



# VÄLKOMMEN TILL KNATTEFRIIDROTEN SUNDBYBERGS IK FRIIDROTT

SIK Friidrott bjuder för första gången in till Knattefriidrotten för våra yngsta barn. Knattefriidrotten riktar sig till alla barn som är födda 2020 och vill testa på friidrott. Träningarna är en introduktion till vår idrott där barnen får prova på friidrottens alla grenar på ett lekfullt sätt blandat med lekar.

## INNEHÅLL

- **10 träningar en gång i veckan (vecka 34-V.43)**
- **De 3 första träningarna är gratis att prova på**
- **Träningarna leds av SIK Friidrotts utbildade ungdomstränare**
- **Pris: 995 kr**
- **I priset ingår även en påse med SIK Friidrotts snygga träningströja**

## GRUPPER

Födda 2020 grön, måndagar, 17.00-18.00, Rissne IP

Födda 2020 röd, tisdagar, 17.30-18.30, Rissne IP

Födda 2020 blå, torsdagar, 17.30-18.30, Rissne IP

Födda 2020 gul, lördagar, 11.00-12.00, Sundbybergs IP

## ANMÄLAN

Ni hittar anmälan på vår hemsida, [www.sundbybergsik.myclub.se/friidrott](http://www.sundbybergsik.myclub.se/friidrott) eller skanna QR-koden!



## FORTSÄTTNING

Efter Knattefriidrottens 10 tillfällen tar vårdnadshavare över ansvaret för grupperna både administrativt och som ledare, men får fortsatt hjälp under träningarna av SIK Friidrotts utbildade ungdomstränare. Nästan all idrottsverksamhet i Sverige bygger på att vårdnadshavare hjälper till att träna sina barn och så är det även hos oss.

Anmäl er barn redan i dag för att säkra en plats hos oss!

Läs mer om vår verksamhet på vår hemsida, ni hittar den här:

[www.sundbybergsik.myclub.se/friidrott](http://www.sundbybergsik.myclub.se/friidrott)