

Träningsbesök

1. Före träning

- Förklara syftet med besöket
- Låt ledarna förklara träningens upplägg.

Lag:

Ledare:

2. Under träning

Positionera dig på en lämplig plats och observera träningen. Ett tips är att variera mellan att observera ledarna eller att vara en del av ledarteamet.

Organisation:

- Samarbetet i ledarteamet.
- Används träningen effektivt.
Tid, ytor, material.

Ledarskap:

- Träningen har ett syfte.
- Alla spelare för
uppmärksamhet.
- Positiv och förstärkande
feedback.

Spelet:

- Syftet tränas effektivt.
- Träningen följer
Spelarutbildningen.
- Relevanta övningar används.

Fotbollsfys:

- FIFA 11+/Knäkontroll
används.
- Det finns sjukvårdsväskor
tillgängliga.

3. Efter träning

Följ upp med återkoppling kring det som gick bra och det som var utmanande. Förstärk det positiva och stötta ledaren i sin roll.

- *Tränaren önskar mer stöd i träningen. Ja eller Nej?*

