



Policy för stöd och bemötande av barn med NPF inom Tyresö Hanviken Hockey

Policy för stöd och bemötande av barn med NPF inom Tyresö Hanviken Hockey

Syftet med denna policy är att tydliggöra hur ledare, föräldrar och föreningen tillsammans ska skapa en trygg, inkluderande och förutsägbart idrottsmiljö för alla spelare, inklusive de som har neuropsykiatriska funktionsvarianter (NPF).

Ledare – ansvar och arbetssätt

Alla THH:s ledare ska ha tagit del av Svenska Ishockeyförbundets material om spelare med NPF (vid skrivande stund under denna länk https://www.swehockey.se/media/a1pfjzsj/sif-folder-npf_tryck.pdf). Vi strävar efter att minst en ledare i varje ungdomslag ska gå den fördjupande utbildningen som anordnas av förbundet eller föreläsning som RF Sisu anordnar med föreningen. Ledare bör arbeta för att skapa en träningsmiljö som är så förutsägbart som möjligt genom tydliga instruktioner, enkel struktur och visuella stöd. Genomgångar genomförs både muntligt och visuellt efter möjlighet, till exempel med hjälp av en whiteboard/tränartavla. Vid konflikter eller stressfyllda situationer ska ledare använda ett lugnt och respektfullt förhållningssätt och sträva efter lågaffektivt bemötande. Det är viktigt att ge positiv och konkret feedback som förstärker det som fungerar bra. Ledare bör ha en kontinuerlig dialog med föräldrar kring spelarens behov efter önskemål, fungerande strategier och eventuella anpassningar. Inför träningar eller aktiviteter som innebär förändringar, såsom matcher eller nya moment, ska spelaren förberedas genom information i god tid genom my club. Ledare ska också uppmärksamma miljöer som kan skapa stress, till exempel på- och avtagning av skridskoskydd, och anpassa dem när det är möjligt. Vid behov bör ledare stödja spelare som behöver hjälp med rutiner, exempelvis genom packningslistor eller tidshjälpmedel efter överenskommelse med vårdnadshavare.

Föreningen – stöd och struktur

Föreningen ansvarar för att utse en NPF-ansvarig som fungerar som stöd för både ledare och föräldrar. Alla ledare ska ges grundläggande kunskap om bemötande och anpassningar som underlättar för spelare med varierande behov. Det är föreningens ansvar att säkerställa att policyn kommuniceras till alla nya ledare och lag samt att löpande följa upp hur anpassningar fungerar för att kunna göra nödvändiga justeringar. Föreningen bjuder in till minst ett utbildningstillfälle per säsong.

Föräldrar – samarbete och kommunikation

THH bedriver Ishockey i en föreningsmiljö med ideella ledare. Det betyder att förmodligen har inte ledarna samma kompetens eller erfarenhet som de vuxna som finns i ex. skolan. Det gör din roll som förälder extra viktig och att du är aktiv i ditt barns idrottsutövande. THH ska anpassa verksamheten så mycket som möjligt utifrån ditt barns behov. Det kan betyda att de sportsliga ambitionerna minskas, för att möjliggöra lyckad träning.

Föräldrar förväntas dela relevant information om spelarens behov, styrkor och fungerande strategier med ledarna, så att rätt förutsättningar kan skapas. Föräldrar har även ansvar för att förbereda sitt barn inför träningar och matcher, till exempel genom att gå igenom schema eller använda checklistor. Det är viktigt att föräldrar har en löpande dialog med ledare kring svårigheter eller förändringar som kan uppstå samt att de respekterar överenskomna rutiner, anpassningar och kommunikationsvägar. Vid utmanande situationer ska föräldrar samarbeta med ledarna för att hitta bra lösningar och närvara vid samtliga aktiviteter där extra trygghet eller stöd behövs.

Justerad 2.01 20260201 Mikael Westford

