Lag-UDM P13/F13 Match 1 Östsvenska/ Eksjö Södra IK Söndag									
10:30 Lagledarmöte									
Tid	**60m häck**	**200m**	**600m**	**Längd (mål)**	**Höjd**	**Diskus**	**Slägga**	**5 x 60m (300m)**	**Tid**
11:00	P13 60 m häck Heat 1 (5)						F13+P13 (17+5)		11:00
11:05	F13 60 m häck Heat 1 (6)								11:05
11:10	F13 60 m häck Heat 2 (6)								11:10
11:15	F13 60 m häck Heat 3 (5)								11:15
11:20									11:20
11:30					F13+P13 (17+5)				11:30
13:00		P13 200 m Heat 1 (5)				F13+P13 (17+5)			13:00
13:05		F13 200 m Heat 1 (6)							13:05
13:10		F13 200 m Heat 2 (6)							13:10
13:15		F13 200 m Heat 3 (5)		F13+P13 (17+5)					13:15
13:20									13:20
14:00			P13 600 m Heat 1 (5)						14:00
14:05			F13 600 m Heat 1 (9)						14:05
14:10			F13 600 m Heat 2 (8)						14:10
14:45								P13 5x60 m Heat 1 (5)	14:45
14:50								F13 5x60 m Heat 1 (6)	14:50
14:55								F13 5x60 m Heat 2 (6)	14:55
15:00								F13 5x60 m Heat 3 (5)	15:00
15:05									15:05