



HANVIKENS SK

FRIIDROTT ★

VÄLKOMSTBREV



Glädje - Gemenskap – Utveckling

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



Välkomstbrev till föräldrar och nya medlemmar

Välkommen till Hanvikens SK Friidrott. I detta välkomstbrev berättar vi om vår verksamhet, våra värderingar, vad vi erbjuder och vad vi förväntar oss av utövare och vårdnadshavare. Vi vill nu välkomna er till vår verksamhet som byggs upp av våra värdeord; glädje, gemenskap och utveckling.

Hanvikens SK är en förening där verksamheten i huvudsak bygger på ideellt engagemang. I över 75 år har vi bedrivit idrott i Tyresö kommun. Idag erbjuder föreningen verksamhet inom fotboll, friidrott och ishockey.



★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



Vår verksamhet

Inom föreningen bygger vi upp vår verksamhet utifrån inkludering, där samtliga individer ska få plats oavsett deras bakgrund eller tidigare färdigheter. Våra träningar bedrivs av föräldrar där flickor och pojkar tränar tillsammans. Vi vill att du som individ via oss ska finna glädjen men också gemenskapen i ditt idrottande. En gång Hanvikare alltid Hanvikare!

Friidrottsleken (6 år)

Friidrottsleken är en introduktion till friidrottens värld och består av ett begränsat antal träningar på våren och hösten. Vårdnadshavare och barn förbinder sig inte till övriga åtaganden såsom beskrivs i välkomstbrevet. Genom friidrottsleken får barnen på ett lekfullt sätt stifta bekantskap med friidrottens grenar.

Barnverksamheten (7-11 år)

I vår barnverksamhet tränar grupperna 1-2 gånger i veckan. Friidrottsträningen bedrivs under hela året och består av en inomhus- och en utomhussäsong. Ledare för dessa träningar är primärt föräldrar. Föreningen ger föräldratränare möjlighet till utbildning med ökande svårighetsgrad som anpassas till de åldrar de är aktiva i. Tävligen är ett naturligt inslag i verksamheten. I friidrotten ges individen möjlighet att mäta sina krafter med andra och utmana sina egna gränser. I de yngsta åldrarna handlar det i första hand om lokala tävlingar på hemmaplan och i vårt distrikt. Upp till 11 års ålder arrangeras primärt barntävlingar utefter konceptet Öppet hus. Läs mer om Friidrottsförbundets riktlinjer för träning och tävling för barn [HÄR](#).

Ungdomsverksamhet (12-14 år)

Under ungdomsåren tränar grupperna flera gånger i veckan. Träningspass blir mer individanpassade utifrån ungdomarnas intresse. Från 12 års ålder introduceras tävlingar med individuell grenanmälan samt publicerade resultat. Alla Hanvikens ungdomsutövare 12-14 år har möjlighet att tävla upp till högsta nationella nivå - *Distriktsmästerskapet*. Det sker även uttagningar till *Regionsmästerskapet* för utövare 13-14 år baserat på de resultat utövare gör på tävling samma säsong. Hanvikens SK tävlar för *Gotland-Stockholms distriktslag - Lag Öst*.

Juniorverksamhet (15-19 år)

Från 15 års ålder intensifieras mångas träning när de går in i junioråldern och en tydligare satsning på tävling inom friidrotten oftast utformas. Föreningen strävar också efter att alltid kunna erbjuda möjligheten att välja friidrott som en motionsform på olika nivå för den som väljer att inte tävla. Hos samtliga aktiva är det individens vilja att utvecklas som styr valet. Oavsett val av gren och ambition finns det möjlighet att träna ihop med en grupp.

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



Senior och veteran (19 år-)

För dig som är över 19 år arbetar vi med att skapa förutsättningar för dig som aktiv inom ramen för friidrottsträning. Detta görs i första hand i form av att vi ger dig som aktiv ett sammanhang inom ramen för vår förenings verksamhet.

I föreningen har vi:

- En stor barn- och ungdomsverksamhet
- Ledare som kontinuerligt vidareutbildar sig
- En god organisation med kansli och sportchef
- Både tränings- och tävlingsverksamhet
- En möjlighet för våra ungdomar att utveckla sitt ledarskap
- Tävlingsarrangemang på hemmaplan
- Träningsmöjligheter på Trollbäckens IP samt hallar runt om i Trollbäcken och Tyresö samt i Sätrahallen för de äldre aktiva

Förväntning på dig som medlem/vårdnadshavare

- Inom verksamheten behöver vi hjälp av vårdnadshavare som tränare och även som en del av gruppens administration
- Ni och era barn förväntas delta på gruppens/föreningens gemensamma aktiviteter, några stycken/år
- Vårdnadshavare och medlemmar behöver genomföra några funktionärsuppdrag/år på föreningens större arrangemang samt förväntas hjälpa till att bemanna vår cafeteria en gång/termin . För att vara funktionär krävs inga förkunskaper
- Aktiva och föräldrar förväntas bidra med en positiv attityd och ett sportsligt uppförande i samband med representation i Hanvikens SK
- Ni förväntas svara på kallelser och mail som skickas via MyClub i tid, så vi kan planera vår verksamhet.

★
★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



MyClub

Inom föreningen har vi ett administrationssystem (MyClub). Det är här vi kallar till träningar och möten. Det är viktigt att ni är uppmärksamma på när ni får kallelse samt när ni förväntas svara på dessa. Du kan logga in på ditt konto via hemsidan (klicka på symbolen längst upp till höger) eller via app i telefon. Du loggar alltid in med din e-post.

Ladda ner app [Google Play](#)

Ladda ner app [App Store](#)

Funktionärskapet

En av de roligaste delarna med att tillhöra en ideell förening är det arbete vi gör tillsammans. När vi arrangerar en tävling behöver vi hjälp med uppgifter som att kratta en längdhoppsgrop eller stå och sälja korv. Dessa funktionärsuppdrag ger viktiga förutsättningar för vår verksamhet. Via funktionärskapet bidrar alla till en positiv stämning och får en stor gemenskap inom föreningen. Samtligt som vi som föreningen, via dessa arrangemang möjliggör att kunna hålla ner våra sektionsavgifter då de bidrar till en stor del av föreningens intäkter.

Avgifter

Avgiften består av två delar, medlemsavgiften och sektionavgiften. Medlemsavgiften löper från första januari - sista december, sektionavgiften löper från första maj - sista april. För mer information kring avgifter, se [hemsidan](#).

Mer information om Hanvikens SK Friidrott

På hemsidan (hanvikenssk.myclub.se/friidrott) finns information om policys för kläder, träning och tävling samt generella träningstider, tävlingsresultat, statistik med årsbästaresultat och klubbrekord, tävlingsprogram och nyheter.

Ordförande: Ulrika Svensson

E-post: ulrika.svensson@hanvikenssk.se

Mobil: 072-519 19 25

Sportchef: Jens Johansson

E-post: jens.johansson@hanvikenssk.se

Mobil: 072-519 19 24

Kansliet: Madeleine & Jenny

E-post: kansli@hanvikenssk.se

Telefon: 08-712 44 12

Kansli på Trollbäckens IP

Öppet vardagar 10:00-17:00

(tisdagar till 19:00, fredagar till 14:30)

Besöksadress: Skolvägen 35

(parkeringen framför Fontanahallen)

Författat: 2020

Uppdaterat: 2026-04-28



★ GLÄDJE / GEMENSKAP / UTVECKLING



Bankgiro: 959-2023

Plusgiro: 33 04 68-0