

Träningschema 2025-2026, start vecka 32 med undantag för vissa lag/grupper - avslut sista veckan i maj							
Idrottshallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
16:30-17:00	Herr A	Herr A	P2010	Herr A	Herr A		
17:00-17:30	16:30-18:00						
17:30-18:00							
18:00-18:30	U-lag	Dam	P2008/09	F2009	P2008/09		
18:30-19:00	P2008/09			F2010/11			
19:00-19:30	18:00-19:30						
19:30-20:00	P2010	F2009	U-lag	Dam			
20:00-20:30	19:30-21:00	F2010/11					
20:30-21:00							
Mariedal	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
16:30-17:00	F2013		P2016		F2015		
17:00-17:30	16:30-18:00		16:30-18:00		16:30-17:30		
17:30-18:00					F2012		
18:00-18:30	F2009		P2012		17:30-19:00		
18:30-19:00	F2010/11		18:00-19:30				
19:00-19:30	18:00-19:30						
19:30-20:00	P2013		P2011				
20:00-20:30	19:00-20:30	F2012	19:30-21:00	P2010			
20:30-21:00		20:00-21:00		20:00-21:30			
21:00-21:30							
E-hallen	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag			
16:30-17:00	P2011		F2014				
17:00-17:30	16:30-18:00		16:30-17:45				
17:30-18:00			F2012				
18:00-18:30	F2016		17:45-19:00				
18:30-19:00	18:00-19:00						
19:00-19:30		P2015		P2015			
19:30-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00			
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
B-hallen		Tisdag	Onsdag	Torsdag			
17:00-18:00		U-lag fys	F2016 *				
18:00-18:30		F2013	17:00-18:30	F2017			
18:30-19:00							
19:00-19:30			* när AV				
19:30-20:00		P2015 20:00	upptagen	P2015 20:00			
Arenan Södra	Måndag	Tisdag	Onsdag				
17:30-18:00		F2015	F2016				
18:00-18:30		17:30-18:30	17:30-18:30				
18:30-19:00		F2014	P2013				
19:00-19:30	P2012	18:30-20:00	18:30-20:00				
19:30-20:00	19:00-20:30						
20:00-20:30	tom vecka 45						

Arenan Norra	Måndag			Torsdag				
17:30-18:00	P2012			P2012				
18:00-18:30	17:30-19:00			17:30-19:00				
18:30-19:00	eft vecka 44							
Breared	Fredag			Lördag	Söndag		Lördag	
16:30-17:00	P2014		09:00-09:30	Boll-lekis	Boll-lekis		Tvååker	
17:00-17:30	16:30-18:00		09:30-10:00	09:00-10:00	09:00-10:00		09:00-09:30	Boll-lekis
17:30-18:00			10:00-10:30	HS 2019/20	HS 2019/20		09:30-10:00	09:00-10:00
18:00-18:30	P2013		10:30-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-10:30	H-skolan *
18:30-19:00	18:00-19:30		11:00-11:30	P2014	HS 2018		10:30-11:00	10:00-11:00
19:00-19:30			11:30-12:00	11:00-13:00	11:00-12:00		* endast hösten 2025	
			12:00-12:30		P2017			
			12:30-13:00		12:00-13:30			
			13:00-13:30					
Tresteget		Tisdag		Torsdag				
18:30-19:00		P2017		F2013				
19:00-19:30		18:30-19:30		18:30-20:00				
19:30-20:00								
Hagaskolan	Måndag		Onsdag					
17:30-18:00	P2016		P2014					
18:00-18:30								
18:30-19:00								