



Värdegrund Landvetter Konståkningsklubb

Vision

Landvetter Konståkningsklubb erbjuder konståkning på både bredd- och elitnivå. Alla som tränar hos oss, från den minsta åkaren till den mer erfarna ska ges trygga förutsättningar att utveckla sin konståkning. Verksamheten utgår från åkarnas bästa och syftar till glädje, gemenskap och långsiktig utveckling. Föreningen bygger på demokratiskt inflytande, ideellt engagemang och respekt för allas lika värde. Vi har ett delat ansvar för att värdegrunden efterlevs och klubbens styrelse har ett särskilt ansvar att arbeta förebyggande och agera när avvikelser mot värdegrunden förekommer.

Syfte

Klubbens värdegrund är en uppsättning grundläggande värderingar och principer som syftar till att skapa en gemensam, trygg och respektfull klubbkultur. Det handlar om att sätta en standard för hur vi bör bete oss mot varandra, både i vardagen och i svåra situationer.

Omfattning

Denna värdegrund gäller för samtliga åkare, tränare, förtroendevalda och föräldrar inom Landvetter konståkningsklubb, oavsett roll, ansvarsområde eller grupp tillhörighet.

Värdegrunden ska genomsyra alla beslut, handlingar och bemötanden inom Landvetter konståkningsklubb, såväl i den löpande verksamheten som i strategiska beslut.

Beslutsunderlag, referenser och relaterade styrdokument

Värdegrunden utgår från Idrottsrörelsens styrande dokument och dialoger mellan Styrelsen, vårdnadshavare, tränare och åkare. Värdegrunden genomsyrar samtliga styrdokument.

Ansvar och befogenheter

Alla medlemmar, ideellt engagerade och anställda ansvarar tillsammans för att verksamheten genomsyras av glädje och gemenskap. Tillsammans ansvarar vi – åkare, tränare, styrelse och föräldrar – för att vår värdegrund efterlevs i den dagliga verksamheten och för att hålla oss uppdaterade om klubbens styrdokument.

Styrelsen leder klubbens verksamhet och har ett helhetsansvar för denna. Det innebär att styrelsen ansvarar för att värdegrunden genomsyrar våra styrdokument och att styrdokumentet görs tillgängliga för alla medlemmar.

Konståkningsträning på både bredd- och elitnivå

Vi välkomnar konståkare på både breddnivå och elitnivå.

Landvetter Konståkningsklubb

Dokumentnamn: Värdegrund Landvetter Konståkningsklubb

Version: 1.0 Fastställd: 2026-03-24 Fastställd av: Styrelsen

Klubben uppmuntrar åkare att följa sina drömmar inom konståknningen och att föräldrar stöttar sina barn i deras ambitioner. I vår klubb är det lika värdefullt att sträva efter att vinna som att välja en annan väg.



Vi understryker att rolig och utvecklande konståkningsträning förutsätter ett aktivt arbete utifrån olika perspektiv: verksamheten bör utformas för att gynna fysisk hälsa, laganda/teamkänsla, vänskapsband, erfarenheter för livet, förmåga att hantera motgångar, teknisk skicklighet inom konståkning, stärkt självförtroende, förmåga att sätta personligt relevanta idrottsmål och att uppnå sina mål.

Demokratisk ledning

Landvetter Konståkningsklubb ska ledas på ett öppet och demokratiskt vis, klubbens högsta beslutande organ är årsmötet. Årsmötet fattar beslut om budget och verksamhetsplan för det kommande året.

Medlemmarna förväntas ta ansvar för att delta på årsmötet, på plats eller genom fullmakt, för att välja en klubbstyrelse som får både formellt mandat och medlemmarnas förtroende att leda klubben kommande år. Medlemmarna förväntas också ställa upp som valbara till klubbstyrelse, klubbrevisor, valberedning och trygghetsråd.

Ideellt arbete

Ideellt arbete är grunden för vår förening. Det är genom medlemmarnas vilja att bidra med tid, kunskap och engagemang som verksamheten kan utvecklas och barn och unga få möjlighet att växa.

Medlemmarna förväntas engagera sig i klubbens arbetsgrupper och bidra till klubbens caféverksamhet, arrangemang och trivselaktiviteter. Medlemmarna förväntas även ställa upp som kontaktpersoner/lagföräldrar för klubbens singelgrupper och synkrolag. Vi samarbetar och hjälps åt med det som behöver göras.

Inkludering

Vår värdegrund vilar på respekt för olikheter och allas lika värde. Alla ska behandlas med värdighet och respekt, oavsett bakgrund, kön, etnicitet, åsikter, konståkningsdröm och roll i klubben.

