

IFK Växjö inbjuder till:



SVENSK FRIIDROTT

GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN INOMHUS 2023



I TELEKONSULT ARENA, VÄXJÖ, 18–19 MARS

Välkomna till Götalandsmästerskapen inomhus 2023 för 13–14 åringar. I regionmästerskapen tävlar man både individuellt och tillsammans med sitt distriktslag. I Götalandsmästerskapen tävlar distrikten Västsvenska, Göteborg, Östsvenska och Skåne

DAGSPROGRAM LÖRDAG 18/3 KL. 12.00 – CA 18.00

F13	60 M	800 M	HÖJD	TRESTEG	KULA
F14	60 M	1000 M	HÖJD	LÄNGD	KULA
P13	60 M	800 M	STAV	TRESTEG	KULA
P14	60 M	1000 M	STAV	LÄNGD	KULA

DAGSPROGRAM SÖNDAG 19/3 FÖRSTA START KL. 10.00 – CA 16.00

F13	200 M	60 M HÄCK	STAV	LÄNGD	STAFETT MIX 6X200 (3 FLICKOR)
F14	200 M	60 M HÄCK	STAV	TRESTEG	STAFETT MIX 6X200 (3 FLICKOR)
P13	200 M	60 M HÄCK	HÖJD	LÄNGD	STAFETT MIX 6X200 (3 POJKAR)
P14	200 M	60 M HÄCK	HÖJD	TRESTEG	STAFETT MIX 6X200 (3 POJKAR)

Tyvärr kommer vikt i F/P14 utgå från detta IGM pga. att vi som arrangör fick besked om att vi blivit tilldelat IGM sent i höstas och Tipshallen där vi enbart har möjlighet till vikt kastning är upptagen av fotbollscup denna helg. Det är så klart mycket tråkigt och beklagligt att vi måste göra så här men hoppas på bättre framförhållning i framtiden.

ANMÄLAN

SENAST DEN 7 MARS 2023 PÅ [EASYRECORD.SE](https://www.easyrecord.se). TÄVLINGEN ÄR ÅLDERSBUNDEN OCH START I ÄLDRE KLASSEN ÄR EJ TILLÅTEN. PÅ GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN REPRESENTERAR DELTAGARNA SITT DISTRIKT. MAX 3 GRENNAR/DELTAGARE + STAFETT GÄLLER. VID ANMÄLAN TILL FLER ÄN TILLÅTET ANTAL GRENNAR PLOCKAR ARRANGÖREN BORT GRENNAR TILL TILLÅTET ANTAL. [LÄS MER HÄR.](#)

ANMÄLNINGSavgift

O INDIVIDUELL START 80 KR. EFTERANMÄLAN I MÅN AV PLATS 160 KR.

O STAFETTLAG 200 KR. EFTERANMÄLAN I MÅN AV PLATS 250 KR.

STAFETTLAG ANMÄLS AV RESPEKTIVE LAGLEDARE DAG 1.

ANMÄLNINGSavgiften faktureras i efterhand. INGA GRENNBYTEN ELLER AVANMÄLNINGAR FÅR GÖRAS EFTER ORDINARIE ANMÄLNINGSTIDS UTGÅNG.

POÄNGBERÄKNING

FÖR ATT RÄKNA FRAM LAGRESULTATET SUMMERAS LAGETS TRE BÄSTA PLACERINGAR I VARJE

INDIVIDUELL GRENN IHOP. FÖR LAGTÄVLINGEN GÄLLER FÖLJANDE POÄNGRÄKNING I FALLANDE SKALA: 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 POÄNG. I STAFETTEN FÅR ENDAST ETT LAG/DISTRIKT POÄNG, 24, 20, 16 OCH 12 POÄNG DELAS UT.

FRÅGOR

TILL IFK VÄXJÖ INFO@IFKVAXJO.SE ELLER 0470-16116. TIDSPROGRAM, STARTLISTOR, PM KOMMER ATT FINNAS PÅ WWW.IFKVAXJO.SE NÅGRA DAGAR FÖRE TÄVLINGEN

LIVESÄNDNING

VI LIVESÄNDER GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN VIA FRIIDROTTSKANALEN.

MAT, LOGI & RESA

VI KOMMER ERBJUDA OLIKA PAKET FÖR MAT OCH LOGI (HÅRT UNDERLAG I TELEKONSULT ARENA). MER INFO OM DETTA KOMMER INOM KORT. FÖRENINGEN KAN ANSÖKA OM ERSÄTTNING FÖR KOST OCH LOGI VIA SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET, [LÄS MER HÄR.](#)

ARENA

TELEKONSULT ARENA, HEJAREGATAN 9, VÄXJÖ. HÖGSTA TILLÅTNA SPIKLÄNGD ÄR 7MM (HÖJD 9MM). ENDAST VITA STAVPLUGGAR FÅR ANVÄNDAS. DESSA GÅR ATT KÖPA I TELEKONSULT ARENA AV BETEX SPORT.

VÄLKOMNA!