



Verksamhetsberättelse

1 maj 2022 – 30 april 2023

Inledning

Alingsås Handbollklubb bildades 1973 och kan idag vara stolt över våra cirka 1 000 medlemmar. Förutom att vi i vår ordinarie verksamhet ger barn och ungdomar möjlighet till aktivitet och rörelse med över 4 500 träningstimmar per säsong så utbildar vi våra aktiva, tränare, ideella och föräldrar inom vår sport och det som hör idrotten till så som kost och fysisk träning, psykisk hälsa, laganda, för att bara nämna några exempel. Utöver det lägger våra fantastiska ideella ledare mer än 20 000 timmar av sin tid för våra barn och ungdomar i Alingsås med omnejd. De samhällsekonomiska effekter och totala värdeskapandet som Alingsås HK:s engagemang inom #viställerrupp bidrar till under ett verksamhetsår uppskattas till flera miljoner kronor.

AHK har upplevt en spännande utveckling: sportsligt, samhälleligt och organisatoriskt. Vi har ett fantastiskt inflöde av barn och ungdomar, och varje vecka har AHK över 1 250 deltagartillfällen ibland våra aktiva spelare. Detta är oerhört glädjande. Särskilt eftersom vi har investerat i organisationen för att säkerställa en hållbar ungdomsutveckling och elitsatsning. Många av lagen är framgångsrika i serier, i cuper och i USM, och historiskt många av våra killar och tjejer finns i regionlag och ungdomslandslag.

Samtidigt är den ekonomiska utvecklingen en extra utmaning. AHK påverkas, precis som de allra flesta, när framför allt omvärldsfaktorer slår mot samhällsekonomin. Företagspartners har fått det tuffare, medlemmar upplever detsamma kring hushållsekonomin och trots sin popularitet kämpar handbollen generellt med lägre publiksiffror. Konsekvensen blir att kostnaderna stiger samtidigt som förutsättningarna för tre av våra bärande intäktskällor – partnerintäkter, Potatiscupen och publikintäkter – delvis snabbt förändrats.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret

En väsentlig händelse är att klubben 2023 fyller 50 år. Styrelsen gick därför in i verksamhetsåret med att stärka riktningen framåt. De höga sportsliga ambitionerna bygger på en kärna av gemenskap, mänsklighet och samhällsengagemang, vilket samlas i den uppdaterade visionen att Alingsås HK *Möjliggör mening och utveckling genom livet*.

Just engagemanget för lokalsamhällets människor och utveckling har 2022-2023 inneburit konkret och positiv förflyttning. Exempelvis har ett treårigt projekt beviljats av Rådet för Europeiska socialfonden i Sverige (ESF). Rådets verksamhet, liksom projektet, syftar till att reducera arbetslöshet och utanförskap. Ytterligare en projektansökning, även de relaterade till växande samhällsengagemang, väntar på beslut.

Andra väsentliga händelser under verksamhetsåret:

- Klubbchef Julia Ryding beslutade sig för att byta jobb och avslutar sin anställning.
- Några partners valde att inte förnya, och andra har – som en följd av kärvare finansiella förutsättningar – valt att minska sitt ekonomiska engagemang.
- Damlaget avancerade till allsvenskan.
- Klubben genomförde sitt starkaste ungdoms-SM någonsin. För första gången kvalificerade sig ett av våra tjejlag för finalsteget (Flickor 16), och tjejerna nådde ända till ett USM-brons.
- Parallellt blev det silver för Pojkar 18 och Pojkar 16 placerade sig som Sverige femma. Ett imponerande och inspirerande facit.
- Två av våra herrjuniorer, dito egna produkter, Albin Hägglund Junler och Emil Holmberg Schatzl ingick i det svenska U18-landslag som tog EM-silver i Montenegro.

Sportslig summering

Damlaget

Efter att ett flertal spelare lämnat truppen av olika skäl, anslöt Linn Andrén (M6) och Emma Backmark (H6). Samtidigt med detta pågick ett intensivt rekryteringsarbete för att täcka upp för skadesituationen. Detta utmynnade så småningom i lån av Ellen Reinholdt (9m) från Önnered och lån av Astrid Berura (V6) från Skövde. Båda anslöt till truppen under hösten.

Laget kvalificerade sig tidigt för spel i ATG Svenska Cupen, vilket medförde att laget fick ett riktigt bra gruppspel mot H65 Höör, Kärra HF och GUIF Eskilstuna. En rättvis, men knapp förlust mot Höör och en ännu knappare förlust mot Kärra, kryddades med en stark vinst mot GUIF i Estrad.

