

IFK Helsingborg Konståkning



RIKTLINJER OCH MEDLEMSREGLER 2025/2026

Innehåll

1	Träningsgrupper IFK Helsingborg konståkning	5
2	Grundläggande avgifter	6
2.1	Medlemsavgift	6
2.2	Träningsavgift per termin 2025/2026	6
2.3	Tävlingslicens	6
2.4	Inbetalningar	7
3	Övriga avgifter	7
3.1	Tävlingsprogram	7
3.2	Tävlingsavgift	7
3.2.1	System 1	7
3.2.2	System 2	7
3.2.3	system 3 och DM	8
3.2.4	Nationella serien	8
3.2.5	Nationella seriefinal och SM	8
3.3	Tester	8
3.4	Sammandrag	8
3.5	Skridskoslipning	8
4	Obligatoriska aktiviteter för att samla in pengar till konståkningssektionen	9
4.1	New Body	9
4.2	Idrottsrabatt	9
4.3	Skridskoskolans insläpp	9
4.4	Sponsring	9
5	Arrangemang under säsongen 2025/2026	9
6	Övrig information	10
6.1	Års- och föräldramöte	10
6.2	Skridskoskolan	10
6.3	Föräldrautbildning	10
6.4	Konståkningssektionens arbetsgrupper för föräldrar	10
6.4.1	Tävlingsgrupp	10
6.4.2	Mat och fikagrupp	10
6.4.3	Showgrupp	10
6.4.4	Funktionärsgroup	11
6.4.5	Sponsorgrupp	11
6.4.6	Värdegrundsgrupp	11
6.5	Eftersäsongsträning – våren 2026	11
6.6	Uppstartsläger – hösten 2026	11

6.7	Att tänka på inför träning	11
6.8	förälder i idrotten (enligt Svenska konståkningsförbundet)	12
6.9	program och koreografi träning utanför klubbens regi	12
6.10	Schema och träningsgrupper	12
6.11	Kontakt med tränarna	12

IFK HELSINGBORG KONSTÅKNING SÄSONG

2025/2026

GLÄDJE, GLÖD OCH GEMENSKAP

IFK Helsingborgs Konståkningssektion är en del av IdrottsFöreningen Kamraterna i Helsingborg och vi har funnits som sektion sedan 1959. Vi följer Svenska Konståkningsförbundets (SKF) värdegrund och ledorden Glädje, Glöd och Gemenskap. IFK Helsingborg konståkningssektion erbjuder alla oavsett kön, ålder, förutsättningar eller bakgrund möjlighet att genom skridskoskolans verksamhet lära sig skridskoåkningens grunder till att i konståkningssektionen fortsätta utveckla sig inom konståkningen upp till elitnivå.

IFK Helsingborgs Konståkningssektion har tillsvidareanställda huvudtränare samt timanställda tränare som sköter/ansvarar för verksamheten på isen.

IFK Helsingborgs Konståkningssektion har en ideell sektionsledning som leder det administrativa arbetet, planerar, organiserar och samordnar samt genomför det operativa arbetet med hjälp av föräldrar och de arbetsgrupper som är knutna till de olika ansvarsområden.

IFK Helsingborg konståkningssektion är också en ideell förening vars verksamhet bygger på ett obligatoriskt föräldraengagemang vilket tillsammans med träningsavgiften är en förutsättning för deltagande i klubbens verksamhet. Föräldrarna arbetar tillsammans i olika arbetsgrupper och hjälper till vid olika arrangemang och tävlingar. Föräldrarna deltar även tillsammans med våra aktiva i olika aktiviteter för att samla in pengar för sektionens verksamhet.

Tillsammans har vi roligt, kämpar och stöttar varandra. Skridskoåkningen är naturligtvis i fokus men åkarna är redan på ett tidigt stadium med och hjälper till i verksamheten. De leder, lär och tar ansvar.

Tillsammans är vi starka!

1 TRÄNINGSGRUPPER IFK HELSINGBORG KONSTÅKNING

Skridskoskola - Konståkningsskola - Konståkning

Alla är välkomna att anmäla sig till vår skridskoskola

Skridskoskolan är basen i vår verksamhet och första steget in i konståkningsvärlden. Träningen är 45 minuter, en gång per vecka på måndagar. Du behöver anmäla ditt barn inför varje period som är på 16 veckor. I skridskoskolan arbetar föreningens tävlingsåkare med att lära ut skridskoåkningens grunder och så småningom mer konståkningsanpassade övningar till de aktiva. Träningen som vänder sig till såväl nybörjare som mer stabila och erfarna skridskoåkare ger en bra grund för såväl konståkning som hockey eller bara allmän skridskoåkning. Anmälan görs via föreningens hemsida.

Utvecklas vidare i konståkningsskolan

För de som vill lära sig mer finns konståkningsskolan som är en fortsättning på skridskoskolan. Träningen är två gånger per vecka på tisdagar och på lördagar och omfattar både isträning och fysträning. Är du intresserad av att börja i konståkningsskolan, ta kontakt med våra tränare för bedömning om du är redo, det viktigaste är att du har viljan. Du anmäler dig för en termin (hösttermin respektive vårtermin). Du får en anmälningslänk efter kontakt med tränare. Utöver träningsavgift ingår att hjälpa till vid våra egna arrangemang som tävlingar och isshow 2-3 gånger per år. Förälder eller annan anhörig till en åkare arbetar tillsammans i olika arbetsgrupper. IFK Helsingborg konståkningssektion är en ideell förening vars verksamhet är beroende av stort engagemang från både föräldrar och de aktiva. Du kan inte gå kvar i skridskoskolan när du börjar i konståkningsskolan.

Konståkning

Nästa steg är att börja träna flera gånger i veckan och med målet att börja tävla i konståkning. Övergång till en konståkningsgrupp sker i samråd med tränare. Våra åkare tränar 2-6 gånger per vecka, träning på is samt dans-, stretch- och fysträning. Du anmäler dig för en säsong. Utöver licens- och träningsavgiften ingår att hjälpa till vid våra egna arrangemang som tävlingar och isshow 2-3 gånger per år samt delta i aktiviteter för att samla in pengar. Om du åkt konståkning i en annan klubb och är intresserad av att börja i IFK Helsingborg, vänd dig till sektionens ledning så får du mer information. Anmälningslänk skickas ut av våra tränare.

Skridskoskolan 15+

Skridskoskolan 15+ vänder sig till ungdomar och vuxna från 15 år och uppåt. Men självklart är skridskoåkning och konståkning för alla. Till vår träning för ungdomar och vuxna är du välkommen om du är 15 år eller äldre, oavsett nivå. Träningen är

45 minuter en gång per vecka på söndagar. Du anmäler dig för en termin (hösttermin respektive vårtermin). Anmälan görs via föreningens hemsida.

2 GRUNDLÄGGANDE AVGIFTER

2.1 MEDLEMSAVGIFT

- Medlemsavgift: 300 kr + serviceavgift 50 kr

Medlems- och serviceavgiften debiteras en gång per år i samband med säsongstart (eller om man börjar senare, t ex period 2 i skridskoskolan erläggs den då). Medlemsperioden löper fr.o.m 1/9 t.o.m. 31/8.

2.2 TRÄNINGSAVGIFT PER TERMIN 2025/2026

- 6 isträningspass/vecka: 4 900 kr
- 5 isträningspass/vecka: 4 300 kr
- 4 isträningspass/vecka: 3 700 kr
- 3 isträningspass/vecka: 3 100 kr
- 2 isträningspass/vecka: 2 350 kr
- Skridskoskolan 15+ en isträning/vecka 1 650 kr per termin
- Konståkningsskolan 2 istränningar/vecka 2 300 kr per termin (ev tidigare inbetalning till skridskoskolan räknas av)
- Skridskoskolan 1 isträning/vecka 1 800 kr per termin (16 veckor per termin)
- Avgift för elitsatsning i samråd med sektionsledning.

Det går inte att minska antalet träningstillfällen under pågående termin. Dvs har man anmält sig till 4 träningar per vecka kommer man att betala för detta även om man väljer att bara delta på 3 träningar per vecka. Detta beror på att vi bemannar med tränare baserat på de anmälningar vi får i augusti.

Önskar man träna fler tillfällen måste detta godkännas av huvudtränaren (i mån av plats) och debiteras då med 600 kr/extra tillfälle för termin.

2.3 TÄVLINGSLICENS

Samtliga åkare som avser genomföra test eller delta i tävling eller tävlings liknande aktivitet behöver tävlingslicens (§ 117 SKF:s Tävlings- och uppvisning regler).

- Tävlingslicens 2025-2026 390 kr

Tävlingslicens betalas i samband med träningsavgift vid säsongstart. För åkare som testas första gången under säsongen och går upp i tävlingsklass sker betalningen i samband med registreringen.

2.4 INBETALNINGAR

Föreningen tillämpar terminsavgifter, vilket innebär att träningsavgiften är bindande för hela den aktuella terminen (vårterminen eller höstterminen), från och med det första träningstillfället, oavsett om man fortsätter träna eller inte.

