



ONSALA

INNEBANDY

2025/2026



Onsala Innebandyklubb
Gathes väg 110
439 36 Onsala

www.onsalainnebandy.se

Tel: 0708-773000
Org. Nr. 802440-2052
Föreningsnr. 41230-58

Innehåll

Innehåll	1
Versionshantering	2
Organisation	3
Bakgrund	4
Målsättning	4
Policy	4
Nycklar/Tags	4
Hallar	4
Kiosken i Pressehallen	5
Barn & ungdomsverksamhet	5
<i>Syfte & målsättning</i>	5
<i>Lag och träningsgrupper</i>	6
Allmänt	6
Lagledare/ledare/tränare	7
Innebandyskolan	8
<i>Dubbelidrottande</i>	8
<i>Specialisering</i>	9
<i>Träning</i>	9
<i>Matchspel</i>	9
Seniorverksamhet	11
<i>Dam</i>	11
<i>Herr</i>	12
Föräldraengagemang	12
<i>Föräldrainfodokument</i>	12
<i>Föräldramöten</i>	13
Ledarmöten	13
Innebandyregler	13
Övningar	13
Att arrangera ett sammandrag	13
Gemensamma aktiviteter – Cup & Läger	15
Material & utrustning	15
<i>Matchställ</i>	15
<i>Målvaktsutrustning</i>	15
<i>Övrigt material</i>	15
<i>Overaller</i>	15

Övriga kläder och tillbehör	16
Försäljning	16
Administration	16
Avgifter	16
Myclub och närvarorapportering	16
Ibis	16
Sociala medier & hemsida	17
Utbildning/Utveckling	17
Utbildning	17
Mentorskap	17

Versionshantering

Datum:	Version:	Info:
2020-06-17	1.0	Första versionen av ledarpärmen arbetas fram under 2019/2020 och godkänns av styrelsen på styrelsemöte 2020-06-10.
2021-06-30	1.1	Tillägg under rubriken Lag och Träningsgrupper, Allmänt
2021-09-02	2.0	Uppdaterat inför säsongen 2021/2022
2022-03-11	2.1	Uppdaterat bilder och förändrat teckensnitt. Ändrat datum till 22/23
2022-11-07	2.2	Uppdaterat med nya styrelsen och nya funktioner genom hela dokumentet.
202411-26	2.3	Uppdaterad med nya styrelsen och nya funktioner genom hela dokumentet. Uppdaterat rutin för målvaktskläder m.m.
2026-02-02	2.4	Uppdaterat inför säsongen 25/26

Organisation

Styrelsen består säsongen 2025/2026 av:

Patrik Strandberg, ordförande

0705-479030, ordforande@onsalainnebandy.se

Glenn Winberg, vice ordförande, ledamot

0708-302094, glenn.winberg@onsalainnebandy.se

David Berg, ledamot,

0708-878705, david.berg@onsalainnebandy.se

Rebecca Schreiber, ledamot

rebecca.schreiber@onsalainnebandy.se

Jonas Nordkvist

0704-528810, jonas.pedersen@onsalainnebandy.se

Klubbchef i föreningen är **Martin Lund**, 0708-773000, martin.lund@onsalainnebandy.se Kansliet finns på Gathes Väg 110. Martin har öppet på kansliet:

Måndagar: 08.00 – 17.00

Tisdagar: 08.00 – 17.00

Onsdagar: 08.00 – 19:30.

Torsdagar: 08.00 – 17.00

Fredagar: 08.00 - 12.00

Lunchstängt 12.00 – 13.00 alla dagar.

Bakgrund

Detta dokument kallas Ledarpärmen och syftar till att fungera som en utgångspunkt för alla ledare i Onsala Innebandy. Dokumentet beskriver de praktiska rutiner föreningen har, är ett komplement till föreningens policydokument "Rosa tråden" och skall ses som ett stöd för att bedriva verksamheten. Dokumentet revideras årligen inför uppstart av ny säsong.

Målsättning

Onsala Innebandy vill att alla ska känna sig välkomna och känna glädje och gemenskap. Alla skall uppmuntras att vara aktiva inom innebandyn hos oss så länge som möjligt, i tävlings- eller motionsform, som spelare, ledare, funktionärer och/eller domare.

Policy

Onsala Innebandy ska:

- Verka för att alla skall få möjlighet att spela innebandy, bli ledare, vara domare eller aktiv på annat sätt i föreningen så länge som man själv vill.
- Skapa förutsättningar för ett livslångt intresse för idrott – *ett aktivt och hälsosamt liv* – och ett intresse för innebandy specifikt.
- Se till att det är roligt och givande att spela innebandy och att man är stolt över att representera klubben.
- Aktivt skapa goda förutsättningar för och ta hand om nuvarande samt blivande medlemmar på ett sådant sätt att de stannar i klubben och är villiga att rekommendera andra att bli medlemmar.
- Verka för en kontinuerlig och planerad rekrytering av nya spelare.
- Verka för en planerad rekrytering, utbildning och vidareutveckling av tränare och ledare.
- Verka för bredd och topp i balans.
- Arbeta aktivt med Fair Play - både på och utanför plan.
- Arbeta aktivt för en sund ekonomi och förvalta föreningens resurser (pengar och material) genom att arbeta långsiktigt.
- Aktivt arbeta för att motverka mobbning, rasism, dopning, droger och fusk.

Mer ingående information om OIBK:s värdegrund finns i Rosa Tråden, vilken finns på hemsidan.

Vi begär ett utdrag ur belastningsregistret från samtliga ledare i föreningen. Utdrag skall visas upp årligen för Kansliet.

