

KCK verksamhetsberättelse 2025

Verksamhetsåret 2025 har varit ett aktivt och utvecklingsinriktat år för Kungsbacka Cykelklubb. Föreningen har bedrivit verksamhet inom tre huvudsakliga grenar – Landsväg (inklusive gravel och e-cykling), MTB Barn och Ungdom samt MTB Vuxen – och har fortsatt att växa både i medlemsantal och aktivitetsnivå.

Under året har föreningen haft 431 medlemmar, varav 92 barn och ungdomar samt 339 vuxna. Verksamheten har präglats av ett starkt ideellt engagemang från ledare och funktionärer, vilket möjliggjort ett omfattande träningsutbud och flera uppskattade arrangemang.

Utöver ordinarie träningar har föreningen arrangerat läger (Båstad och Mallorca), medlemsdag, temposerie, sociala cykelevent såsom Lygnergruset samt deltagit i större arrangemang som Vätternrundan.

Barn- och ungdomsverksamheten har fortsatt att vara en central och växande del av föreningen, med cirka 70 aktiva barn i regelbunden träning och totalt 18 engagerade ledare. Samtidigt ser vi ett ökat intresse för gravelcykling inom vuxensektionen, vilket bidrar till en längre säsong och breddad verksamhet.

Föreningen har även fortsatt arbetet med struktur och styrning.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett stabilt och framåtriktat år där föreningen kombinerat bredd, gemenskap och utveckling.

Grenar: Föreningen verkade under året inom tre huvudsakliga grenar:

- a) Landsväg (inklusive gravel och e-cykling)
- b) MTB Barn
- c) MTB Vuxen

Varje gren fortsatte sitt arbete genom ledarråden för vuxna och barn/ungdom, med regelbundna möten och planering av aktiviteter.

Landsväg (inklusive gravel och e-cykling):

Landsvägssektionen har haft ledarledda träningar på tisdagar och torsdagar (teknik och intervallträningar) samt lite längre distanser på söndagar under utomhussäsongen (april - september). Totalt har det blivit 121 pass fördelat på 57 pass Motionsgruppen och 64 pass inom Sportgruppen.

Vi ser ett ökat intresse för gravelcykling. För första gången har vi haft ledarledda gravelpass med kallelse genom MyClub. Totalt blev det 11 pass under året. Gravelcyklingen gör också

att säsongen blir längre och vi ser fram emot flera spännande träningar och event de närmaste åren.

E-cykling fortsätter att växa som sport men KCK har inte haft några organiserade aktiviteter i år. Många KCK medlemmar kör träningar och tävlingar under ” inomhussäsongen” på Zwift och andra plattformar.

Vätternrundan bidrar som vanligt positivt till nya medlemmar och fler distanspass. KCK representerades av flera grupper i bland annat Vätternrundan 315 och Vätternrundan 150. Vi har under våren och sommaren fortsatt med sk uppstartscyklningar för att nya potentiella medlemmar ska få en chans att pröva på att cykla i grupp. Detta har varit mycket uppskattat och har givit oss fem nya medlemmar.

Återkommande aktiviteter som genomförts under 2025:

- Vårläger I Båstad: En bra uppstart för utomhussäsongen och Vätternrundan.
- Frukostcyklarna: En fredagsaktivitet som hölls under semesterveckorna och avslutades med frukost på Rum 35.
- Temposerien: Ett event under flera veckor där man kunde utmana sig själv och andra medlemmar. Serien genomfördes som tempolopp med enskild start.
- Lygnergruset: Ett populärt ”Social Ride event” som genomfördes i slutet av augusti för andra gången, med ca 55 deltagare. Deltagarna cyklade på fina grusvägar runt Lygnern i eget tempo. Totalt är eventet på ca 10 mil. I år genomfördes även en kortare distans på 60 km.
- Säsongsavslutningen hölls som vanligt i slutet av september på Fjärås Bräcka för alla grenar inom vuxensektionerna med bla prisutdelning för Temposerien.
- Höstläger Mallorca: En vecka i Port Pollenca i oktober med mycket sol (lite regn) och härliga bergsklättringar uppför bland annat Sa Calobra och Cap de Formentor

MTB Barn och Ungdom

Under 2025 har barn- och ungdomsverksamheten inom MTB-sektionen fortsatt att utvecklas och erbjuda regelbunden och meningsfull träning för våra unga cyklister. Vi har kunnat genomföra samtliga ordinarie träningspass under både vår- och höstsäsongen.