Ingen återbetalning sker vid frånvaro, oavsett orsak – detta inkluderar sjukdom, skada, uteblivna träningar eller om träningen påbörjas efter terminsstart.

Vid eventuell skada eller långvarig frånvaro ansvarar medlemmen själv för att kontakta sitt försäkringsbolag och göra en eventuell skadeanmälan enligt de villkor som gäller i den egna försäkringen. Föreningen hanterar inte återbetalningar i dessa fall.

Hösttermin: träningsavgift + medlemsavgift+ serviceavgift +
tävlingslicens + idrottsrabatt förfallodatum den 30.9.2025

Vårtermin: träningsavgift + idrottsrabatt förfallodatum den 31.1.2026

Skulle en skada uppstå kan man söka ersättning från sitt försäkringsbolag.

3 ÖVRIGA AVGIFTER

3.1 TÄVLINGSPROGRAM

För att förenkla hanteringen och täcka det löpande arbetet med programskapande, programändringar och anpassningar under säsongen, inför vi en årlig tävlingsprogramsavgift för alla tävlingsåkare. Avgiften gäller alla tävlingsklass och inkluderar även mindre justeringar i programmet, som ändring av moment, musik eller klassindelning. Avgiften faktureras en gång per säsong till samtliga åkare som tävlar.

System 1 och 2 åkare 350 kr/säsong

System 3 åkare 500 kr/säsong

3.2 TÄVLINGSAVGIFT

Kallelse till tävlingen skickas till åkare via e-post. Åkare anmäls till aktuella tävlingar av tränare. Samtliga anmälningsavgifter till tävlingar debiteras åkaren efter respektive tävling. Åkaren står även själv för resor och logi. Avansökan på grund av skada eller sjukdom måste göras senast tre dagar före tävlingen.

3.2.1 SYSTEM 1

Anmälningavgiften är **385 kr** per åkare.

3.2.2 SYSTEM 2

Anmälningavgiften är **545 kr** för åkare med ett program, Adults som väljer att tävla med både Friprogram och Artistiskt friprogram är avgifter **545 kr per program**.

3.2.3 SYSTEM 3 OCH DM

Anmälningavgiften är **1 175 kr** per åkare.

3.2.4 NATIONELLA SERIEN

Anmälningavgiften är **1 275 kr** per åkare.

3.2.5 NATIONELLA SERIEFINAL OCH SM

Vid kvalificering till **Nationella seriefinal och SM** står konståkningssektionen för anmälningavgift samt logi.

Åkarna ansvarar för att tränare kommer till och från tävlingen i samråd med tränare i god tid innan tävlingen. Tidschema för tävlingsgrupper finns tillgängliga på skate.webbplatsen.net minst en vecka innan tävlingsstart.

Tävlingarna är spännande och roliga tillfällen där vi är representanter för IFK Helsingborg tävlar med varandra, stöttar och hejar på alla och har kul tillsammans!

3.3 TESTER

Information om test- och tävlingsregler för säsong 25/26 finns på Svenska Konståkningsförbundets hemsida [Tester/Teknikmärken | Svenska Konståkningsförbundet](#)

3.4 SAMMANDRAG

Skånes Konståkningsförbund arrangerar sammandrag inom regionen för att öka kunskapsutbyte mellan tränarna. Sammandragen ska vara ett tillfälle där tränare i alla nivåer inom distriktet ges möjligheten att bredda och utveckla sin tränarkompetens.

Dessa sammandrag är ett bra tillfälle för åkare för att få extra inspiration i sin åkning och möjlighet att träna med tränare och åkare från andra klubbar. Kallelse till sammandrag skickas till åkare via e-post. Åkarna anmäls till sammandrag av tränare. Åkaren står själv för kostnaden vilket inkluderar mat och träning.

3.5 SKRIDSKOSLIPNING

Slipning bokas genom att skriva upp sig på listan vid skridskovagnen. Kostnaden är 100 kr och betalas via Swish i samband med bokningen.

När skridskorna behöver slipas, hängs de upp och ner på åkarens plats i skridskoförrådet – detta signalerar att slipning har bokats på listan vid skridskovagnen.

Fakturerings av alla avgifter sker via e-post. Vi använder såväl verktyget Visma som MyClub för fakturerings, med IFK Helsingborg konståkning som betalningsmottagare.

4 OBLIGATORISKA AKTIVITETER FÖR ATT SAMLA IN PENGAR TILL KONSTÅKNINGSSEKTIONEN

4.1 NEW BODY

- o Försäljning av minst 4 paket förväntas per åkare.
- o Försäljningstillfället under hösten (med ett extra tillfälle under våren som är frivillig).