Nycklar/Tags

Nycklar och tags till hallar erhålls av kansliet.

Hallar

- **Rydethallen** ligger på Gathes väg 110, där också Onsala Innebandys kansli finns. Här gäller tag som du erhåller från kansliet.
- **Pressehallen** ligger på Linnekullevägen 1 (Presseskolan). Denna hall har läktare och här spelas därför representationslagens hemmamatcher. Här gäller tag som du erhåller från kansliet. Väl i hallen används tagen på det lilla skåpet i hallen, där nycklar till hall, omklädningsrum och vikvägg finns.
- **Kaparehallen** ligger på Håkullavägen 43 (Kapareskolan). Här gäller tag som du erhåller från kansliet.
- **Valldahallen** ligger på Sporthallsvägen 30 i Vallda. Här gäller tag som du erhåller från kansliet.

Kiosken i Pressehallen

Varje lag har ca 2 veckor per säsong, ansvar för att bemanna vår kiosk i Pressehallen i samband med föreningens alla matcher den aktuella veckan. Kiosken kan bemannas av spelare eller föräldrar, och samordnas av lagens kioskansvarig. Det ska vara minst 1 vuxen på plats.

Information om kioskrutiner finns på hemsidan. Kioskansvarig är Martin Lund, kontaktuppgifter finns på hemsidan under Om Onsala / Kiosken.

Barn & ungdomsverksamhet

Onsala Innebandy bedriver, organiserar och anpassar all barn- & ungdomsverksamhet enligt Svenska innebandyförbundets riktlinjer och värderingar. Barn- och ungdomsverksamheten omfattas också av Kungsbacka kommuns Hälsocertifiering.

Syfte & målsättning

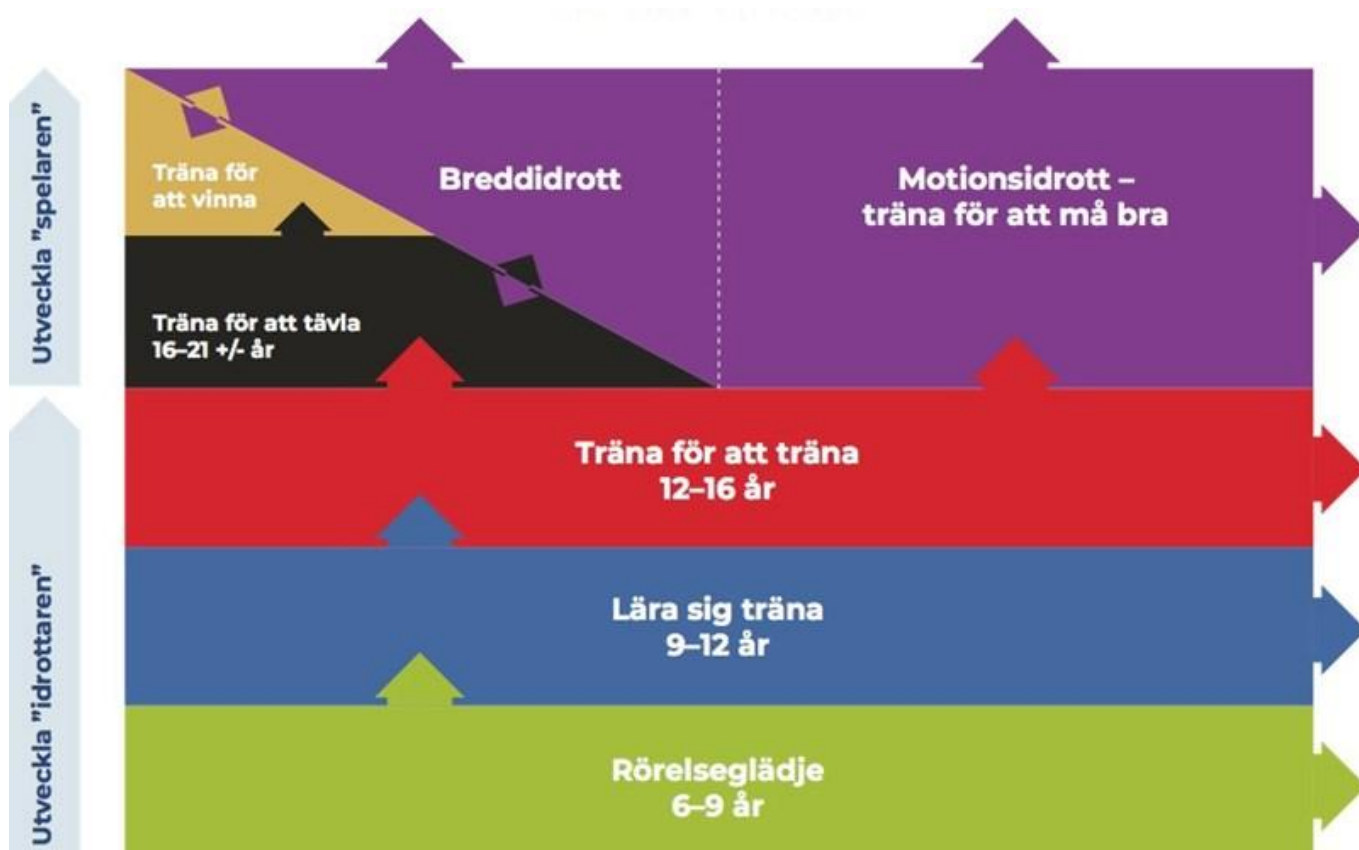
Onsala Innebandys barn- & ungdomsverksamhet syftar till att ge alla möjligheten att utvecklas i sitt idrottsutövande, i en stimulerande miljö. Miljön skall bygga på Svensk Innebandys långsiktiga modell för idrottsutövande (träning, tävling och återhämtning) baserat på utvecklingsfaser kopplat till biologisk ålder snarare än kronologisk ålder, samt träning och tävling som tar hänsyn till den individuella utvecklingen.

