



HANNA OLSSON
HOCKEY CAMP



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP

ANMÄLAN ÖPPNAR TORSDAG 6 NOVEMBER KL 17:00

SOMMARHOCKEY 2026



Vecka 29

Hanna Olsson Hockey Camp - tjejer

Vecka 30 + 31

Joel Lundqvist Hockey Camp - utespelare

Vecka 30 + 31

Lundqvist Goalie Camp - målvakter

Vecka 32

Frölunda Hockey Camps - målvakter & utespelare



ANMÄL DIG PÅ

WWW.FROLUNDACAMPS.SE



FRÖLUNDA
HOCKEY CAMPS



Hanna Olsson Hockey Camp som veckocamp blev återigen en succé. Vi fortsätter även sommaren 2026 med samma upplägg.

13 - 17 JULI (v 29) • ÖCKERÖ

Hanna medverkar på campen.



HANNA OLSSON
HOCKEY CAMP

HANNA OLSSON HOCKEY CAMP

TJEJER 2008-2010 - INTERNAT

Födda: 2008-2010

Antal platser: 25-30 utespelare samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 5.000 SEK, målvakt 3.000 SEK

TJEJER 2011-2012 - INTERNAT

Födda: 2011-2012

Antal platser: 25-30 utespelare samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 5.000 SEK, målvakt 3.000 SEK

TJEJER 2013-2014 - INTERNAT

Födda: 2013-2014

Antal platser: 25-30 utespelare samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 5.000 SEK, målvakt 3.000 SEK

TJEJER 2015-2017 - DAGGRUPP

Födda: 2015-2017

Antal platser: 25-30 utespelare samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 4.500 SEK, målvakt 2.500 SEK

**NU MED
INTERNAT**

WWW.FROLUNDACAMPS.SE

GRUPPBESKRIVNINGAR

HANNA OLSSON HOCKEY CAMP

TJEJER 2015-2017

Fokus på ishockeyns grunder, skridskoåkning och mycket smålagsspel.

TJEJER 2011-2012, 2013-2014

Vi utgår från Frölundas spelidé och lägger störst fokus på ishockeyns grunder, klubbteknik, skott och smålagsspel med ökande svårighetsgrad och tempo.

TJEJER 2008-2010

Mer krävande camp med tuff träning både på och utanför isen. På isen utgår vi från Frölundas spelidé med fokus på puckkontroll, målskytte och smålagsspel.



Boende-paket – spelare + anhörig

Ett **TILLÄGG** vecka 29 är att det även går att boka boende som tillval för DAGGRUPPS-elever tillsammans med en anhörig. I boendet för spelare och anhörig ingår madrass, filt och kudde i skolsal 4 nätter samt kvällsmål. För anhörig ingår även frukost, lunch och middag samt duschmöjlighet i annan lokal.

OBS ! Anhörig bor på skolan och ansvarar för spelaren efter campens slut på eftermiddagen till campens start på morgonen.

Pris: 1.500 SEK

20 - 24 JULI (v 30) • ÖCKERÖ

Joel och Henrik besöker oss under veckan.



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP

JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP

UTESPELARE 2015-2016 – DAGGRUPP

Födda: 2015-2016

Antal platser: 25-30 utspelare

Pris: 5.400 SEK

UTESPELARE 2013-2014 - INTERNAT

Födda: 2013-2014

Antal platser: 25-30 utspelare

Pris: 5.900 SEK



LUNDQVIST GOALIE CAMP

NIVÅ 1-2 – DAGGRUPP

Födda: 2015-2016

Antal platser: 24 målvakter

Pris: 5.900 SEK

NIVÅ 3 – INTERNAT

Födda: 2013-2014

Antal platser: 24 målvakter

Pris: 6.400 SEK



GRUPPBESKRIVNINGAR

LUNDQVIST GOALIE CAMP

NIVÅ 1-2

Grupp med fokus på grundläggande teknik i form av grundställning och positioner.

NIVÅ 3

Målvaktsgrupp där vi bygger vidare på grunderna och tränar på detaljerna i spelet. Passen håller ett relativt högt tempo.

NIVÅ 4

För dig som satsar helhjärtat på ditt målvaktsspel. Tuff fysträning och krävande ispass där vi bygger vidare på detaljer i målvaktsspelet.

JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP

FRÖLUNDA HOCKEY CAMPS

Fokus för alla på ishockeyns grunder, skridskoåkning och mycket smålagsspel.

Ju äldre grupperna blir desto mer krävande camp med tuffare träning både på och utanför isen.

På isen utgår vi ALLTID från Frölundas spelidé med fokus på puckkontroll, målskytte och smålagsspel.

27 - 31 JULI (v 31) • ÖCKERÖ

Joel och Henrik besöker oss under veckan.



JOEL LUNDQVIST
HOCKEY CAMP

JOEL LUNDQVIST HOCKEY CAMP

UTESPELARE 2013-2014 – INTERNAT

Födda: 2013-2014

Antal platser: 25-30 utspelare

Pris: 5.900 SEK

UTESPELARE 2011-2012 - INTERNAT

Födda: 2011-2012

Antal platser: 25-30 utspelare

Pris: 5.900 SEK



LUNDQVIST GOALIE CAMP

NIVÅ 3 – INTERNAT

Födda: 2013-2014

Antal platser: 24 målvakter

Pris: 6.400 SEK

NIVÅ 4 – INTERNAT

Födda: 2011-2012

Antal platser: 24 målvakter

Pris: 6.400 SEK

3 – 7 AUGUSTI (v 32) • ÖCKERÖ

Frölundas seniorlag besöker oss under veckan.



FRÖLUNDA
HOCKEY CAMPS

FRÖLUNDA HOCKEY CAMPS : för MÅLVAKTER och UTSPELARE

2013-2014 - DAGGRUPP

Födda: 2013-2014

Antal platser: 25-30 utspelare
samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 4.900 SEK,
målvakt 3.000 SEK

2015-2016 - DAGGRUPP

Födda: 2015-2016

Antal platser: 25-30 utspelare
samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 4.900 SEK,
målvakt 3.000 SEK

2017-2018 - DAGGRUPP

Födda: 2017-2018

Antal platser: 25-30 utspelare
samt fyra-sex målvakter

Pris: Utespelare 4.900 SEK,
målvakt 3.000 SEK



Camperna är förlagda till Öckerö i Göteborgs skärgård, där vi har en perfekt miljö för rekreation och träning. Här har vi nära till allt; ishall, boende, mat och salta bad.

Vecka 29 är endast tjejer välkomna. Vecka 30-32 är både killar och tjejer välkomna på campen. Vecka 32 ansluter även Göteborgs distriktslag för tjejer och killar.

Campen startar måndag morgon och avslutas fredag eftermiddag.

I schemat ingår minst två ispass per dag samt teori och fysträning. Vecka 29 och 32 ingår även ett separat målvaktspass per dag.

Camperna v 30-31 genomförs i samarbete mellan Joel Lundqvist Hockey Camp och Lundqvist Goalie Camp vilket innebär att den äldsta utespelargruppen varje vecka är skyttar på de yngre målvakternas ispass. Till de äldre målvakterna har vi skyttar från Frölundas akademi. Målvakterna i sin tur är med på utespelarnas ispass enligt schema.

I dagcamperna ingår frukost, lunch, middag och mellanmål (ej logi och kvällsmål). I internat ingår helpension och inkvartering. Boende på madrass i skolsal, tio minuters promenad från ishallen. Väljer man att bo hemma är kostnaden densamma. Samtliga deltagare får hoodtröja och en keps. Målvakterna får även en träningströja.

Camperna är krävande och håller ett högt tempo, anpassat för varje nivå - så tänk på att komma bra förberedd!

Tänk på att campen med internat kräver att man klarar att sova borta från övriga familjen fyra nätter i rad.

Mellan passen finns tid för återhämtning och umgänge med övriga deltagare. På måndagar vecka 29, 30, 31 (de veckor vi har internat) har vi en gemensam kväll med grillning och krabbfiske vid havet.

Hockeyskolan ägs av Frölunda HC, Joel och Henrik Lundqvist samt Skärgårdens SK. Joel och Henrik besöker camperna vecka 30 och 31. Hanna Olsson besöker campen vecka 29 och vecka 32 gästas campen av Frölundas seniorlag.

Besök www.frolundacamps.se för att se all information om anmälan, betalningar, återbud och försäkringar.

För frågor, kontakta hockeyskolans rektor Göran Pegenius, goran.pegenius@frolundahockey.com



ANMÄL DIG PÅ WWW.FROLUNDACAMPS.SE

” Med fokus på att bli en bättre hockeyspelare och med målmedveten träning skapar vi minnen som inspirerar på och utanför isen. Med våra ledord **TRÄNING, GLÄDJE och GEMENSKAP** vill vi att spelare, föräldrar och ledare kommer till oss med en positiv inställning och med ambitionen att skapa en camp i världsklass.

Välkommen till vår hockeyskola!

Hanna Olsson, Henrik och Joel Lundqvist

i samarbete med Frölunda HC och Skärgårdens SK



FÖLJ OSS I VÅRA SOCIALA MEDIAKANALER



facebook.com/frolundacamps

facebook.com/lundqvistgoaliecamp



[fhc_hockeycamps](https://instagram.com/fhc_hockeycamps)