

Aktivas PM Stora God Jul 2025

Tävlingsplats: Förbohallen, Gråbovägen 15, 443 60 Stenkullen

Avprickning: Ingen av prickning genomförs under denna tävling

Upprop: 15 minuter innan i löpgrenarna och 10 minuter innan i teknikgrenarna

Nummerlappar: Används inte i denna tävling

Efteranmälan: Kan göras på plats via sekretariatet vid plats och tid över

Antal försök i hopp/kast: I längd och kula gäller 4 försök för alla

Höjdhopp / stavhopp: se nästa sida för höjningschema i stav och höjd

Tidsprogram: Återfinns på följande länk:

Hemsida: <https://lerumfriidrott.myclub.se/menu/pages/27399>

Löpning: Final direkt i samtliga distanser + extra lopp för samtliga

Resultat: Anslås fortlöpande på easyrecord

Kiosk: Under tävlingen har vi en enklare kiosk öppen i hallen

Kontakt: Hör av er till tävlingsledare vid frågor / funderingar. Angelica Strandberg, angelica.strandberg@lerumfriidrott.se vid akuta frågor ring 076-310 57 07.

#	Stavhopp	
1	154	✕
2	174	✕
3	194	✕
4	209	✕
5	224	✕
6	234	✕
7	244	✕
8	254	✕

#	Höjdhopp	
1	80	✕
2	86	✕
3	92	✕
4	98	✕
5	104	✕
6	109	✕
7	114	✕
8	119	✕
9	124	✕
10	129	✕
11	133	✕
12	137	✕
13	141	✕
14	145	✕
15	149	✕
16	152	✕
17	155	✕