Vi har under året arbetat med tydliga och nivåanpassade träningsupplägg för att skapa både trygghet och utveckling för deltagarna. Fokus har legat på teknik, säkerhet och cykelglädje, där barnen successivt får möjlighet att ta nästa steg utifrån sin nivå.

Utöver våra ordinarie onsdagspass arrangerade vi under året en extra tränings- och inspirationsresa: vårresan till Isaberg. Detta arrangemang är återkommande och mycket uppskattat, och gav deltagarna möjlighet att cykla på nya stigar och utmana sig själva i en annan miljö än de vanliga träningsområdena.

Inför både vår- och höstsäsongen har vi genomfört aktivitetsdagar där klubbens medlemmar gemensamt har arbetat med att underhålla och förbättra cykelspåren i Kungsbackaskogen. I dialog med kommunen har vi enats om att klubben, med sin expertis, bäst kan bedöma vilka delar av stigarna som behöver röjas för att optimera cyklingen och säkerheten.

Ledarskap och utveckling

Under året har vi haft en stark och engagerad ledargrupp med totalt 18 aktiva ledare. Utöver dessa har ytterligare några personer deltagit vid träningspassen för att prova på ledarrollen och på sikt eventuellt ta ett större ansvar. Som tidigare år har vi sett viss omsättning bland ledare, men har också lyckats rekrytera nya.

Tränarrådet har under året tappat en starkt engagerad ledare som framöver kommer att fokusera på andra delar av föreningen. Totalt är vi nu fyra personer i tränarrådet.

Deltagarantal och utmaningar

Vår verksamhet fortsätter att vara mycket populär, och under 2025 lyckades vi erbjuda samtliga som önskat börja cykla med oss en plats. För närvarande har vi cirka 70 aktiva barn i träningen. Vår ambition är att kunna välkomna nya barn inför varje säsong och fortsatt utveckla verksamheten i takt med efterfrågan.

Framtida utveckling och samverkan

Vi arbetar kontinuerligt för att förbättra och utöka våra träningsmöjligheter. Under året har vi haft dialog med Kungsbacka kommun, IF Rigor och Kungsbacka BMX-klubb om framtida utvecklingsmöjligheter. Ett konkret resultat av dessa samtal är att kommunen under året färdigställt en cykelpark med hinder bakom Aranäs gymnasium.

Parallellt fortsätter vi dialogen kring en möjlig pumptrack i Kungsbacka samt utökning av spår och leder i Kungsbackaskogen. Vi upplever dock ett svalt intresse och otydligt ägarskap från kommunens sida kring dessa ytor, vilket gör att processen går långsamt.

Sammanfattningsvis har 2025 varit ett framgångsrikt år för barn- och ungdomsverksamheten i Kungsbacka Cykelklubb. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla verksamheten och skapa ännu bättre förutsättningar för våra unga cyklister under kommande år.

Hälsocertifieringen

Det är ett grundkrav att klubben uppfyller kraven för hälsocertifiering för att få ut bidrag av kommunen. Klubben har uppfyllt samtliga krav och är godkänd för 2025.

Totalt under 2025 genomförde barn och ungdoms-pass på 22 st onsdagar. Varje träning sker gruppvis ofta 2 gröna nybörjare, 3-4 blå och 1-2 röda beroende på antal deltagare och ledare.

MTB Vuxen:

Under året 2025 har några enskilda MTB-pass hållits. Tillfällena är högst sporadiska men uppslutningen vid respektive runda har varit god och det har uppskattats mycket. Tre pass hölls på olika platser med centrala Kungsbacka som utgångspunkt.



