

TRÄNINGSSCHEMA KICK-OFF 2025

TRÄNING	TID från	TID till	Estrad	Nolhaga	Noltorp	Östlyckan	Alströmer	Gamla Tennis 1	Gamla Tennis 2	TEORISAL
LÖRDAG	08:00	09:30	P2011	EJ TILLGÄNGLIG	P2012	F2012	P2013	F2013	LEDIG	09-10: P2014
	09:30	11:00	HFA	F2010-2009: 10.00-11.15	F2014	P2015	F2015	P2016	F2016	LEDIG
	11:00	12:30	HFA	P2010-2009: 11.15-12.30	LEDIG	P2014	F+P2018	LEDIG	LEDIG	11-12.30: P2013
	12:30	14:00		DJ	F2012	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG
	14:00	TRÄNINGSMATCH HERR I ESTRAD: AHK - ÖNNEREDS HK								
	14:00	15:30								
	15:30	16:30					P2012			
	15:30	16:45								
	16:30	DAMMATCH I ESTRAD: AHK - KÄRRA HF I SVENSKA CUPEN MED ALLA KICKOFF-DELTAGARE PÅ LÄKTAREN								
SÖNDAG	08:00	09:00	LEDIG	LEDIG	LEDIG	LEDIG	P2014	F2015	LEDIG	
	09:00	10:00	LEDIG	P2011	F2017	P2013	P2012	P2016	F2016	
	10:00	11:00	LEDIG	F2010-2009	P2017	F2012	HFA	F2013	P2015	
	11:00	12:00	K	P2010-2009	F2014	F2012	HFA	LEDIG	LEDIG	
	13:30	14:45								
	14:45	16:00	M	F2010-2009						
	16:00	17:15		P2010-2009						