

### Hanviken Ungdoms-KM söndag 31 maj

Tid	60+80+100 m	Spjut	Höjd 70 cm		Tid
09:00	60 m - Heat 1				09:00
09:05	60 m - Heat 2				09:05
09:10					09:10
09:15					09:15
09:20	80 m - Heat 1				09:20
09:25	80 m - Heat 2				09:25
09:30					09:30
09:35					09:35
09:40	100 m - Heat 1				09:40
09:50		<b>Spjut</b> 10:00-11:00 11 st			09:50
10:00					10:00
10:10					10:10
10:20					10:20
10:30			<b>Höjdhopp</b> 10:30-11:10 6 st		10:30
10:40					10:40
10:50					10:50
11:00					11:00
11:10					11:10
11:20					11:20
11:30					11:30
Tid	200-400 m	Kula	Längd zon (vä)	Längd planka (hö)	Tid
12:00	200 m - Heat 1				12:00
12:05	200 m - Heat 2				12:05
12:10					12:10
12:15					12:15
12:20	300 m - Heat 1				12:20
12:25	300 m - Heat 2				12:25
12:30		<b>Kula</b> 12:30-13:00 8 st			12:30
12:35	400 m - Heat 1				12:35
12:40					12:40
12:50					12:50
13:00			<b>Längdhopp zon</b> 13:00-14:00 9 st	<b>Längdhopp planka</b> 13:00-14:00 11 st	13:00
13:10					13:10
13:20					13:20
13:30					13:30
13:40					13:40
13:50					13:50