen, Liselotte Jonsson, Maria Loeffel		
Stafett 3x 800 m		7.51,0	1973
	Carita Hagberg, Liselotte Bengtsson, Brita Gustavsson		

KLUBBREKORD FLICKOR D (11-12 år)

60 m	Christina Modigh	8,2	1972
100 m	Ingrid Ohlin	13,3	1973
200 m	Ingrid Ohlin	28,8	1973
400 m	Carita Hagberg	66,8	1972
800 m	Carita Hagberg	2.36,4	1972
1 500 m	Eva Tengstrand	5.17,2	1973
Häck 80 m (76 cm)	Gunilla Löthagen	14,3	1969
Höjd	Tina Frisk	1,38	1973
Längd	Gunilla Löthagen	4,55	1969
Kula (3 kg)	Gunilla Löthagen	8,47	1969
Bollkast (300 g)	Åsa Pettersson	27,06	1972

KLUBBREKORD FLICKOR E (9-10 år)

60 m	Anna Petersson	9,4	1972
100 m	René Axelsson	15,8	1972
200 m	Lena Willenheimer	35,6	1972
400 m	René Axelsson	81,4	1972
800 m	Malin Richardsson	3.04,5	1973
1 500 m	Åsa Josefsson	6.20,6	1973
Höjd	Anna Petersson	1,15	1972
Längd	Anna Petersson	3,87	1972
Bollkast (300 g)	Anna Petersson	20,39	1972