Sedvanlig match i Michelles minne spelades i Nolhagahallen.

En tydlig ambition fanns i truppen om att kunna spela oss till en kommande plats i Damallsvenskan. Både ambitionen och en stark sammanhållning gav en trygghet som blev grunden till en extremt hög träningsmoral i truppen.

Efter en bra säsong slutade laget på 3:e plats i serien och blev klart för uppflyttning till Damallsvenskan. En i flera stycken historisk insats.

Herrlaget

Inför säsongen anslöt Max Granlund (BK 46, Finland), Oscar Gentzel (HK Aranäs), Gustav Jönne (HF Karlskrona), Anton Hagvall (Skjern) och Adam Jöhnson (Kungälv HK). Lämnade gjorde Samuel Lindberg (Redbergslids IK), William Andersson Moberg (IK Sävehof), Daniel Blomgren (Elverum), Adam Svensson (Anderstorp) och Niclas Barud (avslutade karriären).

Vi var fast beslutna att göra en bättre säsong än året före trots stor spelaromsättning. Vi valde – jämfört med tidigare säsonger – att satsa på mer skyttespel samt fysik än tidigare år med spelare som Max, Oscar och Adam. Vi värvade in längd och ändrade riktningen på typen av handboll som spelats i Alingsås HK framgångsrikt under många år. Detta för att på nytt försöka hitta en egen nisch i svensk handboll igen eftersom fler och fler klubbar har anammat vårt sätt att spela. Vi lyckades komma en placering bättre i serien än föregående år och slutade som femma. I slutspelet åkte vi ut med 3-0 i matcher mot Hammarby. Detta var en stor besvikelse men i Europa lyckades vi återigen att ta oss till en semifinal. Där åkte vi ut mot serbiska Vojvodina efter en bra hemmamatch, men med lite för få plusmål för att vi skulle kunna ta oss vidare.

Vi hade en stark november där vi visar att det finns något riktigt bra i den här truppen. Med nästan samma trupp så ser vi förväntansfullt fram emot nästa säsong. Det var länge sedan Alingsås HK fick bygga vidare på en trupp och inte bli av med våra starkaste spelare.

Fahlgrens minne

Vi mötte IF Hallby HK i Nolhaga. En match som hade en fin inramning och den svängde fram och tillbaka men vi stod som segrare efter slutsignal. Ett bra genrep inför våren.

Ungdom

Under året har två nya grupper för de allra yngsta (4-5 år) startat och intresset för deltagande har varit stort. Över lag är grupperna glädjande stora i våra yngre grupper och under verksamhetsåret har 171 nya medlemmar under 18 år tillkommit i vårt medlemsregister.

Samtliga lag har deltagit i olika cuper och klubben var representerad i samtliga sex klasser i USM. Till finalspelet i Uppsala nådde hela tre lag: P16, som slutade på en femteplats, F16 som knep bronsmedaljen och P18, som tog sig ända till final, och fick med sig ett silver hem till Alingsås.

Vi har haft ett flertal föreningsgemensamma aktiviteter under året, där våra barn och ungdomar varit tongivande – nämnas bör Kick-offen i augusti, Tomteparaden i december och den gemensamma säsong avslutningen i maj månad i Estrad. Då deltog föreningens samtliga lag. Attitydpriset tilldelades F14 (f. 2007). Regelbundna ungdomsledarmöten har hållits under året, och ett flertal aktiviteter för ledarna har genomförts, som till exempel TU1 (tränarutbildning), praktisk genomgång av AHK:s tränarpärm, samt föreläsning om ätstörningar bland idrottande ungdomar.

Potatiscupen

Andra året i rad genomfördes Potatiscupen i sitt nya format, uppdelat på två helger – 21–23 april och 28–30 april – för att koncentrera de turistekonomiska effekterna till närområdet och för att skapa en bättre upplevelse för deltagarna med närhet till det mesta. Gensvaret är positivt och cupen får mycket god feedback på mat, bemötande och arrangemang. 313 lag ifrån norr till söder men representation ifrån stockholmsregionen i öster och HK Ankaret med flera i söder. Den geografiska bredden kompletterades av Umeå i norr och norska lag ifrån väster. Kioskerna sålde bra med glass eftersom vädret var ljuvligt och mer än 3 000 korv med bröd mättade hungriga magar mellan matcherna i Alingsås idrottshallar. Tack till alla som gör denna viktiga och roliga cup till en fantastisk upplevelse för så väl Alingsåsare som tillresta.