Målsättningen för barn- och ungdomsverksamheten är att kunna erbjuda en plats till alla som vill vara med i något av föreningens lag och behålla så många av dessa som möjligt, så länge som möjligt, genom att låta dem utvecklas i sin egen takt och mot sina egna uppsatta mål. Föreningens ungdomsverksamhet har även som mål att utveckla spelare för spel i något av föreningens representationslag.

Vidare syftar barn- och ungdomsverksamheten till att ge spelarna en gedigen idrottslig utbildning med möjlighet till både bredd och elit. Målet är att bedriva en högkvalitativ verksamhet med optimal åldersanpassad utbildning där föreningen utbildar spelare inom innebandy, allmän fysisk träning, träningslära/kostlära, etik och moral samt mental träning.

Onsala innebandy följer Svensk innebandys utvecklingsmodell och nivåindelning

<https://www.innebandy.se/om-svensk-innebandy/i-dag-och-i-framtiden/svensk-innebandys-utvecklingsmodell/>



Lag och träningsgrupper

Allmänt

Föreningen strävar efter åldershomogena grupper, d.v.s. alla spelare är födda samma år. Ibland kan nya grupper skapas genom att två åldersgrupper slås ihop. Finns underlag och halltider, ska rena motionsgrupper beredas möjlighet till träning samt matchspel om så önskas.

Det är inte tillåtet att en spelare på spelarens, ledares eller förälders initiativ "byta lag" till en äldre åldersgrupp, eller att regelbundet träna och/eller spela match i två åldersgrupper. Det skall finnas särskilda skäl både för att "byta lag" eller att träna med en annan åldersgrupp än sin egen, och frågan skall då lyftas med styrelsen. Ifall bedömningen är att det finns behov av att "byta lag" så skall det ske i samråd mellan föräldrar, styrelse och ledarna i de bägge närliggande årskullarna. Beslut fattas utifrån barnets bästa (barnet lyssnas av), med hänsyn taget till truppens storlek och sammansättning, samt var man bedömer att barnen har bäst möjlighet att fortsätta utvecklas.

Behöver man extra spelare inför ett sammandrag, match eller träning, skall man vända sig till lagledaren för det yngre laget, t.ex. vänder sig P08 till P09 och F09 till F10. Det är inte tillåtet att som ledare "rekrytera" spelare på egen hand. När det handlar om att "låna in" spelare är det också viktigt att det inte alltid blir samma barn (t.ex. ledarbarn, eller de "bästa"), utan alla som vill ska få chansen.

Har man under flera års tid enbart spelat med en annan åldersgrupp än sin egen är det dock självklart att man kan fortsätta där, men man får inte regelbundet träna/spela med två lag.

Ett lag ska förutom spelare bestå av en eller fler lagledare (gärna två då det är bra att kunna bolla frågor med varandra och hjälpas åt med administration) och ett antal tränare (ca 1 tränare på 4–5 barn brukar vara rimligt). Laget bör också så snart som möjligt skapa en föräldragrupp, se mer information under föräldraengagemang. Gällande föräldraengagemanget kan styrelsen och föräldracoachen vara behjälpliga.

Lagledare/ledare/tränare

Lagledarens uppgift är att sköta all administration kring laget och att vara länk mellan laget och styrelsen och mellan laget och föräldrar. Lagledaren skall vara över 18 år.

De uppgifter lagledaren förväntas utföra är:

- Upprätta spelarförteckning och uppdatera MyClub med dessa uppgifter (alternativt ta hjälp av kansliet).
- Upprätta adress- och telefonlista för spelarföräldrar och lägga in dessa i MyClub.
- Regelbundet informera föräldrar om händelser/beslut som rör laget och föreningen i stort.
- Ansvara för att lagets hemsida är uppdaterad samt att dess innehåll uppfyller föreningens policy.
- Ansvara för att lagets kalender är uppdaterad samt hålla sig informerad om förändringar av träningstider via kansliet.
- Löpande hålla sig informerad via föreningens hemsida samt föreningens interna ledarmejl och informera lagets tränare, spelare och spelarföräldrar om händelser/ beslut som rör laget.
- Vid behov informera styrelsen om händelser/förslag till beslut som rör föreningen.
- Ansvara för att laget utser föräldragrupp som deltar i arbeten för klubb och lag. Mer info under Föräldraengagemang.

Att vara **ledare** innebär att tillsammans med lagledare genomföra träning och matcher enligt plan. Både lagledare och ledare måste känna till och följa föreningens policy Rosa Tråden, och har också ledarpärmen som stöd.

Att vara ledare inom föreningen innebär vissa subventioner avseende träningsavgift. För att kunna ta del av dessa subventioner måste följande vara uppfyllt:

- Minst 50% träningsnärvaro under föregående säsong. Om närvaron är under 50% efterfaktureras ledarbarnens träningsavgift till fullo samt man blir betalningsskyldig för erhållna ledarkläder (endast nya kläder för berörd säsong)
- Erforderlig utbildning i form av aktuell grundutbildning samt påbyggd utbildning enligt aktuell nivå vartannat år.
- Ledare i innebandyskolan och första året på grön nivå omfattas INTE av ovan kriterier för att erhålla subventionerade avgifter. Samtliga lagledare (en per lag) har subventionerad träningsavgift för sina barn.
- Ledare är förebilder med ett stort ansvar.

