



NYA PLUMS nr 1, 2022

Upsala Simsällskap återupptar vårt nyhetsbrev för att berätta om stort och smått för medlemmarna. PLUMS kommer att ges ut några gånger per termin. Kontakta oss på kansli@upsalasim.nu om ni har allmänna frågor eller på simskola@upsalasim.nu om det rör simskola.

US- vad har vi för verksamhet?

Om man är ny i en förening så anmäler man sig till en specifik grupp, men man har kanske inte riktigt koll på vad som mer finns i föreningen, här får du en kort sammanfattning.

Simskola – här lär man sig simma. Vi börjar med rygg och crawl, då det är lättast att lära sig. Sen fortsätter vi med bröstsim och fjärlil. Målet är att barn lär sig simma 200 m. Valhagen är en fortsättningsgrupp i simskolan.

Teknikskola – När man är klar i simskolan så kan man fortsätta i teknikskolan. Man lär sig simma simsätten bättre och får även möjlighet att träna på att tävla. Som alltid så tävlar man främst mot sig själv!

Tävlingsverksamheten – här tränar vi för att tävla!

Vattenpolo (VP) – vill man vara i vatten men vill vara med i en lagidrott så är det vattenpolo som gäller. Här är man med i lag som är åldersindelad oavsett hur duktig man är. Alla kan vara med!

Masters – träning och tävling för vuxna.

Open Water – har ingen egen träningsgrupp men medlemmar i redan befintlig verksamhet brukar tävla på sommaren.



Ny simidrottsanläggning!

Under flera år har US lobbade för att Uppsala behöver fler simidrottshallar men 2020 blev läget akut. Fyrishov genomgick en undersökning som visade att Uppsala riskerade att stå utan simidrottshall. Vi fick då tänka om, hur skulle vi vilja att en ny stor anläggning skulle se ut och vad skulle den innehålla?

Nu har kommunen beslutat om att en ny simidrottsanläggning ska byggas i Gränby. Förhoppningsvis kommer vi att kunna utveckla bra samarbeten med andra idrotter som redan finns där, men hoppas också att det ska bli lite lättare för familjer att få logistiken gå ihop.

Sommaren 2025 är planen att den ska vara klar och innehålla: en utomhus 50 m bassäng, en inomhus 50 m bassäng, en separat hoppbassäng samt två undervisningsbassänger av olika storlekar. Tänk va mycket vi kommer kunna göra, vi längtar! Vi hoppas kunna både bredda och spetsa vår verksamhet.



Höstens mästerskap har satt igång!

Först ut var Signe som simmade Para SM i Eskilstuna. Många medaljer fick följa med hem, men också en uttagning till landslaget till Para-NM som går i Bergen den 10-12 december samt att hon blivit uttagen till Utmanarteamet S1-13. Vi är så glada för Signes skull, lycka till i Norge.

Regionsfinalen i Svenska Ungdomsmästerskapen gick 12-13 november i Örebro. US deltog med 44 simmare. Många personliga rekord slogs och 16 simmare kvalade individuellt till Riksfinalen som går i Helsingborg den 16-18 december.

24-27 november simmade 8 simmare JSM/SM i Eriksdalsbadet i Stockholm. US tog 4 medaljer.

Är du en engagerad anhängig som vill bli i US-familjen?

Som alla ideella föreningar behöver vi ett ständigt tillflöde av ideella krafter. Från teknikskolan och uppåt behöver vi alla hjälpa till och i US finns det många olika saker att engagera sig i. Som engagerad anhängig visar du ditt barn att deras fritid är viktigt även för dig. Det finns många sätt att engagera sig på.

Du kan gå en funktionärsutbildning, inbjudningarna kommer med jämna mellanrum och är en dags teori, inga förkunskaper krävs. Men vilken bra plats du får på tävlingarna.

Support är en grupp som hjälper till på tävlingar med försäljning, stöttar sekretariatet eller andra saker som behöver fixas med.

Våra kommittéer stöttar och planerar verksamheten och består bara av ideella krafter.

Simskolan och teknikskolan behöver också fler ledare.

Du behövs! Fundera på vad du skulle vilja göra och skriv ett mejl till engagemang@upsalasim.nu

US lilla kalendarium:

4 Dec, 20.00 Återanmälan simskolan

11 Dec, KM och Lucia

11 Dec 21.00 Släpp till
intensivsimskolan

17 Dec, 13.30-17, VP matcher

14 Jan, 13.30-16, VP matcher

11-12 Feb, US-Open

**Glöm inte att beställa Bingolotter till
Uppesittarkvällen – du stöttar US
samtidigt som du kan vinna fina priser!**

*Våra profilkläder finns att köpa i Simbutiken
på Fyrishov. Var ute i god tid innan jul för
beställningar eller namntryck!*