Vi är medvetna om och visar respekt för att åkare, tränare, föräldrar och ideellt engagerade är olika som individer och människor. Som individer kommunicerar vi alla olika, tänker olika, vi har olika personligheter, bakgrunder och ibland olika kulturer. Dessutom trivs vi bättre med vissa personer och fritidsaktiviteter/uppgifter än andra och vi är bra på olika saker.

Psykologisk trygghet genom tydliga ramar och respektfull kommunikation

Vi värnar psykologisk trygghet för både barn och vuxna, vilket innebär att vi värnar en klubbkultur som präglas av tillit, respekt och öppenhet. Alla ska känna sig trygga att bidra, ifrågasätta, lära och göra fel.



- Vi strävar efter tydliga mål och ramar för hur beslut fattas och samma regler ska gälla för alla.
- Vi kommunicerar respektfullt i ishallen, digitalt och i externa sammanhang. Vi hälsar på varandra och ser till att ingen lämnas ensam.
- Vi lyfter stort och smått i vardagen för att värna en konstruktiv dialog och bidra till konstruktivt och framåtsträvande systematiskt förbättringsarbete.
- Vi månar om att se och förstå både våra egna och andras behov och att vi uttrycker oss ärligt, empatiskt och utan anklagelser, även i svåra situationer. Detta underlättas genom att vi utgår från observation, egen känsla och behov för att förklara vad vi konkret vill.
- Vi tillåter varandra att vara ofullkomliga och göra misstag. Vi utgår från att alla vill oss väl och bemödar oss om att lyssna på andras perspektiv.
- Vi uppmuntrar varandra att ställa frågor, säga emot och bidra med idéer. Vi vågar visa sårbarhet ("Jag vet inte", "Jag hade fel") och vi välkomnar feedback.
- Vi gör skillnad mellan person och sak. Därför riktar vi kritik mot processer, beslut och arbetssätt, inte mot personer. Vi ger konstruktiv kritik, pratar direkt med varandra och undviker skuldbeläggning, etiketter och hierarkiska markeringar.
- Vi ser misstag som lärande: "Det här fungerade inte – vad lär vi oss?". Misstag delas öppet och det görs skillnad på ansvar och skam. På så vis motverkar vi tystnadskultur.
- Om konflikter uppstår följer vi ärendehanteringens definierade steg.

Barnens/åkarnas bästa i fokus

Föreningens verksamhet utgår från barnens/åkarnas bästa. Vi utformar konståkningsträning som ger barn och unga en meningsfull fritid och hjälper dem växa både som idrottare och som människor.

Genom att värna psykologisk trygghet genom tydliga ramar och en konstruktiv dialog mellan tränare, åkare, föräldrar och styrelse, skapar vi goda förutsättningar för en miljö där barn känner sig säkra, sedda och respekterade, samt där problem/situationer som kan uppstå reds ut med barnets/åkarens bästa i fokus.

Trygg arbetsmiljö för tränare och ideellt engagerade

Trygga åkare förutsätter trygga vuxna. När tränare och andra vuxna är närvarande, lugna och visar äkta glädje skapas tillit och trygghet. Trygga vuxna ger åkaren mod att utvecklas och våga misslyckas. Om vuxna själva är otrygga kan det istället ta sig uttryck i kontrollbehov, oförutsägbarhet eller brist på lyhördhet, vilket riskerar att skapa osäkerhet hos barnen.

Genom att värna psykologisk trygghet genom tydliga ramar och en konstruktiv dialog mellan tränare, åkare, föräldrar och styrelse, samt respektfull ärendehantering när det behövs, skapar vi goda förutsättningar för tryggt ledarskap kring barnets/åkarens bästa.



Hållbar hälsa och goda levnadsvanor

Vi arbetar förebyggande och vid behov stödjande för att främja medlemmarnas hållbara hälsa. Det gör vi genom träning, hälsosamma levnadsvanor och sunda ideal kring träning, tävling och återhämtning. Träning handlar om trygg träningsmiljö och användning av relevant säkerhetsutrustning. Arbetet med levnadsvanor omfattar tobak, alkohol och droger, kost, fysträning, stress och återhämtning och utgår från rekommendationer från RF-SISU, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Livsmedelsverket samt hälso- och sjukvården. Med sunda ideal menar vi ett medvetet och respektfullt sätt att tala om prestation, kropp, träning och återhämtning som främjar hållbar hälsa. Vi har nolltolerans mot illegala droger och dopning.

Nolltolerans mot kränkningar

Vi har nolltolerans mot mobbning, utfrysning, diskriminering och annan kränkande behandling. Vi står aldrig passiva när någon av våra medlemmar far illa – varken inom verksamheten eller utanför den. Vi löser problem i samförstånd, men om det inte går ber vi tidigt om hjälp, i enlighet med vår ärendehanteringspolicy.

Genom vårt uppförande är vi goda förebilder, både på och utanför isen.