Onsala innebandy är en förening med en bred bas i barn, ungdomsverksamhet och motion med seniorlag på hög nivå för damer och herrar. Vi är en förening som bygger på det ideella engagemanget med en stor passion för innebandy.

Att få möjlighet att vara ledare för barn, ungdomar och spelare på seniornivå eller motionsnivå är inget självklart utan det kräver ett stort personligt ansvar och det innebär höga förväntningar från omgivningen.

- Ledare ska bemöta våra spelare och tränarkollegor oavsett nivå med omtanke.
- Ledare ska bemöta domare, funktionärer, publik, motståndarlag, dess tränare och spelare med respekt.

Vad innebär då omtanke och respekt? Något förenklat innebär det ett beteende som speglar den föreningen som vi vill vara och som uttrycks i Rosa Tråden.

Rent konkret innebär det bland annat att vi inte tjuatar och betar oss dåligt mot domaren, inte använder nedsättande språk eller sprider dålig stämning runt omkring oss.

Vid oönskat beteende

När detta inte fungerar för den enskilda tränaren eller grupp av tränare så har vi i föreningen ett ansvar att gemensamt hjälpas åt. I första hand ska frågor kring oönskat beteende hanteras i den drabbade tränargruppen. Om det inte fungerar ska kontakt tas klubbchef som kan bistå med fortsatta samtal och arbeta fram en handlingsplan.

Vid klagomål från förbundet

Vid rapportering från förbunds nivå kring oönskat beteende hos tränare eller grupp av tränare ska aktuell tränargrupp kallas till ett möte med klubbchef för en genomgång av det inträffade. Och tillsammans arbeta fram en handlingsplan med tydliga mål med tidsangivelse.

Paus eller avskiljande från tränaruppdraget

Om det visar sig att samtal som genomförs och om överenskommelser om förändrat beteende inte leder till önskat resultat så riskerar den enskilde tränaren eller tränargruppen att behöva ta en paus eller helt avskiljas från sitt uppdrag att vara tränare i föreningen. Att avskilja en tränare eller tränargrupp från tränaruppdraget fattas av styrelsen.

Innebandyskolan

Nystart av träningsgrupper sker i regel i åldern 6–9 år, varje år startar en ny innebandyskola. Alla som vill är välkomna att prova på några gånger innan man bestämmer sig för att fortsätta med världens roligaste sport. I år tränar flickor kl. 10:45 -11:45 och pojkar kl. 12.00 - 13.00, söndagar på Rydet.

I mån av plats kan barn få börja ett år tidigare i innebandyskolan, men eftersom man sedan skall tillhöra sin åldersgrupp innebär detta att man då stannar ett år till i innebandyskolan. Nya spelare i äldre åldersgrupper skall börja i den åldersgrupp man tillhör.

Dubbelidrottande

Barn & ungdomar ska inte behöva vara begränsade till en idrott. Ett mångsidigt föreningsidrottsutövande ses som positivt. För bästa lösning bör ledarna i de respektive idrotterna ta hänsyn till varandras verksamheter och framför allt till spelarnas situation, enligt gällande dubbelidrottsavtal. I de fall detta är aktuellt så ska man informera laget kring situationen så att alla har vetskap kring laguttagningar utifrån närvaro för dubbelidrottande spelare.

Huvudsäsongen pågår enligt dubbelidrottsavtalet mellan 1 oktober och 31 mars, dock tränar och spelar lagen även i september och april. I föreningens dubbelidrottsavtal gäller 1 oktober till 31 mars, då innebandyn ska få förtur gentemot sommaridrotterna.

Försäsongsträning (och eftersäsong) är något som normalt börjar tillämpas från 10–11 års ålder. Viktigt är dock att sommaridrotterna får förtur under perioden 1 april till 30 september, enligt dubbelidrottsavtalet. Mer information om dubbelidrottsavtalet finns på hemsidan.

Specialisering

Målsättningen med att behärska olika spelpositioner är att förstå innebörden av varje position samt utveckla bred spelförståelse. Varje individ har en egen utvecklingstakt och "mest lämplig spelposition" kan ofta skifta under uppväxten. Lagets prestationsförmåga förbättras avsevärt om fler kan behärska fler spelpositioner. Därför bör en specialisering på en spelposition inte ske före 15 års ålder. För att stimulera kreativitet och sammanhållning inom laget ska sammansättning i "fasta femmor" heller inte ske före 15 års ålder.

Målvaktspel skall vara frivilligt, alla som vill ska få stå i mål och spelarna skall inte stå i mål för ofta. Barn & ungdomars knän är ömtåliga så knäskydd ska användas så mycket som möjligt. Vid 15–16 år har man i regel valt sin spelarposition. Föreningens mål är att erbjuda lagets målvakter en specifik målvaktsträning om sådan saknas inom laget.

Träning

Träningsmängden ska anpassas utifrån ålder. Upplägget på träningen följer på den kunskap ledarna får under sina utbildningar. I upplägget ingår även att spelarna omväxlande delas in utifrån färdighet alternativt blandas oavsett färdighet, där träningen sedan anpassas utifrån detta.

Matchspel

Seriespel

Föreningen strävar efter att ha tillräckligt många lag i seriespel, för att alla som vill ska få delta i matcher. Deltagande i seriespelet ska utgå utifrån lagets mognad och ålder. Diskutera gärna med föreningens sportchef kring vilka serier och cuper som är aktuella.

