



VÄLKOMSTBREV



Glädje - Gemenskap – Utveckling



Välkomstbrev till föräldrar och nya medlemmar

Välkommen till Hanvikens SK Friidrott. I detta välkomstbrev berättar vi om vår verksamhet, våra värderingar, vad vi erbjuder och vad vi förväntar oss av utövare och vårdnadshavare. Vi vill nu välkomna er till vår verksamhet som byggs upp av våra värdeord; glädje, gemenskap och utveckling.

Hanvikens SK är en förening där verksamheten i huvudsak bygger på ideellt engagemang. I över 75 år har vi bedrivit idrott i Tyresö kommun. Idag erbjuder föreningen verksamhet inom fotboll, friidrott och ishockey.



★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



Vår verksamhet

Inom föreningen bygger vi upp vår verksamhet utifrån inkludering, där samtliga individer ska få plats oavsett deras bakgrund eller tidigare färdigheter. Våra träningar bedrivs av föräldrar där flickor och pojkar tränar tillsammans. Vi vill att du som individ via oss ska finna glädjen men också gemenskapen i ditt idrottande. En gång Hanvikare alltid Hanvikare!

Friidrottsleken (6 år)

Friidrottsleken är en introduktion till friidrottens värld och består av ett begränsat antal träningar på våren och hösten. Vårdnadshavare och barn förbinder sig inte till övriga åtaganden såsom beskrivs i välkomstbrevet. Genom friidrottsleken får barnen på ett lekfullt sätt stifta bekantskap med friidrottens grenar.

Barnverksamheten (7-12 år)

I vår barnverksamhet tränar grupperna 1-2 gånger i veckan. Friidrottsträningen bedrivs under hela året och består av en inomhus- och en utomhussäsong. Ledare för dessa träningar är föräldrar. Föreningen ger föräldratränare möjlighet till utbildning med ökande svårighetsgrad som anpassas till de åldrar de aktiva är i.

Friidrottstävlingen är ett naturligt inslag i verksamheten. Inom friidrotten är det viktigt att individen ges möjlighet att mäta sina krafter med andra och utmana sina egna gränser. I de yngsta åldrarna handlar det i första hand om lokala tävlingar på hemmaplan. Från 10 års ålder finns en målsättning att barnen även lär sig att delta i tävlingar på andra arenor.

Ungdoms-/Juniorverksamhet (13-19 år)

Under ungdomsåren tränar grupperna flera gånger i veckan. Träningspassen är mer individanpassade utifrån ungdomarnas intresse och behov. Från 15 års ålder intensifieras mångas träning när de går in i junioråldern och en tydligare satsning på tävling inom friidrotten utformas. Föreningen strävar också efter att alltid kunna erbjuda möjligheten att välja friidrott som en motionsform på olika nivå för den som väljer att inte tävla. Hos samtliga aktiva är det individens vilja att utvecklas som styr valet. Oavsett val av gren och ambition finns det möjlighet att träna ihop med en grupp.

Senior och veteran (19 år-)

För dig som är över 19 år arbetar vi med att skapa förutsättningar för dig som aktiv inom ramen för friidrottsträning. Detta görs i första hand i form av att vi ger dig som aktiv ett sammanhang inom ramen för vår förenings verksamhet.

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



I föreningen har vi:

- En stor barn- och ungdomsverksamhet
- Ledare som kontinuerligt vidareutbildar sig
- En god organisation med kansli och sportchef
- Både tränings- och tävlingsverksamhet
- En möjlighet för våra ungdomar att utveckla sitt ledarskap
- Tävlingsarrangemang på hemmaplan
- Träningsmöjligheter på Trollbäckens IP samt hallar runt om i Trollbäcken och Tyresö samt i Sättrahallen för de äldre aktiva

Förväntning på er som medlemmar/vårdnadshavare

- Inom verksamheten behöver vi hjälp av vårdnadshavare som tränare och även med en del av gruppens administration
- Ni och era barn förväntas delta på gruppens/föreningens gemensamma aktiviteter, några stycken/år
- Vårdnadshavare och medlemmar behöver genomföra några funktionärsuppdrag/år på föreningens större arrangemang samt förväntas hjälpa till att bemanna vår cafeteria en gång/termin . För att vara funktionär krävs inga förkunskaper
- Aktiva och föräldrar förväntas bidra med en positiv attityd och ett sportsligt uppförande i samband med representation i Hanvikens SK
- Ni förväntas svara på kallelser och mail som skickas via MyClub i tid, så vi kan planera vår verksamhet.

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



MyClub

Inom föreningen har vi ett administrationssystem (MyClub). Det är här vi kallar till träningar och möten. Det är viktigt att ni är uppmärksamma på när ni får kallelse samt när ni förväntas svara på dessa.

Funktionärskapet

En av de roligaste delarna med att tillhöra en ideell förening är det arbete vi gör tillsammans. När vi arrangerar en tävling behöver vi hjälp med uppgifter som att kratta en längdhoppsgrop eller stå och sälja korv. Dessa funktionärsuppdrag ger viktiga förutsättningar för vår verksamhet. Via funktionärskapet bidrar alla till en positiv stämning och får en stor gemenskap inom föreningen. Samtidigt som vi som föreningen, via dessa arrangemang möjliggör att kunna hålla ner våra sektionsavgifter då de bidrar till en stor del av föreningens intäkter.

Avgifter

Avgiften består av två delar, medlemsavgiften och sektionsavgiften. Medlemsavgiften löper från första januari - sista december, sektionsavgiften löper från första maj - sista april. För mer information kring avgifter, se hemsidan.

Mer information om Hanvikens SK Friidrott

På hemsidan (www.hanvikenssk.se) finns information om policys för kläder, träning och tävling, generella träningstider, tävlingsresultat, statistik med årsbästaresultat och klubbrekord, tävlingsprogram, andra gemensamma aktiviteter samt mycket annat.

Ordförande: Annika Nilsson
E-post: annika.nilsson@hanvikenssk.se
Mobil: 070-200 89 08

Sportchef: Jens Johansson
E-post: jens.johansson@hanvikenssk.se
Mobil: 072-519 19 24

Kansliet: Madeleine & Jenny
E-post: kansli@hanvikenssk.se
Telefon: 08-712 44 12

Kansli på Trollbäckens IP
Öppet Vardagar 10-17 (tisdagar till 19)
Postadress: Hanvikens Sportklubb, Box 726, 135 17 Tyresö

Författat: 2020
Uppdaterat: 2024-01-29

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING