

Typ av dokument Policy	Beslutad av Styrelsen	Antagen/Reviderad 2023-05-21 2024-03-17 2024-04-06 2024-04-12 2024-04-21 2024-09-08 2024-10-06 2025-11-09
----------------------------------	---------------------------------	--

Syfte med dokumentet:

Näsets SK ska vara det självklara valet för alla barn, ungdomar och seniorer som vill spela fotboll inom vårt upptagningsområde.

Vi verkar för att alla, spelare, ledare och medlemmar väljer att stanna i klubben så länge som möjligt samt att de under tiden hos oss, verkligen känner av att de deltagit i en förening som präglats av värdeorden glädje, kamratskap och utveckling.

Näsets SK välkomnar alla barn och ungdomar inom vårt upptagningsområde och värnar samtidigt individens individuella behov. Det innebär att vi som klubb måste kunna stå upp för både "breddtanken", men också tydliga utvecklingsmöjligheter för de barn, ungdomar och seniorer som verkligen brinner för sin idrott och sin personliga utveckling.

Detta dokument beskriver vilka huvudprinciper ledare i Näsets SK förväntas följa, beträffande träning, cup och match.

Avseende Näsets SK's utbildningsmål för barn och ungdomar från 7 mot 7 och uppåt, återfinns dessa i Näsets SK's spelarutbildningsplan.

Detta dokument behandlar spelformerna 3 mot 3 till och med 9 mot 9.

Speciellt avseende spelformerna 7 mot 7 och 9 mot 9

Anmälan av lag sker inför varje termin utav Föreningsutvecklare. Anmälan sker efter gemensamt ledarmöte (aktuella åldrar), eftersom flertalet ålderskullar har beroende till varandra.

Mötet arrangeras av Fotbollsutvecklare och Föreningsutvecklare

Riktlinjer

Riktlinjer barn och ungdom: 3 mot 3

- Fotbollsträningen börjar som lek vid 5 års ålder i form av "Lek och lär".
- Från 5–6 år erbjuds organiserad träning en gång i veckan som sedan trappas upp.

- Låt barnen spela själva. Inga spelsystem, inga fasta positioner. Lekfullhet och mycket bollkontakt eftersträvas vilket kan vara en utmaning då grupperna i dessa åldrar ofta är mycket stora.

Riktlinjer barn och ungdom: 5 mot 5

Vi börjar arbeta utifrån några enkla huvudprinciper för försvars och anfallsspel. Första året spelar vi 1-2-2 (en målvakt, två backar och 2 anfallare). Andra och tredje året börjar vi arbeta med spelbredd och speldjup. Detta gör vi genom att spela 1-1-2-1 (en målvakt, en försvarare, 2 mittfältare och 1 anfallare)

Försvarsspel:

När motståndarens målvakt har bollen, backar vi hem och låter motståndaren starta speluppbyggnaden. Sedan försöker vi vinna bollen så fort som möjligt med stort engagemang.

Blir vi av med bollen, försöker vi återta bollen från motståndaren så fort som möjligt

Vi backar hem och låter våra motståndare få rulla ut spelpassningar där vi strävar efter att vårda bollen med passningar på marken.

Anfallsspel:

Vi börjar arbeta med dribblingar, spelbarhet genom rörelse och positionsbyten. Vi arbetar med att utveckla vårt passningsspel, som i möjligaste mål ska ske kontrollerat (med tanke) och efter marken.

Näsets SK's huvudprinciper matchspel (3 mot 3 och 5 mot 5)

- Fokus på glädje och kamratskap (3 mot 3)
- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling (5 mot 5)
- Oavsett träningsnärvaro, alla spelare erbjuds matchspel
- Alla uttagna spelare, spelare precis lika mycket
- Spelare roterar avseende positioner
- Mycket speltid för alla prioriteras

Näsets SK's huvudprinciper för matchspel (7 mot 7), från 10 år

- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling
- Vi har fokus på utveckling och inte på kortsiktiga resultat
- I matchspel lägger vi fokus på vår spelidé i första hand.
- Näsets SK nivåindelar (permanenta indelningar) aldrig inom barnidrotten. Däremot kan en **mindre** del av träningen innehålla inslag av nivåanpassning i vissa övningar. Detta görs i syfte att utmana de som just för tillfället ligger längst fram i sin fotbollsfärdighet, men också öka andelen stora "X" bland de som just nu inte är lika långt fram.
- Vi som klubb uppmuntrar dubbelidrottare
- Vi tränar tillsammans för att sedan visa upp vad vi lärt oss. Detta sker genom matchspel mot andra lag. För att garanterat bli uttagen till match krävs att man som spelare tränar kontinuerligt. Vi som klubb strävar alltid efter ett högt träningsdeltagande.
- Vi har en ambition att låta alla uttagna spelare, över tid spela lika mycket.
- Spelare roterar avseende positioner och sidor av planen
- Även ledare roterar bland aktuella lag
- Dubbelspel (extra match per vecka, för en eller flertalet spelare inom den egna åldersklassen) är tillåtet. Spelare som erbjuds dubbelspel är de spelare med högst träningsnärvaro, motivation, men givetvis också med hänsyn till spelarens belastning, nivå på den aktuella matchen etc.
- Spelare **kan** erbjudas extraträning och extra matchspel med det lag som är ett år äldre. Vid extraträning maximeras antalet spelare till 4–6 spelare som tränar med årskullen ovan.
- Kriterier för extra träning och match-spel är:
 - Att spelaren lever Näset SK's värderingar
 - En hög ambition med sin idrott.
 - Hög kontinuerlig träningsnärvaro
 - Kvalitén på mottagande äldre lags träning ska bibehållas eller höjas av de spelare som erbjuds extraträning

Näsets SK's huvudprinciper för cup och matchspel (7 mot 7), från 11 år

- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling
- Vi har fokus på utveckling och inte på kortsiktiga resultat
- I matchspel lägger vi fokus på vår spelidé i första hand.
- Näsets SK nivåindelar (permanenta indelningar) aldrig inom barnidrotten. Däremot kan en del av träningen innehålla inslag av nivåanpassning i vissa övningar. Detta görs i syfte att utmana de som just för tillfället ligger längst fram i sin fotbollsferdighet, men också öka andelen stora "X" bland de som just nu inte är lika långt fram.
- Vi som klubb uppmuntrar dubbelidrottare
- Vi tränar tillsammans för att sedan visa upp vad vi lärt oss. Detta sker genom matchspel mot andra lag. För att garanterat bli uttagen till match krävs att man som spelare tränar kontinuerligt. Vi som klubb strävar alltid efter ett högt träningsdeltagande.
- Vi har en ambition att låta alla uttagna spelare, över tid spela lika mycket.
- Från denna ålder är det tillåtet att kalla spelare utifrån "lagstyrka" (krävs minst 4 anmälda lag) och inte som tidigare "föreningsstyrka". Näsets SK nivåindelar aldrig inom barnidrotten vilket innebär att det aldrig får skapas några permanenta lag.
- Spelare roterar avseende positioner och sidor av planen
- Även ledare roterar bland aktuella lag
- Dubbelspel (extra match per vecka, för en eller flertalet spelare inom den egna åldersklassen) är tillåtet. Spelare som erbjuds dubbelspel är de spelare med högst träningsnärvaro men givetvis också med hänsyn till spelarens belastning, motivation samt nivå på den aktuella matchen etc.
- Spelare **kan** erbjudas extraträning och extra matchspel med det lag som är ett år äldre. Vid extraträning maximeras antalet spelare till 4–6 spelare som tränar med årskullen ovan.
- Kriterier för extra träning och match-spel är:
 - Att spelaren lever Näset SK's värderingar
 - En hög ambition med sin idrott.
 - Hög kontinuerlig träningsnärvaro
 - Kvaliteten på mottagande äldre lags träning ska bibehållas eller höjas av de spelare som erbjuds extraträning

Näsets SK's huvudprinciper för matchspel (7 mot 7), från 12 år

- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling
- Vi har fokus på utveckling och inte på kortsiktiga resultat
- I matchspel lägger vi fokus på vår spelidé i första hand.
- Näsets SK nivåindelar (permanenta indelningar) aldrig inom barnidrotten. Däremot kan en del av träningen innehålla inslag av nivåanpassning i vissa övningar. Detta görs i syfte att utmana de som just för tillfället ligger längst fram i sin fotbollsfärdighet, men också öka andelen stora "X" bland de som just nu inte är lika långt fram.
- Vi som klubb uppmuntrar dubbelidrottare
- Vi tränar tillsammans för att sedan visa upp vad vi lärt oss. Detta sker genom matchspel mot andra lag. För att garanterat bli uttagen till match krävs att man som spelare tränar kontinuerligt. Vi som klubb strävar alltid efter ett högt träningsdeltagande.
- Vi har en ambition att låta alla uttagna spelare, över tid spela lika mycket.
- Från denna ålder är det tillåtet att kalla spelare utifrån "lagstyrka". Näsets SK nivåindelar aldrig inom barnidrotten vilket innebär att det aldrig får skapas några permanenta lag.
- Spelare roterar avseende positioner och sidor av planen
- Även ledare roterar bland aktuella lag
- Dubbelspel (extra match per vecka, för en eller flertalet spelare inom den egna åldersklassen) är tillåtet. Spelare som erbjuds dubbelspel är de spelare med högst träningsnärvaro men givetvis också med hänsyn till spelarens belastning, motivation samt nivå på den aktuella matchen etc.
- Spelare **kan** erbjudas extraträning och extra matchspel med det lag som är ett år äldre. Vid extraträning maximeras antalet spelare till 4–6 spelare som tränar med årskullen ovan.
Kriterier för extra träning och match-spel är:
 - Att spelaren lever Näset SK's värderingar
 - En hög ambition med sin idrott.
 - Hög kontinuerlig träningsnärvaro

Kvalitén på mottagande äldre lags träning ska bibehållas eller höjas av de spelare som erbjuds extraträning

Näsets SK's huvudprinciper för matchspel (9 mot 9), från 13 års ålder

- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling
- Vi har fokus på utveckling och inte på kortsiktiga resultat
- I matchspel lägger vi fokus på vår spelidé i första hand. Näsets SK nivåindelar (permanenta indelningar) aldrig i. Däremot kan en del av träningen innehålla inslag av nivåanpassning i vissa övningar. Detta görs i syfte att utmana de som just för tillfället ligger längst fram i sin fotbollsfärdighet, men också öka andelen stora "X" bland de som just nu inte är lika långt fram.

- Vi tränar tillsammans för att sedan visa upp vad vi lärt oss. Detta sker genom matchspel mot andra lag. För att garanterat bli uttagen till match krävs att man som spelare tränar kontinuerligt. Vi som klubb strävar alltid efter ett högt träningsdeltagande
- Vi har en ambition att alla uttagna spelare, över tid spelar lika mycket
- Spelare roterar avseende positioner och sidor av planen
- Även ledare roterar bland aktuella lag
- Mycket speltid för alla prioriteras
- Dubbelspel (extra match per vecka, för en eller flertalet spelare inom den egna åldersklassen) är tillåtet. Spelare som erbjuds dubbelspel är de spelare med högst träningsnärvaro men givetvis också med hänsyn till spelarens motivation, belastning, nivå på den aktuella matchen etc.
- Spelare **kan** erbjudas extraträning och extra matchspel med det lag som är ett år äldre. Vid extraträning maximeras antalet spelare till 4–6 spelare som tränar med årskullen ovan.
Kriterier för extra träning och match-spel är:
 - Att spelaren lever Nässet SK's värderingar
 - En hög ambition med sin idrott.
 - Hög kontinuerlig träningsnärvaro

Kvalitén på mottagande äldre lags träning ska bibehållas eller höjas av de spelare som erbjuds extraträning

Näsets SK:s huvudprinciper för matchspel (11 mot 11) – 15 års ålder

- Fokus på glädje, kamratskap och utveckling.
- Verksamheten ska präglas av utveckling, men samtidigt på ett balanserat sätt introducera spelarna till den kommande prestationsinriktade verksamheten. För att skapa rätt förutsättningar för individuell utveckling, med utmaning på rätt nivå och möjlighet till lyckade aktioner, kan spelare erbjudas matchspel utanför den egna årskullen. Detta gäller både spelare som kommit långt i sin utveckling och de som behöver mer tid.
- I matchspel prioriteras föreningens spelidé som grund för att förbereda spelarna inför junior- och senare seniorverksamhetens principer och arbetssätt i spelets olika skeden. För att skapa bästa möjliga utvecklingsmiljö erbjuds matchspel i olika former – seriematcher, träningsmatcher, cuper och matcher utanför den egna årskullen.
- Lagindelning baseras i första hand på principen om lagstyrka, vilket innebär att grupper formas utifrån spelarnas aktuella kunskapsnivå. Detta kan innebära att vissa spelare under en tid spelar på samma nivå, eftersom syftet är att skapa homogena grupper som främjar utveckling. Föreningen strävar dock efter så stor rörlighet som möjligt mellan nivåerna med hänsyn till spelarnas individuella utveckling över tid. Målet är att varje spelare ska ges möjlighet till tillräckligt många lyckade aktioner i matchspel, vilket stärker självförtroendet och glädjen till fotbollen – grundläggande faktorer för fortsatt utveckling.
- Uttagning till matchspel baseras på följande kriterier:
 - Spelaren deltar kontinuerligt i träning.
 - Spelaren har förutsättningar att lyckas i den specifika matchen, exempelvis genom tillräcklig förståelse för spelidén, positionering, lagets aktioner och matchens nivå.
 - Spelaren har tillräcklig fysisk status och kondition, med hänsyn till exempelvis sjukdom, skada eller bristande säsongsförberedelse.
 - Spelaren lever Näsets SK:s värderingar.
- Antalet matcher och speltid kommer inte vara exakt lika för alla spelare, med hänsyn till ovanstående kriterier. Detta utgör även en mjuk introduktion till juniorverksamhetens prestationsbaserade upplägg.
- Speltid ska fördelas så jämnt som möjligt, med hänsyn till ovanstående faktorer. I enskilda matcher kan avvikelser förekomma, men över tid bör ingen spelares speltid understiga 50 % i de matcher där spelaren är uttagen.
- I denna ålder introduceras specialisering av positioner och roller för att stödja spelarnas individuella utveckling och förståelse för spelet.

Näsets SK's huvudprinciper kring cupspel

Näsets SK ska vara det självklara valet för alla barn, ungdomar och seniorer som vill spela fotboll inom vårt upptagningsområde.

Vi verkar för att alla, spelare, ledare och medlemmar väljer att stanna i klubben så länge som möjligt samt att de under tiden hos oss, verkligen känner av att de deltagit i en förening som präglats av värdeorden glädje, kamratskap och utveckling.

Näsets SK välkomnar alla barn och ungdomar inom vårt upptagningsområde och värnar samtidigt individens individuella behov. Det innebär att vi som klubb måste kunna stå upp för både "breddtanken", men också erbjuda tydliga utvecklingsmöjligheter för de barn, ungdomar och seniorer som verkligen brinner för sin idrott och sin personliga utveckling.

Generellt:

Viktigt att alla uttagna spelare, bär med sig en positiv känsla av delaktighet när man kommer hem. Kommunikation kring föräldrar om årsplanering av både seriespel och cup-spel är helt avgörande för rätt förväntningar.

Upp till och med 10 år:

I åldrarna upp till och med 10 år anmäls lag till cuper utefter princip – **Föreningsstyrka**. Detta innebär att "jämna" lag tas ut till cuper och anmäls till relevant klass utifrån åldersklassens föreningsstyrka.

11 år:

För spelare, 11 år anmäls lag till cuper utefter i första hand princip – **Föreningsstyrka**. Detta innebär att "jämna" lag tas ut till cuper och anmäls till relevant klass utifrån åldersklassens föreningsstyrka. I denna ålder kan man i seriespel begära dispens till att få anmäla till lagstyrka, istället för föreningsstyrka. En förutsättning är att laget består av ett stort antal spelare. Denna dispensmöjlighet gäller även Cup-spel.

Särskilt om Gothia Cup:

Från 11 år är också första året man har möjlighet att spela Gothia Cup. Klubben rekommenderar att man anmäler lag till Gothia Cup, detta första år. Gothia Cup är så mycket mer än bara turneringen. Förutom att cupen spelas mitt i sommaren som man som förälder måste anpassa sig efter, sker diverse lagaktiviteter både före och under själva Gothia-Cup-veckan. Att nivåanpassa **första året man spelar** Gothia Cup är **inget** Näsets SK rekommenderar. Om behov finns till nivåanpassade cuper är rekommendationen att laget istället åker iväg på annan cup där olika anmälan sker till olika klasser.

Från 12 år:

Från 12 års ålder är det möjligt att anmäla cuper utefter **lagstyrka**. Detta innebär att man får ta ut lag till cuper på samma sätt som till seriespel.

Även om man får ta ut efter lagstyrka, är klubbens rekommendationer att fortsatt **också** anmäla lag till cuper utefter föreningsstyrka. Detta i syfte att hålla ihop laget och gemenskapen och förhindra att lag i laget skapas.

Provträningar i andra klubbar (upp till 15 år):

Näsets SK som arbetar efter devisen, så många som möjligt, så länge som möjligt, har en tydlig utvecklingsplan för våra barn och ungdomsspelare, men även för våra ledare.

Näsets SK tror på att våra barn och ungdomar utvecklas bäst under barn och ungdomsåren (upp till ca 15–16 år) i en trygg närmiljö, av utbildade tränare och som dessutom följt spelarna och dess familjer under flertalet år. Vi är inte i denna ålder fokuserade på kortsiktiga resultat, utan i stället av individuell långsiktig utveckling.

För de tjejer och killar som ligger långt fram i sin fotbollsutveckling erbjuder vi bland annat:

- Möjlighet till kontinuerlig träning med det lag som är ett år äldre
- Möjlighet till matchspel med det lag som är ett år äldre
- Möjlighet till extra träning genom bland annat Clinics

Avseende provträningar gäller följande:

- Under säsong lägger man fokus på sitt eget lag i Näsets SK
- Om man inte trivs av någon anledning eller tycker att utmaningarna är för små, vill vi att vårdnadshavare så tidigt som möjligt hör av sig till fotbollsansvarig eller Föreningsutvecklare
- All typ av träning i annan verksamhet måste föregås av kontakt mellan den aktuella klubben och Föreningsutvecklare i Näsets SK.
- Provträningar (provträningar och sk "öppna träningar" som också är provträningar) sker efter säsong dvs under sommarmånaden eller efter att höstsäsongen spelats klart. Träningsmatch under provträningsperioden är tillåtet.
- Erbjuds spelaren inte plats efter provspel, finns det hos en del klubbar något som kallas för "regionalupplägg". Detta innebär helt enkelt att klubben inte ger plats till spelaren på heltid. Klubben kan dock tänka sig att låta spelaren träna där under begränsad tid, oftast ett pass i veckan. Näsets SK's erfarenhet är att de allra flesta spelare i denna ålder, inte är mogna för ett sådant upplägg. Barnen vet helt enkelt inte i vilken klubb man hör hemma vilket istället skapar osäkerhet och i värsta fall hämmar utvecklingen.
- Regionalupplägg får aldrig krocka med det egna lagets träningar/matcher och perioden för detta regionalträningsupplägg är begränsad till 6 månader.
- Eftersom en spelare endast får tillhöra en klubb vid varje tillfälle, är inte matcher i annan förening tillåtna enligt gällande regelverk.