



## Policy för att träna uppåt i våra lag i Näsets SK.

### Bakgrund:

Vi vill låta våra spelare träna uppåt som behöver det för deras utvecklings skull. För att det ska vara ordning i det så tänker vi följande.

### Genomförande:

#### I 3 mot 3:

Spelar spelaren i åldergruppen den tillhör. Både träning och match.

#### I 5 mot 5:

Spelar spelaren i åldergruppen den tillhör. (undantag om det finns nåt extremt). Kan hjälpa lag ovanför vid match om det laget behöver men inte annars.

#### I 7 mot 7:

Börjar lagen med att spela uppåt. Tränar/spelar match extra med åldersgruppen uppåt men tillhör sitt eget lag. Under förutsättningar att det är rättvist och transparent.

Spelaren ska ha bra träningsnärvaro, rätt attityd och ambitioner för att utvecklas. Samt har rätt förmågor för att klara av det i den äldre åldersgruppen med hänsyn till träningsmiljö i den gruppen.

#### I 9 mot 9:

Tillfaller samma metod som i 7 mot 7 med undantag för speciella fall kan en spelare gå upp i 2 åldrar. Dessa fall diskuteras med fotbollsansvarig i föreningen och kommer fram till en överenskommelse. I detta fall finns reservation för att den kan brytas om ledare i det 2 år äldre laget anser att det inte fungerar.

#### I 11 mot 11:

Spelare kan gå flera årskullar upp om det finns behov av det eller spelaren behöver det. Dock ska egna laget vara hemmabas så länge det är möjligt.

Det ska organiseras med ledarna i berört lag och spelaren ska stå i fokus med sin spelarutbildningsplan. Det lag som ligger överst ska vid behov gå före lag som är under till matchuttagning.