

# Schema för inspring med Herr respektive Dam, 2025/2026

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATUM** | **Inspring Herr** | **Inspring Dam** |
| **2025-09-24** |  | **F10** |
| **2025-09-27** | **P10** |  |
| **2025-10-11** |  | **F9** |
| **2025-10-18** | **P8** |  |
| **2025-10-25** |  | **P9** |
| **2025-11-05** | **F8** |  |
| **2025-11-12** |  | **P10** |
| **2025-11-22** |  | **F7** |
| **2025-11-22** | **P7** |  |
| **2025-12-06** |  | **F9** |
| **2025-12-06** | **F10** |  |
| **2026-01-04** | **F7** |  |
| **2026-01-07** |  | **P8** |
| **2026-01-16** | **P7** |  |
| **2026-01-22** | **F10** |  |
| **2026-01-24** |  | **F8** |
| **2026-02-04** | **P10** |  |
| **2026-02-07** |  | **P7** |
| **2026-02-21** |  | **P9** |
| **2026-02-21** | **P8** |  |
| **2026-03-04** | **P9** |  |
| **2026-03-07** |  | **F8** |
| **2026-03-14** | **F7** |  |
| **2026-03-26** | **F9** |  |

**KAN NI INTE ERT TILLDELADE DATUM KONTAKTA NÅGOT AV DE ANDRA LAGEN OCH BYT SINSEMELLAN.**

# Instruktion för inspring

Inför:

* Skicka ut kallelse i god tid och uppmuntra föräldrar att följa med och titta på matchen. Samling ca 30 min innan matchstart.
* Tänk på att minst 2 ledare behöver vara på plats tillsammans med laget.
* Tänk på att gå igenom med barnen innan vad som förväntas av dem och tryck på att det är en rolig aktivitet.

Vid inspring

* Samla spelarna 15 min innan matchstart i korridoren bakom målet i A-hallen, kortsidan.
* Spelarna går in med spelarna och ställer upp sig på rad. Efter presentation av Herr/Dam-spelar går spelarna ut vid ingången mot korridoren där de samlades, bakom målet i A-hallen.
* Samlas på läktaren och heja på THK!

**Lycka till!**