



Eksjö Södra IK

Friidrott

Verksamhetsberättelse för Eksjö Södra IK 2025

(Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2025)

1. Inledning

Verksamhetsåret 2025 har präglats av hög aktivitet, stark ungdomsverksamhet och betydande sportsliga framgångar. Föreningen har bedrivit friidrott för barn, ungdomar, seniorer och veteraner med Ränneborg som huvudarena under utomhussäsongen och Tennishallen under vinterhalvåret. Vid flera tillfällen har även träning genomförts i Växjö's inomhusarena för att möjliggöra kvalitativ träning i fullstor anläggning.

Föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang och en tydlig ambition att kombinera bredd och utveckling med möjlighet till prestationsinriktad satsning.

2. Medlemsutveckling

Antalet medlemmar uppgick den 1 januari 2025 till 170 och den 31 december 2025 till 152. Minskningen med 18 medlemmar bedöms främst bero på naturliga åldersövergångar samt förändrade livssituationer.

Styrelsen ser behov av fortsatt arbete med rekrytering och att skapa goda förutsättningar för aktiva att stanna kvar längre i verksamheten.

3. Verksamhetens omfattning

Under året har 296 organiserade aktiviteter genomförts. Totalt registrerades 2037 deltagartillfällen, fördelade enligt följande:

- 7–9 år: 345 deltagartillfällen

- 10–12 år: 748 deltagartillfällen
- 13–16 år: 790 deltagartillfällen
- 17–20 år: 94 deltagartillfällen
- 21–25 år: 60 deltagartillfällen

Den största verksamhetsvolymen återfinns i åldersgruppen 13–16 år följt av 10–12 år, vilket visar på en stabil och stark ungdomsverksamhet.

4. Träningsverksamhet

Föreningen har under året bedrivit verksamhet i följande träningsgrupper:

Vuxengrupp (18 år och äldre) – Ledare: Jennie Sander

A-gruppen (14–17 år) – Ledare: Jennie Sander och Amanda Sundstedt

B-gruppen (12–13 år) – Ledare: Björn Alkner och Marie Alkner von Bothmer

C-gruppen (10–11 år) – Ledare: Peter Bergqvist och Andreas Nors

D-gruppen (8–9 år) – Ledare: Patrik Nordh, Martin Larsson och Emma Lundgren

Löpgrupp – Ledare: Jan Rudolfsson

Utomhusträningen startade i början av april och avslutades den 29 september med gemensam träning på Ränneborg.

5. Tävlingsverksamhet

Föreningen har varit representerad vid ett stort antal tävlingar på distrikts-, region- och nationell nivå samt internationellt.

Bland de viktigaste tävlingarna kan nämnas:

- Inne-DM och Utomhus-DM Östsvenska
- Götalandsmästerskapen (inne och ute)
- Terräng-DM
- Lag-UDM 13 år (två lag representerade)
- Världsungdomsspelen
- JSM22 / USM16–17
- Veteran-SM
- Ungdomsfinnkampen

- EYOF (Ungdoms-OS)

Särskilt uppmärksammas att Felicia Bjärnlöv under samma säsong representerade Sverige vid både EYOF (Ungdoms-OS) i Skopje och vid Ungdomsfinnkampen. Att bli uttagen till två internationella landslagsuppdrag under ett och samma år är en mycket stark prestation och utgör en milstolpe i föreningens historia.

Föreningen har under året haft särskilt stora framgångar inom kastgrenarna, där flera medaljer tagits vid mästerskap samt nya klubbrekord noterats. Även inom sprint, hopp, medeldistans och landsvägslöpning har föreningen haft aktiva som representerat klubben på hög nivå.

6. Arrangemang

Eksjö Stadslopp

Eksjö Stadslopp genomfördes sista fredagen i maj och samlade totalt 942 deltagare. Fördelningen visade stark uppslutning i barn- och ungdomsklasserna.

Stadsloppet är föreningens viktigaste inkomstkälla och en grundförutsättning för att kunna bedriva verksamheten med rimliga avgifter samt möjliggöra läger och tävlingssatsningar.

Övriga arrangemang

Föreningen arrangerade även kvällstävlingar och kasttävling på Ränneborg. Därutöver har föreningen bidragit med funktionärer vid Eksjö Höstmarknad och Eksjö Julmarknad, vilka tillsammans med Stadsloppet är viktiga ekonomiska grundpelare.

7. Galamiddag och utmärkelser

Den 22 november arrangerades galamiddag i Olsbergs Arena där säsongens prestationer uppmärksammades.

Under året delades följande utmärkelser ut:

- ESIK Förtjänstmedalj
- ESIK Prestationspris i åldersklasserna 12–13 år, 14–15 år och 16–19 år
- Börje Thorsells vandringspris

- ESIK Uppmuntringspris
- SvFiF Ungdomsmärken

Flera nya klubbrekord noterades under året.

8. Styrelsens sammanfattande kommentar

Verksamhetsåret 2025 visar på fortsatt stark ungdomsverksamhet och hög aktivitetsnivå. Samtidigt innebär medlemsminskningen att föreningen behöver arbeta mer strukturerat med rekrytering, övergången från ungdom till junior- och seniorverksamhet samt med ledarförsörjning.

Den internationella representationen genom deltagande vid både EYOF och Ungdomsfinnkampen visar att föreningen lyckats kombinera bredd och spets på ett framgångsrikt sätt.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till aktiva, ledare, funktionärer, föräldrar, sponsorer och samarbetspartners som gjort verksamhetsåret 2025 möjligt.

Eksjö Södra IK, grundad 1940, står på en stark tradition av ideellt engagemang och idrottslig utveckling. Tillsammans fortsätter vi att bygga en stark friidrott i Eksjö.

Fastställande

Denna verksamhetsberättelse har behandlats och godkänts av styrelsen och föreläggs årsmötet för fastställande.

Verksamhetsberättelsen fastställdes av årsmötet den 1/ 3 2026.