



Höstterminen 2021

FROM 1 OKT

Dag	Tid	Lokal	Typ	Ledare
Mån	13.30	1200 kvadrat	Sittande gympa	Kiyo
Mån	19.00	Näsetskolan	Medel	Cattis
Tis	10.00	Kulturhuset Gymn.salen	Lätt	Kiyo
Tis	11.30	Kulturhuset Gymn salen	Lätt	Kiyo
Tis	19.00	Näsetskolan	Gubbgymna	Cattis
Tis	19.00	Högsbo sjukhus	Vattengymna*	Nisse
Ons	17.00	Kulturhuset Gymn.salen	Medel	Kiyo
Ons	18.00	Kulturhuset Gymn.salen	Power Yoga	Kiyo
Ons	19.00	Näsetskolan Utomhus!	Fys pass	Cattis
Tors	19.00	Högsbo sjukhus	Vattengymna*	Nisse
Fre	10.00	Kulturhuset Gymn salen	Medel	Kiyo
Fre	11.30	Kultuhuset gymn salen	Sittande gympa	Kiyo

OBS KOM SENAST 10 MIN INNAN PASSET STARTAR DÅ DÖRREN MÅSTE VARA STÄNGD FÖR OBEHÖRIGA!

**ÄVEN I HÖST GÄLLER ATT VI MÅSTE TA STOR HÄNSYN
TILLVARANDRA PGA FORTSATTÅ RESTRIKTIONER
KOM GÄRNA OMKLÄDDA DÅ OMKLÄDNINGSRUMMEN
ÄR EN TRÅNG SEKTOR!**

Nya tider o pass är rödmarkerade

***Avgifter träningsavgift inkl medlemsavgift
450:- för Vuxna o pensionärer***

**** för vattengympan gäller tillfälligt stop från sjukvården.
Mail skickas***

Betala via BG 5563-7201 eller Swish nr 1231146802

Information www.gymmixivast.se

VÄLKOMNA!

Höstterminen startar v 36 den 6e sept.