

Pricka av dig genom Roster Athletics app

Det kommer att finnas två olika sätt som du kan pricka av dig på (**OBS! Avprickning endast i löpgrenar**):

- Pricka av dig själv genom [Roster-appen](#).
- Pricka av dig muntligt under sekretariatet i Friidrottens Hus.

OBS! Kolla om din app är version 3.0 eller nyare. Om inte, uppdatera appen.

Digital avprickning öppnar: 1 dygn före grenstart.

Avprickning stänger: 60 min före grenstart.

För att kunna pricka av dig digitalt så behöver du

1. ett anmälningsskonto hos Roster samt
2. skapat en deltagarprofil för anmälan

(Om du själv anmält genom Roster tidigare är ovan steg redan genomförda.)

Om du inte anmält dig genom Roster, följ dessa steg:

1. Skapa ett konto, antingen i Roster-appen eller på webbsidan meets.rosterathletics.com.
2. Skapa en deltagarprofil av dig själv på webbsidan ("Lägg till aktiv").
3. Vänta upp till 48 timmar. Under denna tid kommer deltagarprofilen som du skapade verifieras av Roster.
4. När du kan se deltagarprofilen som du skapade under steg två i Roster-appen, har profilen verifierats.

Pricka av dig

Logga in i appen Roster Athletics med **samma inloggningsuppgifter som när du skapade anmälningsskontot (genom alternativet "Fortsätt med e-post")**. Gå till AVPRICKNING i menyn till vänster. När avprickning är öppen kan du klicka på respektive gren och välja:

- Pricka av dig – välj detta om du vill bekräfta ditt deltagande i grenen.
- Stryk dig – välj detta om du inte kommer att delta i grenen.

[Detaljerad guide på engelska finns här >](#)

Om du har några problem med skapandet av kontot eller avprickningen, vänligen kontakta Roster Athletics på support@rosterathletics.com