



## Verksamhetsberättelse 2025 – Friidrott

### Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av:

Sebastian Björk	Ordförande
Agneta Granlund	Ledamot
Ulrika Svensson	Ledamot
Ulrika Birkeldh	Ledamot

### Adjungerad

Madeleine Pettersson	Kansliet
Jenny Böhlin	Kansliet
Jens Johansson	Sportchef

### Verksamhetsåret 2025

2025 har varit ett år präglad av en utvecklad träningsverksamhet och en bredare närvaro av barn och ungdomar på Trollbäckens IP. För olika åldrar har mer grenspecifik träning kunnat erbjudas, detta särskilt i kast, hopp, löpning och löpskola. En helt ny verksamhet har testats och etablerats genom *terränglöpning för barn* för barn 7-11 år tillsammans med föräldrar.

Träningsutflykter/träningsläger på Bosön har erbjudits till alla ungdomar från 12 år och äldre. I april bjöds även Österhaninge IF och IF Linnea in till ett gemensamt läger för de åldersklasser som Hanvikens SK tävlade tillsammans med i Stockholmskampen.

Inför inomhussäsongen 2025/2026 startades en ny träningsgrupp för barn födda 2019. Med en ny barngrupp har det totala medlemsantalet av utövare och tränare ökat.

Flertalet ungdomar har regelbundet deltagit i den löpverksamhet som det regionala initiativet *Step Forward* har genomfört i Sätrahallen och på Sätra IP på tisdagar regelbundet över hela året. Detta har blivit en kompletterande träningsverksamhet till vår egen ordinarie verksamhet.

Fler barn och ungdomar har deltagit på tävling under 2025, jämfört med 2024. Detta märktes särskilt på föreningens egna arrangemang av UDM 12-14 år i augusti. Totalt deltog 32 ungdomar i alla tre åldersklasser.

För våra barngrupper har två klubb tävlingar på arenan samt två klubb tävlingar i terräng genomförts. På årets avslutande klubb tävling i oktober deltog cirka 130 barn, 7-11 år.

### Friidrottsleken

2025 genomfördes *Friidrottsleken* för barn födda 2019 med 5 träningstillfällen på våren, 5 tillfällen på hösten samt en avslutande barntävling i oktober. Totalt deltog 50 barn. Efter avslutad verksamhet startades en ny ordinarie träningsgrupp med cirka 30 barn, födda 2019.

### Friidrottsskola

Under två dagar vecka 24 samt veckorna 25 och 26 genomfördes *Friidrottsskolan* på Trollbäckens IP. Totalt deltog 104 barn och ungdomar 7-13 år. Sportchef Jens Johansson hade planerat veckorna tillsammans med projektledare Emma Walfridsson och Ella Bennett. Unga ledare deltog, både från vår egen förening och utanför föreningen, samt två feriearbetare genom Tyresö kommun. Inför friidrottsskolan genomförde alla ledare utbildning samt en planeringsworkshop kopplat till uppgifterna. Det känns väldigt roligt att vi på detta sätt kan utveckla våra egna ungdomar till att bli unga ledare.



## Utbildning

Under året har tränare, ledare och funktionärer deltagit i olika, av Gotland-Stockholms Friidrottsförbund arrangerat, utbildningar i tränarskap.

Våra tränare har fått särskild fortbildning i löpskola i samband med träningspass som Casper Gustafsson, Löpningsakademin Stockholm AB, genomförde för barn från 10 års ålder och uppåt.

## Hanvikens SK Distriktsmästerskapet för 12-14 åringar

Även i år stod Hanvikens SK som arrangör för distriktsmästerskapet för 12-14 åringar som genomfördes på Trollbäckens IP den 23-24 augusti. Totalt var 410 deltagare anmälda, som tillsammans gjorde 1 547 starter med mycket fina resultat och mängder av personliga rekord.

**I verksamhetsberättelsen redovisas medaljer från högsta ungdomsnivå; DM/RM, samt junior, senior och veteran; DM/SM/EM/VM**

