

Elitstöd i Mölndals AIK 2026

Elitstödet i Mölndals AIK syftar till att ekonomiskt stödja ambitiösa och talangfulla aktiva i klubben i deras satsning inom friidrotten. Stödets storlek baseras på tidigare prestationer, men det är inte en gratifikation. Tilldelade medel kan bara användas för kostnader förknippade med den fortsatta idrottssatsningen.

Elitstöd ges tidigast för det tävlingsår den aktive blir 18 år. D.v.s. baserat på prestationer uppnådda som 17-åring.

Tilldelningen för nästkommande år fastställs efter säsongen. Normalt i november efter terräng-SM.

Generella krav

För att ta del av klubbens hela elitstöd krävs av den aktive, förutom att man uppnått de resultat- och prestationskriterier som beskrivs i efterföljande avsnitt, även;

- att man gör en seriös satsning på sin idrottsliga utveckling och har SM-tävlingar som ett stort mål för säsongen.
- att man tävlar i klubbens tävlingsdräkt och bär klubbkläder vid prisceremonier
- att man under 2026 ställer upp vid 2st funktionärstillfällen varav minst 1st är Midnattsloppet den 5 september 2026.
- att man genomfört Riksidrottsförbundets e-utbildning i antidoping "Ren Vinnare". (se <https://renvinnare.se/>)
- att man tagit del av GFIF:s uppförandekod
- att man bedriver huvuddelen av tränings- och tävlingsåret på hemmaplan

Uppföljningsgrupper - Budgetnivåer

Resultatnivåer baserade på "World Athletics Scoring Tables"

I samtliga grupper nedan har man möjlighet att nå en viss grupp genom årsbästaresultat motsvarande en given poäng i senaste versionen av "World Athletics Scoring Tables of Athletics". Detta är poängtabeller framtagna för att kunna jämföra resultat i olika grenar på seniornivå, utförda av specialister. Det är alltså **inte** samma poängtabeller som används vid mångkamper.

Kvalificerande resultat

Kvalificerande resultat skall vara noterat

- i officiell (individuell) mästerskapsgren för seniorer under inomhus- eller utomhussäsongen.
- i godkända vindförhållanden.

Mästerskapsgruppen

Alternativ 1

Årsbästaresultat motsvarande 1130 poäng.

Alternativ 2

Årsbästaresultat motsvarande Svenska Friidrottsförbundets senast gällande EM-kvalgräns ("TOPP SB").

A-gruppen

Alternativ 1

Årsbästaresultat motsvarande 1090 poäng.

Alternativ 2

Följande kriterier skall **samtliga** vara uppfyllda

- Årsbästaresultat motsvarande 1020 poäng.
- Deltagit i individuell arenagren eller Marathon vid EM, VM eller OS för seniorer något av de senaste 3 åren.
- Deltagit i individuell gren i seniorlandslag utomhus eller tagit medalj i individuell SM-gren för seniorer utomhus innevarande år.

B-gruppen

- Årsbästaresultat motsvarande 1020 poäng.
- Deltagit i individuell gren i seniorlandslag utomhus (NM räknas inte), samt årsbästaresultat motsvarande 960 poäng.
- Medalj i individuell gren på Friidrotts-SM utomhus.

C-gruppen

- Årsbästaresultat motsvarande 960 poäng.
- Deltagit i individuell gren i seniorlandslag inomhus, landsväg, terräng (inkl. NM utomhus).
- 6-bästa i individuell gren på Friidrotts-SM utomhus (samt årsbästaresultat motsvarande 910 poäng).
- 6-bästa på Terräng-SM (individuellt).
- Medalj på Inomhus-SM (samt årsbästaresultat motsvarande 910 poäng).

D-gruppen

- Årsbästaresultat motsvarande 910 poäng.
- Deltagit i individuell gren i juniorlandslag. (NM i terräng för juniorer räknas inte)

- 8-bästa i individuell gren på senior-SM utomhus (samt årsbästaresultat motsvarande 880 poäng).
- 6-bästa på Inomhus-SM för seniorer.