Uttagning till match

I yngre åldrar skall samtliga spelare alltid erbjudas spel vid lagets sammandrag och cuper.

Från 11 års ålder (seriespel på röd nivå) kan uttagning, vid behov, ske baserat på träningsnärvaro. Alla som, under huvudsäsongen, deltar regelbundet (ungefär 67 %) vid träning ska erbjudas att regelbundet spela lagets seriematcher. Även de spelare som inte tränar regelbundet skall erbjudas att spela seriematcher i förhållande till hur mycket de tränar.

Rekommendationen är att man anpassar antalet uttagna spelare till matchernas längd samt spelarnas ork. Målet är att när matcherna spelas 3 x 20 minuter så skall lagen spela med 3 fulla femmor (15 utespelare och 1 målvakt). Lagets uttagningsmetod ska tydliggöras för alla spelare och föräldrarna ska informeras.

Speltid

Alla som är uttagna till match spelar ungefär lika mycket. Speltiden regleras av ledares tidtagning men varierar naturligt beroende på matchsituationen med hänsyn till möjligheter att byta samt avblåsningar.

Lagkapten

Lagkaptenen är den av tränarna utnämnd spelare som ska vara lagets representant och ledare på och vid sidan av planen. I yngre ålder ska rollen rulla mellan alla spelare som vill prova på, lära sig och ta det ansvaret som kaptensrollen innebär. I äldre lag så är det vanligt att en eller par spelare har rollen som lagkapten. En lagkapten är ansvarsfull, lugn, en ledare och ett föredöme för laget. Med kaptensbindeln på armen representerar man hela laget och föreningen, vårt varumärke och rykte.

Lagkaptenens roll innebär:

- Att vara lagets talesperson.
- Att lyssna på andra.
- Att vara den person som sköter kommunikationen mellan laget och domarna.
- Att hälsa på domare och motståndare innan matchens början.
- Att efter match tacka motståndare, dess ledare, domare, sekretariat och publik för en god match.

Toppning och Coachning

Toppning innebär att tränaren ger vissa spelare i laget, som hen anser kommit längre i sin utveckling, mer speltid än andra för att förändra spelet under hela matchen eller delar av den. Detta är tillåtet på ungdomsnivå först från 16 års ålder.

Onsala Innebandy har en *långsiktig syn* på våra barn & ungdomars innebandyutveckling. Det innebär att **alla spelare** ska ges möjlighet att lära sig behärska och spela i alla olika situationer som uppstår under en match. Toppning används för ett kortsiktigt resultat och motsäger därmed föreningens långsiktiga syn. Givetvis ska man spela för att vinna men inte till vilket pris som helst.

Coachning innebär att ledaren, under och i samband med match, instruerar spelaren/spelarna kring olika matchsituationer för att utveckla en individuell kunskap och förmåga. Denna typ av coachning är tillåten och är en del i spelarens skolning.

Undantaget från policyn gällande toppning är DM det året spelarna fyller 15 år, samt i det fall vi har lag med i JAS (juniorallsvenskan). I DM för 15-åringar deltar de andra föreningarna i Halland, i de allra flesta fall med sina bästa spelare. JAS är lag bestående av flera årskullar samt förberedande för seniorspel och till dessa matcher blir man uttagen bland annat baserat på kompetens.

Straffslag

I matcher kan det fr.o.m. röd nivå förekomma att domaren utdömer straffslag och i cuper kan man behöva lägga straffar efter en förlängning för att kora en vinnare i matchen. Eftersom alla i laget kan bli straffskytt så är det bra att ha det som en del i träningen då och då.

Det är inte tillåtet att ha uttalade spelare som alltid lägger straffar för laget. Alla spelare ska ges möjlighet att lära sig behärska och spela i alla olika situationer som uppstår under en match, därför ska ansvaret rulla mellan alla spelare som vill lägga en straff.

Skyddsglasögon

Spelare som deltar i tävling avsedd för åldersklass röd, 16 år eller yngre, ska bära godkända skyddsglasögon. Samtliga spelare i klasserna grön, blå och röd eller motsvarande, ska bära skyddsglasögon vid match. Detta gäller oavsett spelarens födelseår.

Regelhandboken föreskriver att spel utan glasögon ska innebära två minuters utvisning om inte spelare sätter på sig glasögon efter uppmaning från domare. Samma regler ska gälla för samtliga spelare på planen under en match. För mer information se Innebandyförbundets hemsida: <https://www.innebandy.se/regler-direktiv/fore-och-under-match/skyddsglasogon/>

Det är spelare, ledare och förening som är ansvariga för att detta följs. Våra domare skall vid tävling avsedd för 16 år eller yngre (undantaget JAS och dam/herr div3) informera lagen om detta. Om spelare väljer att inte använda skyddsglasögon så skall domarna rapportera detta till Hallands Innebandyförbund.

Domare

Föreningsdomare är de domare som dömer i vår förening. För att bli föreningsdomare måste du vara 15 år. De dömer alla serier på grön och blå nivå samt pojkar röd 4–10 och Flickor röd 1–5. Vid matchflytt med matchstart inom 14 dagar informera domarsvarig om det gäller ovan serier.

Tillsättningen sker av Domaransvarig i föreningen, Lisette Wallström domare@onsalainnebandy.se 0706-238301. Domarutvecklingsstrategin finns att tillgå på hemsidan under fliken domare.

Seniorverksamhet

Texten nedan avser säsongens planering för seniorlagen, och är skriven av Pierre Jarl och Mattias Hermansson. Intentionen med upplägget för seniorverksamheten är att ta hand om alla spelare på rätt sätt så de får en rättvis möjlighet att utvecklas till bra seniorspelare, detta genom att skapa en nivåindelning där ungdomarna kan ta nästa steg i takt med att dom utvecklas.