Arrangemang

Torsdagen den 18 augusti startade säsongen med en arrangemangsträff som annonserades i media. Vår arrangemangspersonal är ett gott fantastiskt gäng, men vi vill bli fler. Vi vill välkomna fler in i gemenskapen för att skapa förutsättningar för att fortsatt kunna genomföra andra arrangemang utöver våra egna matcher. Denna säsong har vi arrangerat:

- 13+2st matcher i Handbollsligan.
- 6 /st/ matcher i European Cup.
- 4 matcher i ATG Svenska Cupen.
- Alla spelade i Estrad, Alingsås.

Även damlagets och HP Alingsås matcher i Nollhaga genomförs också av vår arrangemangspersonal. Vårt arbete präglas även därtill av vad som händer i övrigt i Estrad och där vi kan nämnas några exempel där som vår personal varit aktiv med:

- Lights in Alingsås
- Pernilla Wahlgren
- Sabathon
- Landskamp i Futsal
- Tre Nachos

I januari var Alingsås HK med som medarrangör i något för oss så unikt som en musikal. Temat för musikalen var ensamhet och möjligheten att ta sig ur densamma. Spelplatsen var arenan i Estrad dit en rad individer av olika anledningar sammanstrålar under en kall vinternatt. I mötena som uppstår skapas berättelsen, som bestod av tretton sångnummer och scener däremellan där allvar blandas med humor. Ett fint initiativ som gick i linje med föreningens värdegrund och viljan att ta ett samhällsansvar. Över 1 000 personer såg någon av de två föreställningarna.

Som alltid skickar vi ett stort tack till alla som stöttat och hjälpt till med arrangemang under den gångna säsongen.

AHK i samhället

#viställerupp är ett gemensamt initiativ och en manifestation för att samla alla de samhällsinsatser som klubbarna inom SHE och Handbollsligan genomför varje år. På var och ens hemmaplan gör klubbarna det som behövs för att förbättra samhället de verkar i, med fokus på barn och unga. #viställerupp har tre fokusområden: hälsa, integration och inkludering, och tillsammans genomför vi hundratals aktiviteter varje år.

#viställerupp sprider alla goda värderingar som finns inom handbollen och tydliggör att vi som sport står upp för att ingen ska behandlas olika på grund av sina olikheter. Att idrott i allmänhet – och handboll i synnerhet – är för alla.

1. Hälsa

I enlighet med WHO (Världshälsoorganisationen) så är en ”en god folkhälsa att hälsan är så god och så jämnt fördelad som möjligt bland olika grupper i samhället som möjligt”. Ett sådant mål och utveckling kan föreningslivet bidra till.

Hand the Ball

Hand the Ball Sverige engagerar sig för att öka rörelse och lek hos barn och ungdomar runt om i landet. Med den gröna bollen i centrum fokuserar vi på inkludering, kommunikation och försöker ta bort pressen på prestation och resultat. Vi arbetar med syftet att agera plattform till en positiv fritid och att få barn och ungdomar i rörelse. Målet är att uppmuntra barn och ungdomar till fysisk aktivitet och samarbete för att förebygga ohälsa. Hand the ball pedagogiken ligger till grund i Alingsås HK:s arbete ute i skolorna där vi är ute hos årskurserna 2 till 5.

Utbildningar och föreläsningar inom aktuella ämnen

Alingsås HK har en ambition att parallellt med våra barn och ungdomars utveckling på handbollsplanen och utbilda de i samhällskunskap och ämnen relaterade till deras vardag. Under 2022 har vi lyft ämnen som:

- Machokultur målgrupp: U14-U19
- Frisk och Fri – ätstörningar inom idrotten målgrupp: ledare och vårdnadshavare U11-U14 tillsammans med största flickföreningen i stan Alingsås KIK
- Akutomhändertagande vid idrottsskada målgrupp: alla ledare
- Generella ledarskapsutbildningar målgrupp: alla ledare

Således utbildar vi även ledare, anställd personal och ideella i relevanta ämnen så som ovannämnda och HLR, värdskap mm. Ofta i nära samarbete med RF SISU.

2. Integration

Lokal samverkan för integration

Alingsås HK är fortsatt aktiva i lokalsamhället i insatser som välkomna fler in i vår vardag. "Vi stöttar Ukraina" är en frivilliggrupp som har varit verksam sedan ukrainska flyktingar kom hit. En dryg miljon kronor har tilldelats projektet av Rådet för Europeiska socialfonden i Sverige (ESF). Pengarna skall användas till att bedriva svenskundervisning, förmedla arbete, ge stödsamtal och värva kontaktpersoner. Lärare, projektledare och terapeuter ingår. Samarbetet växlar nu upp mellan Equmeniakyrkan, Alingsås Handbollklubb, Hjälmareds folkhögskola, Svenska Kyrkan och flera företagare och arbetsgivare i närområdet. Hjälprika kunskaper i svenska och ett jobb för flertalet är målet med projektet som går ut i höst. Därefter fortsätter naturligtvis civilsamhället som tidigare, eftersom behoven inte försvinner. Satsningen kommer att innebära ännu ett steg framåt för våra ukrainska vänners liv i Alingsås (37 vuxna och 28 barn), en plats som alla vill tillhöra. AHK är en motor i detta projekt och driver samverkan framåt för ett mer inkluderande Alingsås.