E-gruppen

- Årsbästaresultat motsvarande 880 poäng.
- Deltagit i individuell gren i ungdomslandslag för 17-åringar.
- 6-bästa på Junior-SM (individuellt) för 19- och 22-åringar (samt årsbästaresultat motsvarande 840 poäng).
- Medalj på Ungdoms-SM för 17-åringar.

Avslutande/nedgradering av stöd

Om man uppfyller de generella kraven men inte uppnår prestations-/resultatkraven för aktuell uppföljningsgrupp faller man till närmast lägre uppföljningsgrupp efterföljande år.

Om man inte uppfyller budgetgrundande insats på 2 år faller man helt ur systemet.

Kvarvarande budgetmedel från ett år kvarstår att utnyttjas vid senare tillfälle under förutsättning att den idrottsliga satsningen vidmakthålls.

Då den aktive avslutar sin idrottssatsning återtas ev. kvarvarande budgetmedel.

Akkumulerat maxbelopp

Om den aktive under flera år inte utnyttjar alla tilldelade uppföljningsmedel kan den innestående summan komma att växa över tid. Vi har en begränsning som innebär att den totala summan budgetmedel från klubben ej skall överskrida 2 gånger årstilldelningen för aktuell uppföljningsgrupp.

Aktiv som vid säsongens slut har kvarstående budgetmedel från klubben överstigande 2 gånger stödet för aktuell uppföljningsgrupp får därför ingen ny tilldelning.

Aktiv som vid säsongens slut har kvarstående budgetmedel från klubben mellan 1 och 2 gånger stödet för aktuell uppföljningsgrupp, får en begränsad ny tilldelning upp till totalt 2 gånger årstilldelningen för gruppen.

Utbetalningsprinciper

Budgetmedel kan endast användas till att täcka kostnader direkt förknippade med den idrottsliga satsningen.

Utgifter skall alltid godkännas innan av tränaren och kansliet.

Utbetalning görs endast mot redovisning av kvitto/reseräkning eller faktura. Fyll i kvitto/reseräkningsmallen som finns under länkar på hemsidan och skicka till emil@maik.se om du är senior eller till alexander@maik.se om du är junior.

Resultatkrav för resp. poängnivå

Nedanstående tabeller visar resultat som motsvarar de olika poängnivåerna.

Män utomhus

Gren	1130p	1090p	1020p	960p	910p	880p
100	10.22	10.34	10.57	10.75	10.92	11.02
200	20.58	20.85	21.33	21.75	22.11	22.33
400	45.73	46.32	47.39	48.33	49.14	49.64
800	1:46.45	1:47.80	1:50.22	1:52.36	1:54.20	1:55.33
1500	3:38.29	3:41.26	3:46.61	3:51.34	3:55.39	3:57.88
5000	13:22.21	13:33.60	13:54.05	14:12.14	14:27.65	14:37.17
10 000	28:01.50	28:27.72	29:14.80	29:56.46	30:32.18	30:54.08
½ Marathon	1:01:25	1:02:27	1:04:18	1:05:56	1:07:20	1:08:11
Marathon	2:10:02	2:12:15	2:16:16	2:19:49	2:22:51	2:24:43
3000 hinder	8:28.31	8:37.45	8:53.86	9:08.37	9:20.82	9:28.45
110 häck	13.65	13.87	14.26	14.60	14.90	15.08
400 häck	50.00	50.81	52.27	53.56	54.67	55.35
Höjd	2.25	2.20	2.13	2.06	2.00	1.97
Stav	5.51	5.36	5.10	4.88	4.69	4.58
Längd	7.97	7.78	7.46	7.18	6.95	6.81
Tresteg	16.68	16.30	15.64	15.07	14.59	14.30
Kula	20.05	19.48	18.30	17.30	16.45	15.95
Diskus	63.77	61.59	57.78	54.51	51.78	50.14
Slägga	75.29	72.71	68.19	64.31	61.07	59.13
Spjut	82.00	79.18	74.26	70.03	66.50	64.38
Tiokamp	8022	7763	7308	6916	6588	6390