Vid ett av tillfällena blandades vuxna med de äldre ungdomarna från röd grupp i vår barn och ungdomsverksamhet.

3. Viktiga Aktiviteter och Projekt

Kommunikation och Transparens:

Medlemsdagen

Vi hade en lyckad och väldigt trevlig medlemsdag i höstas med trevligt umgänge bra snack och god mat. Eftermiddagen började med information från styrelsen, valberedning och klädgruppen för att sedan sätta oss i grupper för att spåna på kommande år.

Henrik från klädgruppen presenterade vårt nya samarbete med Stadium där vi kan köpa övriga träningskläder året om med KCK:s logga, vårt samarbete med Bioracer kommer att fortsätta där vi även fortsättningsvis kommer att kunna köpa våra fina cykelkläder.

Sammanfattningsvis kan vi säga att vi vill ha trevliga cykelrundor med mycket gemenskap, träning och roligheter. Kvällen avslutades med härligt häng.

Läger

Under året har 2 läger hållits. Vårläger i Båstad med ca 60 deltagare och Höstläger på Mallorca (Port Pollenca) med 18 deltagare.

Klubbdokument:

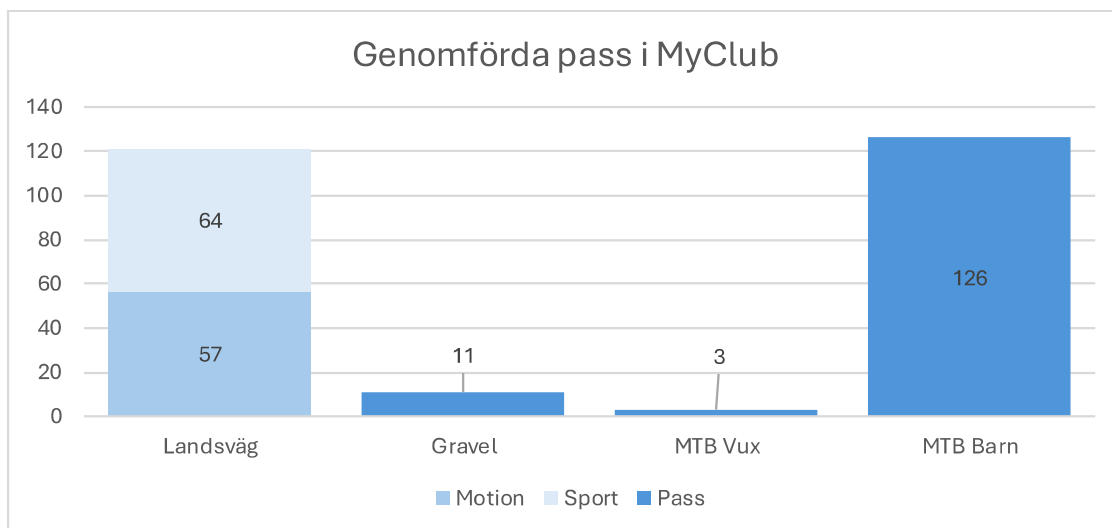
Ett arbete med översyn och strukturering av klubbens dokument har påbörjats och skall vara klart under verksamhetsåret 2026/-27. Detta inkluderar samtliga dokument, allt från verksamhetsplan och Policys till "lättare" dokument.

Policyn Värdegrund kommer att delas i två delar; Policy och Handlingsplan Värdegrundsfrågor, för att tillmötesgå kommunens nya krav på stödberättigade föreningar.

Verksamheten i siffror

Under året hade föreningen 431 medlemmar varav 92 barn och 339 vuxna.

Det har under 2025 i MyClub genomförts följande antal pass



Gravel: 11 st pass i MyClub

Landsväg: Motion 57 st pass, sport 64 st

MTB-barn-pass 126 st.

MTB-vuxen-pass

Under 2025 genomfördes 3 vuxen MTB pass med kallelse i MyClub.