4.2 IDROTTSRABATT

- o Varje åkare förväntas sälja minst tre häften per kampanj, vilket innebär totalt sex häften per säsong. Kostnaden för dessa faktureras i samband med träningsavgiften för respektive termin.
- o Två kampanjer per säsong, höst och vår.

4.3 SKRIDSKOSKOLANS INSLÄPP

- o Bemanning i insläppet. Registrera närvaro av skridskoskolans deltagare, kontrollera inbetalda skridskoskolaavgifter och hantera bokning av skridskoslipning.
- o Försäljning av skridskoskolemärken – Leo i slutet av varje period.
- o Arbetsschema skickas ut. Om du får förhinder och inte kan närvara har du själv ansvaret för att hitta en ersättare.

Under säsongen kan det uppkomma extra aktiviteter som föreningen blir erbjudna.

4.4 SPONSRING

- o Om du har möjlighet att ordna sponsring till konståkningssektionen får din sponsor reklam i isen, på sargen eller på väggen i ishallen beroende på belopp. Kontakta sektionstyrelsen för mer information.

Samarbetspartners är mycket viktiga för att få välbehövligt tillskott för att driva och utveckla verksamheten men även för att visa stöd för konståkningssektionens arbete, åkarnas satsningar och för att synliggöra deras sport.

5 ARRANGEMANG UNDER SÄSONGEN 2025/2026

- Skridskoskolan två perioder med start den 1 september 2025 och den 5 januari 2026.
- Pojksammandrag v 37 den 14 september 2025.
- Julavslutning december 2025.
- System 2 tävling v 3 den 17-18 januari 2025.
- Våravslutning maj/juni 2026.

Föräldrarnas deltagande i olika arbetsgrupper är obligatoriskt under dessa säsongsarrangemang.

6 ÖVRIG INFORMATION

6.1 ÅRS- OCH FÖRÄLDRAMÖTE

Konståkningssektionen har kombinerad årligt sektionmöte och föräldramöte i september varje år. Ta tillfället i akt och delta i dessa möten, där finns möjlighet att få viktig information och vara med och påverka i vår förening.

6.2 SKRIDSKOSKOLAN

För åkare födda 2013 eller tidigare är det obligatoriskt att hjälpa till som tränare vid skridskoskolans träningstillfällen. Skridskoskolan är en väldigt viktig bas för vår verksamhet både idrottsligt och ekonomiskt.

Skridskoskolan ger fantastiskt möjlighet för våra aktiva att utveckla sig som ledare, inspirera andra och vara en viktig förebild för åkare som vill lära sig skridskoåkningens grunder. Detta leder till Glädje, Glöd och ökar känslan av Gemenskap!

6.3 FÖRÄLDRAUTBILDNING

Konståkningssektionen har som mål att jämna mellanrum ha föräldrautbildning för att informera och utbilda föräldrar i sporten samt SKF:s och föreningens värdegrund.

6.4 KONSTÅKNINGSSEKTIONENS ARBETSGRUPPER FÖR FÖRÄLDRAR

6.4.1 TÄVLINGSGRUPP

Tävlingsgruppens uppgift är att administrera och förbereda tävlingar som klubben har blivit tilldelat av förbundet. Tävlingsgruppens uppgifter är bland annat att leda tävling och sköta kommunikation, upprätta inbjudan, tävlingsschema, bemanning/arbetsschema, sköta sekretariat, anpassa arena för tävlingen, säkerställa teknisk utrustning, ha kontakt med tekniska funktionärer, boka hotell och planera transport, säkerställa sjukvård och matservice, skaffa

medaljer och priser. För att planera och arrangera en tävling behöver tävlingsgruppen hjälp och samarbete med alla arbetsgrupper.

6.4.2 MAT OCH FIKAGRUPP

Mat och fikagruppens uppgift är att köpa in varor samt planera och organisera matservice till tävlingar och andra arrangemang.

6.4.3 SHOWGRUPP

Showgruppen arbetar särskilt inför isshower och tävlingar, och har en viktig roll i att skapa en inspirerande och professionell upplevelse. Gruppen ansvarar för att ta fram rekvisita, göra ombyggnationer, köpa in material, rita mönster samt sy dräkter och kostymer.

Arbetet sker i nära samarbete med ishallens vaktmästare, tävlingsgruppen och tränarna, för att säkerställa att allt praktiskt fungerar smidigt och att helheten blir så bra som möjligt.

