



Välkommen till Sollentuna Hockey Try Out inför säsongen 22/23

Skicka ett mail till janne@sollentunahockey.com. Vi önskar att du skriver namn, ålder, mobilnummer, och position. Skicka in din anmälan snarast möjligt och ange även vilka av nedan pass som du kan vara med på.

TryOut sker under 2-6 ispass för J18 (3 ispass för J20). Du får direkt besked om du går vidare till sommartruppen. Interna och externa spelare kan nekas redan vid anmälan.

Slutgiltiga spelartruppen tas ut i början på Augusti. Ett flertal spelare kommer dock få besked tidigare. Beräknad slutgiltig trupp för J18 är 3 målvakter samt 22-24 utespelare. Beräknad trupp för J20 är 2 målvakter samt 20-23 utespelare. J20 spelare kan även ingå i A-lagstruppen. Coachen för respektive lag presenteras vid TryOut eller tidigare via www.sollentunahockey.com.

Om du har för avsikt att ingå sommartruppen krävs att du närvarar på lagets alla träningar. (gäller för dig som bor i Stockholm). Om man bor på annan ort erhåller du ett fysprogram från Coach.

Fysträningarna startar i Maj och fortlöper till Midsommar. Samtliga spelare erhåller ett fysprogram för sommaren. Uppstart av säsongen beräknas till v 32.

v14 J18 A-hallen

4/4 1730-1900

5/4 2000-2130

6/4 2000-2130

v16 3 J18 A-hallen

21/4 1900-2030

22/4 1900-2030

24/4 1530-1700

V16 J20 A-hallen

21/4 2030-2200

22/4 2030-2200

24/4 1700-1830