



Eksjö Södra IK
Friidrott



RÄNNEBORGS KASTET 29/7 2023

**Spjut, Kula, Diskus & Slägga
på Ränneborgs IP i Eksjö.**

Åldersklasser

P/F13, P/F15, P/F17, P/F19, MS/KS.

Mix 11 Kastmångkamp i alla fyra grenarna.

**PM med tidsprogram kommer att finnas på vår
hemsida senast torsdagen 26/7.**

***OBS! Ange Pb i anmälan så vi kan anpassa
sektorerna.***

Frågor: Besök <http://www.eksjosodraik.se/>

Ring tävlingsledaren Christer Bjärnlöf 072 383 46 05

eller mejla christer.bjarnlof68@gmail.com

VÄLKOMNA!



**Anmälan senast
Fredag 21/7 2023
via [easyrecord](https://www.easyrecord.se)**

**Tävlingarna
beräknas starta
kl. 09.30 och sluta
ca. kl. 17.00.**

**Startavgiften
100kr/gren &
startande.
Mix 11 mångkamp
200kr/startande.
Faktureras efter
tävlingen.**

**OBS! ingen
efteranmälan
accepteras!**

**Enklare kiosk med
korv, dryck mm
kommer att finnas.**

EKSJÖ SÖDRA IK

**E-post
info@eksjosodra.se**

**Hemsida
[eksjosodraik.myclub.se](https://www.eksjosodraik.myclub.se)**