



Domarhandbok Boo FF



Att vara domare i Boo FF

1. Intro

Detta är en handbok till alla domare i föreningen. Denna handbok har som huvudsaklig roll att ge stöd och vägledning i domarrollen, och för att bidra till en trygg, rättvis och positiv upplevelse för alla inblandade.

Här hittar du både kunskap och praktiska råd som kan hjälpa dig känna dig säker i olika situationer och utvecklas som domare, oavsett om du är ny i rollen eller har lång erfarenhet.

2. Kommunikation

Kontrollera din e-postadress och telefonnummer (i MyClub)! Vid kallelser och utskick så använder Boo FF det nummer och epost som står i MyClub.

Kontrollera också dina kontaktuppgifter i Fogis så att det är **din** adress / telefon (och inte dina föräldrar), det är på detta nummer som lagledare kommer kontakta dig inför matcher.

WhatsApp. Vi har några WhatsAppsgrupper som används för snabb kommunikation.

Intern domargrupp Boo FF 2025:

<https://chat.whatsapp.com/JMFy45zKEfeEWvMfGlnNtP>

I denna grupp är domaransvarig Boo FF och alla domare medlemmar. Här kan dels domare ha kontakt med varandra ang matchbyten och frågor och det kommer även information från kansliet i denna grupp.

Boo FF söka domare Boo FF 5-5 och 7-7 domare:

<https://chat.whatsapp.com/EdpQipx3iup8kKvQryU5L8>

I denna grupp är våra domare och ledare i alla Boo FF lag medlemmar. Här kan Boo FF lag annonsera efter domare till träningsmatcher. Denna nya grupp är avsedd för att boka domare till 5-5 och 7-7 matcher.

Du kan också gå med i den tidigare gruppen Boo FF söka domare (Som kommer finnas kvar för bokning av mer erfarna domare):

<https://chat.whatsapp.com/Jh6XHCe07IjFktEK6Eo4hS>

Om du har frågor ang domare i Boo FF kan du kontakta oss på:

domare@booff.se

Vid **akuta** frågor kan du också kontakta domaransvarig:

Jörgen Alevad, 0733-984122, jorgen.alevad@booff.se

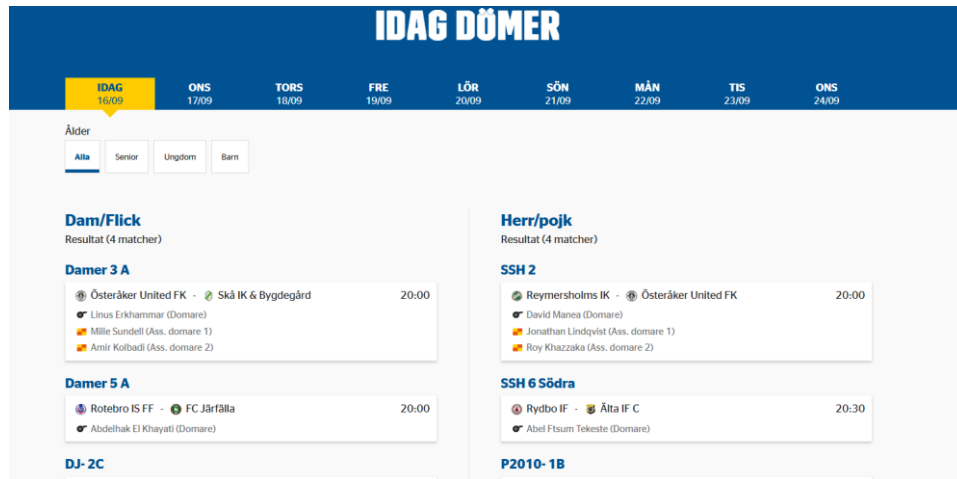
Om du har frågor ang 7-7 uppdrag och Fogis så kontaktar du förbundet på:

domare@stff.se

Hitta kontaktinformation till en tränare eller lagledare till matchen du ska döma.

Börja med att gå in på länken: <https://www.stff.se/domare/idag-domer/>

Där efter letar du efter din match och klickar på den.



Klicka därefter på det laget.



Skrolla ner och hitta den ansvarande ledaren, klicka på den blå pilen och därefter ser du informationen.



3. Matchtilldelning

Matcher 7-7, 9-9 och 11-11 tilldelas från Stockholms Fotbollsförbund (STFF). All kontakt runt detta har du som domare med stff på domare@stff.se www.stff.se/domare. STFF skickar under februari/mars ut så kallade önskelistor där du får önska vilka tider och planer som du kan döma på.

