



## Verksamhetsplan 2026 – Friidrott

Flertalet nya verksamheter samt ett ökat utbud av grenspecifik träning genomfördes 2025. Det, tillsammans med ett stabilt flöde av nya medlemmar i de yngre barngrupperna, gör att vi 2026 kan utveckla, och konkretisera, en bredare säsongsindeldad planeringen för träning, tävling och arrangemang. Detta ska resultera i ett årshjul som berör hela friidrottssektionen.

Många av våra äldre ungdomar kliver in i en ny tävlingskategori, U15, som innebär möjlighet att tävla på högsta nationella nivå - SM. Med det kommer ett ökat behov att erbjuda träning som motsvarar behovet för tävlingsinriktade ungdomar. Detta görs både i vår befintliga verksamhet samt i samarbete med närliggande föreningar med samma behov.

### Prioriterade områden 2026

Att behålla och öka antalet medlemmar och aktiva.

Att aktivt arbeta för att få fler till friidrotten. Detta genom att stärka flödet från Friidrottsskolan till den ordinarie verksamheten samt genomföra Friidrottsleken för barn födda 2020 och starta upp en ordinarie träningsgrupp för denna ålderskull till inomhussäsongen 2026-2027.

Att verka för att aktiva medlemmar idag tar med vänner och bekanta att prova på friidrott. "Följ med din kompis" kan vara ett sätt att locka fler till friidrotten.

Att utveckla träningsverksamheten för tävlingsinriktade ungdomar 15-17 år.

Att erbjuda mer verksamhet utöver de ordinarie träningspassen för barn 7-11 år som skapar ett ökat engagemang för friidrott hos det enskilda barnet.

Att aktivt synas i sociala medier, och genom andra kommunikationskanaler öka synligheten och vetskapen om vår barn- och ungdomsverksamhet.

Att skapa en årsplan samt implementera ett årshjul för friidrottens verksamhetsår och styrelsearbete

### Utveckla våra ledare och tränare

En helt oersättlig del av verksamheten är våra tränare och ledare. De besitter det engagemang och den kompetens som utgör grunden i all träningsverksamhet samt övrig kompetens för att administrera träningsgrupper och arrangemang.

Att fortsatt erbjuda och utveckla utbildning, metodstöd, inspirationsträningar för att utveckla våra tränare oavsett ålder och nivå.

Att bejaka Gotland-Stockholms friidrottsförbunds utbildningsplan och erbjuda tränare, ledare och funktionärer relevant utbildning och fortbildning.

Att konkretisera tränarrollen, och övriga roller, som behövs och idag är en del av den ordinarie träningsverksamheten för barn och ungdomar.

### Friidrottsleken och Friidrottsskola

Att under våren och hösten genomföra *Friidrottsleken* samt starta en ny ordinarie grupp från hösten 2026, inomhussäsongen 2026-2027, för barn födda 2020.

Att under drygt två sommarveckor genomföra *Friidrottsskolan* för minst lika många deltagare som 2025. Friidrottsskolan ska verka för att utveckla ungdomar som ledare för kommande verksamheter.

### Distriktsmästerskapet 12-14 åringar i Stockholm

Att, 29-30 augusti, stå som arrangör av Distriktsmästerskapet för 12-14 åringar (Ungdoms-DM) på Trollbäckens IP. Det blir då sjätte året vi får möjligheten och det känns kul att få det förtroendet igen.

### Styrelsen Hanvikens SK Friidrott

★  
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING