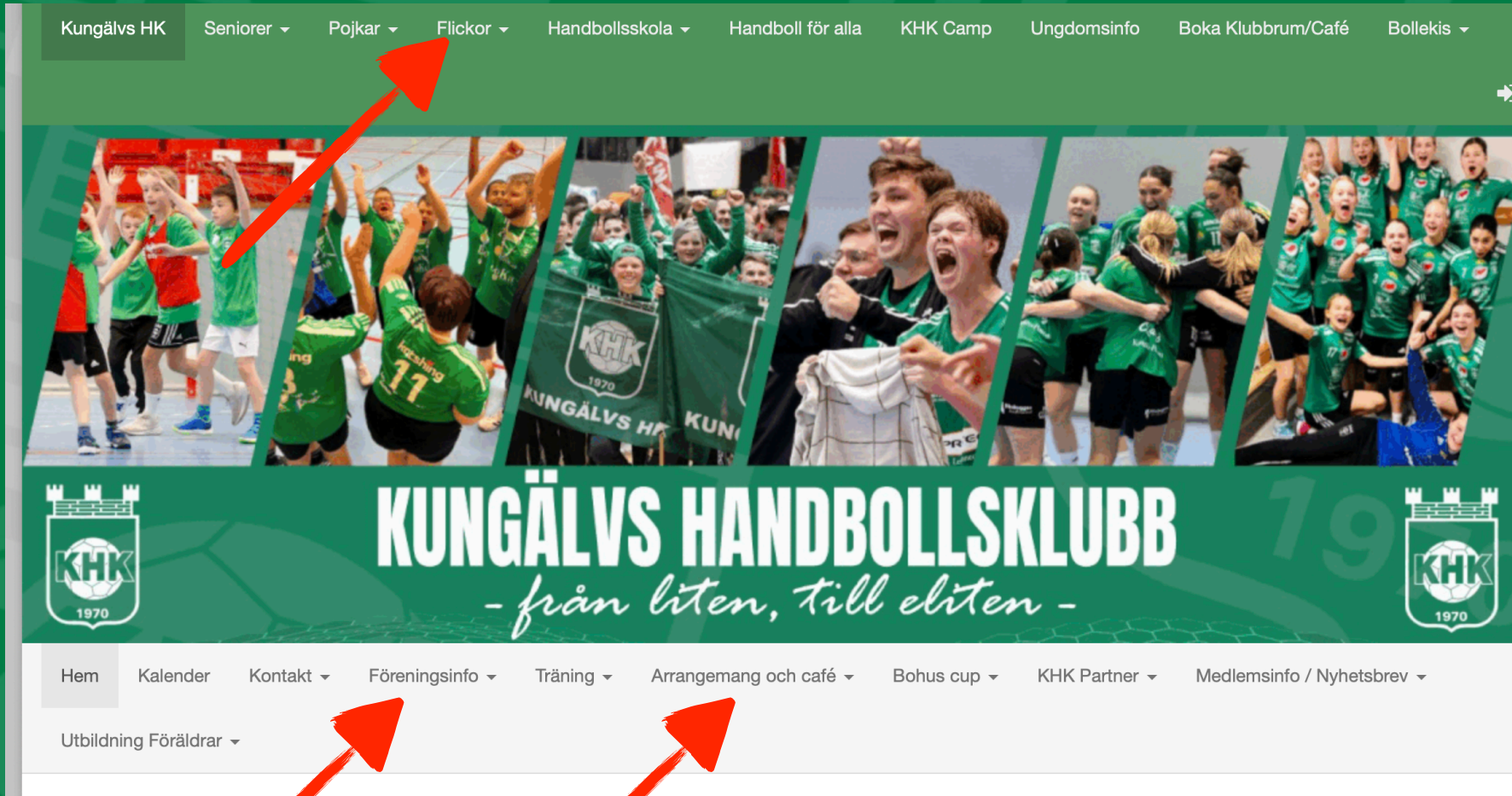


Föräldramöte

Flickor 10 - födda 2015



<https://kungalvhk.myclub.se/>



- Läs "att vara förälder"
- Andra policys
- Vår lagsida
- Klubbkläder
- Instruktioner cafeet mm

Alla är viktiga kring barnets idrottande

- Föräldrar/anhörigas engagemang och intresse ökar barnens utveckling och delaktighet.
- Öppna frågor och visa intresse för svaren efter träning/match
- Hjälpa och stötta de ideella ledarna
- Visa och uttrycka sig på ett positivt sätt när barn och ungdomar är i närheten.
- Komma med idéer och frågor till ledarna eller klubben i lugn miljö och inte i affekt eller direkt vid tillfälle.



Roller kring laget

- Ledare
- Kaféansvariga: Karin (Almas mamma)
- Cupansvariga : Sara (Elsas mamma) Terese (Majas mamma)
- Lagkassa : Elisabeth (Elinors mamma)
- Försäljningsansvarig: Malin (Lollos mamma), Björn (Novalies pappa) Rebecca (Isabellas mamma)
- Lagförälder?
- Samordning mindre cafe hemmamatcher i Diseröd/Kärna
- Ju mer föräldrar som är delaktiga ju bättre kommunikation och sammanhållningen för barn och vuxna.



