



Verksamhetsplan för Eksjö Södra IK 2026

(Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2026)

1. Inriktning och övergripande mål

Eksjö Södra IK Friidrott ska under 2026 fortsätta bedriva en bred och utvecklande friidrottsverksamhet för barn, ungdomar och vuxna. Föreningen ska erbjuda en trygg, inkluderande och stimulerande miljö där både bredd och prestationsutveckling ges utrymme.

Under 2026 ska föreningen särskilt arbeta med:

- Rekrytering av nya aktiva i yngre åldrar
- Starta upp en ny barngrupp för de yngsta (5–6 år)
- Att behålla aktiva i övergången till junior- och seniornivå
- Att få fler aktiva att delta i lokala tävlingar i distriktet
- Ledarförsörjning och kompetensutveckling
- Fortsatt utveckling av Ränneborg som friidrottsarena

2. Träningsverksamhet

Föreningen planerar att bedriva träningsverksamhet i motsvarande åldersgrupper som under 2025 samt att starta en ny grupp för barn i åldern 5–6 år.

Utomhussäsongen genomförs på Ränneborg med start i april och avslutas med gemensam träningsavslutning i slutet av september.

Under vinterhalvåret bedrivs träning i Tennishallen samt vid behov i inomhusarena.

3. Tävlingsverksamhet

Föreningen ska under 2026 arbeta aktivt för att öka tävlingsdeltagandet, särskilt på lokala och regionala tävlingar inom distriktet.

För att underlätta deltagande planeras:

- Gemensamma bussresor till utvalda tävlingar

- Informationsträffar för föräldrar om tävlingsverksamheten
- Tydligare introduktion till tävling genom föreningens egna klubbtävlingar

De egna klubbtävlingarna på Ränneborg är en viktig del i att introducera tävling i en trygg miljö och stimulera fler att vilja tävla vidare på distriktsnivå.

Föreningen ska fortsatt uppmuntra deltagande i:

- Distriktsmästerskap (DM)
- Götalandsmästerskap
- USM och JSM
- Veteran-SM
- Lag-UDM
- Nationella tävlingar

4. Planerade arrangemang 2026

- 29 maj – Eksjö Stadslopp
Föreningens största arrangemang och viktigaste inkomstkälla.
- Fyra klubbtävlingar på Ränneborg
Syftar till att skapa tävlingsvana och stärka klubbkänslan.
- Träningsavslutning på Ränneborg
Genomförs i slutet av september.
- Friidrottsgala
Planeras till oktober/november.

5. Övriga aktiviteter

- 7 juni – Gemensam klubbresa till Bauhaus-galan i Stockholm
Inspirationsaktivitet för aktiva och ledare.
- Funktionärsutbildning
För att stärka arrangörskompetens och framtida tävlingsverksamhet.
- Eksjö Idrottsskola i augusti
Rekryterings- och samarbetsinsats.
- Eventuellt arrangemang av Hunsnäsen Runt
- Funktionärsinsatser vid Eksjö Höstmarknad
- Funktionärsinsatser vid Eksjö Julmarknad

6. Ekonomiska förutsättningar

Föreningens ekonomi bygger fortsatt på:

- Eksjö Stadslopp
- Höstmarknad och Julmarknad

- Medlemsavgifter
- Sponsring och samarbeten

Målet är att bibehålla stabil ekonomi för att möjliggöra låg medlemsavgift och goda utvecklingsmöjligheter för föreningens aktiva.

7. Sammanfattning

Under 2026 ska Eksjö Södra IK Friidrott stärka sin roll som en inkluderande breddförening med möjlighet till utveckling mot högre prestationsnivå.

Särskilt fokus läggs på rekrytering i yngre åldrar, ökat tävlingsdeltagande på distriktsnivå och fortsatt utveckling av föreningens arrangemang.

Genom engagemang från aktiva, ledare och funktionärer fortsätter vi att utveckla friidrotten i Eksjö.