Dam

Dam trupp 1 består av ca 22 spelare. Ansvarig ledare är Mattias Hermansson. Laget tränar 3 gånger per vecka. Ca 17 spelare av de 22 tas regelbundet ut till match i division 1. I division 1 spelar man för att vinna, alla uttagna garanteras inte speltid och mängden speltid varierar från spelare till spelare. Tjejer som spelar Juniorallsvenskan (JAS) kan komma att stå över någon period om de har JAS-match nära inpå. Vid matcher ansvarar laget själva för bemanning i sekretariat, kiosken hanteras av klubben.

Dam trupp 2 består av 25 spelare med spelare främst födda 2003–2006. Ansvarig ledare är Elin Arvidsgård, Sonja Johansson med lagledare Madeleine Marsland. Laget tränar 1 dag i veckan. Spelarna tas regelbundet ut till match och fokus ligger på att spela för att ha roligt, att lära, sträva högre men också för att vinna. Alla uttagna spelare ungefär lika mycket. Division 2-laget besätts av truppens egna spelare, med spelare från damtrupp 1, samt spelare från yngre lag, ex F07/08. Tjejerna i truppen som spelar Juniorallsvenskan (JAS) kan ibland komma att stå över någon period om de har JAS-match nära inpå. Vid matcher ansvarar laget själva för bemanning i sekretariat, kiosken hanteras av klubben.

JAS-Truppen (Juniorallsvenskan) består av spelare födda 2006 till 2009

Ansvarig ledare är Magnus Wickman och Peter Stenfeldt. Anders Berggren är målvaktstränare.

Laget har en 3 träningar per vecka. Laget spelar för att vinna, alla uttagna garanteras inte speltid och mängden speltid varierar från spelare till spelare. Uttagning baseras på kompetens och mognad i spel, inte ålder. Vid matcher ansvarar laget själva för bemanning i sekretariat, kiosken hanteras av klubben.

Röd Nivå (Ungdomslag) består av åldersfördelning, talangfulla äldre spelare kan vara aktuella för matcher i JAS-laget.

Herr

Herr division 2 består av föreningens 22 bästa spelare. Ansvariga ledare är Markus Jarl & Emil Pettersson med Pierre Jarl som assisterande. Laget tränar på måndagar och onsdagar. Laget spelar varje match för att vinna, de bästa spelarna tas ut, men alla uttagna spelare garanteras inte spel. Vid matcher ansvarar laget för bemanning av sekretariat, klubben ansvarar för bemanning av kiosk.

Herr division 4 består av de spelare som ej tar plats i div 2-laget samt duktiga juniorer. Ansvarig ledare är Tobias Wallberg. Laget tränar på söndagar. Laget spelar varje match för att vinna, division 2-spelare som ej fått spela tas ut samt spelare som inte tar en plats i division 2 eller tränar mindre, duktiga herrjuniorer kompletterar. Vid matcher ansvarar laget själva för bemanning i sekretariat.

Herrjunior är föreningens U-LAG/Herrjuniorer, och består av spelare födda 04-08. Ansvarig ledare är Erik Lundberg, Dennis Clarin, Glenn Winberg, David Berg, Erik Jellstam, Niklas Johansson, Andreas Gårin ihop med lagledare Josef Widenström. Laget tränar två dagar i veckan, tisdagar och torsdagar. Bland dessa spelare kommer även truppen till DM tas ut. En del spelare kallas vid behov till träning och eventuellt match med division 2, 3 & 4. Laget spelar varje match för att utvecklas och vinna och komma in i seniorinnebandy. Uttagna spelare ska alltid få speltid. Vid behov stöttar yngre spelare från seniortruppen vid match. Vid matcher ansvarar laget själva för bemanning i sekretariat.

Röd Nivå (Ungdomslag) består av åldersfördelning, talangfulla äldre spelare kan vara aktuella för matcher i Herrjunior.

Föräldraengagemang

Varje lag skall ha en utsedd:

- Föräldragrupp om 5–6 personer, som ansvarar t.ex. för att samordna hemmasammandrag, bemanning av egen ordnad kiosk samt ev. försäljningar och andra event inom laget, men också event och arrangemang som anordnas av föreningen.
- Kioskansvarig (ansvarar för lagets bemanning i Presse-kiosken, har kontakten med föreningens kioskansvarig)
- Sponsringsansvarig som arbetar med föreningens sponsringsgrupp
- Arrangemangsansvarig inklusive sekretariat

Föräldrainfodokument

Onsala Innebandy har ett föräldrainfodokument som finns på hemsidan. Detta kan vara bra att dela ut till nya "innebandyföräldrar". I dokumentet finns lite goda råd om hur man kan vara som idrottsförälder och vad man förväntas bidra med. Det finns också en informationsbroschyr om Onsala Innebandy, denna finns på hemsidan.

Föräldramöten

Föräldramöte skall hållas i början av varje säsong i alla lag, dock minst en gång per säsong. Ibland anordnar föreningen ett gemensamt föräldramöte som kan kombineras med det egna lagets möte. En powerpointmall att använda vid föräldramöten finns på hemsidan. Klubbchefen kan också vara behjälplig och vid behov komma ut på föräldramöten.

Ledarmöten

I starten av varje säsong har vi ett lagledarmöte för att introducera säsongen. För helt nya ledare har vi också en uppstartsträff lite längre in på säsongen, "färgträffar" på de olika nivåerna genomförs sedan under säsongen. Klubbchef håller workshop om Ibis och Myclub, och under säsongen arrangerar klubben olika ledaraktiviteter.