## Ungdom

### 13-14 sept Södertälje, RM Svealandsmästerskapen 13-14 år

P14 2 000 m: 3) Hugo Oliveira 6:46,56

P14 1 5000 m hinder (76,2 cm): 2) Hugo Oliveira 5:02,75

### 24-25 aug Trollbäcken, UDM Distriktsfinaler 12-14 år Gotland-Stockholm

P14 800 m: 3) Hugo Oliveira 2:19,66

P14 2 000 m: 3) Hugo Oliveira 6:46,31

P14 Diskus: Hugo Oliveira 37,63 m

P14 Spjut (600 g): 3) Hugo Oliveira 36,98 m

P13 Stav: 3) Vincent Gustafsson 2,35 m

P13 Kula (3 kg): Vincent Gustafsson 10,97 m

P13 Spjut (400 g): 2) Vincent Gustafsson 35,77 m

### 15-16 mars, Södertälje. Inne, RM Svealandsmästerskapen 13-14 år

P13 Stav: 3) Vincent Gustafsson 2,28 m

P13 Kula 1) Vincent Gustafsson 11,01 m

## Veteran

### 9-19 oktober, Funchal Portugal, VEM

M60 Höjd: 3) Panagiotis Avramidis 1,55 m

### 17-18 maj, Tumba. VDM Gotland-Stockholm

M55 Diskus (1,0 kg): 1) Panagiotis Avramidis 36.70

### 7-9 mars, Västerås. Inne, IVSM

M60 60 m häck (83,8 cm, 8 m): 2) Panagiotis Avramidis 10,30 sek

M60 Höjd: 2) Panagiotis Avramidis 1,57 m

M60 Stav: 1) Panagiotis Avramidis 3,20 m

M60 Kula (5,0 kg): 3) Panagiotis Avramidis 12,52 m

M60 Vikt (9,08 kg): 3) Panagiotis Avramidis 15,23 m

### 14-16 feb, Hvam Norge. Inne, IVNM

M60 Höjd: 2) Panagiotis Avramidis 1,50 m

M60 Stav: 1) Panagiotis Avramidis 3,00 m

M60 Kula (5,0 kg): 3) Panagiotis Avramidis 11,88 m



### 25-26 jan, Sätra. Inne, IVDM Gotland-Sthlm

M40 Höjd: 1) Jens Johansson 1,46 m  
M60 Höjd: 1) Panagiotis Avramidis 1,49 m  
M60 Stav: 1) Panagiotis Avramidis 2,92 m  
M60 Kula (5,0 kg) 2) Panagiotis Avramidis 11,87 m  
M60 Vikt (9.08 kg): 2) Panagiotis Avramidis 14,73 m

### Klubbrekord 2025

Sorterat: Gren, Resultat, Namn, Född, Tävling, Datum, Vind

#### Män utomhus

##### HS - Herrar senior

800 meter. 2.13,67 Albin Pilheden 2005 Täby Open, Täby 2025-06-07  
Tresteg. 12,31 m Albin Pilheden 2025 Huddingespelen, Huddinge 2025-06-14

##### P14 - Pojkar 14 år

1 500 m hinder (76,2 cm). 4.55,73 Hugo Oliveira 2011 Bauhausgalan Youth, Stockholm 2025-07-19  
8-kamp. 3346 poäng Hugo Oliveira 2011 Ljungby Mångkamp 2025-05-18

#### Kvinnor utomhus

#### Män inomhus

##### P14 – Pojkar 14 år

800 meter. 2.18,01 min Hugo Oliveira 2011 Växjöångkampen, Växjö 2025-03-23  
1 000 meter. 2.56,73 min Hugo Oliveira 2011 Hammarbyspelen, Sätra 2025-02-07  
1 500 meter. 4.44,04 Hugo Oliveira 2011 Turebergs Explosiva, Sollentuna 2025-02-14

#### Kvinnor inomhus

##### K22 – Kvinnor 22 år

Kula (4,0 kg). 11,02 m Ella Nilsson 2003 Ashland Jud Logan Light Giver Invitational, Ashland OH, USA 2025-02-08  
Vikt (9,08 kg). 14,26 m Ella Nilsson 2003 Marshall Opener, Huntington WV, USA 2024-12-06



★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING





### Slutord från styrelsen

2025 har varit ett bra år för Hanvikens SK Friidrott, där vi har sett både medlemsantalet öka och verksamheten utvecklas. Styrelsen vill särskilt lyfta fram två aktiviteter som har betytt mycket för utvecklingen av föreningens verksamhet.

- *Träningsläger på Bosön* - detta läger har anordnats både vår och höst för barn- och ungdomar från 10 år och uppåt och har varit väldigt uppskattat av alla som deltagit. Lägre har gett deltagarna möjlighet att träna lite extra på specifika grenar men också erbjudit gemensamma träningar och aktiviteter, vilket bidragit till att stärka sammanhållningen mellan deltagarna.
- *Terränglöpning* - Den nya satsningen på terränglöpning för barn har varit en mycket uppskattad och rolig aktivitet med många deltagare. Träningen har skett regelbundet under året, både i mörker och kyla och även när det var som mest snö.

Vi ser det väldigt positivt att våra träningsgrupper samarbetar över åldersgrupperna, vilket stärker gemenskapen och man lär av varandra. Det blir ett bra kompetensutbyte för både barn och ledare. Hanvikens SK har deltagit i många tävlingar under året, både under inomhussäsong och utomhus, och i år har fler aktiva tävlat, vilket är väldigt roligt.

Vår förening fick under 2025 än en gång förtroendet att arrangera Distriktsmästerskapet för 12 - 14 åringar. Det var en lyckad tävling i slutet av augusti med många starter och fina rekord. Många föräldrar hjälpte till som funktionärer, vilket är nödvändigt för denna typ av arrangemang. Alla funktionärer tillsammans med styrelsen, sportchef, kansliet, tränare, ledare och barn bidrog till att det också i år blev en lyckad tävling. Även 2026 har vi fått förtroendet att anordna DM.

Styrelsen har under året haft fyra representanter, varav en ordförande och tre ledamöter, vilket är betydligt färre än tidigare år. Under året har styrelsen bland annat arbetat med att ta fram nya policydokument för verksamheten. Nu hoppas vi att fler vill delta i vårt arbete och bidra till att vår verksamhet blir ännu bättre.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till alla tränare och ledare, sportchef och kansliet som, i ur och skur, bidrar till en fantastisk verksamhet. Det är otroligt värdefullt för vår förening. Och till sist – ett stort tack till alla våra barn och ungdomar i Hanvikens SK Friidrott som tränar, tävlar och bidrar med glädje och engagemang.

### Styrelsen i Hanvikens SK Friidrott