Matcher 5-5 (Dvs sanktan 2018 och 2017 matcher under 2026) tilldelas av Boo FF. Alla dessa matcher planeras att spelas på Boovallen på söndagar 10:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30

Boo FF kommer även att tilldela domare matcher som spelas i Booligan spelformen är 5v5 och ålder 2019. Dessa matcher spelas på Boovallen på söndagar 09:00. Booligan är ett perfekt tillfälle för domare att få lite erfarenhet av att döma. Matchtiden är 1*10 min och domare dömer från 09:00 till ca 10:15

Processen runt det är:

Du som domare önskar matcher via ett formulär i inledningen av spelterminerna: <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=xEdRsi083USJ3f-W7W9OwUIQbvu-qPVMj6E7g6okGTBUN0RTOTRZMVBONVM4SFRTMIhOMEFKTTJRWi4u>

Detta formulär kommer publiceras på Boo FF hemsida (<https://booff.myclub.se/domare>) och även kommuniceras i chatgruppen **Intern domargrupp Boo FF 2025**.

Matcher tilldelas och publiceras på hemsidan och information skickas ut i WhatsAppgruppen. Tilldelningen görs inledningsvis för några veckor i taget för att kunna anpassas efter domarnas övriga planering och hur uppstarten av domaruppdraget känns.

4. Byten 5-5 / om du inte kommer till match

Att döma matcher är ett arbete, du som domare behöver ta ansvar för att du har bra planering. Om du behöver byta en 5-5 match som du fått tilldelad så gör du så här:

Du är själv ansvarig för att ordna en ersättare, använd Whatsapp gruppen för att hitta en ny domare.

När du fixat bytet, se till att informera domaransvarig eller domarcoachen på WhatsApp så att vi kan se till att rätt domare får ersättning för matchen.

Du som tar emot ett byte, se till att informationen kommer till domare@booff.se så ersättningen går till rätt domare.

5. Byten 7-7 och 9-9

Om matchen ska spelas om **mer än 7 dagar** så lämnar du återbud genom att klicka på **“lämna återbud”** på din matchlista i **FOGIS**.

(Domarbyten får endast ske från 7 dagar innan match fram till en timme innan match.)

Om din match är om **mindre än 7 dagar** så kan du kontakta en domarekollega som kan döma istället för dig. Du måste kontrollera att den nya domaren är behörig för matchen.

Du kan hitta behöriga domare inne på FOGIS. Klicka på **Arkiv - Övrigt - Visa tillgängliga domare**. Därefter fyller du i specifikationer om matchen, som exempelvis tid, dag och behörighet.

Domarbytet **måste** skickas in till StFF **minst en timme innan avspark**. Formuläret som du **ska** fylla i hittar du <https://www.stff.se/domare/domarbyte/>. StFF godkänner **inte** mejl eller samtal vid domarbyte.

6. Att få betalt

(Nedan gäller seriematcher där Boo FF är hemmalag, för träningsmatcher och lag där inte Boo FF är hemmalag så behöver du som domare ta redan hur betalningen hanteras och vara beredd på att använda ett domarkvitto).

Nytt sedan 2024 är att Boo FF inte betalar några domararvoden på planen efter matchen. Dvs det tidigare upplägget med domarkvitton och swish gäller inte längre, numera får du betalt via inbetalning till ditt bankkonto enligt nedan.

Matcher 7-7, 9-9 och 11-11 arvoderas via digital domarersättning.

På din domarutbildning har du fått information om hur den digitala domarersättningen fungerar

Matcherna som tilldelas av Stockholms Fotbollsförbund (stff) har Boo FF valt att alla domarbetalningar skall ske med digital domarsersättning via Fogis.

När du har dömt matchen rapporterar du matchen i Fogis och får sedan pengar utbetalda till ditt bankkonto veckan efter.

Du kan läsa om hur detta funkar här:

<https://www.stff.se/domare/arvoden/>

<https://www.stff.se/domare/arvoden/digital-domarersattning/>

Om du skulle ha problem att registrera dig i Fogis tar du kontakt med domare@stff.se

6

Matcher 5-5 och Booligan tilldelas av Boo FF och betalas centralt av Boo FF, dvs inga pengar betalas på planen.

Ersättningen för att döma 5-5 och Booligan matcher i Boo FF var 2025 190 kronor per match och reseersättning utgår inte. Arvodet 2026 är inte fastställt ännu.

Du som domare behöver registrera dina betalningsuppgifter i ett formulär, info om det kommer när matcherna tilldelats.

När du har dömt 5-5 eller Booligan matchen så behöver du inte rapportera något utan betalning kommer till ditt bankkonto.

Ubetalning sker varannan vecka, så inom 7-14 dagar så finns pengarna på ditt konto.

OBS! Utbetalningen går till den domare som står registrerad på matchen:

<https://booff.myclub.se/domare>

Så om du tar emot ett byte säkerställ att det ändras i domarlistan genom kontakt med domare@booff.se eller att kontakta domaransvarig eller Domarcoach på WhatsApp, detta är ett ansvar för den domare som gör bytet MEN du som tar emot matchen har ett stort intresse att säkra att det blir genomfört.