Kvinnor utomhus

Gren	1130p	1090p	1020p	960p	910p	880p
100	11.32	11.51	11.85	12.16	12.42	12.58
200	23.04	23.45	24.17	24.80	25.35	25.68
400	51.92	52.95	54.82	56.46	57.88	58.74
800	2:01.84	2:04.13	2:08.23	2:11.87	2:14.99	2:16.90
1500	4:09.60	4:14.79	4:24.10	4:32.34	4:39.40	4:43.73
5000	15:17.41	15:38.53	16:16.44	16:49.99	17:18.75	17:36.39
10 000	32:10.86	32:56.74	34:19.11	35:31.98	36:34.48	37:12.80
½ Marathon	1:10:00	1:11:58	1:15:29	1:18:36	1:21:17	1:22:55
Marathon	2:28:40	2:32:59	2:40:43	2:47:34	2:53:26	2:57:02
3000 hinder	9:45.81	10:02.31	10:31.94	10:58.16	11:20.64	11:34.42
100 häck	13.15	13.45	13.99	14.46	14.87	15.13
400 häck	56.39	57.70	1:00.06	1:02.15	1:03.94	1:05.04
Höjd	1.91	1.87	1.80	1.74	1.69	1.66
Stav	4.55	4.43	4.20	4.00	3.84	3.74
Längd	6.60	6.42	6.10	5.82	5.59	5.45
Tresteg	14.12	13.73	13.05	12.45	11.96	11.66
Kula	18.76	18.12	17.00	16.03	15.23	14.75

Diskus	63.16	60.99	57.19	53.92	51.20	49.57
Slägga	72.25	69.78	65.44	61.72	58.62	56.75
Spjut	62.78	60.63	56.85	53.60	50.90	49.57
Sjukamp	6278	6075	5717	54.09	5151	4995

Män inomhus

Gren	1130p	1090p	1020p	960p	910p	880p
60	6.64	6.71	6.84	6.96	7.06	7.12
200	21.02	21.29	21.77	22.19	22.56	22.78
400	46.66	47.26	48.35	49.31	50.14	50.64
800	1:48.34	1:49.69	1:52.11	1:54.26	1:56.10	1:57.23
1500	3:41.97	3:44.90	3:50.16	3:54.21	3:58.80	4:01.25
3000	7:51.51	7:58.09	8:09.90	8:20.35	8:29.32	8:34.81
60 häck	7.21	7.84	8.06	8.26	8.42	8.53
Höjd	2.25	2.20	2.13	2.06	2.00	1.96
Stav	5.51	5.36	5.10	4.88	4.69	4.58
Längd	7.97	7.78	7.46	7.18	6.95	6.80
Tresteg	16.68	16.30	15.64	15.07	14.59	14.30
Kula	20.05	19.48	18.30	17.30	16.45	15.95
Sjukamp	59.77	5783	5444	5151	4906	4758

Kvinnor inomhus

Gren	1130p	1090p	1020p	960p	910p	880p
60	7.26	7.38	7.60	7.79	7.95	8.05
200	23.50	23.92	24.69	25.37	25.96	26.32
400	52.79	53.85	55.75	57.43	58.87	59.75
800	2:03.44	2:05.95	2:10.46	2:14.44	2:17.86	2:19.96
1500	4:12.27	4:17.41	4:26.64	4:34.80	4:41.80	4:46.09
3000	8:59.47	9:11.27	9:32.44	9:51.18	10:07.25	10:17.10
60 häck	8.13	8.31	8.63	8.92	9.16	9.32
Höjd	1.91	1.87	1.80	1.74	1.69	1.65
Stav	4.55	4.43	4.20	4.00	3.84	3.74
Längd	6.60	6.42	6.10	5.82	5.59	5.45
Tresteg	14.12	13.73	13.05	12.45	11.96	11.66
Kula	18.76	18.12	17.00	16.03	15.23	14.75
Femkamp	4595	4446	4184	3958	3769	3655

Ovanstående tabeller är baserade på 2025 års version av "World Athletics Scoring Tables of Athletics". När nya versioner av World Athletics poängtabeller publiceras är det de som gäller. Om något resultat i tabellerna i detta dokument inte skulle överensstämma med de officiella poängtabellerna, är det de officiella poängtabellerna på World Athletics hemsida som gäller.