Ledarnas roller

- Huvudansvariga och kallelser, kontakt klubben mm Tina, Jennie
- Planering träning: Jennie, Tina, Martin
- Handbollsresurs: Christoffer
- Målvakter: Sophie, Elisabet
- Ansvariga stöd nya spelare: Maria & Sara
- Matchkläder: Maria
- Material: Sara
- Ungdomledare när tid finns: Lisa (A-flickor)



Kungälvs HK står för

- **Målet med att träna och tillhöra en grupp**
 - Fysiskt
 - Förstå olikheter och likheter
 - Kost-sömn-sociala vanor
 - Och mycket mer
- **Kungälvs HK grund vi står på**
 - Skapa en bra verksamhet och tillhörighet
 - Utbilda handbollsspelare och bra medmänniskor
 - Vara med i barnens utveckling från barn till vuxen och få ge dom lärdom ut i arbetslivet mm

Gemensam grund ledare

- Gröna tråden – riktlinjer för handboll och vad man skall kunna i de olika åldersgrupperna
- Övningsbank – Utifrån gröna tråden finns övningar för att träna på rätt saker i rätt ålder
- Mentorskap – förebilder som är ute och hjälper ledare/föräldragrupper mm med behov samt följer upp klubbens riktlinjer
- Interna utbildningar / Clinic för våra ledare
- Policydokument
- Utdrag belastningsregistret
- SISU (tillsammans även U9)
- Alla dokument finns på Kungälv's HK hemsida

Varför tävlar vi?

- Vi skall mäta utveckling
- Barnen skall lära sig hantera sina känslor (glädje och sorg/ motgång /medgång)
- Kunna växa och ta lärdom av andra men också lära ut sina styrkor
- Känna en VI känsla att göra något ihop som en grupp
- Långsiktig utveckling centralt, vi vill vinna men inte på bekostnad av utveckling.
- För att barnen skall få rätt återkoppling och feedback behöver du som förälder:
 - Ställa öppna och positiva frågor
 - Ta emot svaren och hantera detta för att barnet själv skall förstå Positivt och negativt agerande från ledare/spelare/domare/föräldrar

SERIER 25/26

- Alla serier i U10-U11 är indelade i nivåer lätt och svår att anmäla sig till.
- Vi är med i tre serier. 1 lätt, 2 svåra. (Raka serier)
- *Vi ledare kallar till matcherna och har alltid varje spelares utveckling i fokus. Alla skall få öva olika roller och få motstånd på sin nivå för att kunna utvecklas utifrån där de är. Några spelare kommer spela mycket lätt serie, några mycket i svår och många kommer få testa båda.*
- Viktigt att vi alla pratar med barnen om detta på rätt sätt, alla i vårt lag får vad de behöver och utmanas på sin nivå (jämför olika läseböcker i skolan) **ALLA ÄR LIKA VIKTIGA OCH HAR LIKA VÄRDE FÖR LAGET**

LAGKASSA

- Finns mer info om digitala lagkassan på klubbens hemsida
- Nuläge lagkassa
- Mål framåt

Hemsidan och Myclub

- Kallelser
 - Kalender
 - Andra dokument.
-
- Ladda ner appen!
-
- Tillägg F10- Whats app-grupp för snabb info till alla.
 - Tjejernas whatsapp-grupp (ledare med)

Cupplan F10

Första sova över cupen U10

Tygrikesnatta - Trettonhelgen Marks kommun

Potaticupen - 17-19/4 Alingsås. Sover över för de som vill

Bohus cup - 1-3/5

Partille cup - v.27

Bohus cup

- Kungälv's HK är medarrangör till Bohus cup ihop med Önnereds HK. Bohus cup ägs av Bohus cup AB
- Kungälv's HK's uppgift under cupen är att bemanna hallar, förläggningar, parkeringar mm
- Av arbetet så får Kungälv's HK en % av vinsten (ca 500-600.000)
- Detta är mycket pengar för klubben och det ställer höga krav på föräldrar som skall jobba under helgen. KHK räknar med 2-2,5 pass per helg per barn. Ledarna för laget är beräknat på 1-1,5 pass per barn.
- Vilken arbetsinsats varje lag får fördelas av klubben under jan/feb månad.
- Varje lag skall ha en ansvarig som håller i kontakten mellan klubben och laget.

Cafélistor – Senior Arrangemang

- Varje vecka så spelas det seriematcher/sammandrag i Kungälv's hallar.
- Alla caféer som är under KHK:s matcher bedrivs av föräldrar i klubben.
- Varje lag blir tilldelad cafépass som skall bemannas under säsongen (detta fördelas i aug och dec och läggs ut på KHK hemsidan)
- Arbetet i cafét är:
 - Bemanning av cafét
 - Grovstädning efter event
 - Sekretariat

Kontaktpersoner i klubben

- **Kansliet - klubbchef**
- Christian Andersson

- **Ungdomsansvarig & sammankallande ungdomskommitten**
- Jonas Martinsson

- Styrelse
- Se hemsida

Nuläge i F10

- Fin utveckling
- Lär känna varandra mer om mer.
- Stor och engagerad ledargrupp men olika styrkor och kompetenser
- Samarbete F11
- Kommer jobba i fokusområden träning, just nu passningar i fart, gå i luckan och timjan i passningar
- Onsdagar, tänk på energi före träning, påminn gärna om ordning inför



Aktuella frågor F10

- Beskrivning av ledarnas roll och vad vi behöver för att det skall fungera
 - Svar på kallelse i tid
 - Ev återbud i så god tid som möjligt
 - Att alla föräldrar gör sin del av vårt gemensamma kring laget och hjälper varandra för att lösa våra lagåtagande.
 - Uppmuntra öva gärna hemma - boll, motorik, glädje
 - Mobiler och datorer utanför hallen
 - Säsongspanering
 - Försäljning (Malin)
 - Önskan om att sova-överaktivitet inför cup. Fre v 6? Föräldrar som ordnar?

Inför match

- Matchtröja
- Svarta shorts
- Vita strumpor
- Uppsatt hår
- Örhängen borta/tejpade
- Inga smycken
- Vattenflaska
- Skor

Tack för lånet av era fantastiska tjejer!

