

Tidsprogram MAIK Indoor 21-22 februari 2026

Lördag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 1	Grop 2	Kula	Stav
09:30	F12 60m fö (5heat)		F10 (16)	P15/P14 Tresteg	P11 längd (18)	P12 (14)	K Stav 1 (12)
09:45	F13 60m fö (5heat)			(3+7)			
10:00	F14 60m fö (3heat)	P17 (8)					
10:10	F15 60m fö (3heat)						
10:22	F17 60m fö (4heat)					P13 (10)	
10:38	F12 60m fi A+B				P12 längd (20)		
10:44	F13 60m fi A+B						
10:50	K 60m fö (3heat)						
11:02	M 60m fö (4heat)			M/P17 Tresteg (2+8)			
11:18	F14 60m fi A		F12 (17)				
11:22	F10 60m fi (3heat)					P11 (9)	
11:34	F15 60m fi A	F13 (12)					
11:38	P15 60m fö (3heat)						
11:50	P14 60m fö (3heat)				P10 längd (27)		M Stav 1 (15)
12:02	F11 60m fi (5heat)						
12:17	P13 60m fö (3heat)						
12:26	P17 60m fö (3heat)					F10 (10)	
12:40	P15 60m fi A						
12:44	P14 60m fi A						
12:40	F17 60m fi A+B						
12:48	M 60m extra (4heat)						
13:08	K 60m extra (3heat)	P15/P14		F13 tresteg (18)	F15 längd (22)		
13:23	P17 60m fi A	(6+12)	F11 (14)			F14 (10)	
13:27	P13 60m fi A						
13:55	P10 600m (2heat)						
14:05	F11 600m (2heat)						
14:20	F12 200m (7heat)						
14:40				F17 längd (19)	F14 längd (32)	F15 (13)	
14:50	P12 200m (3heat)						M Stav 2 (11)
15:02	P13 200m (5heat)		K (5)				
15:22	P15 200m (5heat)						
15:42	P14 200m (5heat)	M (11)					
16:02	F15 200m (5heat)						
16:22	F13 200m (5heat)					K/F17 (4+8)	
16:42	F14 200m (6heat)			K längd (12)	P13 längd (22)		
17:06	K 200m (1heat)						
17:10	M 200m (1heat)						
17:15	F12 600m (1heat)						K Stav 2 (14)
17:20	F13 800m (1heat)						
17:25	F14 1000m (1heat)						
17:32	F15 1000m (1heat)						
17:40	P17 400m (3heat)						
17:55	F17 400m (3heat)						
18:10	M 400m (2heat)						
18:20	K 400m (3heat)						

Uppdaterat 17 feb kl 15:30

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!

Grop 1 Mittengropen

Grop 2 Gropen mot styrkehallen

Höjd 1 Mattan vid 200m-starten

Höjd 2 Mattan mot kulområdet

Tidsprogram MAIK Indoor 21-22 februari 2026

Söndag

MAIK INDOOR

Tid	Löpning	Höjd 1	Höjd 2	Grop 1	Grop 2	Grop 3	Kula
09:30	F12 häck (68cm) fö (3heat)	P12 (12)		P15 Längd (15)	P13 tresteg (10)	P14 längd (14)	F11 (23)
09:45	F13 häck (68cm) fö (2heat)						
10:00	F14 häck (76cm) Fi (1heat)						
10:05	F15 häck (76cm) fö (2heat)						
10:15	F17 häck (76cm) Fi (1heat)						
10:25	P13 häck (76cm) fö (2heat)		F14 (8)				
10:40	P14 häck (84cm) Fi (1heat)				F11 längd (34/2)	F11 längd (34/2)	P10 (18)
10:45	P15 häck (84cm) fö (2heat)	F15 (9)		M längd (10)			
11:00	P17 häck (91cm) Fi (1heat)						
11:10	F12 häck (68cm) Fi A						
11:15	F13 häck (68cm) Fi A						
11:25	P12 häck (76cm) Fi (1heat)						
11:30	P13 häck (76cm) Fi A						
11:40	F17 häck (76cm) Extra				F12 längd (43/2)	F12 längd (43/2)	F13 (17)
11:50	K häck (84cm) Fi (1heat)			P17 Längd (11)			
12:00	P19 häck (99cm) Fi (1heat)		P10 (25)				
12:10	F15 häck (76cm) Fi A	F17 (6)					
12:15	F14 häck (76cm) Extra						
12:25	P12 häck (76cm) Extra						
12:35	P14 häck (84cm) Extra						
12:40	P15 häck (84cm) Fi A						
12:50	P19 häck (99cm) Extra						
13:00	P17 häck (91cm) Extra						
13:10	K häck (84cm) Extra			K tresteg (8)	F14 tresteg (11)	F10 längd (19)	F12 (25)
13:40	P12 60m fö (3heat)	P13 (11)					
13:50	P11 60m Fi (4heat)						
14:02	P10 60m Fi (5heat)						
14:20	P12 60m Fi A		P11 (19)				
14:40	M+P17 1500m (2heat)			F17/F15 tresteg	F13 längd (35/2)	F13 längd (35/2)	P14 (14)
14:55	K+F17 1500m (1heat)			(13+9)			
15:30	F10 600m (2heat)						
15:40	P12 600m (1heat)						
15:45	P13 800m (2heat)						P17/P15
15:55	P14 1000m (1heat)						(4+5)
16:01	P15 1000m (1heat)						
16:07	P11 600m (2heat)						
16:30							
16:50	P15 4x200m (1heat)						
17:00	F15 4x200m (2heat)						
17:15	P13 4x200m (2heat)						
17:30	F13 4x200m (3heat)						

Uppdaterat 17 feb kl 15:30

Obs! I Längd/kula P/F12 har samtliga tävlande fyra försök! I Längd/kula P/F10-11 har samtliga tävlande tre försök!

- Grop 1 Mittengropen
- Grop 2 Gropen mot styrkehallen
- Grop 3 Gropen vid stävhoppet
- Höjd 1 Mattan vid 200m-starten
- Höjd 2 Mattan mot kulområdet