Insamling

Under säsongen startade vi en insamling av förnödenheter till behövande och barnhem i Ukraina. Läget i Ukraina var, och är, extremt tufft och vår insamling gav mängder av kläder, skor och hygienartiklar som tillsammans med åkeriet Transbaltika nådde ett barnhem i Ukraina.

3. Inkludering

Team Tillsammans

Som värd i Team Tillsammans representerar du vår förening och arbetar runt våra matcher och andra evenemang. Det finns en tydlig kännedom vår värdegrund: ambition, hjärta och kamratskap. Värdskapet sker både på och utanför handbollsplanen och alltid med entusiasm och ett leende. Genom ett inkluderande sätt vill vi bidra till en evenemangsstad som är hållbar och välkomnande för alla, oavsett funktionsvariation, kön, etnicitet eller religion. Team Tillsammans ska bidra med ett värdskap som speglar hela staden.

Värdegrundsarbete: Skolprojektet i Sollebrunn

Alingsås Handbollklubb, tillsammans med elever och personal på Sollebrunns skola, gjorde ett värdegrundsarbete på skolan under hösten 2022. Klubbens värderingar Ambition, hjärta och kamratskap var grundstenar i samtalen med barnen om beteenden och hur man är en bra kompis. Spelare från dam- och herrlaget besökte samtliga 17 skolklasser i Sollebrunn, Magra och Stora Mellby, och vi arbetade också tätt med skolledning och personal att stärka relationer och kamratskap mellan elever och vuxna på skolan. Kronan på verket blev när vi bjöd in alla 450 elever till herrlagets seriematch mot IK Sävehof. En fantastisk hejarklack med egengjorda skyltar och hejarramsor.

Handboll för alla

Handboll för alla (HFA) är en del av Alingsås HK:s ordinarie verksamhet och är en gående handboll riktad till alla med funktionsvariation. HFA-laget tränar handboll, utvecklas fysiskt och skapar gemenskap. Spelarna skall känna att de är med i klubben precis som alla andra lag. Vi är en stor härlig grupp i blandade åldrar som träffats på onsdag för rörelseglädje och gemenskap.

Praktik i föreningen

Under säsongen har en person ifrån vårt HFA-lag gjort praktik på kansliet och hjälpt till med allt ifrån städning och tvätt till fika. Att kunna välkomna fler att bli en del av vår gemenskap.

ESF projekt för "Aktiv inkludering, med särskilt fokus på unga"

Alingsås HK är projektägare i ett samverkansprojekt med Alingsås kommun och Hjälmared folkhögskola som heter "Vägen vidare". Projektperioden är tre år och medfinansieras av Europeiska Socialfonden. Projektet är tänkt att bidra till att belysa problemställningen med att ungdomar mellan 16–20 år, som står långt från studier och arbetsmarknaden ska få möjlighet att, genom att vistas i andra miljöer och träffa andra människor, stärka sitt självförtroende och öka möjligheterna till att ta nya steg på vägen ut i samhället. Vi vill upprätta samverkansformer som ska fokusera på att identifiera, nå och stödja (relationsbygga) elever som riskerar att inte klara grundskolans kunskapskrav och bli behöriga till gymnasiet, så som nyanlända inom det individuella programmet (IM), och dem som har en hög frånvaro. Målet med projektet är att få unga som idag står utanför normal skolgång och arbete att hitta en väg vidare till utbildning eller jobb. De kommer att få en insyn i hur det ideella samhället fungerar och ges möjlighet till praktik i samband med matcher och evenemang. Långsiktighet, lyhördhet, kompetens, samverkan och värme är värdeord för framgång i vårt projekt.

Med ödmjuk tillförsikt, och insikten om att hårt arbete behövs, blickar vi mot säsongen 2023/2024. Återigen, TACK, till alla som på något sätt stöttat och följt oss under året. Nu ser vi ödmjukt fram emot en ny säsong där vi önskar ett återtag tillbaka till hallarna för träningar, matcher och blå gemenskap.