Möten ni har internt i ledargruppen skall anmälas till SISU. Enklarest görs detta genom att mejla kansli@onsalainnebandy.se. De uppgifter som behöver registreras är namn på de närvarande, mötestiden samt datum.

Innebandyregler

Se aktuellt regelverk på: <https://www.innebandy.se/regler-direktiv/>

Övningar

Mycket bra tips och exempel på övningar indelat i färgnivåer och specifik målvaktsträning finns bl.a. på: <http://www.landslaget.nu/>

Man kan också googla på exempelvis "innebandyövningar" följt av den färgnivå som önskas.

Att arrangera ett sammandrag

Sammandrag kan spelas i alla tre hallarna. Har man sammandrag i Presse är det ett sedan tidigare utsett lag som ansvarar för kiosken. Kioskrutiner finns på hemsidan. Har man sammandrag i t.ex. Rydet, ordnar man kiosk och inköp själva.

Vill du läsa mer om sammandrag på grön nivå samt hämta deltagarprotokoll, se här: <https://www.innebandy.se/halland/tavling/sammandrag/gron-niva/>

För mer info om matchspel på blå nivå, se här: <https://www.innebandy.se/halland/tavling/sammandrag/bla-niva/>

För aktuellt spelschema gällande sammandragen, se <http://statistik.innebandy.se/ft.aspx?ffid=22>

Tänk på att även träningsmatcher alltid skall ha ett ifyllt matchprotokoll precis som en vanlig seriematch. Det är tränarens ansvar att ordna matchprotokoll och domarna ska kontrollera det som en vanlig match. Protokollet ligger till grund för licensförsäkringen för samtliga spelare, ledare och domare. Efter träningsmatchen tar domarna hand om protokollet.

Ibland kan det vara givande att prata med, och få tips och råd, av en föräldragrupsrepresentant som anordnat sammandrag tidigare.

Att bygga sarg m.m.

Grön nivå

- Planstorlek 10 x 20 meter (högsta nivån på mått 12 x 22 m).
- 4 sektioner på bredden och 7 sektioner på längden brukar vara lagom, men kan minskas/ökas något beroende på utrymme i hallen och barnens ålder.
- En rak sektion vinklas i hörnen då de "runda hörnen" inte räcker till två planer.
- Normalt placeras två planer på tvären i våra hallar. På Rydet kan planerna placeras i vinkel utmed "läktarna" så att publiken ser bättre.
- Avbytarbänkar placeras en på varje sida av "mittlinjen" utmed ena långsidan.
- Juniormål (90 x 120cm) ska användas vid spel med målvakt.
- Vid spel utan målvakt, används den lilla målburen.

Blå nivå

- Planstorlek: 15 x 30 meter (högsta nivån på mått 18 x 36 m).
- 6 sektioner på bredden och 12 sektioner på längden plus hörnen brukar vara lagom. Utgå från mitten bakom ena målet så blir planen centrerad och en målgård blir spelbar.
- Avbytarbänkar placeras en på varje sida av "mittlinjen" utmed ena långsidan.
- Juniormål ska användas (90 x 120cm).
- Målvaktssområde får tejpas upp (med tejp som är godkänd av hallägaren), men det görs normalt inte i våra hallar.

Senior, junior och röd nivå

- Planstorlek 20 x 40 meter (dispens kan ges för minsta måtten 18 x 36 m).
- Ordinarie målbur ska användas.

Sekretariat, utvisningsbänk och bytesmarkering

- På Presse placeras sekretariatet mellan avbytarbänkarna som står på motsatt sida från läktaren.
- På Rydet placeras sekretariatet mellan avbytarbänkarna som står utmed långsidan under "läktaren".
- På Kaparen placeras sekretariatet mellan avbytarbänkarna som står utmed långsidan på motsatt sida från omklädningsrummen.
- Utvisningsbänk (pallar el stolar) placeras på var sida om sekretariatet vid matcher där utvisning tillämpas.
- Markera gärna gränsen för byte på sargen vid spel på Blå nivå svår och äldre. Det görs enklast med tejp som sätts 5 meter från mittlinjen.

Reklam mm

- Vid byggnation av stor plan skall sargen följa den gula handbollslinjen i våra hallar. Det innebär att man även behöver använda de korta sektionerna för att maximera planens storlek, t ex på Rydet så behövs en på varje långsida.
- På Presse placeras sektionerna med reklam på motsatt långsida från läktaren. De som inte får plats på långsidan fördelas jämnt på kortsidorna

Gemensamma aktiviteter – Cup & Läger

Att delta i cup & läger ska vara kul för alla och ett sätt att bygga sammanhållningen i laget och föreningen. Ingen aktiv matchning/nivåanpassning eller toppning är tillåten, alla spelar lika mycket och under alla typer av matchsituationer.

Onsala Innebandy är positiva till att lagen spelar mycket matcher och uppmuntrar lagen att ta egna initiativ till detta. Man deltar i cuper i den omfattning som bäst lämpar sig för respektive lag.

Föreningen betalar anmälningsavgiften för distriktsmästerskap samt seriespel. Om lagen önskar delta i cuper betalar lagen dessa själva.

När föreningen åker med flera lag på cup, är föreningens policy att alla föreningens deltagande lag bor i så storutsträckning som möjligt gemensamt.

