

INCHECKNING ALSTRÖMERGYMNASIET

LÖRDAG 16 AUGUSTI 2025

TID	LAG	1:a träning	LAG	1:a träning
08:00	F2014	09:30	P2015	09:30
08:15	F16-15	09:30		
08:30	F2015	09:30		
09:50	P2013	08:00	P16-15	11:00
10:00	P2011	08:00	F2013	08:00
10:10	P2012	08:00	P2014	11:00
10:20	F2012	08:00	F2016	08:00

Spelare & ledare - lördag

Tänk på att ha ätit en rejäl frukost hemma!

Ni som börjar tidigt -

tag gärna med eget mellanmål.

Ledare kan låna en IKEA extrasäng

Intresseanmälan till anna.fransson@ahk.nu

Begränsat antal, först till kvarn

Kostnadsfritt, men man får själv hämta den i Estrad torsdag,

och lämna tillbaka söndag/måndag (enl. ök)