6.4.4 FUNKTIONÄRSGRUPP

Funktionärsgruppen arbetar i samband med tävlingar och andra arrangemang där det behövs bemanning i insläpp, ackreditering, speakerbåset, ljus/ljud/bild, sjukvård och lottförsäljning mm.

6.4.5 SPONSORGRUPP

Sponsorgruppen söker olika medel från stipendier och företag som kan stödja vår klubb. Det kan vara stort som smått, från en större summa pengar till roliga saker i en "goodiebag" för tävlingar.

6.4.6 VÄRDEGRUNDSGRUPP

Värdegrundsgruppen består av engagerade föräldrar som vill bidra till en trygg, positiv och inkluderande miljö i vår förening. Gruppen arbetar för att stärka sammanhållningen bland åkare, föräldrar och tränare, samt lyfta fram våra gemensamma värderingar i vardagen exempelvis arrangera avslutningar, läger mm.

Föräldraengagemang tillsammans med träningsavgiften är en förutsättning för deltagande i sektionens verksamhet. Därför är det obligatoriskt att minst en föräldrarepresentant per familj finns i någon av våra arbetsgrupper.

6.5 EFTERSÄSONGSTRÄNING – VÅREN 2026

Konståkningsektionens mål är att förlänga säsongen med isträning under april och maj månad så länge som möjligt. Våren 2025 förlängdes isträning i Helsingborg till slutet av maj. I fall Helsingborgs fritid inte kan erbjuda istid kommer vi att leta på istid i andra hallar i regionen. Våren 2025 hade vi gemensamma helgträningar i Malmö och Landskrona med Lunds KK. Tränare väljer ut aktuella åkare som erbjuds möjlighet att träna på isen under eftersäsongen. Detta är en kostnad som åkaren själv står för.

6.6 UPPSTARTSLÄGER – HÖSTEN 2026

Konståkningen anordnar "Uppstartsläger" på hemmaplan innan skolstart. Mer information meddelas under maj/juni månad 2026. Extra avgift för detta tillkommer.

6.7 ATT TÄNKA PÅ INFÖR TRÄNING

- Kom i tid och stig ut på isen då ispasset börjar
- Värm upp inför varje träningspass
- Ha håret uppsatt och kroppsna kläder (inga lösa eller rörliga detaljer som kan störa)
- En bra träningskompis och vän lyssnar på och visar respekt för tränaren och ser andra kompisar
- Anmäl frånvaro till tränaren i god tid coach.konstakning@ifkhelsingborg.se

6.8 FÖRÄLDER I IDROTEN (ENLIGT SVENSKA KONSTÅKNINGSFÖRBUNDET)

- Stöttar sina och andras barn och ungdomar i med- och motgång
- Har insikt om och lever efter samt respekterar föreningens värdegrund och policy
- Låter tränaren sköta träningen
- Läger en bra grund för barnets livsstil, mat, sömn och skola
- Inser att domarna dömer tävlingarna och respekterar domarnas arbete
- Låter tränare ta ut till tävlingar och tester
- Tänker på att man som vuxen och förälder är en viktig förebild

6.9 PROGRAM OCH KOREOGRAFI TRÄNING UTANFÖR KLUBBENS REGI

Om åkaren väljer att ta hjälp av utomstående tränare bekostas det av åkaren. Det kan finnas möjlighet att använda klubbens istid men det måste ske i samråd med våra tränare.

6.10 SCHEMA OCH TRÄNINGSGRUPPER

Information om träningsschema finns alltid på föreningens hemsida och information om träningsgrupper skickas via e-post till respektive åkare.

6.11 KONTAKT MED TRÄNARNA

Tränarna har kontinuerlig dialog om träning med åkarna. Om föräldrarna har frågor gällande träning sker dialog i första hand skriftligt. Detta för att tränarna får tid att reflektera och svara på föräldrarnas frågor. Frågorna kan skickas via e-post till tränarna coach.konstakning@ifkhelsingborg.se. **Kontakt sker inte per telefon eller sms i första hand.**

Vid övriga frågor och funderingar kontakta sektionsstyrelsen via e-post

Styrelsen.konstakning@ifkhelsingborg.se info.konstakning@ifkhelsingborg.se

Mer information finns även på konståkningssektionens hemsida

<https://ifkhelsingborg.myclub.se/konstakning>

Mer information om konståkningen finns på:

<https://www.svenskkonstakning.se/DISTRIKTEN/skaneskonstakningsforbund>

<https://www.svenskkonstakning.se/>

Välkommen till en ny spännande konståkningssäsong 2025/2026!