Material & utrustning

Matchställ

Matchställ är föreningens egendom och kvitteras ut av lagledaren när laget börjar med matchspel. Matchställerna ska användas vid samtliga matcher, i enlighet med ingångna sponsravtal. Ingen egen sponsring får förekomma på matchtröjorna, endast föreningens klubbssponsorer. Matchställerna bekostas av föreningen. Vid slutet av varje säsong ansvarar lagledaren för att matchställerna återlämnas för inventering till kansliet. De matchställ som försvinner blir laget/spelaren/förälder ersättningsskyldiga för.

Föreningen har som ambition att årligen erbjuda möjligheten att köpa egna matchställ med möjlighet till eget val av nummer samt namntryck på ryggen. För dessa ställ gäller samma regler om användning vid matcher samt om sponsring som ovan, i övrigt egen egendom.

Målvaktsutrustning

Varje årskull, fram tills att spelarna börjar högstadiet, får kvittera ut ett ställ med hjälm, byxor, tröja, knäskydd och handskar per 10 barn. Dessa målvaktsutrustningar tillhör laget och lånas ut till de spelare som står i mål på träningar och matcher. Utrustningen kompletteras och byts ut vid behov. Ibland ärver man utrustning från äldre årskullar.

Från den säsong spelarna börjar högstadiet erhåller lagens målvakter målvaktströja och målvaktsbyxor vid behov, dock max vartannat år. Övrig utrustning såsom hjälm, knäskydd, handskar med mera bekostas målvakterna själva. Detta gäller även seniorlagen.

Övrigt material

Varje lag får eller lånar även följande utrustning:

- bollar och bollnät/bollväskor (finns i hallarna)
- träningsvästar (finns i hallarna)
- sjukvårdsväska (erhålls av klubbchef)

Overaller

Overallernas grundutförande är med klubbmärke på vänster bröst, eget namn under klubbmärket samt Onsala Innebandy på ryggen. Utöver detta står det respektive lag fritt att införskaffa egna sponsorer som kan beredas

plats på rygg eller byxben. Alla overaller skall vara föreningens egna profilkläder. Från och med det år man börjar med seriespel (12 år) bör lagen bära föreningens profilkläder vid matcher (utöver matchställ).

Skaffar man egna sponsorer gäller regeln att 80 % av sponsringssumman går till laget, och 20 % av sponsringssumman går till föreningen. All fakturering sker via föreningen. Kontakta klubbchef martin.lund@onsalainnebandy.se) vid frågor om detta.

Övriga kläder och tillbehör

I sortimentsprofilen finns träningströjor, jackor, ledarkläder, väskor, mössor m.m. som kan beställas via kansliet från leverantören "Innebandy Kungen", via klubbshopen på Onsala innebandys hemsida.

Försäljning

Nya lag rekommenderas att så tidigt som möjligt börja insamling på olika sätt för att reducera priset för varje enskild spelare för t.ex. overaller. Onsala Innebandy har som tydlig policy att det man samlar in för lagets räkning skall delas lika mellan samtliga egna lagets spelare. Ingen individuell insamling är tillåten. Det är heller inte tillåtet att arrangera någon som helst form av säljtävlingar.

Administration

Avgifter

Information om aktuella medlems- och träningsavgifter finns på hemsidan. För att kunna delta i träning och/eller match, måste medlems- och träningsavgift samt spelarlicens vara betald. I träningsavgiften ingår avgiften för licens samt försäkring. Träningsavgiften används i övrigt till att täcka respektive lags kostnader i form av hallhyra, avgift för seriespel med mera. Samtliga avgifter skall vara betalda senast på fakturans förfallodatum. Avgiften gäller hela säsongen. Är avgiften inte betald, kan spelaren inte bli uttagen till match.

Nya medlemmar är varmt välkomna att prova på vår sport, 3–4 gånger brukar vara en rimlig testperiod. Därefter betalar man träningsavgift och hel medlemsavgift om man börjar före årsskiftet och halv om man börjar efter årsskiftet.

Myclub och närvarorapportering

Onsala Innebandy använder Myclub för administration av laget, kallelse, mailutskick, kalender, närvarorapportering osv. Kontakta kansliet för inloggningsuppgifter och behörighet. Kanslichef har också återkommande workshops gällande Myclub varje år. Här loggar du in i Myclub: <https://www.myclub.se>

Ibis

I ibis lägger man in laget inför matcher. Kansliet har också återkommande workshops gällande Ibis varje år. Här loggar du in i Ibis: <https://ibis.innebandy.se/IbisKlient/>

Sociala medier & hemsida

En del lag väljer att använda sig av olika sociala medier för delning av information och/eller bilder. Varje lag tar i samråd med föräldrarna ansvar för hur kommunikationen i laget skall genomföras. Det är bra att tänka på att man är tydlig i laget med hur informationsflödet i varje lag sköts.

All kommunikation/information skall hålla en god ton samt ligga i linje med Onsala Innebandys värderingar. Se föreningens policy på hemsidan.

Gällande hemsidan är det viktigt att det finns uppdaterad information om ledare, spelare, träningstider etc., för varje lag. MyClub är kopplat till hemsidan, så tänk på att ha truppen uppdaterad såväl gällande spelare som ledare, och lägg gärna in alla träningar och matcher i er MyClub-kalender. Dessa syns därefter i föreningens kalender, och er egen kalender på hemsidan. Vill ni ha hjälp med detta, kontakta kansliet.

(kansli@onsalainnebandy.se)

Utbildning/Utveckling

Utbildning

För aktuella kurser, se <https://www.innebandy.se/halland/tranare/aktuella-utbildningar/>

Mentorskap

Klubben kan erbjuda nya ledare en rutinerad ledare som mentor. Kontakta kansliet (kansli@onsalainnebandy.se) för mer information.