Träningsmatcher

Info om hur processen runt att boka domare till träningsmatcher finns här:

<https://booff.myclub.se/menu/pages/29152>

Kom överens om arvode när ni bokar matchen, nivåerna för arvode finns här:

<https://www.stff.se/domare/arvoden/>, vid träningsmatcher gäller 75% av ordinarie arvode men anpassas även till speltiden (vid kortare speltid än ordinarie så anpassas ofta arvodet nedåt).

Du får betalat av laget på plats i samband med match. Du behöver då ge laget ett kvitto som dom kan använda i sin redovisning. Du hittar kvittomallen här:

<https://www.svenskfotboll.se/4ae8f8/globalassets/distrikt/stockholm/dokument/domare/2020/domarkvitto-till-foreningar-stff-ny-ver-4.pdf>

7. Incidenthantering / om något händer när du dömer

Ex Brutalt spel, dålig stämning, dålig attityd, tjafs runt planen eller annat

Akut - När det händer

- A. Prata med tränarna det berör om du kan
- B. Ta hjälp av hemmatränarna (**Vi är ett Boo FF!** Boo FF tränarna ska hjälpa dig!)
- C. Sök upp trivselvärdar om den är plats
- D. Ta hjälp av personalen i kafeterian om du är på Boovallen

Uppföljning – Rapportering av som hänt

- A. Kontakta domare@booff.se, skriv om vad som hänt så följer vi upp det med berörda
- B. Vid allvarliga incidenter, kontakta stff's domaransvarige, domare@stff.se
- C. Ta stöd av domarkommittén <https://www.stff.se/domare/kontaktaoss/dk/>

8. W.O / Lag inte kommer

Vid Sanktan Match:

- A. Vänta i ca 30 minuter efter avspark, dubbelkolla alltid i FOGIS att du har rätt tid, plats och dag.
- B. Kontakta ansvarig: Ring lagledaren eller tränaren för laget som saknas (kontaktinfo finns i FOGIS).
- C. Dokumentera: Notera tid, vilket lag som var på plats eller vilka lag som skulle ha varit på plats, och vem du pratade med. Skriv en matchrapport i FOGIS och ange att motståndarlaget inte dök upp.
- D. Vid dem flesta tillfälle avgörs matchen som Walk Over av StFF.
- E. Arvode: Du har rätt till arvode även om matchen inte spelades.

Vid Träningsmatch:

- A. Kontakta personen som bad dig att döma.
- B. Arvode: Vissa kommer inte att betala dig om matchen inte spelas men det är viktigt att ni har diskuterat det innan matchen.

9. Att vara domare i Boo FF

"Basics för 5v5":

- Kom i tid, ca 15 minuter för matchen ska spelas.
- Ha domarmässiga eller träningskläder när du dömer!
- Ha en riktig klocka, telefonen ska inte vara ditt matchur
- Gör ditt bästa

"Basics för 7v7 och äldre":

- Kom i tid, ca 30 minuter före matchen ska spelas.
- Ha domarmässiga kläder när du dömer!
- Ha en riktig klocka, telefonen ska inte vara ditt matchur
- Gör ditt bästa

Några tankar att vara domare i Boo FF

- Ett **leende smittar av sig**, om du visar att fotboll är roligt så smittar det ofta av sig på stämningen på planen
- **Du är chef på planen**, du är äldre än lagen du dömer. led gärna lagen, förklara dina domarbeslut.
- **Snacka gärna med dina domarkollegor mellan matcherna**, domarjobbet kan vara ensamt ibland. Bra att kunna stötta varandra.
- **Blås och visa tydliga tecken från början**. Om du från början (och inför matchen) visa att du är matchchef så kommer matchen bli lättare att döma. Se till att du gör det tydligt att det är du som dömer.
- Det kan vara ev lite hets i vissa matcher. Fotboll skapar känslor. Du är chef på planen! Det kan vara bra att ta en tidig avblåsning vid tex tufft spel för att visa **"Jag är här och tänker döma"**.
- Om spelare eller ledare "tjafsar" så är det ofta bra att blåsa hårt i pipan och berätta **"Det är jag som dömer!"**
- När det gäller 5v5 och 7v7, tjata på retreatline! Vi vill spela fotboll, våga blåsa av och börja om!
- Berätta och led barnen genom matchen, gäller främst de minsta
- Kommuniera och var tydlig. Berätta vad som händer!
- Använd ett ljudligt "Spela på" om du släpper situationer

2025-09-17

Övriga frågor?

Använd WhatsAppgruppen.

<https://chat.whatsapp.com/JMFy45zKEfeEWvMfGlnNtP>

Eller kontakta:

domare@booff.se

Domaransvarig:

Jörgen Alevad, 0733-984122, jorgen.alevad@booff.se

Vid akuta situationer kan du alltid ringa, men var snäll och använd det just för akuta situationer.